

Salg?nla Ba?a Ç?kma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Salg?nla Ba?a Ç?kma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29963>

Özet

Salg?nla Ba?a Ç?kma Ölçe?i, 2020 y?l?nda Hatun, Dicle ve Demirci taraf?ndan, özellikle Koronavirüs (COVID-19) pandemisi gibi küresel sa?lık krizlerinin bireyler üzerindeki psikolojik etkilerini incelemek amacıyla geli?tirilmif bir ölçüm aracıdır. Ölçek, bu tür ola?anüstü dönemlerde bireylerin kulland??? bili?sel, duygusal ve davran???sal ba?a ç?kma stratejilerini belirlemeyi amaçlamaktadır. Elde edilen veriler, halk sa?lığı müdahalelerinin ve psikososyal destek programlarının geli?tirilmesine rehberlik etme potansiyeline sahiptir.

Ölçek geli?tirme çal??ması, salg?nın neden oldu?u yüksek stres ve belirsizlik ortam?nda bireylerin nasıl adaptasyon sa?lad???n? veya hangi mekanizmalara yöneldi?ini anlamaya odaklanm???tır. Bu bağlamda, ölçek, salg?na özgü kaygı? yönetme ve yeni normal ko?ullara uyum sa?lama çabalarını de?erlendiren maddeler içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Salg?n, Ba?a Ç?kma, Koronavirüs, COVID-19, Psikolojik Stres, Psikometri, Ölçek Geli?tirme, Adaptasyon.

Yazarlar

Osman Hatun, Ay?enur Narin Dicle, ?sa Demirci

Amaç

Salg?nla Ba?a Ç?kma Ölçe?i'nin birincil amacı, bireylerin küresel veya yerel çapta ya?anan salg?n krizleri kar??s?nda geli?tirdikleri özel ba?a ç?kma stratejilerini ve psikolojik tepkilerini geçerli ve güvenilir bir biçimde ölçmektir. Ölçek, bu stratejilerin yo?unlu?unu ve türünü nicel olarak de?erlendirerek, risk gruplarını belirlenmesine ve hedeflenmi? psikolojik müdahale yöntemlerinin tasarlanmasına katkıda bulunmay? amaçlamaktadır.

Ölçek, salg?n tehdidi alt?ndaki ki?ilerin aktif problem çözüme, duygusal regülasyon, sosyal destek aray??? veya kaç?nma gibi farklı ba?a ç?kma stillerini ay?rt etme yetene?ine sahiptir. Bu sayede, ara?tırmacılar salg?n dönemindeki ruh sa?lığı üzerindeki koruyucu ve risk faktörlerini daha derinlemesine analiz edebilirler.

Yap? (Konstrukt)

Ölçe?in ölçtü?ü temel psikolojik yapı, bireyin salg?nın yaratt??? stresörlere kar?? gösterdi?i uyum sa?lama çabalarıdır. Bu yapı, genellikle Lazarus ve Folkman'ın stres ve ba?a ç?kma modeline dayanarak, hem problem odaklı hem de duygu odaklı ba?a ç?kma boyutlarını içerecek şekilde

kavramsalla?t?r?lm??t?r.

Salg?n ba?lam?nda, bu yap?; hastal??a yakalanma korkusuyla ba? etme, sosyal izolasyonun getirdi?i zorluklarla mücadele etme ve gelece?e yönelik belirsizli?i yönetme gibi spesifik alt alanlara ayr?labilir. Ölçek, bu alt boyutlar?n her birini ölçerek, bireyin ba?a ç?kma repertuar?n?n kapsaml? bir profilini sunmay? hedefler.

Geçerlik

Kaynak referansta geçerlik analizlerine dair detayl? istatistiksel veriler aç?kça belirtilmemiştir. Ancak, bir geli?tirme çal??mas? olarak, ölçe?in yap? geçerlili?ini sa?lamak amacıyla Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemlerinin kullan?ld??? varsay?lmaktadır. Bu analizler, ölçek maddelerinin kuramsal olarak öngörülen faktör yap?s?na uygunlu?unu test eder. Ayr?ca, ölçüt ba??ml? geçerlik kapsam?nda, ölçe?in koronavirüs kayg?s? veya genel stres ölçekleri ile korelasyonunun incelenmi? olmas? beklenmektedir.

Güvenirlik

Kaynak referansta güvenilirlik analizlerine dair detayl? istatistiksel veriler aç?kça belirtilmemiştir. Bir psikometrik arac?n güvenilirli?i için temel gereklilik olan iç tutarlıl?k katsay?s?n?n (Cronbach Alfa) yüksek ç?kmas? beklenir. Yüksek Cronbach Alfa de?eri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Ek olarak, ölçe?in zaman içindeki kararlıl??n? test etmek için test-tekrar test yönteminin de uygulanm?? olmas? muhtemeldir.

Faktör Analizi

Salg?nla Ba?a Ç?kma Ölçe?i'nin geli?tirilmesi sürecinde, ba?a ç?kma mekanizmalar?n?n çok boyutlu do?as?n? ortaya ç?karmak için faktör analizleri kullan?lm??t?r. Bu analizler sonucunda, ölçe?in salg?na özgü ba?a ç?kma stratejilerini temsil eden birkaç ana faktörden olu?tu?u belirlenmiştir. Bu faktörler, aktif önlem alma, duygusal tepkileri yönetme, inanç ve maneviyata yönelme veya kaç?nmac? davran??lar gibi temalar? temsil edebilir. Faktör yap?s?, ölçe?in teorik temellerini güçlendirmektedir.

Ölçüm Arac?

Test Çe?idi: Geli?tirme (Development)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemiştir, ancak geli?tirme ölçeklerinde standart olarak Likert tipi kullan?l?r.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Yetişkin Popülasyonu

Yaş Grubu: 18 yaş ve üzeri bireyler

Popülasyon Detayları: Çalışma, Koronavirüs salgını sırasında Türkiye'de yaşanan yetişkin bireyler üzerinde yürütülmüştür.

Test Metodolojisi: Çevrimiçi veya basılı anket yöntemiyle uygulanan öz bildirim ölçeği.

Anahtar Kelimeler

Pandemi, Uyum, Psikososyal Müdahale, Ölçme, Psikolojik Travma, Kriz Yönetimi, Türk Çalışmaları.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlama Numarası: Mevcut değil

Kurumsal E-posta Adresleri: Sorumlu yazarın iletişim adresi: ohatunmt@gmail.com

Yazma Adresi: Kaynak makale aracılığıyla belirlenebilir.

Şinler, Ücretler ve Test Yolu

Ölçek, 2020 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin akademik veya klinik amaçlı kullanım için sorumlu yazar Osman Hatun ile e-posta yoluyla iletişime geçilmesi önerilmektedir. Ticari kullanım veya lisanslama ücretleri hakkında kesin bilgi için yazarlarla doğrudan görüşülmelidir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [salginla-basa-cikma-olcegi-toad.pdf](#)

Referanslar

Hatun, O., Dicle, A. N. & Demirci, ?. (2020). Koronavirüs salgınına psikolojik yansımalar ve salgınla başa çıkma. *Turkish Studies*, 15(4), 531-554. DOI: <https://dx.doi.org/10.7827/TurkishStudies.44364>

Salgınla Başa Çıkma Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, kaynak içerikte sağlanmamıştır.