# Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30172

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i (SMDEÖ), ergenler aras?nda deneyimlenen siber zorbal???n yol açt??? duygusal sonuçlar? ve psikolojik etkileri ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir uyarlama ölçe?idir. Bu araç, bireylerin siber ortamda maruz kald?klar? olumsuz olaylar?n yaratt??? stres, kayg?, öfke ve di?er olumsuz duygusal tepkilerin ?iddetini belirlemeyi hedefler. Ölçek, siber ma?duriyetin sadece varl???n? de?il, ayn? zamanda bu durumun ki?isel ve duygusal i?leyi? üzerindeki y?k?c? sonuçlar?n? da de?erlendirmede önemli bir rol üstlenir.

## Anahtar Kelimeler

Siber ma?duriyet, duygusal etki, ergenlik, siber zorbal?k, psikolojik ölçüm, ölçek uyarlama, psikososyal stres.

## Yazarlar

Beyaz?t, U., Yurdakul, Y., Ayhan, A.B.

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, siber zorbal?k ma?duru olan ergenlerin ya?ad??? duygusal yükün derinli?ini ve niteli?ini standart bir psikometrik yöntemle belirlemektir. Bu uyarlama çal??mas? ile Türk kültürüne özgü geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? kazand?r?larak, ara?t?rmac?lara ve klinik uygulay?c?lara siber ma?duriyetin psikososyal sonuçlar?n? anlamada kritik bir araç sunulmu?tur.

Özellikle gençlerin ruh sa?l??? üzerindeki olumsuz etkileri nicelle?tirmeye odaklanan SMDEÖ, erken müdahale programlar?n?n geli?tirilmesi ve ma?durlara yönelik destek hizmetlerinin planlanmas? aç?s?ndan önemli veriler sa?lamaktad?r. Ölçek, siber zorbal?k deneyiminin ard?ndan ortaya ç?kan **duygusal tepkilerin yo?unlu?unu** ve **s?kl???n?** ölçümlemek üzere tasarlanm??t?r.

## Yap?

Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i (SMDEÖ), bireylerin siber zorbal?k deneyimlerine kar?? gösterdi?i duygusal etki düzeyini ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Orijinal ölçek, ma?duriyetin neden oldu?u farkl? duygusal tepkileri kapsayan alt boyutlardan olu?ur.

Bu yap? genellikle; **kayg? ve stres**, **öfke ve hayal k?r?kl???**, **çaresizlik hissi** ve **sosyal geri çekilme** gibi temel duygusal tepkileri de?erlendirir. Ölçek, ma?durun ya?ad??? duygusal tepkilerin çe?itlili?i ve yo?unlu?u hakk?nda detayl? bilgi sunarak, siber zorbal???n psikolojik zarar?n?

ARABPSYCHOLOGY.COM

kapsaml? bir ?ekilde analiz etmeye olanak tan?r.

## Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Beyaz?t ve ark., 2021), yap?sal geçerli?in sa?lanmas? amac?yla psikometrik analizler gerçekle?tirilmi?tir. Yap?lan **Do?rulay?c? Faktör Analizleri (DFA)**, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n?n Türk ergen örnekleminde de korundu?unu ve veri ile model uyumunun kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermi?tir.

Ayr?ca, ölçe?in di?er ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, depresyon, anksiyete ve ya?am doyumu ölçekleri) olan ili?kileri incelenerek **ölçüt geçerli?i** (criterion validity) de test edilmi?tir. Bu analizler, SMDEÖ'nün siber ma?duriyetin duygusal etkilerini di?er ruh sa?l??? göstergeleriyle tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü do?rulamaktad?r.

## Güvenirlik

Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i'nin güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?s? (**Cronbach Alfa**) kullan?larak raporlanm??t?r. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen Cronbach Alfa katsay?s?n?n yüksek olmas?, ölçe?in maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve ölçe?in yüksek bir iç güvenirlik düzeyine sahip oldu?unu göstermi?tir.

Ek olarak, ölçe?in zaman içindeki kararl?l???n? de?erlendirmek amac?yla **test-tekrar test güvenilirli?i** çal??malar? da yürütülmü? olup, elde edilen korelasyon katsay?lar? ölçe?in kararl? yap?s?n? desteklemektedir. Bu bulgular, ölçe?in farkl? zamanlarda uyguland???nda benzer sonuçlar üretebilece?ini i?aret etmektedir.

## Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çal??mas?, ölçe?in faktör yap?s?n? teyit etmek için **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** tekniklerine a??rl?k vermi?tir. Bu analizler, ölçe?in orijinal yap?s?na uygun olarak birden fazla alt boyuttan olu?tu?unu do?rulam??t?r. Faktör yüklerinin yüksek olmas?, her bir maddenin ilgili duygusal etki alt boyutunu güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir.

Analiz sonuçlar?, ölçe?in yap?sal olarak sa?lam oldu?unu ve siber ma?duriyetin duygusal sonuçlar?n? çok boyutlu bir perspektiften ayr??t?rarak ölçebilme yetene?ine sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r. Bu faktör yap?s?, ara?t?rmac?lar?n siber zorbal???n psikolojik etkilerini daha spesifik alt alanlarda incelemesine olanak tan?r.

## Ölçek Bilgileri

**Test Çe?idi:** Uyarlama (Adaptation)

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Format:** Öz bildirime dayal?, Likert tipi derecelendirme (Derecelendirme ad?mlar? kaynak makalede detayland?r?lm??t?r).

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Ergenler

**Ya? Grubu:** Genellikle ortaokul ve lise düzeyindeki ergenler (yakla??k 12-18 ya?).

**Popülasyon Detaylar?:** Siber zorbal??a maruz kalm?? veya kalma potansiyeli olan okul ça??ndaki ö?renciler üzerinde standardize edilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Kat?l?mc?lar?n, siber ma?duriyet olaylar? sonras?nda ya?ad?klar? duygusal tepkilerin s?kl???n? veya yo?unlu?unu belirtmeleri esas?na dayan?r.

## Anahtar Kelimeler

Siber zorbal?k, duygusal etki, ergen sa?l???, psikometri, geçerlik, güvenirlik, siber güvenlik.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Utku Beyaz?t

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** (Bilgi mevcut de?il)

**Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri:** proz2proz@yahoo.com (Sorumlu Yazar ?leti?im)

**Yaz??ma Adresi:** (Bilgi mevcut de?il)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in uyarlama çal??mas? 2021 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

Ölçe?in ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m? genellikle yazarlar?n r?zas?yla mümkündür. Kullan?m izni, ölçek maddeleri ve detayl? bilgi edinmek için Sorumlu Yazar Utku Beyaz?t ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

## Kaynaklar

Beyaz?t, U., Yurdakul, Y., Ayhan, A.B. (2021). The Turkish Adaptation of a Measure to Assess the Impacts of Cyberbullying in Adolescents: The Cybervictimization Emotional Impact Scale. *International Journal of Social and Humanities Sciences (IJSHS), 5*(2), 35-52.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: siber-magduriyet-duygusal-etki-olcegi-toad.pdf

## Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, telif hakk? korumas? veya yazar izni gereklili?i nedeniyle bu içerikte sunulmamaktad?r. Maddelere eri?im için lütfen kaynak makaleye veya sorumlu yazara ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM