

Pozitiflik Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pozitiflik Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29235>

Özet

Pozitiflik Ölçeği, bireylerin genel pozitiflik düzeylerini de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmif bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, Türk kültürüne uyarlama çal??malar? sonucunda Türkçe formuna kavu?turulmu?tur. Ölçe?in psikometrik özellikleri, Türk örnekleme üzerinde yap?lan detayl? analizlerle incelenmi?tir. Elde edilen bulgular, ölçe?in zaman içerisinde yüksek bir güvenirlik (test-tekrar test korelasyonu .91) ve yeterli düzeyde bir iç tutarlılık (Cronbach Alpha .73) sergiledi?ini göstermektedir. Bu sonuçlar, Pozitiflik Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilece?ini ortaya koymaktadır. Ölçek, pozitif psikoloji alan?ndaki ara?t?rmalara ve uygulamalara katkı sa?lamay? hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Pozitiflik, psikolojik ölçek, uyarlama, geçerlik, güvenirlik, psikometri, Türkçe.

Yazarlar

Özkan Ç?kr?kç?, M. Çiftçi, B. Gençdo?an

Amaç

Pozitiflik Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin genel pozitiflik düzeylerini objektif ve sistematik bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, ki?ilerin olumlu duygusal durumlar?n?, iyimserliklerini ve ya?am memnuniyetlerini yansıtan bili?sel ve duygusal bile?enleri ölçmeyi hedefler. Ölçe?in Türkçe formunun uyarlama çal??masıyla, Türk popülasyonuna özgü kültürel dinamiklere uygun, geçerli ve güvenilir bir araç sunulması amaçlanm??tır.

Bu uyarlama, Türk ara?t?rmacılar?nın ve uygulayıcılar?nın, pozitif psikoloji alan?ndaki çal??malar?n? desteklemek, bireylerin iyi olu? hallerini anlamak ve müdahale programlar?nın etkinli?ini de?erlendirmek için standart bir ölçme arac? kullanılmalarına olanak tan?maktadır. Böylece, uluslararası literatürdeki bulgular?n Türk kültürü ba?lam?nda kar??la?tırılmasına ve yeni ara?t?rmaların önünün aç?lmasına yardımcı olunmaktadır.

Yapı

Pozitiflik, psikolojide bireylerin ya?amlar?nda olumlu deneyimlere, dü?üncelere ve duygulara sahip olma e?ilimini ifade eden çok boyutlu bir psikolojik yapıdır. Genellikle pozitif duygulanım, iyimserlik, ya?am memnuniyeti ve umut gibi bile?enleri içerir. Pozitiflik Ölçe?i, bu geni? yap?nın farklı veçhelerini yakalamay? hedefler; bireyin genel olarak ne kadar olumlu bir bak?? aç?s?na sahip oldu?unu, zorluklar kar??s?nda ne kadar dirençli oldu?unu ve ya?amdan ne kadar keyif ald??n? de?erlendirir.

Ölçek, pozitifliğin bilişsel (olumlu beklentiler, ükran) ve duygusal (sevinç, neşe) boyutların kapsayacak şekilde maddeler içerebilir. Bu yapı, bireylerin psikolojik iyi olmaları, stresle başa çıkma becerileri ve sosyal ilişkileri üzerinde önemli etkilere sahip olduğu düşünülen temel bir kişisel özelliktir. Ölçeğin, bu karmaşık yapıların kültürel bağlamda nasıl tezahür ettiğini ölçme yeteneği, uyarlama sürecinin kritik bir yönünü oluşturur.

Geçerlik

Pozitiflik Ölçeği'nin Türkçe formunun geçerlik çalışmaları, ölçüm aracının gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne derece doğru ölçtüğünü değerlendirme üzere yapılmıştır. Bu bağlamda, ölçeğin zaman içindeki tutarlılığını belirlemek amacıyla test-tekrar test güvenilirliği incelenmiştir. Birinci ve ikinci uygulamadan elde edilen veriler arasındaki korelasyon katsayısı .91 ($r_{136} = .91$, $p < .01$) olarak belirlenmiştir.

Bu yüksek korelasyon katsayısı, Pozitiflik Ölçeği'nin zaman içinde oldukça kararlı ve tutarlı sonuçlar verdiğini göstermektedir. Bu bulgu, ölçeğin bireylerin pozitiflik düzeylerini farklı zaman dilimlerinde benzer şekilde ölçebilme yeteneğine sahip olduğunu, dolayısıyla yüksek bir test-tekrar test güvenilirliğine sahip olduğunu kanıtlamaktadır. Bu, ölçeğin uzun dönemli araştırmalarda ve bireysel değerlendirmelerde güvenle kullanılabilmesi anlamına gelir.

Güvenirlik

Güvenirlik, bir ölçme aracının tutarlı ve kararlı sonuçlar verme derecesini ifade eder. Pozitiflik Ölçeği Türkçe Formu'nun iç tutarlılık katsayısı, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ne derece birlikte ölçtüğünü gösteren Cronbach Alpha değeri ile .73 olarak hesaplanmıştır. Psikometrik alanyazında, bir ölçme aracının güvenilir kabul edilmesi için Cronbach Alpha değerinin genellikle .70 ve üzeri olması yeterli bir kesme noktası olarak kabul edilmektedir (Creswell, 2012).

Bu bağlamda, .73 düzeyindeki iç tutarlılık katsayısı, Pozitiflik Ölçeği'nin Türkçe formunun maddeleri arasında güçlü bir korelasyon olduğunu ve ölçeğin Türk örneğinde güvenilir bir ölçme aracı olduğunu desteklemektedir. Bu bulgu, ölçeğin farklı maddelerinin pozitiflik kavramının tutarlı bir şekilde ölçtüğünü ve dolayısıyla elde edilen puanların tekrarlanabilirliğini ve güvenilirliğini garanti ettiğini göstermektedir.

Faktör Analizi

Sunulan kaynak içerikte Pozitiflik Ölçeği'nin faktör analizi sonuçlarına dair doğrudan bir bilgi bulunmamaktadır. Ancak, bir ölçeğin uyarlama sürecinde, orijinal ölçeğin boyut yapısının hedef kültürde de doğrulanması esastır. Bu genellikle açıklayıcı faktör analizi (AFA) ve/veya doğrulayıcı faktör analizi (DFA) yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilir.

Faktör analizi, ölçeğin altında yatan latent yapılar veya boyutlar keşfetmek veya doğrulamak için kullanılır. Bu analizler, ölçek maddelerinin hangi faktörler altında toplandı ve bu faktörlerin teorik olarak beklenen pozitiflik yapıyla uyumlu olup olmadığının ortaya koyar. Uyarılma çalışmalarında, orijinal ölçeğin faktör yapısının hedef kültürde de benzer şekilde ortaya çıkması, ölçeğin yapı geçerliğinin önemli bir göstergesidir.

Araç

Test Çeşidi: Uyarılma

Format: Ölçek, 1="Hiç katılmıyorum" ile 5="Tamamen katılmıyorum" arasında deenen 5'li Likert ölçeği formatında derecelendirilmiştir. Katılımcılar, her madde için kendilerine en uygun seçeneği işaretleyerek yanıtlarını belirtirler.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon

Yaş Grubu: Yetişkinler (Çalışmada spesifik bir yaş aralığı belirtilmemekle birlikte, psikometrik çalışmalar genellikle yetişkin bireyler üzerinde yapılır.)

Popülasyon Detayları: Ölçeğin psikometrik özellikleri, Türk örneklemini üzerinde test edilmiştir. Bu örneklem, Türkiye'deki genel yetişkin popülasyonunu temsil etme amaçta kullanılmaktadır.

Test Metodolojisi: Ölçek, katılımcıların maddelere kendi beyanlarıyla yanıt verdiği bir öz-bildirim envanteri şeklinde uygulanmaktadır. Uygulama, kağıt-kalem veya dijital ortamda gerçekleştirilebilir.

Anahtar Kelimeler

Pozitiflik, psikolojik ölçek, uyarılma, geçerlik, güvenilirlik, Cronbach Alpha, Likert ölçeği, psikometri, Türkçe.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlama Numarası: Mevcut Değil

Kurum E-posta Adresleri: ozkanc61@hotmail.com (Sorumlu Yazar Özkan Çiçek için)

Yazma Adresi: Mevcut Değil

İzinler, Ücret ve Test Yılı?

Pozitiflik Ölçeği'nin kullanımı için gerekli izinler ve olası ücretlendirme bilgileri hakkında en doğru ve güncel bilgiye ulaşmak amacıyla, ölçeğin sorumlu yazarı Özkan Çetkçi ile doğrudan iletişime geçilmesi tavsiye edilmektedir. Ölçeğin psikometrik özellikleri üzerine yapılan Türkçe uyarlama çalışmasının yayını **2015**'tir.

Kaynaklar

Çetkçi, Ö., Çiftçi, M. ve Gençdoğan, B. (2015). Pozitiflik Ölçeği Türkçe formu'nun psikometrik özellikleri. *The Journal of Happiness & Well-Being*, 3(1), 57-76.

Creswell, J. W. (2012). *Educational research: Planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative research* (4th ed.). Pearson Education. (Bu kaynak, iç tutarlılık katsayısı için referans olarak belirtilmiştir.)

Pozitiflik Ölçeği Maddeleri

Pozitiflik Ölçeği'nin maddeleri, sağlanan kaynak içerikte bulunmamaktadır. Ölçek maddelerine erişim için sorumlu yazarla iletişime geçilmesi veya ilgili orijinal yayınların incelenmesi gerekmektedir.