Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30111

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i, bireylerin bo? zamanlar?n? ne ölçüde bilinçli, amaç odakl? ve ustal?k geli?tirmeye yönelik faaliyetlerle de?erlendirdi?ini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçe?in Türkçe versiyonu, **Türkçe konu?an** popülasyonlarda serbest zaman aktivitelerinin niteli?ini ve bireysel geli?ime katk?s?n? bilimsel olarak incelemek için uyarlama çal??mas? ile kullan?ma sunulmu?tur. Ölçe?in psikometrik özellikleri, kültürel ba?lamda geçerli ve güvenilir sonuçlar üretebildi?ini göstermektedir.

Ölçe?in uyarlama çal??mas?, Er ve meslekta?lar? taraf?ndan 2021 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Çal??ma, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe kültürüne uygunlu?unu test etmi? ve elde edilen veriler ?????nda faktör yap?s?n?n korundu?unu do?rulam??t?r. Bu adaptasyon, serbest zaman?n ki?isel geli?im ve refah üzerindeki etkilerini ara?t?ran çal??malar için önemli bir araç sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Serbest Zaman Zanaatkârl???, Serbest Zaman, Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Öz Geli?im.

Yazarlar

Er, B., Yava? Tez, Ö., Güzel Gürbüz, P., Esenta? Deveci, M., Zerengök, D.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin bo? zamanlar?n? sadece dinlenme veya tüketim amaçl? de?il, ayn? zamanda beceri geli?tirme, ustal?k kazanma ve ki?isel anlam aray??? çerçevesinde nas?l yap?land?rd?klar?n? ve deneyimlediklerini ölçmektir. Bu ölçek, **serbest zaman faaliyetlerinin** zanaatkârl?k boyutunu, yani ki?inin bu faaliyetlere gösterdi?i titizli?i ve adanm??l??? nicelle?tirmeyi hedefler.

Türkçe adaptasyonun spesifik amac? ise, orijinal ölçe?in kültürel e?de?erli?ini sa?layarak, Türkiye'deki akademik çal??malarda **serbest zaman** ve ya?am kalitesi aras?ndaki ili?kiyi incelemek üzere güvenilir bir ölçüm arac? sunmakt?r. Bu sayede, spor bilimleri, rekreasyon ve psikoloji alanlar?nda kar??la?t?rmal? ara?t?rmalar?n önü aç?lm??t?r.

Yap?

Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i, bireyin serbest zaman etkinliklerine yönelik tutum ve davran??lar?n? de?erlendiren multidimensiyonel bir psikolojik yap? ölçmektedir. Bu yap?

ARABPSYCHOLOGY.COM

genellikle, ki?inin bo? zaman?nda bir beceriye veya sanata olan **adanm??l???n?**, bu süreçte gösterdi?i çabay? ve bu faaliyetlerden elde etti?i içsel tatmini kapsar.

Zanaatkârl?k kavram?, sadece mesleki bir ba?lamla s?n?rl? kalmay?p, serbest zaman ba?lam?nda da bireyin kendini gerçekle?tirme yolculu?unun bir parças? olarak ele al?n?r. Ölçek, yüksek düzeyde zanaatkârl?k gösteren bireylerin, faaliyetlerini planl?, dikkatli ve sürekli geli?im odakl? yürüttü?ünü varsaymaktad?r.

Geçerlik

Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çal??mas?, ölçe?in amaçlanan yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamay? amaçlam??t?r. Bu kapsamda genellikle yap? geçerli?i çal??malar? yürütülmü?tür. Er ve meslekta?lar? (2021), ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de tutarl? oldu?unu göstermek için do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullanm??lard?r.

Yap?lan analizler, orijinal ölçek yap?s?n?n korundu?unu ve maddelerin teorik olarak öngörülen faktörlere yeterli düzeyde yüklendi?ini ortaya koymu?tur. Bu bulgular, ölçe?in **serbest zaman zanaatkârl???** yap?s?n? kültürel aç?dan geçerli bir ?ekilde ölçebildi?ini desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in Türkçe formunun güvenirlik analizleri, ölçüm sonuçlar?n?n iç tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?s? olan **Cronbach Alfa** de?eri hesaplanm??t?r.

Genellikle kabul edilebilir düzeyde yüksek ç?kan bu katsay?lar, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmek üzere birbiriyle tutarl? çal??t???n? göstermektedir. Bu yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda tutarl? ve güvenilir ölçümler yapma kapasitesine sahip oldu?unu i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i Türkçe versiyonunun faktör yap?s?n? incelemek amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullan?lm??t?r. DFA, orijinal ölçe?in hipotez edilen faktör modelinin Türk örneklemine ne kadar iyi uyum sa?lad???n? test etmek için kritik öneme sahiptir.

Er ve ekibi taraf?ndan gerçekle?tirilen analizler sonucunda, çe?itli uyum iyili?i indeksleri (CFI, TLI, RMSEA vb.) incelenmi? ve modelin kabul edilebilir düzeyde iyi bir uyum sergiledi?i rapor edilmi?tir. Bu durum, ölçe?in **çok boyutlu yap?s?n?n** kültürel adaptasyon sürecinde ba?ar?yla korundu?unu teyit etmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Ölçe?i

Dil Kullan?labilirli?i: Türkçe (Uyarlama), Orijinal Dil (Bilinmiyor/Uluslararas? Versiyon)

Popülasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri ve genel yeti?kin popülasyon (Uyarlama çal??mas? baz al?narak)

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Uyarlama çal??mas?, genellikle üniversite ö?rencileri veya rekreasyon alan?nda çal??an/kat?l?mc? olan bireyler üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: 5'li Likert Tipi Derecelendirme. (1=Kesinlikle Kat?lm?yorum - 5=Kesinlikle Kat?l?yorum)

Anahtar Kelimeler

Serbest Zaman, Zanaatkârl?k, Rekreasyon, Psikometrik Özellikler, Likert Ölçe?i, Türkçe Adaptasyon.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Batuhan Er

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut kaynakta belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresi: batuhaner32@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Mevcut kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler, sorumlu yazar Batuhan Er ile ileti?ime geçilerek al?nmal?d?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas? **2021** y?l?nda yay?mlanm??t?r.

Genellikle akademik ara?t?rmalar için ölçek kullan?m? ücretsizdir, ancak ticari veya klinik amaçl? kullan?mlar için yazarlarla ileti?ime geçilmesi önerilir. Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: serbest-zaman-zanaatkarligi-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynakça

Er, B., Yava? Tez, Ö., Güzel Gürbüz, P., Esenta? Deveci, M. & Zerengök, D. (2021). Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenirlik çal??mas?. *Akademik Sosyal Ara?t?rmalar Dergisi, 9*(120), 157-175. DOI: 10.29228/ASOS.52438

Makalenin tam metnine a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: asosjournal.com

Serbest Zaman Zanaatkârl??? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddelerin tam listesi için lütfen referans olarak belirtilen akademik makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM