Savunma Mekanizmalar? Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Savunma Mekanizmalar? Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30025

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Savunma Mekanizmalar? Envanteri (SME), bireylerin stres, kayg? veya çat??ma durumlar?nda kulland?klar? bilinçd??? savunma mekanizmalar? kal?plar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikolojik bir ölçektir. Bu giri?, ölçe?in Türkiye'deki kullan?m? ba?lam?nda, özellikle ergen popülasyonuna yönelik olarak gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?n? ele almaktad?r. Ölçe?in bu versiyonu, Ö. Karde? taraf?ndan 1996 y?l?nda Ege Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde tamamlanan bir yüksek lisans tezi kapsam?nda Türk kültürüne adapte edilmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in kültürel geçerlili?ini ve güvenilirli?ini Türk örnekleminde test etmeyi hedeflemi?tir.

Ölçek, orijinal olarak Gleser ve Ihilevich taraf?ndan geli?tirilen ve çe?itli savunma tarzlar?n? (örne?in, Yöneltme, Yans?tma, Eylem vb.) kategorize eden temel yap? üzerine kurulmu?tur. Türk kültürüne uyarlama süreci, dilsel denklik, kültürel uygunluk ve psikometrik özelliklerin incelenmesini içermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Savunma Mekanizmalar?, Savunma Mekanizmalar? Envanteri, DMI, Ergen, Türk Kültürü, Uyarlama, Psikopatoloji, Yüksek Lisans Tezi.

Yazarlar

Ö. Karde? (Uyarlayan), G. C. Gleser, D. Ihilevich (Orijinal Geli?tiriciler).

Amaç

Savunma Mekanizmalar? Envanteri'nin temel amac?, bireylerin iç ve d?? çat??malarla ba?a ç?kmak için kulland?klar? tipik savunma tarzlar?n? nicel olarak de?erlendirmektir. Bu adaptasyon çal??mas?n?n özel amac? ise, ölçe?in ergen formunun Türk kültürüne özgü dil, norm ve kültürel ba?lamda geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilirli?ini sa?lamakt?r. Bu sayede, Türk psikoloji ara?t?rmalar?nda ve klinik uygulamalarda savunma mekanizmalar?n?n incelenmesine olanak tan?nm??t?r.

Ölçek, özellikle ergenlik döneminde görülen duygusal ve davran??sal tepkilerin alt?nda yatan savunma örüntülerini ortaya ç?karmay? hedefler. Elde edilen veriler, geli?imsel psikoloji ve klinik tan? süreçlerine katk?da bulunabilir.

Yap?

Savunma Mekanizmalar? Envanteri, bireyin belirli durumlara kar?? verdi?i tepkileri de?erlendirerek, bu tepkilerin alt?nda yatan savunma mekanizmalar?n? ölçer. Orijinal ölçek,

ARABPSYCHOLOGY.COM

genellikle be? ana savunma tarz?n? ölçmek üzere tasarlanm??t?r:

Yöneltme (Turning Against Object): Çat??man?n kayna?? olarak alg?lanan d?? nesneye kar?? sald?rganl?k veya dü?manl?k.
Yans?tma (Projection): Kabul edilemez dürtü veya duygular?n d?? dünyaya atfedilmesi.
Tersine Çevirme (Reversal): Pasif bir durumdan aktif bir duruma geçme veya tam tersi.
Temkin (Turning Against Self): Çat??ma veya sald?rganl???n ki?inin kendisine yöneltilmesi.
Yön de?i?tirme (Principalization/Intellectualization): Duygusal tepkiden kaç?nmak için soyut fikirler veya genellemeler kullanma.

Uyarlama çal??mas?, bu be? temel faktörün Türk ergen örnekleminde de korunup korunmad???n? incelemi?tir.

Geçerlik

Sunulan kaynak bilgisine göre, Savunma Mekanizmalar? Envanteri'nin Türk kültürüne uyarlama çal??mas?nda elde edilen geçerlik bulgular? bu özet metinde detayland?r?lmam??t?r. Ancak, bir uyarlama çal??mas?n?n standart gereklilikleri aras?nda yap? geçerli?i (faktör analizi yoluyla), ölçüt ba??ml? geçerlik ve içerik geçerli?i çal??malar? yer almaktad?r. Karde?'in (1996) yüksek lisans tezi, ölçe?in Türk ergen popülasyonunda teorik yap?y? ne ölçüde temsil etti?ini belirlemek için gerekli geçerlik analizlerini içermektedir.

Güvenirlik

Benzer ?ekilde, ölçe?in güvenirlik katsay?lar? (iç tutarl?l?k, test-tekrar test güvenilirli?i) bu kaynakta belirtilmemi?tir. Uyarlama çal??mas? s?ras?nda, ölçe?in maddelerinin kendi içinde ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren Cronbach Alfa katsay?s?n?n hesapland??? ve zaman içinde kararl?l???n? ölçmek için test-tekrar test yönteminin uyguland??? varsay?lmaktad?r. Güvenirlik analizleri, ölçe?in ölçtü?ü yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçebilme yetene?ini göstermek aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Faktör Analizi

Savunma Mekanizmalar? Envanteri'nin Türk kültürüne adaptasyonunda, orijinal ölçe?in teorik olarak belirlenmi? faktör yap?s?n?n Türk ergen örnekleminde do?rulanmas? amac?yla aç?mlay?c? veya do?rulay?c? faktör analizi tekniklerinin kullan?ld??? beklenmektedir. Bu analizler, ölçek maddelerinin hangi savunma mekanizmas? alt boyutlar?na yüklendi?ini ve bu alt boyutlar?n orijinal modelle uyumunu test etmeye yarar. Faktör analizi sonuçlar?, Türk kültürü için özelle?mi? savunma mekanizmas? örüntülerinin varl???n? da ortaya koyabilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Enstrüman

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal DMI genellikle bir senaryo sunar ve kat?l?mc?dan tepkisini derecelendirmesini ister.)

Language Available: Türkçe (Türk kültürüne uyarlanm??t?r)

Population Group: Ergenler

Age Group: Genellikle 12-18 ya? aral??? (Uyarlama çal??mas?n?n detaylar?na ba?l? olarak kesin ya? aral??? de?i?ebilir.)

Population Details: Türk kültürüne mensup ergen ö?renciler veya gençler.

Test Methodology: Öz Bildirim Envanteri (Self-Report Inventory)

Anahtar Kelimeler

Savunma Tarzlar?, Bili?sel De?erlendirme, DMI, Ege Üniversitesi, Yüksek Lisans Tezi, Psikometrik Özellikler, Savunma Mekanizmalar?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Bilinmiyor (Tez dönemi bilgisi)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 1996

?zinler ve Ücret: Yüksek lisans tezi kapsam?nda gerçekle?tirilen bir uyarlama çal??mas? oldu?undan, kullan?m? için tez yazar?n?n ve Ege Üniversitesi'nin telif haklar? ve izin prosedürleri geçerlidir. Ölçe?in ticari kullan?m?na ili?kin spesifik bir bilgi mevcut de?ildir. Akademik amaçl? kullan?mlar için genellikle tez referans gösterilerek izin al?nmas? gerekmektedir.

Kaynaklar

Karde?, Ö. (1996). **Savunma Mekanizmalar? Envanteri ergen formu Türk kültürüne uyarlama**

ARABPSYCHOLOGY.COM

çal??mas? (Yüksek lisans tezi). Ege Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, ?zmir.
Ihilevich, D., & Gleser, G. C. (1967). Development of a rating scale for defense mechanisms. **Archives of General Psychiatry, 17**(6), 725-733. (Orijinal ölçek referans?)

Savunma Mekanizmalar? Envanteri Maddeleri

ÖNEML?: Savunma Mekanizmalar? Envanteri'nin ergen formu uyarlamas?na ait maddeler, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktad?r ve bu nedenle buraya eklenememi?tir. Maddeler, Karde?'in (1996) yüksek lisans tezinin ekler bölümünde yer almaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM