

Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29181>

Özet

Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği (PDTÖ), **doğum sonrası dönemde** kadınlarda görülen depresif belirtileri taramak amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Ölçek, Zekiye Karaçam ve Yeter Kiti tarafından 2008 yılında Türk popülasyonu için **güvenirlilik** ve **geçerlilik** çalışmaları yapılarak uyarlanmıştır. Bu uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin kültürel ve dilsel bağlama uygunluğunu sağlamaya hedeflemiştir.

PDTÖ'nün Türkçe'ye adaptasyonu, Türkiye'deki **doğum sonrası** annelerin ruh sağlığı durumlarının değerlendirilmesi ve olası **depresyonun** erken tespiti için önemli bir araç sağlamaktadır. Erken tespit, annenin ve bebeğin refahı için zamanında psikolojik destek ve müdahale imkanlarının sunulmasında kritik bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Postpartum depresyon, doğum sonrası, depresyon taraması, psikometrik araç, uyarlama, geçerlilik, güvenirlik, kadın sağlığı, annelik.

Yazarlar

Zekiye Karaçam, Yeter Kiti

Amaç

Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği'nin (PDTÖ) temel amacı, **doğum sonrası dönemde** kadınlarda ortaya çıkabilecek **depresif belirtileri** erken aşamada ve doğru bir şekilde tespit etmektir. Bu ölçek, klinik pratikte risk altındaki bireylerin belirlenmesine yardımcı olarak, zamanında **psikolojik destek** ve müdahale imkanları sunmayı hedefler. Ölçek, annelerin doğum sonrası dönemdeki ruh sağlığını korumak ve olası ruhsal bozuklukların gelişimini önlemek için bir **tarama aracı** olarak kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

Ölçeğin geliştirilmesi ve uyarlama süreci, **postpartum depresyonun** yaygınlığı ve anneler ile bebekler üzerindeki olumsuz etkileri göz önüne alınarak büyük bir ihtiyaçtan doğmuştur. Bu nedenle PDTÖ, hem sağlık profesyonelleri hem de araştırmacılar için değerli bir kaynak sunarak, annelik dönemindeki kadınların yaşam kalitesini arttırmaya yönelik çabalara katkıda bulunmaktadır.

Yapı

Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği, **postpartum depresyon** adı verilen spesifik bir ruhsal durumu ölçmeyi amaçlamaktadır. **Postpartum depresyon**, doğumdan sonraki haftalar veya

aylarda ortaya çıkan, kalıcı üzüntü, ilgisizlik, **enerji kaybı**, uyku bozuklukları, **iyi tahde edilebilirlikleri** ve anksiyete gibi belirtilerle karakterize bir **depresyon türüdür**. Ölçek, bu semptomların şiddetini ve sıklığını değerlendirerek annelerin **depresif semptomları** nicel olarak ölçmeye çalışır.

Ölçeğin maddeleri, annelerin doğum sonrası dönemde yaşadığı duygusal, bilişsel ve fiziksel edilebilirlikleri, özellikle **depresif semptomları**, değerlendirerek bu yapıyı yansıtmaktadır. Bu sayede, annelerin genel iyilik hali ve psikososyal işlevsellikleri hakkında bilgi edinilir ve **postpartum depresyon** risk düzeyleri belirlenir.

Geçerlik

Karaçam ve Kitiş (2008) tarafından yapılan uyarılma çalışmasında, Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği'nin Türk popülasyonunda geçerliliği incelenmiştir. **Geçerlik**, bir ölçme aracının ölçmek istediği özelliği ne derece doğru ve eksiksiz ölçtüğünü ifade eder. Bu çalışmalar, ölçeğin gerçekten **postpartum depresyonu** ölçtüğünü ve ölçmek istediği yapıyı ne derece doğru temsil ettiğini değerlendirmeyi amaçlamıştır.

Genel olarak, **geçerlik çalışmaları**, ölçeğin kapsam geçerliliği, yapı geçerliliği ve ölçüt geçerliliği gibi farklı boyutları içerebilir. Uyarılma çalışmasında, Türkçe formunun orijinal ölçekle kavramsal ve istatistiksel eşdeğerliği çeşitli analizlerle desteklenmiş, bu sayede ölçeğin Türk kültürüne uygun ve geçerli bir araç olduğu gösterilmiştir.

Güvenirlilik

Zekiye Karaçam ve Yeter Kitiş'in (2008) çalışması, Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği'nin Türk popülasyonundaki güvenirliliğini de ele almıştır. **Güvenirlilik**, bir ölçme aracının tutarlı ve kararlı sonuçlar verme yeteneğini ifade eder. Yüksek güvenirlilik, ölçeğin aynı koşullar altında tekrarlandığında benzer sonuçlar üreteceğini gösterir.

Bu tür çalışmalar genellikle iç tutarlılık (örneğin, Cronbach's Alpha katsayısı), **test-tekrar test güvenirliliği** veya **yarıya bölme güvenirliliği** gibi yöntemlerle gerçekleştirilir. Uyarılma çalışmasında, Türkçe formunun güvenirlilik katsayıları hesaplanarak, ölçeğin Türk popülasyonunda da tutarlı ve güvenilir ölçümler yapabildiği ortaya konmuştur.

Faktör Analizi

Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği'nin (PDTÖ) Türk popülasyonu için yapılan **uyarılma çalışmasında**, ölçeğin faktör yapısını incelenmiş olması muhtemeldir. **Faktör analizi**, bir ölçekteki maddelerin altında yatan boyutlar veya faktörleri belirlemek için kullanılan istatistiksel bir yöntemdir. Bu analiz, ölçeğin teorik yapısını destekleyen veya ortaya çıkaran boyutları

ortaya koyarak, ölçeğin **yapı geçerli**ine katkıda bulunur.

Keşfedici veya doıulayıcı faktör analizi teknikleri kullanılarak, ölçek maddelerinin hangi **depresif semptom kümelerini** (örneğin, anhedoni, anksiyete, uyku bozuklukları gibi) temsil ettiğini belirlenir. Bu, ölçeğin çok boyutlu bir yapıya sahip olup olmadığını anlamak ve her bir boyutun kültürel bağlamda nasıl ifade edildiğini görmek açısından önemlidir.

Araç

Test Türü: Uyarılama

Format: Genellikle öz bildirim anket formunda uygulanır.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Kadınlar, özellikle doğum sonrası dönemdeki anneler.

Yaş Grubu: Doğurganlık çağındaki yetişkin kadınlar.

Popülasyon Detayları: Türkiye'deki doğum yapmış kadınlar üzerinde geçerlik ve güvenirlik çalışmaları yapılmıştır.

Test Metodolojisi: Bir dizi soru maddesinden oluşan, bireylerin kendi duygusal ve fiziksel durumlarını değerlendirdiği bir anket formudur. Maddeler genellikle belirli bir derecelendirme ölçeği kullanılarak yanıtlanır.

Anahtar Kelimeler

Postpartum depresyon, doğum sonrası depresyon, annelik, ruh sağlığı, tarama ölçeği, psikometri, Türkiye, kadın sağlığı, adaptasyon.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlama Numarası: Sağlanmamıştır

Kurum E-posta Adresleri: zkaracam@adu.edu.tr (Sorumlu Yazar Zekiye Karaçam için)

Yayın Adresi: Sağlanmamıştır

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği'nin kullanımıyla ilgili **izinler** ve olası **ücretler** hakkında bilgi, sorumlu yazar Zekiye Karaçam ile iletişime geçilerek edinilebilir. Akademik ve araştırma

amaçlı? kullan?mlarda genellikle referans gösterilmesi yeterli olmaktadır. Ölçeğin Türk popülasyonuna **uyarlama ve geçerlik-güvenirlik çalışması** 2008 yılında tamamlanmıştır. Ticari veya geniş ölçekli kullan?mlar için doğrudan yazarla iletişime geçilmesi önerilir.

Kaynaklar

Karaçam, Z., & Kiti?, Y. (2008). The Postpartum Depression Screening Scale: Its reliability and validity for the Turkish population. *Turkish Journal of Psychiatry*, 19(2).

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [the-postpartum-depression-screening-scale-toad.pdf](#)

Postpartum Depresyon Tarama Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktadır ve bu nedenle burada listelenememiştir.