

Pozitif Ruh Sa?I??? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pozitif Ruh Sa?I??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29216>

Özet

Pozitif Ruh Sa?l??? Ölçe?i (PRÖ), bireylerin pozitif ruh sa?l??? boyutlar?n? ölçmek amacıyla geli?tirilm? veya uyarlanm?? bir psikolojik ölçme arac?d?r. Bu ölçek, ruh sa?l???n? yalnızca hastal?klar?n yoklu?u olarak de?il, ayn? zamanda bireyin iyi olu?, i?levsellik ve geli?im potansiyeli gibi olumlu yönlerini de kapsayan kapsaml? bir yap? olarak ele al?r. Ölçe?in Türkçe geçerlilik ve güvenilirli?i, Teke ve Arabac? taraf?ndan 2018 y?l?nda yap?lan bir uyarlama çal??mas? ile de?erlendirilm?tir. Bu çal??ma, ölçe?in Türk kültürüne uygunlu?unu ve psikometrik özelliklerini ortaya koymay? amaçlam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Pozitif ruh sa?l???, psikolojik iyi olu?, ruh sa?l???, ölçek, uyarlama, Türkçe, geçerlik, güvenilirlik.

Yazarlar

Cemile Teke, L. B. Arabaci

Amaç

Pozitif Ruh Sa?l??? Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin ruhsal sa?l?klar?n? olumlu bir perspektiften de?erlendirmektir. Bu ölçek, geleneksel olarak psikopatolojiye odaklanan yakla??mlar?n ötesine geçerek, bireylerin güçlü yönlerini, ya?am doyumlar?n?, psikolojik iyi olu? düzeylerini ve genel olarak geli?en, anlaml? bir ya?am sürme kapasitelerini belirlemeyi hedefler. Ara?t?rmacılar ve klinisyenler için, pozitif ruh sa?l???n?n çe?itli boyutlar?n? ölçebilecek, kültürel olarak geçerli ve güvenilir bir araç sunarak, ruh sa?l??? müdahalelerinin etkilili?ini de?erlendirme ve bireysel refah? art?rmaya yönelik stratejiler geli?tirme konusunda kritik bilgiler sa?lar.

Ölçe?in uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in kavramsal yap?s?n?n ve maddelerinin Türk popülasyonunda da geçerli ve güvenilir bir ?ekilde i?ledi?ini do?rulamay? amaçlam??t?r. Bu sayede, Türk kültürüne özgü ba?lamda pozitif ruh sa?l??? ara?t?rmalar?n?n önü aç?lm?? ve bu alandaki bilgi birikimine katkıda bulunulmu?tur.

Yap?

Pozitif Ruh Sa?l??? Ölçe?i, pozitif ruh sa?l??? kavram?n? çok boyutlu bir yap? olarak ele al?r. Bu yap?, genellikle bireyin ya?am doyumunu, mutluluk, öznel iyi olu?, psikolojik sa?laml?k ve ki?isel geli?im gibi unsurlar?n? içerir. Ölçek, bireyin özerklik, çevresel hakimiyet, ki?isel geli?im, ya?am amacı, ba?kalar?yla olumlu ili?kiler ve kendini kabul gibi psikolojik iyi olu?un temel bile?enlerini yans?tmas? beklenen maddelerden olu?ur. Bu kapsaml? yakla??m, ruh sa?l???n?n sadece hastal?klar?n yoklu?u de?il, ayn? zamanda bireyin aktif olarak refah ve potansiyelini

gerçekle?tirmesi durumu oldu?unu vurgular.

Ölçe?in ölçtü?ü yap?, bireyin zorluklarla ba?a ç?kma becerileri, olumlu duygusal deneyimler ya?ama kapasitesi ve ya?amda anlam bulma yetene?i gibi önemli yönlerini de kapsayabilir. Bu yap?sal bile?enler, bireyin genel mental sa?l???n?n iyile?tirilmesi ve sürdürülmesi için kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

Pozitif Ruh Sa?l??? Ölçe?i'nin Türkçe geçerlik çal??malar?, Teke ve Arabac? (2018) taraf?ndan gerçekle?tirilmittir. Bu çal??malar genellikle, ölçe?in teorik olarak ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne derece do?ru ve eksiksiz ölçtü?ünü belirlemeyi hedefler. Yap? geçerli?i, ölçe?in maddelerinin ölçmek istedi?i gizil yap?lar? ne kadar iyi temsil etti?ini de?erlendirmek için faktör analizi gibi istatistiksel yöntemlerle incelenir. Bu, aç?mlay?c? ve do?rulay?c? faktör analizlerini içerebilir.

Ayr?ca, yak?nsak geçerlik (benzer yap?lar? ölçen di?er ölçeklerle yüksek korelasyon) ve ?raksak geçerlik (farklı yap?lar? ölçen ölçeklerle düşük korelasyon) incelemeleri yap?lr. Bu geçerlik türleri, ölçe?in gerçekten pozitif ruh sa?l???n? ölçtü?ünü ve di?er ilgili ancak farklı psikolojik yap?larla kar??t?r?mad???n? göstermeye yard?mc? olur. Türkçe uyarlama çal??mas?nda, bu geçerlik kan?tlar?n?n sunulmas?, ölçe?in Türk popülasyonunda bilimsel olarak kullan?labilirli?ini desteklemektedir.

Güvenirlik

Pozitif Ruh Sa?l??? Ölçe?i'nin güvenirlik analizleri de Teke ve Arabac? (2018) taraf?ndan Türkçe uyarlama çal??mas?nda ele al?nm??tr. Güvenirlik, bir ölçme arac?n?n tutarlı ve kararlı sonuçlar verme derecesini ifade eder. En yayg?n güvenilirlik ölçütlerinden biri, ölçek maddelerinin iç tutarlılı???n? de?erlendiren Cronbach alfa katsay?s?d?r. Yüksek alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Di?er bir önemli güvenilirlik türü ise test-tekrar test güvenilirli?idir. Bu yöntem, ölçe?in ayn? bireylere belirli bir zaman aral???yla iki kez uygulanmas? ve sonuçlar?n korelasyonunun incelenmesiyle belirlenir. Yüksek test-tekrar test korelasyonu, ölçe?in zaman içinde kararlı sonuçlar verdi?ini ve ölçtü?ü yap?n?n göreceli olarak sabit oldu?unu gösterir. Bu güvenilirlik kan?tlar?, ölçe?in Türk popülasyonunda tekrarlı ölçümlerde istikrarlı ve güvenilir veriler sa?layabilece?ini do?rular.

Faktör Analizi

Pozitif Ruh Sa?l??? Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama sürecinde, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türk popülasyonunda da geçerli olup olmadı???n? belirlemek amacıyla faktör analizi yap?lm??tr. Bu istatistiksel teknik, ölçek maddeleri aras?ndaki ilişkileri inceleyerek, maddelerin hangi temel

boyutlar veya faktörler alt?nda topland???n? ortaya koyar. Genellikle, ölçe?in teorik olarak öngörülen boyutlar?n?n ampirik olarak da desteklenip desteklenmedi?ini test etmek için aç?mlay?c? faktör analizi (AFA) ve/veya do?rulamay?c? faktör analizi (DFA) kullan?l?r.

Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in yap? geçerli?inin temel bir göstergesidir ve maddelerin kavramsal olarak hangi bile?enlere ait oldu?unu do?rular. Bu analizler, ölçe?in Türk kültüründe de orijinal ölçe?in ölçtü?ü ayn? pozitif ruh sa?l???? boyutlar?n? ölçtü?ünü ortaya koyarak, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?ar?s?n? destekler.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Çok maddeli, kendini bildirimli bir Likert ölçe?i format?ndad?r. Genellikle 5'li veya 6'li derecelendirme sistemi kullan?l?r (örn: "Hiç Kat?lm?yorum"dan "Tamamen Kat?l?yorum"a).

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri bireyler

Popülasyon Detaylar?: Genel yeti?kin popülasyonu, çe?itli demografik gruplar üzerinde kullan?labilir. Psikoloji, e?itim, sa?lık ve sosyoloji alanlar?ndaki ara?t?rmalarda yayg?n olarak kullan?lmaktad?r.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup olarak ka??t-kalem veya dijital ortamda uygulanabilen, kat?l?mc?n?n kendi alg?lar?n? ve deneyimlerini rapor etti?i kendini bildirimli bir ankettir.

Anahtar Kelimeler

Pozitif ruh sa?l????, psikolojik iyi olu?, ruh sa?l????, ölçek, uyarlama, Türkçe, geçerlik, güvenilirlik.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi Mevcut De?il

Kurum E-posta Adresleri: teke.cemile@hotmail.com (Cemile Teke için)

Yaz??ma Adresi: Bilgi Mevcut De?il

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

?zinler: Ölçe?in bilimsel ara?t?rma veya klinik amaçlı? kullan?m? için orijinal yazarlardan izin alınmas? tavsiye edilir. Akademik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?mlar genellikle ücretsizdir, ancak ticari veya geni? çaplı? klinik uygulamalar için özel izin ve/veya ücret talep edilebilir.

Ücret: Bilgi Mevcut De?il

Test Y?I?: 2018 (Türkçe geçerlik ve güvenirlik çal??mas?n?n yay?mland??? y?)

Referanslar

Teke, C. ve Arabaci, L. B. (2018). Pozitif Ruh Sa?l??? Ölçe?inin Türkçe geçerlilik ve güvenilirli?i. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 19, 21-28. doi: 10.5455/apd.284116

Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081.

Pozitif Ruh Sa?l??? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Maddeler, verilen kaynak içerikte bulunmamaktadır.