Siberkondri Ciddiyet Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Siberkondri Ciddiyet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30195

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Siberkondri Ciddiyet Ölçe?i (SCÖ), bireylerin internet üzerinden sa?l?k bilgisi aray???na girmesi sonucu ortaya ç?kan a??r? kayg? ve endi?e durumunun ?iddetini ölçmek amac?yla tasarlanm?? bir araçt?r. Bu ölçek, orijinal ?ngilizce formunun Türkçe kültürüne uyarlanmas?yla Süleyman Utku Uzun ve Meryem Zencir taraf?ndan 2018 y?l?nda kullan?ma sunulmu?tur. Ölçek, toplam 33 madde ve 5 alt boyuttan olu?maktad?r.

Uyarlama çal??mas?nda elde edilen psikometrik veriler, SCÖ'nün Türkçe versiyonunun güçlü bir yap?sal geçerli?e ve yüksek bir iç tutarl?l?k güvenirli?ine sahip oldu?unu göstermektedir. Ölçek, 5'li Likert tipi bir derecelendirme format? kullanarak, bireylerin siberkondri düzeylerini do?ru ve hassas bir ?ekilde belirlemeyi amaçlamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Siberkondri, ?nternet, Sa?l?k Kayg?s?, Likert Ölçe?i, Psikometrik Özellikler, Ölçek Uyarlamas?, RMSEA.

Yazarlar

Süleyman Utku Uzun, Meryem Zencir

Amaç

Siberkondri Ciddiyet Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin interneti kullanarak hastal?k veya semptomlar? ara?t?rmas? sonucunda ya?ad?klar? kayg? düzeyinin ?iddetini ve bu davran???n i?levselli?i bozucu etkilerini belirlemektir. Bu araç, özellikle klinik ortamlarda ve ara?t?rma çal??malar?nda, a??r? çevrimiçi sa?l?k arama davran???n?n (siberkondri) yayg?nl???n? ve ciddiyetini objektif ölçütlerle de?erlendirmek için geli?tirilmi?tir.

Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, 2018 y?l?nda Uzun ve Zencir taraf?ndan gerçekle?tirilerek, Türk kültürüne özgü ba?lamda siberkondri fenomeninin güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçülmesini sa?lam??t?r. Bu sayede, Türk popülasyonlar? üzerinde yap?lan ara?t?rmalarda ve klinik müdahalelerde standart bir de?erlendirme arac? kullanma imkan? do?mu?tur.

Yap?

Ölçek, siberkondri yap?s?n?n çok boyutlu do?as?n? temsil eden 33 maddeden ve **be? farkl? alt boyuttan** olu?maktad?r. Bu alt boyutlar, bireyin çevrimiçi sa?l?k arama davran???n?n farkl? yönlerini, örne?in a??r? arama e?ilimini, araman?n yaratt??? kayg? ve s?k?nt?y?, aramay?

ARABPSYCHOLOGY.COM

durdurmada ya?anan zorluklar? ve çevrimiçi bilgilerin olumsuz etkilerini kapsamaktad?r.

Ölçe?in derecelendirilmesi, 5 basamakl? Likert tipi bir ölçek kullan?larak yap?lmaktad?r. Yan?t seçenekleri "1= hiçbir zaman" ile "5= her zaman" aras?nda de?i?mektedir. Bu derecelendirme yap?s?, bireylerin siberkondrik e?ilimlerinin s?kl???n? ve yo?unlu?unu detayl?ca yakalamay? mümkün k?lmaktad?r.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?nda yap? geçerli?i, do?rulay?c? faktör analizi (DFA) ile test edilmi?tir. Analiz sonuçlar?, ölçe?in orijinal be? faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de iyi bir uyum sergiledi?ini göstermektedir. Elde edilen uyum indeksleri, modelin veriye olan güçlü uyumunu kan?tlamaktad?r:

χ2 de?eri: 1308.977 (df = 490, p<0.001)
χ2/df oran?: 2.67
SRMR (Standardized Root Mean Square Residual): 0.080
GFI (Goodness of Fit Index): 0.80
Robust RMSEA (Root Mean Square Error of Approximation): 0.064
Robust CFI (Comparative Fit Index): 0.94
Robust NNFI (Non-Normed Fit Index): 0.95
BIC: 29,747.606, AIC: 29,476.803

Özellikle Robust CFI (0.94) ve Robust NNFI (0.95) de?erleri ile Robust RMSEA (0.064) de?eri, modelin mükemmel veya çok iyi düzeyde uyum sa?lad???n? göstererek ölçe?in yap? geçerli?ini kuvvetli bir ?ekilde desteklemektedir.

Güvenirlik

Siberkondri Ciddiyet Ölçe?i'nin iç tutarl?l?k güvenirli?i, Cronbach Alpha katsay?s? ile de?erlendirilmi?tir. Yap?lan analiz sonucunda, ölçe?in genel iç tutarl?l?k katsay?s? **0.89** olarak bulunmu?tur. Bu de?er, psikometrik aç?dan oldukça yüksek ve kabul edilebilir bir güvenirlik düzeyini temsil etmektedir.

Yüksek Cronbach Alpha de?eri, ölçe?i olu?turan 33 maddenin siberkondri yap?s?n? tutarl? bir biçimde ölçtü?ünü ve ölçe?in hem ara?t?rmalarda hem de klinik uygulamalarda güvenilir sonuçlar üretece?ini teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Ölçek, toplamda 33 madde ile ölçülen **5 alt boyuta** sahiptir. Türkçe uyarlama çal??mas?nda

ARABPSYCHOLOGY.COM

uygulanan do?rulay?c? faktör analizi, orijinal ölçe?in teorik be? faktörlü yap?s?n?n Türk popülasyonunda da geçerli oldu?unu göstermi?tir. Bu faktör yap?s?, siberkondri davran???n?n heterojen bile?enlerini ayr??t?rarak daha derinlemesine analiz imkan? sunmaktad?r.

Uyum indekslerinin ($\chi 2/df = 2.67$) ve di?er uyum ölçütlerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde olmas?, 33 maddelik ve 5 faktörlü modelin yap?sal bütünlü?ünün korundu?unu ve ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n güçlü oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 33 maddelik Öz Bildirim Ölçe?i

Mevcut Diller: Türkçe (Orijinali ?ngilizcedir.)

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon (?nternet kullanan yeti?kinler)

Ya? Grubu: Belirtilmemi? (Genellikle yeti?kin örneklemler)

Popülasyon Detaylar?: Uyarlama çal??mas?, Türkiye'deki akademik veya genel yeti?kin örneklemi üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: 5'li Likert Tipi Derecelendirme (1= hiçbir zaman - 5= her zaman).

Anahtar Kelimeler

Siberkondri, ?nternet Ba??ml?l???, Sa?l?k Anksiyetesi, Psikometri, Ölçek Geli?tirme, Cronbach Alpha, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Yap?sal E?itlik Modellemesi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresleri: utkuuzun402@gmail.com (Süleyman Utku Uzun)

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Siberkondri Ciddiyet Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çal??mas? 2018 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli olan izin ve ücretlendirme bilgileri, sorumlu yazar Süleyman Utku

ARABPSYCHOLOGY.COM

Uzun ile do?rudan ileti?ime geçilerek temin edilmelidir.

Ölçe?e ait orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: siberkondri-onem-olcegi-toad.pdf.

Referanslar

Uzun, S. U., & Zencir, M. (2018). Reliability and validity study of the Turkish version of cyberchondria severity scale. *Current Psychology, 1*(7).

Bu çal??man?n ResearchGate üzerinden eri?ilebilen akademik yay?n linki ?öyledir: researchgate.net.

Siberkondri Ciddiyet Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in 33 maddesi kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddelere eri?im ve tam kullan?m yönergeleri için okuyucular?n sorumlu yazar Süleyman Utku Uzun ile ileti?ime geçmeleri veya orijinal referans yay?n?n? incelemeleri gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM