

Sabahç?-Ak?amc? ?stikrar? Ölçe?i (MESSi)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Sabahç?-Ak?amc? ?stikrar? Ölçe?i (MESSi)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29800>

Ölçek Çe?idi: Geli?tirme

Kaynak/Referans:

Demirhan, E., Önder, ?.., Horzum, M. B., Masal, E., & Be?oluk, ?. (2019). Adaptation of the Morningness-Eveningness Stability Scale improved (MESSi) into Turkish. *Chronobiology international*, 36(3), 427-438. <https://doi.org/10.1080/07420528.2018.1560307>

Sorumlu Yazar: Eda Demirhan

Geçerlik: -

Güvenirlik: -

Derecelendirme: -

?leti?im: edemirhan@sakarya.edu.tr



PDF: [morningness-eveningness-stability-scale-messi-sabahcil-aksamcil-kararlilik-olcegi-messi-toad.pdf](#)

Link: tandfonline.com