

# San Diego Bilgelik Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *San Diego Bilgelik Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29969>

## Özet

San Diego Bilgelik Ölçeği, bireylerin çok boyutlu bilgelik düzeylerini ölçmek üzere tasarlanmıştır, 24 maddeden oluşan bir öz bildirim envanterinin Türkçe'ye uyarlamasıdır. Ölçek, orijinal olarak Amerika Birleşik Devletleri'nde geliştirilmiş olup, 2019 yılında Ahmet Akkaya tarafından Kocaeli Üniversitesi'nde sunulan yüksek lisans tezi kapsamında Türk kültürüne adapte edilmiştir. Bu uyarlama çalışması, bilgelik kavramının alt temel faktör üzerinden inceleyerek, bilişsel, duygusal ve sosyal yetkinlikleri kapsayan kapsamlı bir değerlendirme sunmaktadır. Ölçek, psikososyal gelişim alanında bilgelik gelişimini araştırmaya amaçlayan çalışmalar için önemli bir araçtır.

## Anahtar Kelimeler

Bilgelik, San Diego Bilgelik Ölçeği, SD-WISE, Psikososyal gelişim, Duygusal düzenleme, Uyarlama, Ahmet Akkaya, Kocaeli Üniversitesi.

## Yazarlar

Ahmet Akkaya (Uyarlayan).

## Amaç

San Diego Bilgelik Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin yaşam deneyimleri ve olgunlukları sonucu geliştirdikleri bilgelik seviyesini ölçmek ve bu yapının farklı boyutlarının nicel olarak analiz etmektir. Ölçek, özellikle yetişkin popülasyonunda bilgelik ile yaş, eğitim, kişilik özellikleri ve genel yaşam doyumu gibi diğer psikolojik yapılar arasındaki ilişkileri incelemeye olanak sağlamaktadır.

Türkçe uyarlama çalışması, uluslararası alanda kabul görmüş bu ölçeği Türk kültürüne kazandırmaya ve böylece Türkiye'deki akademik araştırmacılara bilgelik kavramının kültürel bağlamda inceleyebilecekleri geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı sunmayı hedeflemiştir.

## Yapı

Ölçek, bilgelik kavramının alt farklı ancak birbiriyle ilişkili faktörlerden oluşan çok boyutlu bir yapı olarak ele almaktadır. Bu faktörler, bilişsel ve duygusal olgunluğun yanı sıra sosyal yeterliliği de kapsamaktadır. Toplam 24 maddeden oluşan ölçekte, her bir alt boyut 4 madde ile temsil edilmektedir.

Ölçeğin ölçtüğü temel boyutlar, bireyin kendi duygusal süreçlerini yönetme yeteneğinden (duygusal düzenleme) başlayarak, sosyal etkileşimlerde yapıcı rol oynamasına (sosyal dayanıklılık) ve farklı bakış açılarına açıklık göstermesine (farklı değerlere tolerans) kadar geniş bir yelpazeyi kapsamaktadır. Bu yapı, bilgelik literatüründeki modern tanımlamalarla uyumludur.

## Geçerlik

Kaynak metin, uyarlama çalışmasında elde edilen geçerlik bulguların sayısal olarak belirtmemektedir. Ancak, Akkaya (2019) tarafından yürütülen yüksek lisans tezi, ölçeğin Türkçe formunun yapı geçerliğini sağlamak amacıyla kapsamlı analizler içermelidir.

Yapı geçerliği genellikle açmaly veya doğrulayıcı faktör analizi yöntemleriyle test edilir. Bu analizler, 24 maddenin alt faktörlü yapıyı ne ölçüde temsil ettiğini ve orijinal ölçeğin teorik yapılarının Türkçe örnekleme korunduğunu göstermeyi amaçlar. Ayrıca, ölçeğin diğer geçerlik türlerinin (örneğin, ölçüt bağıntılı geçerlik) de ilgili yapılarla korelasyon yoluyla incelenmesi beklenir.

## Güvenirlik

Güvenirlik katsayıları, kaynak içerikte açıkça belirtilmemiştir. Bir uyarlama çalışmasında güvenilirlik, genellikle ölçeğin iç tutarlılığını Cronbach Alfa katsayısı ile hesaplanarak sağlanır. Bu katsayı, 24 maddenin ve alt alt boyutun kendi içlerinde ne kadar tutarlı olduğunu gösterir.

Yüksek iç tutarlılık, ölçeğin bilgelik yapısının oluşturan tüm bileşenleri güvenilir bir şekilde ölçtüğünü gösterir. Ek olarak, test-tekrar test güvenilirliği analizleri de, ölçek puanlarının zaman içinde ne kadar kararlı kaldığını belirlemek amacıyla kullanılabılır.

## Faktör Analizi

San Diego Bilgelik Ölçeği'nin faktör yapısı, bilgelik kavramının alt temel ve ehit ayrı boyuta ayrılmaktadır. Bu alt boyutlu yapı, uyarlama çalışmasının temel bulgularından birini oluşturur ve bilgelik kavramının multidisipliner yapısını yansıtır.

Faktör yapısı, her biri 4 maddeden oluşan alt boyutlardan oluşmaktadır: 1. Duygusal düzenleme, 2. Sosyal dayanıklılık, 3. Kararlılık, 4. İç görüş, 5. Sosyal yanıt davranış ve 6. Farklı değerlere tolerans. Bu açık ve net faktör dağılımı, ölçeğin yapısal netliğini ve psikometrik gücünü desteklemektedir.

## Ölçme Aracı

**Test Type: Uyarlama (Adaptation)**

**Format:** 24 maddelik, çok faktörlü öz bildirim envanteri. Tipik olarak Lickert tipi derecelendirme (örneğin, 1=Kesinlikle Katılmıyorum, 5=Kesinlikle Katılıyorum) kullanılmaktadır.

**Language Available:** Türkçe (Turkish)

**Population Group:** Yeti?kin Popülasyonu

**Age Group:** Yeti?kinler

**Population Details:** Akkaya (2019) tezi kapsam?nda, bilgelik geli?iminin incelenmesi amac?yla örneklem seçilmi?tir.

**Test Methodology:** Bireyin kendini de?erlendirmesine dayanan, ka??t-kalem veya dijital ortamda uygulanabilen standart bir psikometrik test metodolojisi.

## Anahtar Kelimeler

Faktör analizi, Yap? geçerli?i, ?ç tutarlı?k, Sosyal dan??manlık, Kararlı?k, ?ç görü, Sosyal yanlıs? davran??, Farklı de?erlere tolerans.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor.

**Affiliation Email addresses:** Bilinmiyor.

**Correspondence Address:** Bilinmiyor. (Uyarılma çal??mas? Kocaeli Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde gerçekleştirilmi?tir).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe uyarılması 2019 y?I'nda tamamlanm??t?r. Ölçe?in akademik çal??malarda kullan?m? için sorumlu yazar Ahmet Akkaya'dan izin al?nmas? önerilir. Ölçe?in kullan?m?yla ilgili ticari ücret bilgisi mevcut kaynakta belirtilmemi?tir.

## Kaynaklar

Akkaya, A. (2019). *Psikososyal geli?im alan? olarak bilgelik geli?iminin incelenmesi* (Yay?nlanmam?? yüksek lisans tezi). Kocaeli Üniversitesi, Kocaeli.

Bu teze YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?im sa?lanabilir: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr).

Ölçe?in orijinal PDF doküman? buradan indirilebilir: [san-diego-bilgelik-olcegi-toad.pdf](http://san-diego-bilgelik-olcegi-toad.pdf).

## San Diego Bilgelik Ölçeği Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Toplam 24 Madde;

duygusal düzenleme (madde 6-9-10-24),

sosyal dayanıklılık (madde 1-4-7-23),

kararlılık (madde 2-8-12-14),

iç görü (madde 13-15-19-22),

sosyal yanlıs davranış (madde 3-5-16-18) ve

farklı değerlere tolerans (madde 11-17-20-21) olarak adlandırılmıtır.

ARABPSYCHOLOGY.COM