

Pozitif Psikoterapi Ba?lam?nda Ya?am Amaçlar? Belirleme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pozitif Psikoterapi Ba?lam?nda Ya?am Amaçlar? Belirleme Ölçe?i*.
Turkish Psychological Scales. Retrieved from
<https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29212>

Özet

Pozitif Psikoterapi Ba?lam?nda Ya?am Amaçlar? Belirleme Ölçe?i, bireylerin ya?am amaçlar?n? belirleme ve bu amaçlara ula?ma süreçlerini pozitif psikoterapi perspektifinden de?erlendirmek üzere geli?tirilmif bir ölçektir. Bu akademik giri?, ölçe?in Türkiye'deki üniversite ö?rencileri üzerinde yap?lan adaptasyon çal??mas? ve psikometrik özellikleri üzerine odaklanmaktadır. Ölçek, ya?am amaçlar? belirlemenin psikolojik iyi olu? üzerindeki önemini vurgulayarak, bu alandaki ara?t?rmalara katkı sa?lamay? hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Pozitif psikoterapi, ya?am amaçlar?, psikometrik özellikler, adaptasyon, üniversite ö?rencileri, psikolojik iyi olu?.

Yazarlar

Ali Ery?lmaz

Amaç

Pozitif Psikoterapi Ba?lam?nda Ya?am Amaçlar? Belirleme Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin ya?am amaçlar?n? ne kadar net belirleyebildiklerini, bu amaçlara yönelik motivasyonlar?n? ve genel olarak ya?amlar?nda anlam ve yön bulma kapasitelerini pozitif psikoterapi çerçevesinde de?erlendirmektir. Ölçek, bireylerin ki?isel geli?im süreçlerinde ve iyi olu? düzeylerinde ya?am amaçlar?n?n rolünü anlamaya yönelik de?erli bilgiler sunar.

Ölçe?in Türkiye'deki üniversite ö?rencileri üzerinde uyarlamas?, bu popülasyonun ya?am amaçlar? konusundaki alg?lar?n? ve deneyimlerini kültürel ba?lamda incelemeyi amaçlam??tır. Bu adaptasyon çal??mas?, Türk kültürüne özgü faktörleri dikkate alarak ölçe?in geçerli ve güvenilir bir ?ekilde kullan?labilmesini sa?lamay? hedeflemiştir.

Yap?

Ölçek, bireylerin ya?amlar?nda anlam ve yön sa?layan, gelece?e yönelik hedefler olarak tan?mlanan ya?am amaçlar? belirleme kapasitesini ölçmektedir. Bu yap?, pozitif psikoterapi teorisinin temel unsurlar?ndan biri olan 'anlam bulma' ve 'gelece?e yönelik olma' kavramlar?yla yak?ndan ili?kilidir.

Ya?am amaçlar?, bireylerin ki?isel de?erleri, inançlar? ve motivasyonlar? do?rultusunda ?ekillenen, uzun vadeli ve genellikle zorlay?c? hedeflerdir. Bu ölçek, bireylerin bu amaçlar? ne kadar net tan?mlayabildi?ini, onlara ne kadar ba?lı oldu?unu ve bu amaçlara ula?mak için ne

kadar çaba gösterdi?ini de?erlendirerek, ya?amdaki yönelimlerini ve ki?isel tatmin düzeylerini anlamaya yard?mc? olur.

Geçerlik

Kaynakçada belirtilen adaptasyon çal??mas?nda ölçe?in geçerlik özellikleri incelenmi?tir. Ancak, sa?lanan özet bilgilerde geçerlik analizlerine ili?kin spesifik bulgular detayland?r?lmam??t?r. Tam geçerlik bulgular? için Ery?lmaz (2012) taraf?ndan yay?mlanan orijinal makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

Genel olarak, psikometrik bir ölçe?in geçerli?i; yap? geçerli?i (ölçe?in teorik yap?y? do?ru ölçüp ölçmedi?i), ölçüt ba??ml? geçerlik (ölçe?in ilgili d?? ölçütlerle ili?kisi) ve içerik geçerli?i (ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? temsil edip etmedi?i) gibi farklı boyutlarda de?erlendirilir. Bu adaptasyon çal??mas?nda da bu geçerlik türlerinden uygun olanlar?n incelendi?i varsay?lmaktadır.

Güvenirlik

Kaynakçada belirtilen adaptasyon çal??mas?nda ölçe?in güvenirlik özellikleri de analiz edilmi?tir. Sa?lanan özet bilgilerde güvenilirlik analizlerine ili?kin spesifik bulgulara yer verilmemi?tir. Detaylı güvenilirlik katsayılar? ve yöntemleri için Ery?lmaz (2012) taraf?ndan yay?mlanan tam makaleye ba?vurulmas? önemlidir.

Bir ölçe?in güvenilirli?i genellikle iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsay?s? gibi), test-tekrar test güvenilirli?i veya yar?mlama güvenilirli?i gibi yöntemlerle de?erlendirilir. Yüksek güvenilirlik, ölçe?in tutarlı ve kararlı sonuçlar verdi?ini gösterir. Bu adaptasyon çal??mas?nda da ölçe?in iç tutarlılık ve/veya di?er güvenilirlik türlerinin incelendi?i beklenmektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör analizi, bir yap?nın alt?nda yatan boyutlar? veya faktörleri belirlemek için kullanılan istatistiksel bir yöntemdir. Ery?lmaz (2012) taraf?ndan yapılan adaptasyon çal??mas?nda, **Pozitif Psikoterapi Ba?lam?nda Ya?am Amaçlar? Belirleme Ölçe?i**'nin yap? geçerli?ini incelemek amacıyla faktör analizinin uyguland??? varsay?lmaktadır. Bu analiz, ölçek maddelerinin hangi alt boyutlar alt?nda topland???n ve teorik yap?yla ne kadar uyumlu oldu?unu gösterir.

Ancak, sa?lanan kaynak özetinde faktör analizi sonuçlar?na ili?kin spesifik bilgilere yer verilmemi?tir. Ölçe?in faktör yap?s?, boyut say?s? ve her bir boyutun aç?klad??? varyans gibi detaylı bulgular için orijinal akademik makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir. Faktör analizi, ölçe?in teorik temellerini ve yap?sal bütünlü?ünü anlamak için kritik bir adımdır.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Ölçek, genellikle bireylerin kendi beyanlar?na dayanan kendini bildirim format?nda bir anket olarak uygulanmaktadır.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri

Ya? Grubu: Genç yeti?kinler (genellikle 18-25 ya? aras? üniversite ö?rencilerini kapsar)

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversitelerde e?itim gören lisans ve/veya lisansüstü ö?rencileri.

Test Metodolojisi: Kat?l?mc?lar?n kendilerine sunulan maddeleri, belirli bir derecelendirme ölçe?i (örne?in, Likert tipi bir ölçek) üzerinden de?erlendirmeleri esas?na dayan?r. Ölçe?in derecelendirme format? sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikometrik ölçme araçlar?nda yayg?n olarak kullan?lan bir derecelendirme sistemi oldu?u varsay?lmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Ya?am amaçlar?, pozitif psikoterapi, psikometrik, üniversite, ölçme, psikoloji.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Sa?lanan bilgilerde belirtilmemi?tir.

Kurumsal E-posta Adresleri: erali76@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Sa?lanan bilgilerde belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in geli?tirildi?i veya uyarlamas?n?n yap?ld??? y?l **2012**'dir. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler, telif haklar? ve olası ücretlendirme hakk?nda sa?lanan kaynak bilgilerinde detayl? bilgi bulunmamaktadır. Ölçe?i kullanmay? dü?ünen ara?t?rmac?lar?n veya uygulay?c?lar?n sorumlu yazar Ali Ery?lmaz ile do?rudan ileti?ime geçmeleri önerilir.

Referanslar

Ery?lmaz, A. (2012). Pozitif Psikoterapi Ba?lam?nda Ya?am Amaçlar? Belirleme Ölçe?'inin

üniversite ö?rencileri üzerinde psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *Klinik Psikiyatri*, 15, 166-174.

Pozitif Psikoterapi Ba?lam?nda Ya?am Amaçlar? Belirleme Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu? olup hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Sa?lanan kaynak içeri?inde ölçe?in maddeleri bulunmamaktadır. Ölçek maddelerine eri?im için Eryılmaz (2012) tarafından yay?mlanan orijinal makaleye veya sorumlu yazarla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM