# Shutte Duygusal Zeka Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Shutte Duygusal Zeka Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30162

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

**Shutte Duygusal Zeka Ölçe?i**, bireylerin kendi duygusal yeteneklerini de?erlendirmeyi amaçlayan, öz bildirim temelli bir psikometrik araçt?r. Orijinal olarak Nicola S. Schutte ve arkada?lar? taraf?ndan duygusal zeka kavram?n?n Salovey ve Mayer modeli temel al?narak geli?tirilmi?tir. Türkiye'deki uyarlama çal??mas?, S. Tok taraf?ndan 2008 y?l?nda bir doktora tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Bu uyarlama, özellikle **üst düzey performans sporcusu** ve sedanter bireylerin duygusal zeka ve ki?ilik özelliklerini incelemek amac?yla kullan?lm??t?r. Ölçek, bireyin duygular? alg?lama, ifade etme, düzenleme ve kullanma kapasitelerine ili?kin alg?lar?n? ölçmektedir.

## Anahtar Kelimeler

Shutte Duygusal Zeka Ölçe?i, Duygusal Zeka, Öz Bildirim Ölçe?i, Tok Uyarlamas?, Spor Psikolojisi, Yetenek Modeli.

## Yazarlar

Nicola S. Schutte, John M. Malouff, L. E. Hall, D. J. Haggerty, J. T. Cooper, C. J. Golden, L. Dornheim (Orijinal Yazarlar), S. Tok (Türkçe Uyarlamay? Yapan).

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin duygusal zekâ düzeylerini, özellikle de duygusal yeterlilik alanlar?ndaki alg?lar?n? kantitatif olarak belirlemektir. Bu ölçüm, bireylerin duygusal bilgiyi ne kadar etkili kulland?klar?n? ve duygusal süreçleri ne kadar iyi yönettiklerini anlamaya yard?mc? olur.

Türkçe adaptasyon çal??mas?n?n özel amac? ise, **üst düzey performans sporcular?** ile sedanter bireyler aras?ndaki duygusal zeka ve ki?ilik özelliklerindeki farkl?l?klar? ara?t?rmakt?r. Bu çal??ma, duygusal zekan?n atletik ba?ar? ve genel ya?am adaptasyonu üzerindeki rolünü psikometrik verilerle desteklemeyi hedeflemi?tir.

## Yap?

Shutte Duygusal Zeka Ölçe?i (SDZÖ), psikolojideki **duygusal zeka** (DZ) yap?s?n? ölçmektedir. Ölçek, özellikle John D. Salovey ve Peter Mayer taraf?ndan ortaya konan ve duygusal bilgiyi i?leme yetene?ine odaklanan yetenek modelini temel al?r.

SDZÖ, genellikle tek bir genel yap? puan? üretmekle birlikte, duygusal zekan?n dört ana bile?enini örtük olarak de?erlendirir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Duygular?n Alg?lanmas? ve ?fadesi (Perception and Expression of Emotion)
Duygular?n Kullan?m? (Utilization of Emotion)
Duygusal Bilginin Anla??lmas? (Understanding Emotional Knowledge)
Duygular?n Yönetimi (Management of Emotion)

## Geçerlik

Kaynak içerikte Türkçe uyarlamaya dair spesifik geçerlik (Validity) de?erleri belirtilmemi?tir ('-'). Ancak, uyarlama çal??mas?n?n (Tok, 2008) bir doktora tezi olmas? nedeniyle, geçerlik analizlerinin (örne?in yap? geçerli?i, ölçüt geçerli?i veya faktör analizi) tezin tam metninde detayl?ca sunuldu?u varsay?lmaktad?r.

Orijinal Schutte Ölçe?i (SSEIT) için yap?lan ara?t?rmalar, genellikle tatmin edici düzeyde yap? geçerli?i ve ayr??ma geçerli?i bildirmi?tir. Ölçe?in, di?er duygusal zeka ölçütleri ve ilgili ki?ilik özellikleri (örne?in, nevrotiklik ile negatif korelasyon) ile beklenen yönlerde ili?kiler gösterdi?i belirtilmi?tir.

## Güvenirlik

Türkçe uyarlama çal??mas?na ait özet verilerde spesifik güvenirlik (Reliability) katsay?lar? yer almamaktad?r ('-'). Psikometrik aç?dan sa?lam bir ölçek uyarlamas? için iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenilirli?i gibi de?erlerin hesaplanmas? esast?r.

Orijinal SSEIT ölçe?i, genellikle yüksek düzeyde iç tutarl?l?k sergilemektedir (ço?u çal??mada Cronbach Alfa katsay?s?n?n .80 üzerinde oldu?u rapor edilmi?tir). Türkçe uyarlaman?n detayl? güvenirlik analizleri için Tok (2008) doktora tezinin incelenmesi gerekmektedir.

## Faktör Analizi

Shutte Duygusal Zeka Ölçe?i, ilk geli?tirildi?inde tek faktörlü bir yap?ya sahip olmas? amaçlanm??t?r ve birçok ara?t?rmac? taraf?ndan genel bir duygusal zeka puan? elde etmek için tek boyutlu bir araç olarak kullan?lmaktad?r.

Ancak, çe?itli kültürlerde ve popülasyonlarda yap?lan ke?ifsel ve do?rulay?c? faktör analizleri, ölçe?in maddelerinin bazen iki, üç veya dört faktörlü bir yap?y? daha iyi temsil etti?ini göstermi?tir. Bu faktörler genellikle Duygusal Alg?, Duygusal Yönetim ve Duygusal Kullan?m gibi alt boyutlara ayr?lmaktad?r. Tok'un (2008) Türkçe uyarlamas?nda hangi faktör yap?s?n?n do?ruland???, tezin metodoloji bölümünde aç?klanm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Araç

**Test Türü:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

**Format:** Orijinal ölçek 33 maddeden olu?ur ve genellikle 5 veya 7 noktal? bir Likert Ölçe?i kullan?larak derecelendirilir (Örne?in, "Kesinlikle Kat?lm?yorum"dan "Kesinlikle Kat?l?yorum"a).

**Mevcut Diller:** ?ngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama)

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler ve Ergenler

**Ya? Grubu:** Genç Yeti?kinler ve Orta Ya? Grubu

**Popülasyon Detaylar?:** Türk uyarlamas? özelinde, **üst düzey performans sporcular?** ve sedanter bireylerden olu?an bir örneklem kullan?lm??t?r.

**Test Metodolojisi:** Kat?l?mc?lar?n, ölçekteki her bir ifadeye ne derece kat?ld?klar?n? belirtmeleri istenir. Yüksek puanlar, yüksek düzeyde alg?lanan duygusal zekaya i?aret eder.

## Anahtar Kelimeler

Duygusal Yetenek, Yap? Geçerli?i, Performans Sporcular?, Sedanter Bireyler, ?ç Tutarl?l?k, Öz Bildirim.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Veri Bulunmamaktad?r (Tok, 2008)

**Ba?l?l?k E-posta Adresleri:** Veri Bulunmamaktad?r

**Yaz??ma Adresi:** Veri Bulunmamaktad?r

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? genellikle orijinal yazarlar?n iznine tabidir. Türk uyarlamas?, Ege Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü bünyesinde doktora tezi olarak sunulmu?tur.

**Test Y?l? (Uyarlama):** 2008

**Orijinal Test Y?l?:** 1998

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Kaynaklar

**Temel Uyarlama Kayna??:**

Tok, S. (2008). *Üst düzey performans sporcusu ve sedanterlerde duygusal zeka ki?ilik özelliklerinin ara?t?r?lmas?* ( Doktora tezi). Ege Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, ?zmir. Bu tezin tam metnine YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?im sa?lanabilir: tez.yok.gov.tr

**Orijinal Ölçek Kayna??:**

Schutte, N. S., Malouff, J. M., Hall, L. E., Haggerty, D. J., Cooper, J. T., Golden, C. J., & Dornheim, L. (1998). Development and validation of a measure of emotional intelligence. *Personality and Individual Differences, 25*(2), 167-177.

Ölçe?e ait orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: shute-duygusal-zeka-olcegi-toad.pdf shutte-duygusal-zeka-olcegi-toad.pdf

## Shutte Duygusal Zeka Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddelerine dair bilgi kaynak içerikte bulunmamaktad?r. Bu nedenle, maddeler mevcut de?ildir.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir. Maddelerin tam listesi için Tok (2008) doktora tezine ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM