S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30262

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i (S.T.Ö.), bireylerin olumsuz duygusal, bili?sel veya fizyolojik durumlarla ba?a ç?kma ve bunlara dayanma kapasitesini ölçmek amac?yla tasarlanm?? bir psikolojik araçt?r. Bu form, 2016 y?l?nda **Zehra Çak?r** taraf?ndan Türkçeye uyarlanm?? ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi amac?yla kullan?lm??t?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in yap? geçerli?i ve güvenilirli?ini Türk kültüründe test etmeyi hedeflemi?tir. Çal??ma, S.T.Ö.'nün yan? s?ra Bili?sel-Davran??sal Kaç?nma Ölçe?i'nin de psikometrik incelemesini içermektedir.

Anahtar Kelimeler

S?k?nt?ya Toleranss?zl?k, psikometri, uyarlama, bili?sel-davran??sal kaç?nma, Likert ölçe?i, psikolojik de?erlendirme.

Yazarlar

Zehra Çak?r

Amaç

S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin s?k?nt? verici içsel deneyimlere (duygusal, bili?sel veya fiziksel) ne ölçüde tahammül edemediklerini de?erlendirmektir. Bu psikometrik arac?n Türkçeye uyarlanmas?, özellikle anksiyete bozukluklar?, depresyon ve di?er transdiagnostik süreçlerde önemli bir faktör olan s?k?nt?ya toleranss?zl?k düzeyini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçebilmeyi sa?lam??t?r.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in orijinal yap?s?n? koruyarak Türk popülasyonunda uygulanabilirli?ini ve klinik ara?t?rmalarda kullan?m potansiyelini art?rmay? hedeflemi?tir. Bu sayede, Türk örnekleminde s?k?nt?ya toleranss?zl?k düzeylerinin belirlenmesi ve buna yönelik tedavi yakla??mlar?n?n geli?tirilmesi mümkün olmaktad?r.

Yap?

S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i, psikolojideki temel bir transdiagnostik yap? olan "s?k?nt?ya toleranss?zl?k" kavram?n? ölçmektedir. Bu yap?, bireyin ho? olmayan duygusal veya fizyolojik durumlar? deneyimleme isteksizli?ini ve bu durumlar ortaya ç?kt???nda bunlardan h?zla kurtulma ihtiyac?n? ifade eder.

Ölçek, tek boyutlu bir yap?y? temsil etmektedir ve 10 maddeden olu?maktad?r. Bu tek boyutluluk, s?k?nt?ya toleranss?zl???n genel bir e?ilim olarak ele al?nd???n? ve çe?itli olumsuz içsel durumlar kar??s?ndaki genel tahammül e?i?ini yans?tt???n? göstermektedir. Bu tür bir

ARABPSYCHOLOGY.COM

toleranss?zl?k, genellikle kaç?nma davran??lar?yla ili?kilidir.

Geçerlik

Çak?r (2016) taraf?ndan yürütülen adaptasyon çal??mas?nda, S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda geçerlik çal??malar? incelenmi?tir. Geçerlik incelemeleri, genellikle yap? geçerli?i (faktör analizi) ve ölçüt ba??nt?l? geçerlik (di?er ilgili ölçeklerle korelasyon) yöntemlerini içerir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? (s?k?nt?ya toleranss?zl?k) ne derece do?ru ölçtü?ünü belirlemek üzere tasarlanm??t?r. Bu kapsamda, ölçe?in Bili?sel-Davran??sal Kaç?nma Ölçe?i gibi teorik olarak ili?kili di?er yap?larla anlaml? korelasyonlar göstermesi beklenir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik (tutarl?l?k) çal??malar? da Çak?r (2016) ara?t?rmas?n?n bir parças?d?r. Güvenirlik, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? maddeler arac?l???yla tutarl? sonuçlar üretme yetene?ini gösterir.

Bu tür uyarlama çal??malar?nda güvenirlik genellikle iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak belirlenir. Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, 10 maddenin tek bir yap?y? ölçme konusunda ba?ar?l? oldu?unu i?aret eder.

Faktör Analizi

S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i'nin faktör yap?s?, uyarlama çal??mas? kapsam?nda incelenmi?tir. Elde edilen bulgular, ölçe?in **tek boyutlu** bir yap?y? destekledi?ini göstermektedir. Bu, orijinal ölçe?in yap?s?yla tutarl?d?r ve tüm maddelerin (10 madde) s?k?nt?ya toleranss?zl?k genel kavram?na katk?da bulundu?unu gösterir.

Tek faktörlü yap?n?n do?rulanmas?, ölçe?in klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kolayl?kla tek bir toplam skor olarak yorumlanabilmesini sa?lamaktad?r. Bu yap?, s?k?nt?ya toleranss?zl???n tek ve bask?n bir psikolojik e?ilim olarak ele al?nmas?na olanak tan?r.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama

Format: Bireyin kendi beyan?na dayanan (self-report) anket format?nda olup, 10 maddeden olu?maktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kin Popülasyonu

Age Group: Belirtilmemi?tir, ancak psikometrik çal??ma üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin örneklemi üzerinde yürütülmü?tür.

Population Details: Psikometrik özellikleri inceleyen çal??ma, Türk kültürüne özgü bir örneklem üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: Ölçek, 5'li Likert tipi derecelendirme sistemi kullan?r. Derecelendirme ?u ?ekildedir: (1= kesinlikle kat?l?yorum - 5= kesinlikle kat?lm?yorum). Yüksek puanlar, yüksek düzeyde s?k?nt?ya toleranss?zl??? i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik de?erlendirme, adaptasyon, tek boyutlu ölçek, anksiyete, depresyon, psikopatoloji, Çak?r 2016.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor.

Affiliation Email addresses: zehra_cakir@yahoo.com

Correspondence Address: Zehra Çak?r

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek uyarlama çal??mas? 2016 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve izinleri için sorumlu yazar Zehra Çak?r ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari kullan?m veya geni? ölçekli ara?t?rma projeleri için yazar?n izinleri ve olas? telif haklar? incelenmelidir.

Referanslar

ÇAKIR, Z. (2016). S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i ve Bili?sel-Davran??sal Kaç?nma Ölçe?inin psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *Anadolu Psikiyatri Dergisi, 17*(1), 24-32.

Makalenin orijinal tam metin ba?lant?s? (scopemed.org) üzerinden eri?ilebilir: scopemed.org.

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: sikintiya-toleranssizlik-olcegi-toad.pdf.

ARABPSYCHOLOGY.COM

S?k?nt?ya Toleranss?zl?k Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Tek boyut ve 10 madde: Üzgün hissedebilece?im durumlara tahammül edemem.

ARABPSYCHOLOGY.COM