# Sabahç? – Ak?amc? Stabilite Ölçe?i – Geli?tirilmi? (MESSi)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sabahç? – Ak?amc? Stabilite Ölçe?i – Geli?tirilmi? (MESSi)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29799

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek Çe?idi: Uyarlama

Kaynak/Referans:

Ö?ütlü, H., Uygun, S. D., & Randler, C. (2021). Psychometric Properties of the Turkish version of the Morningness-Eveningness Stability Scale improved (MESSi) in Adolescents. *Chronobiology International,* 1-9.

Sorumlu Yazar: Hakan Ö?ütlü

Geçerlik: -

Güvenirlik: -

Derecelendirme: -

?leti?im: hogutlu@gmail.com

PDF: -

Link: tandfonline.com

ARABPSYCHOLOGY.COM