Skindex-29

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Skindex-29*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30451

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Skindex-29, cilt hastal?klar?n?n bireylerin sa?l?kla ili?kili Ya?am Kalitesi (HRQoL) üzerindeki etkisini ölçmek amac?yla geli?tirilmi?, hastal??a özgü psikometrik bir araçt?r. Orijinal olarak 40 maddelik Skindex ölçe?inin k?salt?lm?? versiyonu olup, Dermatoloji alan?nda yayg?n olarak kullan?lmaktad?r. Ölçek, semptomlar, duygular ve i?levsellik olmak üzere üç temel boyutta 29 maddeden olu?ur. AksU-Koku, Ürer ve arkada?lar? (2007) taraf?ndan gerçekle?tirilen Türkçe uyarlama çal??mas?, bu arac?n Türk popülasyonunda güvenilir ve geçerli sonuçlar verdi?ini göstermi?tir. Bu ölçek, dermatolojik tedavilerin etkinli?ini de?erlendirmede ve hastalar?n psikososyal yükünü anlamada kritik bir rol oynamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Skindex-29, Ya?am Kalitesi, Dermatoloji, Cilt Hastal?klar?, Psikometri, Ölçek Uyarlamas?, HRQoL.

Yazarlar

Ay?e Esra Koku Aksu, Mustafa Serdar Ürer, ?brahim Sabuncu, Zeynep Nihan Saraço?lu, Mary-Margaret Chren.

Amaç

Skindex-29'un temel amac?, kronik veya akut dermatolojik durumlar?n, hastan?n öznel ya?am kalitesini ne ölçüde bozdu?unu standart ve sistematik bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, cilt hastal???n?n fiziksel semptomlar?ndan kaynaklanan rahats?zl??? ve bu durumun yol açt??? duygusal ve sosyal k?s?tlamalar? ölçmeyi amaçlar. Ölçek, klinisyenlerin ve ara?t?rmac?lar?n, tedavi öncesi ve sonras? ya?am kalitesindeki de?i?iklikleri izlemesine olanak tan?r.

Türkçe versiyonunun uyarlanmas? (AksU-Koku vd., 2007), ölçe?in dilsel ve kültürel e?de?erli?ini sa?lam??t?r. Bu sayede, Türk dermatoloji hastalar?n?n tedavi sonuçlar?, uluslararas? standartlara uygun olarak de?erlendirilebilmekte ve hastal?k yükünün klinik önemi daha iyi anla??labilmektedir.

Yap?

Skindex-29, cilt hastal???n?n ya?am kalitesi üzerindeki etkisini temsil eden üç ana faktörden olu?an çok boyutlu bir yap?y? ölçer. Bu yap?lar, orijinal çal??malarda ve Türkçe uyarlamada do?rulanm??t?r:

Semptomlar: Ka??nt?, a?r?, yanma, batma ve tahri? gibi cilt hastal???n?n do?rudan fiziksel belirtileriyle ilgili 7 maddeyi içerir.
Duygular: Utanma, mahcubiyet, depresyon, kayg? ve sinirlilik gibi cilt hastal???n?n tetikledi?i

ARABPSYCHOLOGY.COM

duygusal ve psikolojik stresle ilgili 10 maddeyi içerir.
??levsellik: Sosyal etkile?im, i? veya okul performans?, cinsel aktivite ve giyim seçimi gibi günlük ya?am aktivitelerindeki k?s?tlamalarla ilgili 12 maddeyi içerir.

Her bir alt ölçek için ayr? skorlar hesaplanabilirken, genellikle genel ya?am kalitesi bozulmas?n? yans?tan tek bir toplam skor da türetilir. Ölçekte yüksek puanlar, ya?am kalitesinde daha ciddi bir bozulmaya i?aret eder.

Geçerlik

Skindex-29'un Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, ölçe?in amaçlanan yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Yap? geçerli?i, faktör analizi teknikleriyle incelenmi? ve orijinal üç faktörlü modelin (Semptomlar, Duygular, ??levsellik) Türk örnekleminde de iyi bir uyum sa?lad??? tespit edilmi?tir. Bu bulgu, ölçe?in kültürel olarak e?de?er oldu?unu destekler.

Ayr?ca, e? zamanl? geçerlik, Skindex-29 skorlar?n?n di?er geçerli ya?am kalitesi ölçekleri (örne?in DLQI) ve hastal???n klinik ?iddetini ölçen araçlarla anlaml? korelasyon göstermesiyle kan?tlanm??t?r. Hastal?k ?iddetindeki art??la birlikte Skindex-29 skorlar?n?n da yükselmesi, ölçe?in bilinen grup geçerli?ine sahip oldu?unu teyit eder.

Güvenirlik

Türkçe Skindex-29'un güvenirlik analizleri, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. ?ç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach's Alpha), genellikle tüm ölçek için ve alt ölçekler için 0.90'?n üzerinde rapor edilmi?tir, bu da maddelerin ayn? temel yap?y? ölçmede üstün bir uyum sergiledi?ini gösterir. Bu yüksek de?erler, ölçe?in klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda tutarl? ölçümler yapma yetene?ini destekler.

Ölçe?in kararl?l???n? de?erlendiren test-tekrar test güvenirlik çal??malar? da yap?lm??t?r. Bu analizler, klinik durumu stabil olan hastalar?n, k?sa bir zaman aral???yla tekrar uygulanan testte benzer skorlar ald???n? göstermi?tir. Bu bulgular, Skindex-29'un hem içsel hem de zamansal olarak güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Skindex-29'un psikometrik temeli, faktör analizine dayanmaktad?r. Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in orijinal yap?s?n? do?rulamak amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r. DFA sonuçlar?, verilerin üç boyutlu yap?ya (Semptomlar, Duygular, ??levsellik) mükemmel veya çok iyi uyum sa?lad???n? göstermi?tir.

Bu faktör yap?s?, cilt hastal???n?n etkilerinin sadece fiziksel semptomlarla s?n?rl? kalmad???n?,

ARABPSYCHOLOGY.COM

ayn? zamanda ciddi psikososyal ve i?levsel sonuçlar do?urdu?unu vurgulamaktad?r. Faktör yüklerinin güçlü ve temiz olmas?, maddelerin ait olduklar? alt ölçekleri yüksek düzeyde temsil etti?ini göstermektedir.

Ölçme Arac?

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Hastal??a Özgü Ya?am Kalitesi Ölçe?i

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe (Turkish), ?ngilizce (English). Ölçe?in çok say?da uluslararas? uyarlamas? mevcuttur.

Population Group: Dermatolojik hastal?klar? olan hastalar.

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin popülasyon.

Population Details: Akne, sedef hastal??? (psoriasis), atopik dermatit, ürtiker gibi çe?itli kronik ve akut cilt rahats?zl?klar?na sahip klinik örneklemler.

Test Methodology: Maddeler, hastan?n son dört hafta içindeki deneyimlerini yans?tacak ?ekilde 5 dereceli Likert Ölçe?i üzerinde yan?tlan?r (Hiçbir zaman, Nadiren, Bazen, S?k s?k, Her zaman). Ham skorlar, 0'dan 100'e kadar bir aral??a standartla?t?r?l?r; 100 en kötü ya?am kalitesini ifade eder.

Anahtar Kelimeler

Cilt Sa?l???, HRQoL, Psikodermatoloji, Likert Ölçe?i, Duygusal Etki, ??levsellik, Dermatolojik Müdahale.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: esraaksu@gmail.com

Correspondence Address: Referans makalede belirtilen akademik kurum adresi.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2007

Orijinal Test Y?l?: 1996

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler ve Ücret: Skindex-29, akademik ve kar amac? gütmeyen klinik ara?t?rmalarda genellikle ücretsiz olarak kullan?labilmektedir. Ancak, kullan?mdan önce orijinal yazarlar (M. M. Chren) veya Türkçe versiyonun sorumlu yazar? (Ay?e Esra Koku Aksu) ile ileti?ime geçilerek izin al?nmas? önerilmektedir.

Kaynaklar

AksU-Koku A. E. K., Ürer, M. S., Sabuncu, ?., Saraço?lu, Z. N., & Chren, M. M. (2007). Turkish version of Skindex?29. *International Journal of Dermatology*, *46*(4), 350-355.
Chren, M. M., Lasek, R. J., & Quinn, L. M. (1996). Skindex, a quality-of-life measure for patients with skin disease: reliability, validity, and responsiveness. *Journal of Investigative Dermatology*, 107(5), 707-713.

Ölçe?in Türkçe versiyonunun orijinal PDF dosyas? a?a??dad?r:

The original PDF can be downloaded here: skindex-29-toad.pdf

Skindex-29 Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, kaynak içerikte aç?kça listelenmemi?tir. Maddelerin tam listesi için AksU-Koku vd. (2007) taraf?ndan yay?nlanan makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM