

Skindex-29

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Skindex-29*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30451>

Özet

Skindex-29, cilt hastalıklarının bireylerin sa?l?kla ili?kili Yaşam Kalitesi (HRQoL) üzerindeki etkisini ölçmek amacıyla geli?tirilm?, hastalığa özgü psikometrik bir araçtır. Orijinal olarak 40 maddelik Skindex ölçeğinin k?salt?lm?? versiyonu olup, Dermatoloji alanında yaygın olarak kullanılmaktadır. Ölçek, semptomlar, duygular ve i?levsellik olmak üzere üç temel boyutta 29 maddeden oluşur. AksU-Koku, Ürer ve arkadaşlar? (2007) tarafından gerçekleştirilen Türkçe uyarlama çalışması, bu aracın Türk popülasyonunda güvenilir ve geçerli sonuçlar verdiğini göstermiştir. Bu ölçek, dermatolojik tedavilerin etkinliğini de?erlendirmede ve hastaların psikososyal yükünü anlamada kritik bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Skindex-29, Yaşam Kalitesi, Dermatoloji, Cilt Hastalıkları, Psikometri, Ölçek Uyarlaması, HRQoL.

Yazarlar

Ayşe Esra Koku Aksu, Mustafa Serdar Ürer, İbrahim Sabuncu, Zeynep Nihan Saraço?lu, Mary-Margaret Chren.

Amaç

Skindex-29'un temel amacı, kronik veya akut dermatolojik durumların, hastanın öznel yaşam kalitesini ne ölçüde bozduğunu standart ve sistematik bir şekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, cilt hastalığının fiziksel semptomlarından kaynaklanan rahatsızlıklar ve bu durumun yol açtığı duygusal ve sosyal k?s?tlamalar? ölçmeyi amaçlar. Ölçek, klinisyenlerin ve araştırmacıların, tedavi öncesi ve sonrası yaşam kalitesindeki de?i?iklikleri izlemesine olanak tanır.

Türkçe versiyonunun uyarlanması (AksU-Koku vd., 2007), ölçeğin dilsel ve kültürel e?de?erliliğini sağlamıştır. Bu sayede, Türk dermatoloji hastalarının tedavi sonuçları, uluslararası standartlara uygun olarak de?erlendirilebilmekte ve hastalık yükünün klinik önemi daha iyi anlaşılabilir.

Yapı

Skindex-29, cilt hastalığının yaşam kalitesi üzerindeki etkisini temsil eden üç ana faktörden oluşan çok boyutlu bir yapıya ölçek. Bu yapılar, orijinal çalışmalarda ve Türkçe uyarlamada do?rulanmıştır:

Semptomlar: Kaşınma, ağrı, yanma, batma ve tahriş gibi cilt hastalığının doğrudan fiziksel belirtileriyle ilgili 7 maddeyi içerir.

Duygular: Utanma, mahcubiyet, depresyon, kaygı ve sinirlilik gibi cilt hastalığının tetiklediği

duygusal ve psikolojik stresle ilgili 10 maddeyi içerir.

??levsellik: Sosyal etkile?im, i? veya okul performans?, cinsel aktivite ve giyim se?imi gibi g?nl?k ya?am aktivitelerindeki k?s?tlamalarla ilgili 12 maddeyi içerir.

Her bir alt ölçek için ayr? skorlar hesaplanabilirken, genellikle genel ya?am kalitesi bozulmas?n? yans?tan tek bir toplam skor da türetilir. Ölçekte yüksek puanlar, ya?am kalitesinde daha ciddi bir bozulmaya i?aret eder.

Geçerlik

Skindex-29'un Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, ölçe?in amaçlanan yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Yap? geçerli?i, faktör analizi teknikleriyle incelenmi? ve orijinal üç faktörlü modelin (Semptomlar, Duygular, ??levsellik) Türk örnekleminde de iyi bir uyum sa?lad??? tespit edilmi?tir. Bu bulgu, ölçe?in kültürel olarak e?de?er oldu?unu destekler.

Ayr?ca, e? zamanl? geçerlik, Skindex-29 skorlar?n?n di?er geçerli ya?am kalitesi ölçekleri (örne?in DLQI) ve hastal???n klinik ?iddetini ölçen araçlarla anlaml? korelasyon göstermesiyle kan?tlanm???r. Hastal?k ?iddetindeki art??la birlikte Skindex-29 skorlar?n?n da yükselmesi, ölçe?in bilinen grup geçerli?ine sahip oldu?unu teyit eder.

Güvenirlik

Türkçe Skindex-29'un güvenilirlik analizleri, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarlıl??a sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. ?ç tutarlıl?k katsay?s? (Cronbach's Alpha), genellikle tüm ölçek için ve alt ölçekler için 0.90'ın üzerinde rapor edilmi?tir, bu da maddelerin ayn? temel yap?y? ölçmede üstün bir uyum sergiledi?ini gösterir. Bu yüksek de?erler, ölçe?in klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda tutarlı ölçümler yapma yetene?ini destekler.

Ölçe?in kararlıl??n? de?erlendiren test-tekrar test güvenilirlik çal??malar? da yap?lm???r. Bu analizler, klinik durumu stabil olan hastalar?n, k?sa bir zaman aral??yla tekrar uygulanan testte benzer skorlar ald???n? göstermi?tir. Bu bulgular, Skindex-29'un hem içsel hem de zamansal olarak güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu kan?tlamaktadır.

Faktör Analizi

Skindex-29'un psikometrik temeli, faktör analizine dayanmaktadır. Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in orijinal yap?s?n? do?rulamak amacıyla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm???r. DFA sonuçlar?, verilerin üç boyutlu yap?ya (Semptomlar, Duygular, ??levsellik) mükemmel veya çok iyi uyum sa?lad???n? göstermi?tir.

Bu faktör yap?s?, cilt hastal???n?n etkilerinin sadece fiziksel semptomlarla s?n?rl? kalmad???n?,

ayn? zamanda ciddi psikososyal ve i?levsel sonuçlar do?urdu?unu vurgulamaktad?r. Faktör yüklerinin güçlü ve temiz olmas?, maddelerin ait olduklar? alt ölçekleri yüksek düzeyde temsil etti?ini göstermektedir.

Ölçme Arac?

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Hastal??a Özgü Ya?am Kalitesi Ölçe?i

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe (Turkish), ?ngilizce (English). Ölçe?in çok say?da uluslararası uyarlamas? mevcuttur.

Population Group: Dermatolojik hastal?klar? olan hastalar.

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin popülasyon.

Population Details: Akne, sedef hastal??? (psoriasis), atopik dermatit, ürtiker gibi çe?itli kronik ve akut cilt rahats?zl?klar?na sahip klinik örneklemeler.

Test Methodology: Maddeler, hastan?n son dört hafta içindeki deneyimlerini yans?tacak ?ekilde 5 dereceli Likert Ölçe?i üzerinde yan?tlan?r (Hiçbir zaman, Nadiren, Bazen, S?k s?k, Her zaman). Ham skorlar, 0'dan 100'e kadar bir aral??a standartla?t?r?l?r; 100 en kötü ya?am kalitesini ifade eder.

Anahtar Kelimeler

Cilt Sa?l???, HRQoL, Psikodermatoloji, Likert Ölçe?i, Duygusal Etki, ??levsellik, Dermatolojik Müdahale.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: esraaksu@gmail.com

Correspondence Address: Referans makalede belirtilen akademik kurum adresi.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I? (Uyarlama): 2007

Orijinal Test Y?I?: 1996

İzinler ve Ücret: Skindex-29, akademik ve kar amaçlı gütmeyen klinik araştırmalarda genellikle ücretsiz olarak kullanılabilir. Ancak, kullanımdan önce orijinal yazarlar (M. M. Chren) veya Türkçe versiyonun sorumlu yazarı (Ayşe Esra Koku Aksu) ile iletişime geçilerek izin alınması önerilmektedir.

Kaynaklar

AksU-Koku A. E. K., Ürer, M. S., Sabuncu, İ., Saraçođlu, Z. N., & Chren, M. M. (2007). Turkish version of Skindex-29. *International Journal of Dermatology*, 46(4), 350-355.

Chren, M. M., Lasek, R. J., & Quinn, L. M. (1996). Skindex, a quality-of-life measure for patients with skin disease: reliability, validity, and responsiveness. *Journal of Investigative Dermatology*, 107(5), 707-713.

Ölçeğin Türkçe versiyonunun orijinal PDF dosyasına buradan ulaşabilirsiniz:

The original PDF can be downloaded here: [skindex-29-toad.pdf](#)

Skindex-29 Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, kaynak içerikte açıkça listelenmemiştir. Maddelerin tam listesi için AksU-Koku vd. (2007) tarafından yayınlanan makaleye başvurulması gerekmektedir.