

# Ruminatif Tepkiler Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Ruminatif Tepkiler Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29778>

Ölçek Çeşidi: Uyarlama

Kaynak/Referans:

Neziroğlu, G. (2010). *Ruminasyon, ya?ant?sal kaç?nma ve problem çözme becerileri ile depresif belirtiler aras?ndaki ili?kilerin incelenmesi* (Yüksek lisans tezi). Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.

Sorumlu Yazar: Gizem Neziroğlu

Geçerlik: -

Güvenirlik:

Cronbach Alfa katsayısı? .77'dir.

10 madde ve 2 alt boyuttan oluşmaktadır.

Derinlemesine Düşünme(5 m)

Gevik Getirir Gibi Düşünme(5 m)

Derecelendirme: 4'lü Likert (1=Hiçbir zaman - 4=Her zaman)



PDF: [ruminatif-tepkiler-olcegi-toad.pdf](#)

Link: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr)