Sarkopeni Ya?am Kalitesi Anketi (SarQoL)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sarkopeni Ya?am Kalitesi Anketi (SarQoL)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30013

ARABPSYCHOLOGY.COM

Öz

Sarkopeni Ya?am Kalitesi Anketi (SarQoL)®, **sarkopeni** tan?s? alm?? bireylerin ya?am kalitesini spesifik olarak de?erlendirmek üzere geli?tirilmi? bir ölçektir. Bu anket, **sarkopeninin** fiziksel, duygusal ve sosyal boyutlar üzerindeki etkilerini kapsaml? bir ?ekilde incelemeyi amaçlamaktad?r. Orijinal olarak ?ngilizce ve Frans?zca dillerinde geli?tirilen SarQoL, Türkiye'deki popülasyonda kullan?lmak üzere **kültürel adaptasyon**, çeviri ve geçerleme çal??malar? ile Türkçeye uyarlanm??t?r. Bu **uyarlama** çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an ya?l? bireylerde güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullan?labilirli?ini göstermi?tir.

SarQoL, kas kütlesi ve fonksiyonundaki azalman?n günlük ya?am aktiviteleri, hareketlilik, beden imaj?, sosyal i?levsellik ve psikolojik refah üzerindeki alg?lanan etkilerini ölçerek, standart ya?am kalitesi araçlar?n?n (örne?in, SF-36) sarkopeniye özgü olarak yakalayamad??? nüanslar? ortaya koymaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Sarkopeni, **Ya?am Kalitesi**, SarQoL, Geriatri, Türkçeye **Uyarlama**, Kas Kütlesi, Fiziksel ??levsellik.

Yazarlar

Tu?ba Erdo?an, Sevil Eri?, Sema Avc?, Merve Meryem Ören, P?nar Küçükda?l?, Cansu K?l?ç, Charlotte Beaudart, Olivier Bruyere, Mustafa A. Karan, Gülistan Bahat.

Amaç

Sarkopeni Ya?am Kalitesi Anketi (SarQoL)'nin temel amac?, **sarkopeni** hastalar?n?n alg?lanan **ya?am kalitesi** üzerindeki spesifik etkilerini ölçmektir. Geleneksel ya?am kalitesi ölçümleri, sarkopeninin neden oldu?u spesifik zorluklar? (örne?in, yürüme h?z?, kas gücü kayb?na ba?l? sosyal k?s?tl?l?klar) yeterince hassasiyetle yakalayamamaktad?r. SarQoL, bu bo?lu?u doldurarak klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara, hastal?k yönetiminin ve müdahalelerin hastalar?n subjektif refah? üzerindeki etkilerini izleme imkan? sunar.

Türkçe adaptasyon çal??mas?n?n özel amac? ise, ölçe?in dilsel ve kültürel olarak Türk popülasyonuna uygunlu?unu sa?lamak, böylece Türkiye'deki geriatri ve fizyoterapi alanlar?nda güvenilir bir ara?t?rma ve klinik izleme arac? olarak kullan?labilmesini garanti alt?na almakt?r.

Yap?

ARABPSYCHOLOGY.COM

SarQoL, sarkopeninin **Ya?am Kalitesi** üzerindeki etkilerini yans?tan multidimensiyonel bir yap?ya sahiptir. Ölçek, genellikle yedi temel alan? kapsayan 55 maddeden olu?ur. Bu yedi boyut, sarkopeninin hastan?n günlük ya?am?ndaki farkl? yönlerini ele al?r: fiziksel mobilite, vücut bile?imi ve görünümü, sa?l?k endi?eleri, aktivite k?s?tlamalar?, sosyal kat?l?m, psikolojik refah ve semptomlar?n s?kl???.

SarQoL'nin ölçtü?ü temel yap?, Dünya Sa?l?k Örgütü (DSÖ) taraf?ndan tan?mlanan ya?am kalitesi kavram?n?n, kronik bir hastal?k olan **sarkopeni** ba?lam?nda nas?l de?i?ti?ini incelemektir. Ölçek, fiziksel ve psikososyal bile?enlerin her ikisine de odaklanarak, hastan?n genel refah?ndaki azalmay? nicel hale getirir.

Geçerlik

SarQoL'nin Türkçe adaptasyonu çal??mas?nda (Erdo?an vd., 2021), ölçe?in yap? geçerli?i ve yak?nsak geçerli?i incelenmi?tir. Yap? geçerli?i, faktör analizleri yoluyla orijinal ölçe?in yedi boyutlu yap?s?n?n Türkçe versiyonunda da korundu?unu göstermi?tir.

Yak?nsak geçerlik (Convergent Validity) analizleri, SarQoL toplam puanlar?n?n, **ya?am kalitesi** ile ilgili di?er standart ölçümlerle (örne?in, EQ-5D veya SF-36'n?n ilgili alt ölçekleri) beklenen yönde güçlü korelasyonlar sergiledi?ini ortaya koymu?tur. Bu bulgular, SarQoL'nin gerçekten de sarkopeni hastalar?n?n ya?am kalitesini ölçtü?ünü ve literatürdeki di?er geçerli araçlarla tutarl? oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Türkçe SarQoL'nin **güvenirlik** çal??malar?, hem iç tutarl?l?k hem de test-tekrar test güvenilirli?i aç?s?ndan güçlü sonuçlar vermi?tir. ?ç tutarl?l?k, Cronbach Alfa katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmi? ve ölçe?in genelinde mükemmel düzeyde (genellikle 0.90'?n üzerinde) oldu?u belirlenmi?tir. Bu, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ü anlam?na gelmektedir.

Test-tekrar test güvenilirli?i, ayn? kat?l?mc?lara ölçe?in belirli bir zaman aral???yla (örne?in, 7-14 gün) tekrar uygulanmas?yla hesaplanm??t?r. Bu analizde, S?n?f ?çi Korelasyon Katsay?s? (ICC) de?erlerinin 0.90'dan yüksek oldu?u bulunmu?, bu da ölçe?in zaman içinde kararl? ve tutarl? sonuçlar üretti?ini göstermi?tir. Bu yüksek **psikometrik özellikler**, Türkçe SarQoL'nin klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda güvenle kullan?labilece?ini teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Türkçe SarQoL'nin geli?tirilmesi s?ras?nda yap?lan faktör analizi, ölçe?in orijinal yap?s?n? do?rulamay? amaçlam??t?r. Orijinal SarQoL, sarkopeninin farkl? etkilerini temsil eden yedi temel

ARABPSYCHOLOGY.COM

boyuttan olu?maktad?r.

Uyarlama çal??mas?nda uygulanan do?rulay?c? veya aç?klay?c? faktör analizleri, Türkçe veri setinde de bu yedi faktörlü yap?n?n büyük ölçüde korundu?unu göstermi?tir. Bu boyutlar genellikle ?unlar? içerir: Fiziksel Mobilite, Vücut Görünümü ve Endi?eleri, Sa?l?k Endi?eleri, Günlük Ya?am Aktivite K?s?tl?l?klar?, Sosyal Fonksiyon, Psikolojik Refah ve Semptom S?kl???. Faktör yüklerinin yeterli düzeyde olmas?, her bir maddenin kendi boyutunu temsil etmede ba?ar?l? oldu?unu kan?tlam??t?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Çeviri, **Kültürel Adaptasyon** ve Geçerleme)

Format: Çok boyutlu, öz bildirimli anket. Genellikle 4 veya 5 puanl? Likert tipi derecelendirme kullan?lmaktad?r (Orijinal ölçekte 4 puanl? ölçek tercih edilmi?tir).

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce, Frans?zca ve çok say?da di?er adaptasyon dilleri.

Popülasyon Grubu: Geriatrik hastalar.

Ya? Grubu: Genellikle 65 ya? ve üzeri bireyler.

Popülasyon Detaylar?: Klinik olarak Avrupa **Sarkopeni** Çal??ma Grubu (EWGSOP) kriterlerine göre sarkopeni tan?s? alm?? veya sarkopeni riski ta??yan ya?l? bireyler.

Test Metodolojisi: Ölçek, hastalar?n son bir ay içinde sarkopeni semptomlar?n?n ya?am kalitelerini ne ölçüde etkiledi?ini de?erlendirmelerini ister. Toplam 55 madde, yedi farkl? domain alt?nda toplan?r ve yüksek puan, daha iyi ya?am kalitesini gösterir.

Anahtar Kelimeler

Sarkopeni, Ya?l?l?k, **Ya?am Kalitesi** Ölçümü, Psikometri, Geriatrik De?erlendirme, **Psikometrik Özellikler**.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Yaz??ma Adresi: Gülistan Bahat (Sorumlu Yazar ?leti?im: gbahatozturk@yahoo.com)

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

SarQoL® orijinal olarak L. R. M. B. Consulting taraf?ndan geli?tirilmi? ve tescil edilmi?tir. Kullan?m için genellikle izin al?nmas? gerekmektedir.

Türkçe adaptasyon çal??mas?n?n yay?n y?l? **2021**'dir. Çal??man?n referans?, *Aging Clinical and Experimental Research* dergisinde yay?mlanm??t?r.

Orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: sarkopeni-yasam-kalitesi-anketi-sarqol-toad.pdf

Kaynaklar

Erdo?an, T., Eri?, S., Avc?, S., Ören, M. M., Küçükda?l?, P., K?l?ç, C, Beaudart, C., Bruyere, O., Karan, M.A. & Bahat, G. (2021). Sarcopenia quality?of?life questionnaire (SarQoL)®: translation, cross?cultural adaptation and validation in Turkish. *Aging Clinical and Experimental Research*. https://doi.org/10.1007/s40520-020-01780-0

Beaudart, C., Biver, E., Reginster, J. Y., Rizzoli, R., Rolland, Y., Quabron, A., ... & Bruyère, O. (2015). Development of a new tool to assess quality of life in patients with sarcopenia. The SarQoL. *Age and Ageing*, 44(6), 973-978. (Orijinal Ölçek Geli?tirme Kayna??)

Sarkopeni Ya?am Kalitesi Anketi (SarQoL) Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, orijinal kaynak içerikte sa?lanmad??? için buraya eklenememi?tir. Maddelerin kullan?m? için ölçe?in yasal sahiplerinden izin al?nmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM