Rekreasyon Fark?ndal?k Ölçe?i (RFÖ)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Rekreasyon Fark?ndal?k Ölçe?i (RFÖ)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29584

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek Çe?idi: Geli?tirme

Kaynak/Referans:

Ekinci, N. E., & Ozdilek, C. (2019). Investigation of university students' awareness of recreational activities. *International Online Journal of Educational Sciences, 11*(2), 53-66.

Sorumlu Yazar: Nurullah Emir EK?NC?

Geçerlik:

Çal??mada geli?tirilmek istenen veri toplama arac?n?n örtük yap?s?n?n belirlenmesi için Aç?klay?c? Faktör Analizi yap?ld?. Varimax döndürmesi sonucunda sonuçlar? veri toplama arac?n?n toplam varyans?n %43.371'in? aç?klayan 3 faktörde toplanan 41 maddeli bir yap?y? destekledi?ini göstermi?tir. Aç?klanan örtük yap?n?n uyumu ise do?rulay?c? faktör analizi yöntemi ile test edilmi?tir. Yap?lan analiz sonuçlar?na göre 41 madde ve 3 faktörlü yap? için uyum indeks de?erlerinin kabul edilebilir düzeyde oldu?u tespit edilmi?tir

Güvenirlik:

Ölçek güvenirlik, iç tutarl?k ve iki yar? güvenirlik yöntemleri ile s?nanm??t?r. Analiz sonuçlar?na göre toplam ölçek ve alt boyutlar için hesaplanan iç tutarl?k ve iki yar? güvenirlik sonuçlar?n?n yüksek oldu?u tespit edilmi?tir.

HAZ - E?LENCE
1- Fiziksel tatmin sa?lar.
2- Zindelik kazand?r?r.
3- Ruhu dinlendirir.
4- Günlük s?k?nt?lardan uzakla?mam?z? sa?lar.
5- Bo? zaman tatmini sa?lar.
6- Heyecan verici deneyimler ya?at?r.
7- E?lendiricidir.
8- Ya?am kalitesini artt?r?r.
9- Yenilenmeye yard?mc? olur.
10- Olumsuz dü?üncelerden ar?nd?r?r.
SOSYAL - BA?ARI
1- Zaman? iyi planlamam?za yard?mc? olur.
2- Suç oran?n? azalt?r
3- Çal??ma kapasitesini artt?r?r.
4- Yeni yetenek ve bilgilerin kazan?m? için f?rsatlar sa?lar

ARABPSYCHOLOGY.COM

5- Ba?ar? duygusu kazand?r?r.
6- Toplumsal fayda sa?lar.
7- Kültürel çe?itlili?i ve bütünlü?ü sa?lar
8- Aidiyet duygusu kazand?r?r
9- Yeni arkada?l?klar kurmam?za yard?mc? olur.
10- Sosyal tatmin sa?lar.
11- E?itimde ba?ar?y? artt?r?r.
12- ?yi bir gelecek kurmam?za yard?mc? olur.
13- Statü kazand?r?r.
14- Bo? zaman?n verimli kullan?m?na yard?mc? olur.
15- Yarat?c?l?k becerisi kazand?r?r.
16- Sosyal davran??lar?m?z? kontrol etmemize yard?mc? olur.
17- Sosyalle?tirir
18- Toplumsal kurallara uygun ya?amam?z? sa?lar
KEND?N? GEL??T?RME
1- Zaman? iyi kullanmam?za yard?mc? olur.
2- Dü?ünme, ö?renme, haf?za ve konsantrasyonu geli?tirir
3- Yeniliklere aç?k olma hissi kazand?r?r.
4- Do?a bilincini geli?tirir
5- Sa?l?kl? ileti?im kurmam?za yard?mc? olur.
6- Bireyin çevresini tan?mas?na yard?mc? olur.
7- Özgüveni artt?r?r.
8- Do?a ile olan ba?lar?m?z? güçlendirir.
9- Stres ve kayg?y? azalt?r.
10- Bireyin kendisini tan?mas?na yard?mc? olur.
11- Öz sayg?y? art?r?r.
12- Kendini de?erli görmesine katk? sa?lar.
13- Ba??ms?z hareket edebilmesini sa?lar.

Derecelendirme: 5'li Likert (1=tamamen kat?lm?yorum- 5=tamamen kat?l?yorum)

?leti?im: ekinciemir@gmail.com

PDF: rekreasyon-farkindalik-olcegi-toad.pdf

Link: iojes.net

ARABPSYCHOLOGY.COM