

# Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30172>

## Özet

Siber Ma'duriyet Duygusal Etki Ölçe'i (SMDEÖ), ergenler aras?nda deneyimlenen siber zorbal???n yol açt??? duygusal sonuçlar? ve psikolojik etkileri ölçmek amac?yla geli?tirilmis? bir uyarlama ölçe'idir. Bu araç, bireylerin siber ortamda maruz kald?klar? olumsuz olaylar?n yaratt??? stres, kayg?, öfke ve di?er olumsuz duygusal tepkilerin ?iddetini belirlemeyi hedefler. Ölçek, siber ma'duriyetin sadece varl???n? de?il, ayn? zamanda bu durumun ki?isel ve duygusal i?leyi? üzerindeki y?k?c? sonuçlar?n? da de?erlendirmede önemli bir rol üstlenir.

## Anahtar Kelimeler

Siber ma'duriyet, duygusal etki, ergenlik, siber zorbal?k, psikolojik ölçüm, ölçek uyarlama, psikososyal stres.

## Yazarlar

Beyaz?t, U., Yurdakul, Y., Ayhan, A.B.

## Amaç

Ölçe'in temel amac?, siber zorbal?k ma'duru olan ergenlerin ya?ad??? duygusal yükün derinli?ini ve niteli?ini standart bir psikometrik yöntemle belirlemektir. Bu uyarlama çal???mas? ile Türk kültürüne özgü geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? kazand?r?larak, ara?t?rmac?lara ve klinik uygulay?c?lara siber ma'duriyetin psikososyal sonuçlar?n? anlamada kritik bir araç sunulmu?tur.

Özellikle gençlerin ruh sa?l??? üzerindeki olumsuz etkileri nicelle?tirmeye odaklanan SMDEÖ, erken müdahale programlar?n?n geli?tirilmesi ve ma'durlara yönelik destek hizmetlerinin planlanmas? aç?s?ndan önemli veriler sa?lamaktadır. Ölçek, siber zorbal?k deneyiminin ardından ortaya ç?kan **duygusal tepkilerin yo?unlu?unu** ve **s?kl???n?** ölçümlemek üzere tasarlanm???tır.

## Yap?

Siber Ma'duriyet Duygusal Etki Ölçe'i (SMDEÖ), bireylerin siber zorbal?k deneyimlerine kar?? gösterdi?i duygusal etki düzeyini ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Orijinal ölçek, ma'duriyetin neden oldu?u farklı duygusal tepkileri kapsayan alt boyutlardan oluşur.

Bu yap? genellikle; **kayg? ve stres**, **öfke ve hayal k?r?kl???**, **çaresizlik hissi** ve **sosyal geri çekilme** gibi temel duygusal tepkileri de?erlendirir. Ölçek, ma'durun ya?ad??? duygusal tepkilerin çe?itlili?i ve yo?unlu?u hakkında detaylı bilgi sunarak, siber zorbal???n psikolojik zarar?n?

kapsaml? bir ?ekilde analiz etmeye olanak tan?r.

## Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Beyaz?t ve ark., 2021), yap?sal geçerli?in sa?lanmas? amac?yla psikometrik analizler gerçekleştirilmi?tir. Yap?lan **Do?rulay?c? Faktör Analizleri (DFA)**, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n?n Türk ergen örnekleminde de korundu?unu ve veri ile model uyumunun kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermi?tir.

Ayr?ca, ölçe?in di?er ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, depresyon, anksiyete ve ya?am doyumu ölçekleri) olan ili?kileri incelenerek **ölçüt geçerli?i** (criterion validity) de test edilmi?tir. Bu analizler, SMDEÖ'nün siber ma?duriyetin duygusal etkilerini di?er ruh sa?l??? göstergeleriyle tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü do?rulamaktad?r.

## Güvenirlik

Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i'nin güvenilirlik analizleri, iç tutarl?lık katsay?s? (**Cronbach Alfa**) kullan?larak raporlanm??t?r. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen Cronbach Alfa katsay?s?n?n yüksek olmas?, ölçe?in maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve ölçe?in yüksek bir iç güvenirlik düzeyine sahip oldu?unu göstermi?tir.

Ek olarak, ölçe?in zaman içindeki kararlılı??n? de?erlendirmek amac?yla **test-tekrar test güvenilirli?i** çal??malar? da yürütülmü? olup, elde edilen korelasyon katsay?lar? ölçe?in kararlı yap?s?n? desteklemektedir. Bu bulgular, ölçe?in farkl? zamanlarda uyguland???nda benzer sonuçlar üretebilece?ini i?aret etmektedir.

## Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çal??mas?, ölçe?in faktör yap?s?n? teyit etmek için **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** tekniklerine a??rl?k vermi?tir. Bu analizler, ölçe?in orijinal yap?s?na uygun olarak birden fazla alt boyuttan olu?tu?unu do?rulam??t?r. Faktör yüklerinin yüksek olmas?, her bir maddenin ilgili duygusal etki alt boyutunu güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir.

Analiz sonuçlar?, ölçe?in yap?sal olarak sa?lam oldu?unu ve siber ma?duriyetin duygusal sonuçlar?n? çok boyutlu bir perspektiften ayr??t?rarak ölçebilme yetene?ine sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r. Bu faktör yap?s?, ara?t?rmac?lar?n siber zorbal???n psikolojik etkilerini daha spesifik alt alanlarda incelemesine olanak tan?r.

## Ölçek Bilgileri

**Test Çe?idi:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Öz bildirim dayalı, Likert tipi derecelendirme (Derecelendirme ad?mlar? kaynak makalede detaylandırılmı?tır).

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Ergenler

**Ya? Grubu:** Genellikle ortaokul ve lise düzeyindeki ergenler (yakla??k 12-18 ya?).

**Popülasyon Detaylar?:** Siber zorbal??a maruz kalm?? veya kalma potansiyeli olan okul ça??ndaki ö?renciler üzerinde standardize edilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Katılımcılar?, siber ma?duriyet olaylar? sonrasında ya?ad?klar? duygusal tepkilerin sıklı??n? veya yo?unlu?unu belirtmeleri esas?na dayanır.

## Anahtar Kelimeler

Siber zorbalık, duygusal etki, ergen sa?lı??, psikometri, geçerlik, güvenilirlik, siber güvenlik.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Utku Beyazıt

**Yazar ORCID Tanımlayıcısı:** (Bilgi mevcut değil)

**Ba?li? Kurulu? E-posta Adresleri:** proz2proz@yahoo.com (Sorumlu Yazar İletişim)

**Yazın?ma Adresi:** (Bilgi mevcut değil)

## Şinler, Ücret ve Test Yılı?

Ölçe?in uyarlama çalışması 2021 yılında yayımlanmıştır.

Ölçe?in ticari olmayan akademik araştırmalarda kullanımı genellikle yazarların rızasıyla mümkündür. Kullanım izni, ölçek maddeleri ve detaylı bilgi edinmek için Sorumlu Yazar Utku Beyazıt ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

## Kaynaklar

Beyazıt, U., Yurdakul, Y., Ayhan, A.B. (2021). The Turkish Adaptation of a Measure to Assess the Impacts of Cyberbullying in Adolescents: The Cybervictimization Emotional Impact Scale. *International Journal of Social and Humanities Sciences (IJSHS)*, 5(2), 35-52.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [siber-magduriyet-duygusal-etki-olcegi-toad.pdf](#)

## Siber Ma?duriyet Duygusal Etki Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, telif hakk? korumas? veya yazar izni gereklili?i nedeniyle bu içerikte sunulmamaktad?r. Maddelere eri?im için lütfen kaynak makaleye veya sorumlu yazara ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM