

# Sald?rganl?k Ölçe?i: K?sa Formu

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Sald?rganl?k Ölçe?i: K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29957>

## Özet

**Saldırganlık Ölçeği: Kısa Formu (SÖKF)**, bireylerdeki genel saldırganlık eğilimlerini ve bu eğilimlerin alt boyutları hakkında hızlı ve güvenilir bir şekilde ölçmek amacıyla geliştirilmiş olan orijinal ölçeğin Türkçeye uyarlanmış versiyonudur. Bu uyarlama, özellikle ergen ve yetişkin popülasyonlarında kullanılmak üzere **psikometrik özelliklerinin** incelendiği 2020 tarihli bir çalışmada ile standardize edilmiştir. Ölçek, saldırganlık çok boyutlu bir yapı olarak ele alınır ve klinik veya araştırmaya ortamlarında **saldırganlık düzeylerini** değerlendirmek için pratik bir araç sunar.

## Anahtar Kelimeler

Saldırganlık Ölçeği, Kısa Form, SÖKF, Psikometrik Özellikler, **Uyarlama**, Ergen, Yetişkin, Öfke, Dümanlık.

## Yazarlar

Yusuf Kuzucu, Özge Sarıot-Ertürk

## Amaç

Saldırganlık Ölçeği: Kısa Formu'nun temel amacı, bireylerin çeşitli bağlamlardaki **saldırganlık eğilimlerinin** yoğunluğunu ve türünü ölçmektir. Orijinal uzun formun gerektirdiği süreden tasarruf sağlayarak, hem klinik tarama süreçlerinde hem de geniş çaplı akademik araştırmalarda saldırganlık düzeylerinin hızlıca tespit edilmesini hedefler.

Bu araç, özellikle Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlamak üzere Kuzucu ve Sarıot-Ertürk (2020) tarafından **ergenler ve yetişkinler** üzerinde uyarlanmıştır. Uyarlama çalışması, ölçeğin kültürel geçerliliğini ve güvenilirliğini kanıtlamaya amaçlanmıştır, böylece Türkiye'deki ruh sağlığı profesyonelleri ve araştırmacılar için kullanılabilecek bir enstrüman haline gelmiştir.

## Yapı

Saldırganlık Ölçeği: Kısa Formu, saldırganlık yapısını genellikle dört temel bileşen üzerinden değerlendirir: **Fiziksel Saldırganlık, Sözel Saldırganlık, Öfke ve Dümanlık (Hostilite)**. Bu çok boyutlu yaklaşım, saldırgan davranışların sadece eylemsel boyutunu değil, aynı zamanda duygusal ve bilişsel bileşenlerini de ölçmeyi mümkün kılar.

Ölçeğin ölçtüğü yapı, bireyin bağlamlarına zarar verme potansiyelini, bu zarar ifade etme biçimlerini (fiziksel veya sözel) ve bu davranışların altında yatan içsel durumlar (öfke ve dümanca düşünceler) kapsamaktadır. Bu ayrımla, saldırganlığın farklı tezahürlerini aydınlatma açısından önemlidir ve ölçeğin klinik uygulamalardaki değerini artırır.

## Geçerlik

Kuzucu ve Sarıot-Ertürk (2020) tarafından yürütülen Türkçe uyarlama çalışmasında, ölçeğin yapısal geçerliliğinin incelenmesi için **Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA)** kullanılmıştır. Bu analizler, ölçeğin orijinal dört faktörlü yapısının Türk popülasyonunda da geçerli ve uygun olduğunu gösteren tatmin edici uyum indeksleri rapor etmiştir.

Çalışma, ayrıca ölçeğin diğer ilgili yapılarla (örneğin, dışsallaştırılabilir problemler) beklenen yönde ilişkiler kurduğunu göstererek **ölçüt geçerliliğini** de desteklemiştir. Elde edilen geçerlik bulguları, SÖKF'nin Türk kültüründe saldırganlık yapısının bilimsel olarak kabul edilebilir düzeyde temsil ettiğini kanıtlamaktadır.

## Güvenirlilik

Saldırganlık Ölçeği: Kısa Formu'nun güvenirlik çalışmaları, iç tutarlılık yöntemi (Cronbach Alfa katsayısı) ile değerlendirilmiştir. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçek maddelerinin aynı psikolojik yapıya tutarlı bir şekilde ölçtüğünü işaret eder.

Türkçe versiyonunun güvenirlik analizlerinde, hem toplam ölçek puanı hem de dört alt boyut puanı için **kabul edilebilir düzeyde yüksek** iç tutarlılık katsayıları elde edilmiştir. Bu bulgular, ölçeğin Türk ergen ve yetişkin örnekleminde zaman içinde ve farklı durumlarda tutarlı ölçümler sağlama yeteneğini doğrulamaktadır.

## Faktör Analizi

Uyarlama sürecinin merkezinde yer alan **faktör analizi**, ölçeğin çok boyutlu yapısının istatistiksel olarak doğrulamak amacıyla gerçekleştirilmiştir. Kuzucu ve Sarıot-Ertürk (2020), orijinal Aggression Questionnaire'nin dört faktörlü yapısını (Fiziksel Saldırganlık, Sözel Saldırganlık, Öfke ve Dümanlık) test etmek için **Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA)** kullanmıştır.

DFA sonuçları, dört faktörlü modelin Türk örnekleminde iyi bir uyum sergilediğini ve ölçek maddelerinin beklenen alt boyutlara yüklendiğini ortaya koymuştur. Bu yapısal doğrulama, SÖKF'nin saldırganlığın özgül bileşenlerini başarıyla ayırt edebildiğini göstermesi açısından önemlidir.

## Araç

**Test Tipi:** Uyarlama

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme Ölçeği

**Mevcut Diller:** Türkçe, İngilizce (Orijinali)

**Popülasyon Grubu:** Ergenler ve Yetkinler

**Yaş Grubu:** Ergenlik döneminden itibaren (Genellikle 12 yaş ve üzeri bireyler)

**Popülasyon Detayları:** Genel toplum örneklemi, lise ve üniversite öğrencileri üzerinde standardize edilmiştir.

**Test Metodolojisi:** Öz Bildirim Ölçeği. Katılımcılar, kendilerini ne kadar iyi tanımladıklarına bağlı olarak maddeleri derecelendirirler.

## Anahtar Kelimeler

Saldırganlık, Öfke, Dümanlık, Psikolojik Değerlendirme, Türkçe Ölçekler, Psikometrik, SÖKF.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Bilgi mevcut değildir.

**Kurum E-posta Adresi:** ozge.sariot@adu.edu.tr

**Yazın Adresi:** Özge SARIOT ERTÜRK (Adnan Menderes Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Aydın, Türkiye)

## İzinler, Ücret ve Test Yılı

Saldırganlık Ölçeği: Kısa Formu'nun bilimsel ve klinik amaçlarla kullanım için gerekli izinler, sorumlu yazar Özge Sarıot-Ertürk ile e-posta yoluyla iletişime geçilerek talep edilmelidir. Ölçek, **2020 yılında** Türkçeye uyarlanmış ve psikometrik özellikleri yayımlanmıştır.

Ücretlendirme ve ticari kullanım koşulları yazarın inisiyatifindedir. Ölçeğin orijinal PDF versiyonu aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir. Orijinal PDF dosyası burada mevcuttur: [saldirganlik-olcegi-kisa-formu-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Kuzucu, Y., ve Sarıot-Ertürk, Ö. (2020). Psychometric Properties of Turkish Version of Aggression Questionnaire Short Form in Adolescents and Adults. *Journal of Measurement and Evaluation in Education and Psychology*, 11(3), 243-265.

Buss, A. H., & Perry, M. (1992). The Aggression Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63(3), 452-459.

## Saldırganlık Ölçeği: Kısa Formu Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, orijinal kaynak içerikte sağlanmamıştır.

ARABPSYCHOLOGY.COM