

# Psikolojik Zengin Ya?am Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Psikolojik Zengin Ya?am Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29490>

## Ölçek Çeşidi: Uyarlama

### Kaynak/Referans:

Avşar, E. (2021). *Psikolojik Zengin Yaşam Ölçeği'nin Türkçe uyarlaması: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması* (Yüksek lisans tezi). Üsküdar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul.

Sorumlu Yazar: Evrim Avşar

### Geçerlik:

Psikolojik Zengin Yaşam Ölçeği'nin geçerlik çalışmaları kapsamında yapılmış geçerliliği ve ölçüt bağıntılılığı geçerliliği incelenmiştir. Ölçeğin yapı geçerliliğinin doğrulanması amacıyla açılmaya çalışılan ve doğrulanmış faktör analizleri gerçekleştirilmiştir. Elde edilen bulgular neticesinde, Maddenin ortak varyans değeri .29 olarak bulunmuş ve bu değer .30'un altında olması sebebiyle madde analizden çıkarılmış ve faktör analizi tekrarlanmıştır. 11 madde ile tekrarlanan analiz sonucunda elde edilen tek faktörlü yapının varyansın %56,33'ünü açıkladığı görülmüştür. Bu sebeple Psikolojik Zengin

Yaşam Ölçeği'nin 12 maddelik versiyonunun Türkçe adaptasyonunda, "Psikolojik açıdan zengin bir hayatım var." maddesi ölçekten çıkarılmış ve ölçeğin Türkçe uyarlamasının 11 maddeden oluşmasına karar verilmiştir.

### Güvenirlik:

Psikolojik Zengin Yaşam Ölçeği'nin Türkçe formunun güvenilirliğinin sağlanması adına ölçeğin iç tutarlılığına incelenmesi için madde-toplam puan korelasyonları ile Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayıları hesaplanmıştır olup; Türkçeye uyarlanan ölçeğin Cronbach Alpha katsayısının .93 olduğu ve maddelerin ölçek toplam puanı ile korelasyonlarının .56 ile .84 arasında değiştiği görülmüştür. Kılıç (2016), Cronbach Alpha katsayısının yorumlanması için farklı sınıflandırmalar olduğunu fakat en kabul edilen yaklaşıma göre güvenilirlik katsayısının .81 ile 1.00 arasında olması durumunda ölçeğin yüksek güvenilirlikli olarak nitelendirilebileceğini ifade etmiştir. Bu kritere göre incelendiğinde, Psikolojik Zengin Yaşam Ölçeği'nin güvenilirliği yüksek bir ölçek olduğunu görülmektedir.

1. Zengin bir yaşam deneyimine sahibim.
9. Ölüm döşeyiminde muhtemelen "İlginc bir hayat yaşadım." diyeceğim.
11. Hayatımdan iyi bir roman ya da film olurdu.

Derecelendirme: (Hiç Katılmıyorum, Katılmıyorum, Biraz Katılmıyorum, Ne Katılmıyorum Ne

Katılmıyorum, Biraz Katılıyorum, Katılıyorum, Tamamen Katılıyorum

İletişim: [tayfun@tayfundogan.net](mailto:tayfun@tayfundogan.net)



PDF: [psikolojik-zengin-yasam-olcegi-toad.pdf](#)

Link: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr)

ARABPSYCHOLOGY.COM