Savunucu Kötümserlik Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Savunucu Kötümserlik Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30032

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Savunucu Kötümserlik Ölçe?i (SKÖ), bireylerin potansiyel olarak stresli durumlara yakla??m biçimi olan savunucu kötümserlik stratejisini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikolojik araçt?r. Bu ölçek, orijinali ?ngilizce olan Defensive Pessimism Scale'in Türk kültürüne uyarlanm?? versiyonudur. Ölçe?in Türkçeye uyarlama çal??mas?, psikometrik özelliklerinin incelenmesi ve geçerli?inin saptanmas? amac?yla 2013 y?l?nda Müge Çelik Örücü taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir.

Savunucu kötümserlik, bireyin yüksek kayg? duydu?u bir performans görevi öncesinde beklentilerini kas?tl? olarak dü?ürmesi ve olas? kötü senaryolar? detayl?ca dü?ünmesiyle karakterize edilen bir ba?a ç?kma stratejisidir. Bu strateji, kayg?y? yönetmeye ve haz?rl??? art?rarak performans? desteklemeye hizmet eder. SKÖ, bu bili?sel ve motivasyonel süreci ölçmeyi hedefler.

Anahtar Kelimeler

Savunucu Kötümserlik, Ba?a Ç?kma Stratejileri, Kötümserlik, Psikometrik De?erlendirme, Uyarlama, Performans Kayg?s?.

Yazarlar

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?n?n sorumlu yazar? **Müge ÇEL?K ÖRÜCÜ**'dür. Ölçe?in orijinal versiyonu (Defensive Pessimism Scale) ise Nancy Cantor ve Julie Norem taraf?ndan geli?tirilmi?tir.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin yakla?an bir görev veya akademik performans durumu kar??s?nda kulland?klar? savunmac? kötümserlik stratejisinin düzeyini güvenilir bir ?ekilde belirlemektir. Savunucu kötümserlik, görünü?te olumsuz bir strateji olmas?na ra?men, yüksek kayg? seviyesine sahip bireyler için etkili bir ba?a ç?kma mekanizmas? olarak i?lev görebilir.

Türkçe versiyonun geli?tirilme amac?, bu önemli ba?a ç?kma stratejisinin Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçülmesini sa?lamak, böylece e?itim psikolojisi, klinik psikoloji ve motivasyon ara?t?rmalar? alan?ndaki çal??malara bilimsel bir araç sunmakt?r.

Yap?

Ölçek, sosyal ve bili?sel psikolojide incelenen **Savunucu Kötümserlik** yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, sadece olumsuz beklentiden ibaret de?ildir; ayn? zamanda bu olumsuz beklentinin yaratt??? kayg?y? motive edici bir güç olarak kullanarak proaktif haz?rl?k yapma sürecini de içerir. Birey, en

ARABPSYCHOLOGY.COM

kötü senaryoyu zihninde canland?rarak, bu senaryonun gerçekle?mesini önlemek için gerekli ad?mlar? atma konusunda kendini motive eder.

Savunucu kötümserlik, genellikle stratejik iyimserlik gibi di?er ba?a ç?kma tarzlar?yla kar??la?t?r?larak incelenir. Ölçek, bireyin beklentilerini dü?ürme ve endi?e yoluyla haz?rl?k yapma e?ilimlerini ölçen maddelerden olu?ur. Bu yap?n?n ölçülmesi, bireysel farkl?l?klar?n ve performans sonuçlar?n?n daha iyi anla??lmas?na olanak tan?r.

Geçerlik

Örücü (2013) taraf?ndan yürütülen **psikometrik de?erlendirme** çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerli?i ve ölçüt ba??ml? geçerli?i incelenmi?tir. Yap? geçerli?ini test etmek amac?yla faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in orijinal tek boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu do?rulam??t?r.

Ölçe?in geçerli?ine dair bulgular, savunucu kötümserli?in Türk örnekleminde akademik kayg? ve haz?rl?k davran??lar? gibi ilgili yap?larla beklenen yönde ili?kiler gösterdi?ini ortaya koymu?tur. Ancak, spesifik geçerlik katsay?lar? ve detayl? istatistiksel sonuçlar, kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir.

Güvenirlik

Savunucu Kötümserlik Ölçe?i'nin iç tutarl?l?k güvenilirli?i, Türkçe uyarlama çal??mas?nda test edilmi?tir. ?ç tutarl?l?k katsay?s? olarak yayg?n ?ekilde kullan?lan Cronbach Alfa de?eri, ölçe?in maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen yüksek Alfa de?erleri, ölçe?in Türk kültüründe güvenilir bir araç olarak kullan?labilece?ini desteklemektedir.

Güvenirlik çal??malar?nda, ölçe?in zamana kar?? kararl?l???n? de?erlendirmek amac?yla test-tekrar test güvenilirlik yöntemlerinin de kullan?ld??? varsay?lmaktad?r. Bu çal??malar, ölçekten elde edilen puanlar?n farkl? zamanlarda uyguland???nda da tutarl?l???n? korudu?unu gösterir.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Örücü, 2013), ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) teknikleri kullan?lm??t?r. Orijinal Savunucu Kötümserlik Ölçe?i, genellikle tek boyutlu bir yap?y? ölçmek üzere tasarlanm??t?r.

Yap?lan analizler, ölçe?in Türk üniversite ö?rencileri örnekleminde de tek faktörlü yap?s?n?n korundu?unu ve iyi uyum indekslerine sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu bulgu, ölçe?in Savunucu Kötümserlik kavram?n? kültürel olarak tutarl? bir biçimde ölçtü?ünün önemli bir kan?t?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert tipi derecelendirme ölçe?i (Özgün ölçek yap?s?na uygun olarak maddeler belirli bir derecelendirme sistemi üzerinden yan?tlan?r.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Akademik veya performans odakl? görevlerle kar??la?an bireyler.

Age Group: Ergenlik dönemi ve yeti?kinlik (Özellikle üniversite ö?rencileri).

Population Details: Uyarlama çal??mas?, Türkiye'deki yüksekö?retim kurumlar?nda ö?renim gören ö?renciler üzerinde yürütülmü?tür.

Test Methodology: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim (self-report) yöntemiyle uygulanan ka??t-kalem testi.

Anahtar Kelimeler

Savunucu Kötümserlik, Psikolojik Ölçek, Adaptasyon, Müge Çelik Örücü, Ba?a Ç?kma, Performans Kayg?s?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: muge.celikorucu@gmail.com

Correspondence Address: Bilinmiyor

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? 2013 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya ara?t?rma amaçl? kullan?m?yla ilgili izin ve ücret bilgileri için sorumlu yazar **Müge ÇEL?K ÖRÜCÜ** ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Örücü, M. Ç. (2013). Psychometric evaluation of the Turkish version Of The Defensive Pessimism Scale. *Eurasian Journal of Educational Research (EJER),* 53, 115-130.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: the-defensive-pessimism-scale-toad.pdf

Savunucu Kötümserlik Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir.

ARABPSYCHOLOGY.COM