

# Ruminasyonla ?lgili Olumsuz ?nan??lar (RUM?- Olumsuz)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Ruminasyonla ?lgili Olumsuz ?nan??lar (RUM?- Olumsuz)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29772>

Ölçek Çeşidi: Uyarlama

Kaynak/Referans:

Yılmaz, A. E., Sungur, M. Z., Konkan, R. ve Şenormancı, Ö. (2015). Ruminasyonla ilgili üstbiliş ölçeklerinin klinik ve klinik olmayan Türk örneklemelerindeki psikometrik özellikleri. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 26(4), 268-78.

Sorumlu Yazar: Advije Esin Yılmaz

Geçerlik: -

Güvenirlik: -

2 alt boyut ve 13 madde

RUM?-Olumsuz1: Kontrol Edilemezlik ve Tehlike (8 m):

RUM?-Olumsuz2: Kişiler arası ve Sosyal Sonuçlar (5 m): Tekrarlayıcı biçimde düşünüyorum olmam kötü bir insan olduğum anlamına gelir.

Derecelendirme: 4'lü Likert (1=Katılmıyorum - 4=Tamamen Katılıyorum"

İletişim: [esin.yilmaz@deu.edu.tr](mailto:esin.yilmaz@deu.edu.tr)



PDF: [ruminasyonla-iligili-olumsuz-inanislar-rumi-olumsuz-toad.pdf](#)

Link: [turkpsikiyatri.com](http://turkpsikiyatri.com)