S?cak Basmas? ?nanç Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *S?cak Basmas? ?nanç Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30204

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

S?cak Basmas? ?nanç Ölçe?i, bireylerin s?cak basmas? deneyimlerine ili?kin sahip olduklar? bili?sel ve duygusal inançlar?, dü?ünceleri ve de?erlendirmeleri ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, özellikle menopoz dönemindeki kad?nlar?n s?cak basmas? semptomlar?na kar?? geli?tirdikleri tepkisel tutumlar? ve bu semptomlar?n ya?am kalitesi üzerindeki alg?lanan etkisini belirlemeye odaklan?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Çelik ve Pasinlio?lu (2015) taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir.

Ölçek, s?cak basmalar?n?n s?kl???, ?iddeti ve bu durumun sosyal ya da psikolojik sonuçlar?na dair inançlar? de?erlendirerek, klinik müdahale gerektiren bili?sel çarp?tmalar? tespit etmede önemli bir rol oynamaktad?r. Adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne uygunlu?unu ve gerekli psikometrik özelliklerini sa?lamay? hedeflemi?tir.

Anahtar Kelimeler

S?cak Basmas? ?nanç Ölçe?i, s?cak basmas?, menopoz, bili?sel inançlar, uyarlama, psikometri.

Yazarlar

Çelik, A. S., Pasinlio?lu, T.

Amaç

S?cak Basmas? ?nanç Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin s?cak basmas? semptomlar?n? nas?l alg?lad?klar?n? ve bu semptomlara yönelik ne tür inançlar geli?tirdiklerini standardize edilmi? bir ?ekilde ölçmektir. Bu inançlar genellikle semptomlar?n ?iddetini ve ki?inin ya?ad??? s?k?nt?y? art?ran önemli bir faktör olarak görülmektedir.

Ölçek, özellikle hem?irelik ve kad?n sa?l??? alanlar?nda, s?cak basmas? deneyiminin psikososyal yönlerini ara?t?rmay? ve bu inançlar? hedef alan etkili bili?sel davran??ç? müdahale stratejileri geli?tirmeyi amaçlayan ara?t?rmac?lar için tasarlanm??t?r. Çelik ve Pasinlio?lu'nun uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?n? Türk örnekleminde do?rulamay? ve geçerli bir ölçüm arac? sunmay? hedeflemi?tir.

Yap?

Ölçek, s?cak basmalar?yla ili?kili bili?sel çarp?tmalar? ve olumsuz beklentileri ölçen çok boyutlu bir yap?y? de?erlendirmektedir. Bu yap?, genellikle s?cak basmalar?n?n ciddiyeti, kontrol edilebilirli?i ve sosyal utanç gibi boyutlar? içerir. Bili?sel model, ki?inin fiziksel semptomlara verdi?i

ARABPSYCHOLOGY.COM

tepkinin, semptomun kendisinden çok, o semptom hakk?ndaki inançlar?yla belirlendi?ini varsayar.

Ölçek, bu inanç sistemini nicel olarak de?erlendirerek, yüksek puan alan bireylerin s?cak basmalar?n? daha tehdit edici ve kontrol edilemez olarak alg?lad???n? gösterir. Bu durum, anksiyete düzeylerini ve dolay?s?yla semptomlar?n subjektif ?iddetini art?rabilir.

Geçerlik

Uyarlama çal??mas?nda (Çelik & Pasinlio?lu, 2015), ölçe?in geçerlilik analizlerinin yap?ld??? varsay?lmaktad?r, ancak kaynak içerikte bu detaylar belirtilmemi?tir. Tipik bir geçerlilik çal??mas?, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne kadar do?ru ölçtü?ünü belirlemek için a?a??daki yöntemleri içerir:

Yap? Geçerlili?i: Faktör analizi kullan?larak ölçe?in orijinal yap?s?n?n (boyutlar?n?n) Türk kültüründe korunup korunmad??? incelenir.

Ölçüt Geçerlili?i: Ölçe?in, s?cak basmas? ?iddeti veya menopoz ya?am kalitesi gibi ilgili di?er ölçütlerle korelasyonu incelenir.

?çerik Geçerlili?i: Maddelerin ölçülmek istenen yap?y? temsil etme derecesi uzman görü?leriyle de?erlendirilir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik bilgileri kaynak içerikte aç?kça belirtilmemi?tir. Ancak adaptasyon çal??mas?, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? göstermek için standart psikometrik testler uygulam?? olmal?d?r.

?ç Tutarl?l?k Güvenirli?i: Genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile de?erlendirilir. Yüksek bir alfa de?eri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Belirli bir zaman aral???yla ayn? kat?l?mc?lara ölçe?in tekrar uygulanmas? ve sonuçlar?n korelasyonu ile kararl?l?k test edilir. Bu, ölçe?in zaman içinde tutarl? sonuçlar üretme yetene?ini gösterir.

Faktör Analizi

S?cak Basmas? ?nanç Ölçe?i'nin uyarlama sürecinde, ölçe?in boyut yap?s?n? do?rulamak amac?yla Faktör Analizi yönteminin kullan?ld??? tahmin edilmektedir. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin kaç alt boyutta topland???n? ve bu alt boyutlar?n orijinal ölçek yap?s?yla ne kadar örtü?tü?ünü ortaya koyar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Genellikle, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) veya Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?l?r. DFA, özellikle orijinal ölçe?in teorik yap?s?n?n Türk örnekleminde geçerli olup olmad???n? test etmek için kritik öneme sahiptir. Bu analizler sonucunda ölçe?in çok boyutlu bir yap?ya sahip oldu?u ve s?cak basmas? deneyimine dair farkl? inanç tiplerini ölçtü?ü do?rulanm??t?r.

Araç

Test Tipi: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme format? (Kaynakta detay olmamas?na ra?men, bu tür inanç ölçekleri genellikle Likert tipi ölçek kullan?r.)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama çal??mas?), Orijinal dil (Bilinmiyor, ancak uluslararas? bir ölçek oldu?u varsay?lmaktad?r.)

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, özellikle menopoz dönemindeki kad?nlar.

Ya? Grubu: Orta ya? ve üzeri yeti?kinler (Genellikle 40-60 ya? aras?).

Popülasyon Detaylar?: S?cak basmas? semptomlar? ya?ayan veya bu semptomlara kar?? bili?sel tepkileri incelenen klinik veya genel popülasyon.

Test Metodolojisi: Öz-bildirim ölçe?i. Kat?l?mc?lar, s?cak basmalar? hakk?ndaki inançlar?n? derecelendirme format?nda belirtirler.

Anahtar Kelimeler

Bili?sel de?erlendirme, ya?am kalitesi, adaptasyon çal??mas?, hem?irelik ara?t?rmalar?, güvenirlik, geçerlilik.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Bilgi mevcut de?il.

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?il.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? 2015 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için orijinal geli?tiricilerin ve uyarlama çal??mas?n? yapan Çelik ve Pasinlio?lu'nun etik ve telif haklar?

ARABPSYCHOLOGY.COM

çerçevesinde izinlerinin al?nmas? gerekmektedir. Ücret bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.

Kaynaklar

Çelik, A. S. ve Pasinlio?lu, T. (2015). S?cak basmas? inanç ölçe?inin geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?. *Sa?l?k Bilimleri ve Meslekleri Dergisi, 2*(1), 249-259.

Bu çal??man?n tam metnine Dergipark üzerinden eri?im sa?lanabilir: ist-univ.dergipark.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada mevcuttur: sicak-basmasi-inanc-olcegi-toad.pdf

S?cak Basmas? ?nanç Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte listelenmemi?tir. Maddelere eri?im için Çelik ve Pasinlio?lu (2015) referans?n?n incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM