?efkat-Merhamet Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *?efkat-Merhamet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30063

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

?efkat-Merhamet Ölçe?i, bireylerin **?efkat**, **merhamet** ve **benmerkezcilik** düzeylerini ölçmek amac?yla Türkiye örnekleminde uyarlanm?? psikometrik bir araçt?r. Ölçek, Hakan Sar?çam ve N. Erdemir taraf?ndan geli?tirilmi?tir. Ölçe?in psikometrik özellikleri, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullan?larak incelenmi? olup, üç faktörlü yap?n?n Türk kültürüne uygun oldu?u saptanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

?efkat, Merhamet, Benmerkezcilik, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Faktör Analizi, Güvenirlik, Geçerlik

Yazarlar

Hakan Sar?çam, N. Erdemir

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin ba?kalar?na yönelik gösterdi?i ?efkat ve **merhamet** e?ilimlerini, bu e?ilimlerin z?tt? olan **benmerkezcilik** boyutuyla birlikte güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, özellikle e?itim ve psikoloji alanlar?nda, prososyal davran??lar ve empati üzerine yap?lan ara?t?rmalara katk? sa?lamak üzere tasarlanm??t?r.

Ölçek, orijinal yap?y? Türk örnekleminde do?rulamak ve ilgili yap?lar?n kültürel ba?lamdaki farkl?l?klar?n? ortaya koymak üzere uyarlanm??t?r. Bu sayede, sosyal ve duygusal zekâ gibi alanlardaki çal??malar için sa?lam bir ölçüm arac? sunulmu?tur.

Yap?

?efkat-Merhamet Ölçe?i, teorik olarak üç ana alt boyutu ölçmektedir: **Merhamet**, **?efkat** ve **Benmerkezcilik**. Bu üç boyut, bireylerin ba?kalar?na kar?? gösterdikleri duyarl?l?k ve yard?m etme iste?i ile, ki?inin yaln?zca kendi ç?karlar?n? dü?ünme e?ilimi aras?ndaki ili?kiyi yans?tmaktad?r.

Merhamet alt ölçe?i, ba?kalar?n?n ac?lar?na kar?? duyulan hassasiyeti ve yard?m etme arzusunu; **?efkat** alt ölçe?i, ba?kalar?na kar?? içten bir yak?nl?k ve s?cakl?k hissetmeyi; **Benmerkezcilik** alt ölçe?i ise, ki?inin ili?kilerini yaln?zca kendisine sa?lanan fayda üzerinden kurma e?ilimini temsil etmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, **yap? geçerli?i** ve **uyum geçerli?i** olmak üzere iki ana ba?l?k alt?nda incelenmi?tir. Yap? geçerli?i için Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizleri (AFA ve DFA) kullan?lm??t?r.

Yap? Geçerli?i (AFA ve DFA): Türkiye'nin farkl? illerinden toplanan 310 kat?l?mc?dan elde edilen verilerle faktörle?ebilirlik incelenmi?tir. **Kaiser-Meyer-Olkin (KMO)** örneklem uygunluk katsay?s? .82 bulunmu?, **Barlett Sphericity Testi** ise χ^2=1199.64 (p< .001, sd=105) olarak istatistiksel aç?dan anlaml? ç?km??t?r. Bu sonuçlar, verilerin faktör analizine uygun oldu?unu göstermi?tir. Üç boyutlu model için uygulanan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?, modelin Türk örnekleminde iyi bir uyum gösterdi?ini kan?tlam??t?r. Uyum indeksi de?erleri ?u ?ekildedir: χ^2= 15.96, sd=8, p=0.00115, RMSEA= .057, AGFI=.92, GFI=.92, NFI=.92, RFI=.92 ve SRMR=.053.

Uyum Geçerli?i (Benzer Ölçek Geçerli?i): Ölçe?in alt boyutlar?n?n, teorik olarak ili?kili oldu?u dü?ünülen di?er yap?larla korelasyonu incelenmi?tir. Merhamet alt ölçe?i, **affedicilik** ve **di?erkâml?k** ile pozitif ili?kiler (s?ras?yla r=.71; .62) göstermi?tir. ?efkat alt ölçe?i de affedicilik ve di?erkâml?k ile pozitif ili?kiler (s?ras?yla r=.72; .63) sergilemi?tir. Beklendi?i gibi, **Benmerkezcilik** alt ölçe?i ise affedicilik ve di?erkâml?k ile negatif ili?kiler (s?ras?yla r=-.69; -.74) göstermi?tir, bu da ölçe?in yap?sal tutarl?l???n? desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** çal??mas?, iç tutarl?l?k yöntemi kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. Her bir alt ölçek için hesaplanan Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?lar? kabul edilebilir s?n?rlar içinde bulunmu?tur.

Merhamet alt ölçe?i için Cronbach alfa: α=.69
Ben-merkezcilik alt ölçe?i için Cronbach alfa: α=.75
?efkat alt ölçe?i için Cronbach alfa: α=.70

Bu katsay?lar, ölçe?in farkl? zamanlarda ve farkl? kat?l?mc? gruplar?nda tutarl? ölçümler yapabilece?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) çal??mas?nda, orijinal formda belirlenen üç alt faktör yap?s? esas al?narak analizler 3 boyut ile s?n?rland?r?lm??t?r. Bu analiz sonucunda elde edilen yap?, toplam varyans?n %48.31'ini aç?klamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Varyansa katk? oranlar? alt ölçeklere göre da??l?m? ?öyledir:

Merhamet: %19.29
Ben-merkezcilik: %16.23
?efkat: %12.79

Maddelerin faktör yükleri (factor loadings), alt ölçekler baz?nda incelenmi?tir. Merhamet alt ölçe?i maddelerinin faktör yükleri .47 ila .65 aras?nda, Benmerkezcilik alt boyutu maddelerinin faktör yükleri .52 ila .74 aras?nda ve ?efkat alt ölçe?i maddelerinin faktör yükleri ise .37 ila .71 aras?nda de?i?mektedir. Bu yükler, maddelerin ilgili faktörleri temsil etmede yeterli güce sahip oldu?unu göstermektedir.

Ölçme Arac?

Test Türü: Uyarlama

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon (Üniversite ö?rencileri ve yeti?kinler)

Ya? Grubu: Belirtilmemi? (Genellikle yeti?kin örneklem)

Popülasyon Detaylar?: Yap? geçerli?i çal??mas?, Türkiye'nin farkl? illerinden toplanan 310 kat?l?mc?dan elde edilen verilerle gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?lm??t?r (1=Benim için hiç do?ru de?il, 2=Benim için do?ru de?il, 3=Ne do?ru ne yanl??, 4= Benim için do?ru ve 5= Benim için çok do?ru).

Anahtar Kelimeler

?efkat, Merhamet, Benmerkezcilik, Psikometri, Yap?sal E?itlik Modellemesi, Cronbach Alfa, KMO, Affedicilik, Di?erkâml?k

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Hakan Sar?çam

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut de?il.

Kurum E-posta Adresleri: Mevcut de?il.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yaz??ma Adresi: hakansaricam@gmail.com

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in ilk psikometrik bulgular? 2019 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?na dair izinler ve ücret bilgisi için sorumlu yazar Hakan Sar?çam ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: sefkat-merhamet-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Sar?çam, H. ve Erdemir, N. (2019). ?efkat-Merhamet Ölçe?i'nin ilk psikometrik bulgular?. *3. Uluslararas? E?itim ve De?erler Sempozyumu-ISOEVA E-Kitab?* (s.152-163) içinde. ?stanbul, Türkiye. doi: 10.13140/RG.2.2.18792.01288

Sar?çam & Adam Karduz (2018). (Bu referans, KMO ve Barlett testlerinin uygunluk kriterlerini belirtmek için kullan?lm??t?r, ancak tam künye detaylar? kaynak içerikte verilmemi?tir.)

Tam metin kitab?n?n linki: isoeva.com

?efkat-Merhamet Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

2.Kar??la?t???m ki?ilere kar?? içten bir yak?nl?k duyuyorum (?efkat)

12. Kalbi incinmi? insanlara empati duyar?m (Mehamet)

13. Sadece bana yard?m edenlerle ili?kiler kurar?m (Ben Merkezcilik)

ARABPSYCHOLOGY.COM