

Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29183>

Özet

Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti Ölçe?i, do?um sonrası dönemdeki annelerde görülen fiziksel semptomların ?iddetini ölçmek amacıyla geli?tirilmiş bir ölçek uyarlamasıdır. Ölçe?in geçerlik ve güvenilirlik çal??ması Arkan ve Egelio?lu Ceti?li tarafından 2017 yılında yapılmıştır. Çal??ma, dil geçerlili?i sağlandıktan sonra bir hastanenin kadın do?um servisinde yatan 10 postpartum dönemdeki anne üzerinde uygulanmıştır. Ölçe?in güvenilirli?i Kendall W ?yi Uyu?um Analizi ile değerlendirilmiş ve 4 hafta arayla tekrar uygulama yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler

Postpartum, Fiziksel semptom, Ölçek, Geçerlik, Güvenirlik, Uyarlama, Do?um sonrası, Anne sağlığı.

Yazarlar

Nuray Egelio?lu Ceti?li, G. Arkan

Amaç

Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti Ölçe?i'nin temel amacı, kadınların do?um sonrası dönemde deneyimledikleri fiziksel semptomların düzeyini ve ?iddetini sistematik bir şekilde değerlendirmektir. Bu ölçek, annelerin postpartum süreçte karşılaştıkları çe?itli fiziksel rahatsızlıklarını nicel olarak belirleyerek, sağlık profesyonellerine ve araştırmacılara bu dönemdeki fiziksel iyi olu?u hakkında önemli bilgiler sunmayı hedefler.

Ölçek, annelerin fiziksel semptomlarla başa çıkma stratejilerini anlamak, destek programları geli?tirmek ve postpartum bakımını iyile?tirmek için bir araç olarak kullanılabilir. Bu sayede, annelerin do?um sonrası sağlık hizmetlerinden daha etkin bir şekilde faydalanmaları ve yaşam kalitelerinin artırılması amaçlanmaktadır.

Yapı

Ölçe?in ölçtü?ü temel psikolojik yapı, "**Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti**"dir. Bu yapı, do?umdan sonraki süreçte annelerin bedenlerinde meydana gelen ve genellikle rahatsızlık verici nitelikte olan çe?itli fiziksel belirti ve şikayetlerin yoğunluğunu ifade eder. Bu semptomlar arasında yorgunluk, ağrı, uyku sorunları, emzirme güçlükleri, sindirim problemleri gibi birçok farklı durum yer alabilir.

Do?um sonrası dönem, kadının vücudunun önemli fizyolojik değişimlerden geçti?i hassas bir süreçtir. Bu dönemde ortaya çıkan fiziksel semptomlar, annenin genel iyilik halini, ruh sağlığını

ve bebekle olan etkile?imini do?rudan etkileyebilir. Bu nedenle, ölçek bu semptomlar?n ?iddetini belirleyerek, annelerin bu dönemdeki ihtiya?lar?n? anlamak ve uygun destek mekanizmalar?n? geli?tirmek için kritik bir de?erlendirme arac? sunmaktadır.

Geçerlik

Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti Ölçe?i'nin geçerlik çal??malar? kapsamında, öncelikle ölçe?in "**dil geçerlili?i**" sa?lanm??t?r. Bu süreç, ölçe?in orijinal dilinden Türkçeye çevrilmesi ve kültürel uygunlu?unun de?erlendirilmesini içerir. Dil geçerlili?i, ölçek maddelerinin anlamlar?n?n ve kavramsal e?de?erliklerinin hedef kültürde do?ru bir ?ekilde anla??ld??ndan emin olmak için yap?lan önemli bir ad?md?r.

Dil geçerlili?i sa?land?ktan sonra, ölçe?in uygulanabilirli?ini test etmek amacıyla bir pilot çal??ma yürütülmü?tür. Bu çal??ma, bir hastanenin kad?n do?um servisinde yatan, postpartum dönemdeki 10 anne üzerinde gerçekleştirilmi?tir. Bu uygulama, ölçe?in hedef popülasyon üzerindeki anla??l?rl??n? ve doldurulma kolayl??n? de?erlendirmeye yard?mc? olmu?tur. Ancak, daha kapsaml? yap? geçerlili?i ve ölçüt geçerlili?i çal??malar? hakkında detayl? bilgi, sa?lanan kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik de?erlendirmesi, istatistiksel olarak "**Kendall W ?yi Uyu?um Analizi**" kullan?larak yap?lm??t?r. Kendall W katsay?s?, birden fazla de?erlendiricinin veya ölçümün s?ralamalar? aras?ndaki uyumu ölçmek için kullan?lan non-parametrik bir istatistiksel yöntemdir. Bu analiz, ölçe?in farklı zamanlarda veya farklı gözlemciler tarafından uyguland??nda tutarlı sonuçlar verip vermedi?ini de?erlendirmeye yard?mc? olur.

Güvenirlik çal??mas? kapsamında ölçek, 4 hafta ara ile iki kez uygulanm??t?r. Bu test-tekrar test yöntemi, ölçe?in zamana kar?? kararlıl??n? ve tutarlıl??n? belirlemek için kullan?l?r. ?ki uygulama aras?ndaki sonuçlar?n tutarlıl??, ölçe?in güvenilir bir ölçüm aracı oldu?unu gösterir. Yüksek bir Kendall W de?eri, ölçe?in postpartum fiziksel semptom ?iddetini tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü i?aret eder.

Faktör Analizi

Sa?lanan kaynak içerisinde **Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti Ölçe?i**'nin yap?sal özelliklerini inceleyen bir faktör analizi çal??mas?na dair herhangi bir bilgi bulunmamaktadır. Genellikle ölçek geli?tirme veya uyarlama süreçlerinde, ölçe?in boyutlar?n? ve ölçtü?ü temel yap?lar? belirlemek amacıyla aç?klay?c? veya do?rulamay?c? faktör analizi yap?l?r. Bu çal??man?n mevcut kaynakta belirtilmemi? olması, ölçe?in yap?sal geçerlili?ine dair ek ara?t?rmalara ihtiyaç duyulabilece?ini dü?ündürmektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama

Format: Belirtilmemi?

Language Available: Türkçe

Population Group: Postpartum dönemdeki anneler

Age Group: Belirtilmemi?

Population Details: Bir hastanenin kad?n do?um servisinde yatan postpartum dönemdeki 10 anneye uygulamas? yap?ld?.

Test Methodology: Ölçek 4 hafta ara ile uyguland? (Güvenirlik çal??mas? kapsam?nda).

Anahtar Kelimeler

Do?um sonrası, Fiziksel sa?lık, Semptom ?iddeti, Anne, Psikometrik özellikler.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?il

Affiliation Email addresses: nuray.egelioglu.cetisli@ikc.edu.tr

Correspondence Address: Bilgi mevcut de?il

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: 2017

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m?na ili?kin spesifik izinler veya ücret bilgileri sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir. Kullan?m için sorumlu yazar Nuray Egeliolu Ceti?li ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Referanslar

Arkan, G.,&Egeliolu Ceti?li, N. (2017). *Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti Ölçe?i'nin geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?*. Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sa?lık Bilimleri Kongresi içinde (ss. 889). Ayd?n: Adnan Menderes Üniversitesi .

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [postpartum-fiziksel-semptom-siddeti-olcegi-](#)

[toad.pdf](#)

Ek ba?lant?: [postpartum-fiziksel-semptom-siddeti-olcegi-toad.pdf](#)

Postpartum Fiziksel Semptom ?iddeti Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Sa?lanan kaynakta ölçek maddeleri bulunmamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM