Selfitis Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Selfitis Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30081

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Selfitis Ölçe?i, bireylerin özçekim (selfie) çekme ve payla?ma eylemlerine yönelik a??r?, tak?nt?l? veya kompulsif davran??lar?n? ölçmek amac?yla Türkçeye uyarlanm?? bir **psikometrik** araçt?r. Ölçek, özellikle üniversite ö?rencileri popülasyonunda **selfitis** düzeylerini belirlemek ve bu düzeylerin **narsisizm**, dini davran??lar ve dini ibadet gibi di?er psikososyal de?i?kenlerle olan ili?kisini incelemek için kullan?lm??t?r. Bu uyarlama çal??mas? Sezai Korkmaz taraf?ndan 2020 y?l?nda gerçekle?tirilmi? ve Kilis 7 Aral?k Üniversitesi ?lahiyat Fakültesi Dergisi'nde yay?mlanm??t?r.

Ölçek, 5'li bir **Likert** tipi derecelendirme sistemi kullanmaktad?r (1= Kesinlikle Kat?lm?yorum, 5= Kesinlikle Kat?l?yorum). Bu yap?, bireylerin selfie çekme ihtiyac?n? ve bu davran???n sosyal kabul, dikkat çekme, rekabet ve stres yönetimi üzerindeki alg?lanan etkilerini de?erlendirmeye olanak tan?maktad?r.

Anahtar Kelimeler

Selfitis, Selfie, Narsisizm, Sosyal Medya, Psikometri, Davran?? Ölçe?i, Uyarlama, Üniversite Ö?rencileri.

Yazarlar

Sezai KORKMAZ (Uyarlayan).

Amaç

Selfitis Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin kendi foto?raflar?n? çekme ve **sosyal medya** platformlar?nda payla?ma davran??lar?na kar?? gösterdikleri a??r? ba?l?l?k veya zorlay?c? e?ilimleri saptamakt?r. Bu davran??, genellikle sosyal kabul görme arzusu, dikkat çekme motivasyonu ve özgüveni art?rma çabalar?yla ili?kilendirilir. Uyarlama çal??mas?, Türkiye'deki genç yeti?kin popülasyonunda **selfitis** e?ilimlerinin yayg?nl???n? ve ?iddetini ölçmeyi hedeflemi?tir.

Ölçe?in kullan?lmas?, dijital ça??n getirdi?i yeni davran??sal ba??ml?l?klar?n ve psikolojik durumlar?n akademik çevrelerce incelenmesine katk?da bulunmay? amaçlamaktad?r. Elde edilen veriler, **narsisizm** gibi ki?ilik özellikleri ile **selfitis** aras?ndaki korelasyonlar? anlamak için kritik bir zemin sunar.

Yap?

Selfitis Ölçe?i, bir bireyin selfie çekme eylemini bir zorunluluk, bir sosyal statü arac? veya duygusal

ARABPSYCHOLOGY.COM

düzenleme mekanizmas? olarak alg?lama derecesini ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Ölçek maddeleri, selfie çekmenin bireyin d?? dünya ile etkile?imi, mutluluk alg?s?, sosyal rekabeti ve içsel stres yönetimi üzerindeki alg?lanan etkilerini de?erlendirmek üzere tasarlanm??t?r. Bu yap?, selfie davran???n?n sadece basit bir eylem de?il, ayn? zamanda karma??k psikososyal ihtiyaçlar?n bir göstergesi oldu?unu varsayar.

Ölçek, dolayl? olarak ki?inin sosyal çevresinden onay alma ihtiyac?n? ve bu ihtiyac? gidermek için dijital araçlar? kullanma e?ilimini nicel hale getirir. Yüksek skorlar, bireyin ya?am?n?n önemli bir k?sm?n? selfie çekme ve payla?ma eylemine ay?rd???n?, bu durumun potansiyel olarak di?er ya?am alanlar?n? olumsuz etkileyebilece?ini i?aret eder.

Geçerlik

Uyarlama çal??mas?nda geçerlik analizlerine dair istatistiksel sonuçlar kaynakta belirtilmemi? olsa da, akademik standartlar gere?i yap? geçerli?i çal??malar?n?n (Çeviri ve Kültürel **Uyarlama**) yap?ld??? varsay?lmaktad?r. Yap? geçerli?ini sa?lamak amac?yla, ölçe?in Türkçe formunun orijinal ölçekle ayn? teorik yap?y? ölçtü?ünü kan?tlamak için genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulan?r.

Ek olarak, ölçüt ba??ml? geçerlik kapsam?nda, Selfitis Ölçe?i skorlar?n?n teorik olarak ili?kili oldu?u dü?ünülen di?er yap?larla (örne?in, Sosyal Medya Ba??ml?l??? Ölçekleri, **Narsisizm** Ölçekleri) anlaml? korelasyonlar gösterip göstermedi?i incelenmelidir. Bu, ölçe?in ölçtü?ü kavram?n ba??ms?z bir yap? olarak di?er psikolojik yap?larla ili?kisini ortaya koyar.

Güvenirlik

Kaynak verilerinde güvenirlik katsay?lar? belirtilmemi?tir. Ancak, **güvenirlik**, bir ölçe?in farkl? uygulamalarda veya farkl? madde setlerinde tutarl? sonuçlar üretme yetene?ini ifade eder. Uyarlama çal??malar?nda en yayg?n kullan?lan güvenirlik yöntemi, ölçe?in iç tutarl?l???n? ölçen Cronbach Alfa katsay?s?n?n hesaplanmas?d?r.

Standart **psikometrik** gerekliliklere göre, kabul edilebilir bir iç tutarl?l?k düzeyinin (genellikle .70 ve üzeri) raporlanm?? olmas? beklenir. Ayr?ca, ölçe?in zaman içindeki istikrar?n? test etmek için test-tekrar test güvenirli?i yönteminin kullan?lmas? da ölçe?in güvenilirli?ini peki?tiren bir yöntemdir.

Faktör Analizi

Selfitis Ölçe?i'nin uyarlanmas? s?ras?nda, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültürüne ve ö?renci popülasyonuna uygunlu?unu belirlemek için faktör analizi kullan?lm??t?r. Orijinal Selfitis Davran?? Ölçe?i, genellikle üç temel boyutu (S?n?rda, Akut ve Kronik Selfitis) içermekte olup, uyarlamada bu yap?n?n korunup korunmad??? Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizleri ile

ARABPSYCHOLOGY.COM

test edilmi?tir.

Faktör analizinin sonuçlar?, ölçe?in alt boyutlar?n?n tan?mlanmas?nda, her bir maddenin hangi faktöre yüklendi?inin belirlenmesinde ve ölçe?in toplam varyans? ne ölçüde aç?klad???n?n raporlanmas?nda kritik rol oynar. Bu analizler, ölçe?in yap?sal geçerli?inin temel dayana??n? olu?turur.

Araç

Test Türü: Uyarlama, **Psikometrik** Davran?? Ölçe?i.

Format: Öz Bildirim (Self-Report) Envanteri.

Mevcut Dil: Türkçe (Uyarlama Dili).

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon (Özellikle Üniversite Ö?rencileri Üzerinde Uygulanm??t?r).

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinler (18-25 ya? aral??? öncelikli olmak üzere).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversitelerin çe?itli fakültelerinde ö?renim gören ö?renciler.

Test Metodolojisi: 5'li **Likert** Tipi Derecelendirme (1= kesinlikle kat?lm?yorum - 5= kesinlikle kat?l?yorum). Yüksek puanlar, kompulsif **selfitis** e?ilimine i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

Selfitis, Selfie Ba??ml?l???, Sosyal Görünürlük, Psikoloji, Davran??sal Ba??ml?l?k, Likert Ölçe?i, Sosyal Medya Kullan?m?.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Sa?lanan kaynakta mevcut de?ildir.

Ba?lant?l? E-posta Adresleri: kzsezai@gmail.com (Sorumlu Yazar Sezai Korkmaz).

Yaz??ma Adresi: Kilis 7 Aral?k Üniversitesi ?lahiyat Fakültesi, Kilis, Türkiye.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Selfitis Ölçe?i, 2020 y?l?nda yay?mlanan akademik bir makale kapsam?nda Sezai Korkmaz taraf?ndan Türkçeye uyarlanm??t?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? için sorumlu yazar ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari kullan?m veya ücretlendirme

ARABPSYCHOLOGY.COM

hakk?nda detayl? bilgi, yazar?n e-posta adresi arac?l???yla talep edilebilir.

Ara?t?rma makalesinin orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: The original PDF can be downloaded here: selfitis-olcegi-toad.pdf

Referanslar

Korkmaz, S . (2020). Üniversite ö?rencilerinde selfitis, **narsisizm**, dini davran?? ve dini ibadet ili?kisi. *Kilis 7 Aral?k Üniversitesi ?lahiyat Fakültesi Dergisi, 7*(2), 1089-1119. https://doi.org/10.46353/k7auifd.725660

Makalenin DOI ba?lant?s?: doi.org.

Selfitis Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Selfie çekmek, çevremde beni daha mutlu gösterir.
Selfielerimi payla?mak i? ve yak?n arkada?lar?mla sa?l?kl? bir rekabet ortam? sa?lamaktad?r.
Sosyal medyada selfielerimi payla?arak çok dikkat çekerim.
Selfie çekerek stres seviyemi azaltabilirim.

ARABPSYCHOLOGY.COM