

Rekreasyon Fark?ndal?k Ölçe?i (RFÖ)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Rekreasyon Fark?ndal?k Ölçe?i (RFÖ)*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29584>

Ölçek Çeşidi: Geliştirme

Kaynak/Referans:

Ekinci, N. E., & Ozdilek, C. (2019). Investigation of university students' awareness of recreational activities. *International Online Journal of Educational Sciences*, 11(2), 53-66.

Sorumlu Yazar: Nurullah Emir EKİNCİ

Geçerlik:

Çalışmada geliştirilmek istenen veri toplama aracının örtük yapısının belirlenmesi için Açıklayıcı Faktör Analizi yapıldı. Varimax döndürmesi sonucunda sonuçlar veri toplama aracının toplam varyansın %43.371'inin açıklayan 3 faktörde toplanan 41 maddeli bir yapıyı desteklediğini göstermiştir. Açıklanan örtük yapının uyumu ise doğrulayıcı faktör analizi yöntemi ile test edilmiştir. Yapılan analiz sonuçlarına göre 41 madde ve 3 faktörlü yapı için uyum indeks değerlerinin kabul edilebilir düzeyde olduğu tespit edilmiştir.

Güvenirlilik:

Ölçek güvenirlik, iç tutarlık ve iki yarık güvenirlik yöntemleri ile sınımlanmıştır. Analiz sonuçlarına göre toplam ölçek ve alt boyutlar için hesaplanan iç tutarlık ve iki yarık güvenirlik sonuçlarının yüksek olduğu tespit edilmiştir.

HAZ - EYLENCE

- 1- Fiziksel tatmin sağlar.
- 2- Zindelik kazandırır.
- 3- Ruhu dinlendirir.
- 4- Günlük sıkıntılardan uzaklaşmamızı sağlar.
- 5- Boş zaman tatmini sağlar.
- 6- Heyecan verici deneyimler yaşatır.
- 7- Ehlendiricidir.
- 8- Yaşam kalitesini artırır.
- 9- Yenilenmeye yardımcı olur.
- 10- Olumsuz düşüncelerden arındırır.

SOSYAL - BAŞARI

- 1- Zamanı iyi planlamamıza yardımcı olur.
- 2- Suç oranını azaltır
- 3- Çalışma kapasitesini artırır.
- 4- Yeni yetenek ve bilgilerin kazanması için fırsatlar sağlar

- 5- Ba?ar? duygusu kazandı?r?
- 6- Toplumsal fayda sa?lar.
- 7- Kültürel çe?itlili?i ve bütünlü?ü sa?lar
- 8- Aidiyet duygusu kazandı?r?
- 9- Yeni arkada?lar kurmam?za yardımcı olur.
- 10- Sosyal tatmin sa?lar.
- 11- E?itimde ba?ar?y? arttı?r?
- 12- ?yi bir gelecek kurmam?za yardımcı olur.
- 13- Statü kazandı?r?
- 14- Bo? zaman?n verimli kullan?m?na yardımcı olur.
- 15- Yarat?c?lık becerisi kazandı?r?
- 16- Sosyal davran?mlar?m?z? kontrol etmemize yardımcı olur.
- 17- Sosyalle?tirir
- 18- Toplumsal kurallara uygun ya?amam?z? sa?lar

KENDİNİ GELİŞTİRME

- 1- Zaman? iyi kullanmam?za yardımcı olur.
- 2- Dü?ünme, ö?renme, haf?za ve konsantrasyonu geli?tirir
- 3- Yeniliklere aç?k olma hissi kazandı?r?
- 4- Do?a bilincini geli?tirir
- 5- Sa?lıklı ileti?im kurmam?za yardımcı olur.
- 6- Bireyin çevresini tan?mas?na yardımcı olur.
- 7- Öz güveni arttı?r?
- 8- Do?a ile olan ba?lar?m?z? güçlendirir.
- 9- Stres ve kayg?y? azaltır.
- 10- Bireyin kendisini tan?mas?na yardımcı olur.
- 11- Öz sayg?y? arttı?r?
- 12- Kendini de?erli görmesine katkı sa?lar.
- 13- Ba?ms?z hareket edebilmesini sa?lar.

Derecelendirme: 5'li Likert (1=tamamen katılmıyorum- 5=tamamen katılıyorum)

?leti?im: ekinciemir@gmail.com



PDF: [rekreasyon-farkindalik-olcegi-toad.pdf](#)

Link: iojes.net