

Polikistik Over Sendromu Yaşam Kalitesi-50 Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Polikistik Over Sendromu Yaşam Kalitesi-50 Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29142>

Özet

Polikistik Over Sendromu Yaşam Kalitesi-50 Ölçeği'nin (PCOS QoL-50) Türkçe uyarlaması, **Polikistik Over Sendromu** (PCOS) tanısı almış kadınların **yaşam kalitesi**ni değerlendirmek amacıyla geliştirilen orijinal ölçeğin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlamak üzere yapılmıştır. Bu uyarlama çalışması, Gamze Koyutürk tarafından 2018 yılında yayımlanan yüksek lisans tezi kapsamında gerçekleştirilmiştir. Çalışmanın temel amacı, ölçeğin Türkçe versiyonunun psikometrik özelliklerini, özellikle de **geçerlik** ve **güvenirlilik** analizleri aracılığıyla ortaya koymaktır. Türkçe uyarlama, PCOS'lu bireylerin yaşam kalitesi üzerindeki fiziksel, psikolojik, sosyal ve duygusal etkileri kapsamlı bir şekilde ölçmeyi hedeflemektedir, böylece klinik uygulamalarda ve araştırmalarda güvenilir bir araç olarak kullanılabilirlik potansiyeli taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler

Polikistik Over Sendromu, Yaşam Kalitesi, Ölçek Uyarlaması, Geçerlik, Güvenirlilik, PCOS, Psikometri, Türkçe Versiyon.

Yazarlar

Gamze Koyutürk

Amaç

Polikistik Over Sendromu Yaşam Kalitesi-50 Ölçeği'nin temel amacı, **Polikistik Over Sendromu** (PCOS) tanısı konmuş kadınların yaşam kalitesini sistematik bir şekilde değerlendirmektir. Bu ölçek, PCOS'un bireylerin fiziksel sağlığı, ruhsal durumu, sosyal ilişkileri ve genel refahı üzerindeki çok yönlü etkilerini nicel olarak ölçmeye odaklanmaktadır.

Ölçeğin Türkçe uyarlamasının amacı ise, orijinal ölçeğin Türk popülasyonunda kültürel ve dilsel etkililiğini sağlayarak, Türk kadınların PCOS ile ilişkili **yaşam kalitesi** deneyimlerini geçerli ve güvenilir bir biçimde değerlendirebilecek bir araç sunmaktır. Bu sayede, Türkiye'deki sağlık profesyonelleri ve araştırmacılar, PCOS'un bireyler üzerindeki etkilerini daha iyi anlayabilecek ve uygun müdahale stratejileri geliştirebileceklerdir.

Yapı

Bu ölçek, **Polikistik Over Sendromu**'nun (PCOS) kadınların **yaşam kalitesi** üzerindeki etkilerini ölçen çok boyutlu bir yapıya değerlendirilmektedir. PCOS, hormonal dengesizlikler, anovülasyon ve hiperandrojenizm ile karakterize kronik bir durum olup, fiziksel semptomların (örneğin, hirsutizm, akne, kilo alımı, düzensiz adet döngüleri) yanı sıra psikolojik (örneğin, anksiyete, depresyon,

beden imajı sorunları) ve sosyal (örneğin, sosyal izolasyon, ilişkiler sorunları) etkileri de bulunmaktadır.

Ölçek, bu geniş yelpazedeki etkileri kapsayacak şekilde tasarlanmıştır. Orijinal **ölçek** genellikle fiziksel, psikolojik, sosyal ve cinsel düzeylilik gibi farklı alt boyutları içerebilir. Türkçe uyarlama çalışması, bu yapısal bütünlüğün Türk kültüründe de korunduğunu veya uygun şekilde adapte edildiğini araştırmayı amaçlamıştır.

Geçerlik

Gamze Koyutürk tarafından 2018 yılında gerçekleştirilen yüksek lisans tezi, **Polikistik Over Sendromu Yaşam Kalitesi-50 Ölçeği**'nin Türkçe versiyonunun **geçerlik** çalışmaları içerir. Geçerlik, bir ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığı şeyi ne kadar doğru ölçtüğünü ifade eder. Bu tür uyarlama çalışmaları genellikle içerik geçerliği, yapı geçerliği ve ölçüt geçerliği gibi farklı geçerlik türleri incelenir.

Tez çalışmasında, ölçeğin Türkçe formunun PCOS'lu kadınların yaşam kalitesini Türk popülasyonunda geçerli bir şekilde ölçtüğünü doğrulamak için çeşitli istatistiksel analizler yapılmıştır. Ancak, mevcut kaynakta bu geçerlik analizlerinin spesifik sonuçları veya kullanılan yöntemler hakkında detaylı bilgi bulunmamaktadır. Detaylı bilgilere tez çalışmasından erişilebilir.

Güvenirlilik

2018 tarihli yüksek lisans tezi, **Polikistik Over Sendromu Yaşam Kalitesi-50 Ölçeği**'nin Türkçe versiyonunun **güvenirlilik** analizlerini de içermektedir. Güvenirlilik, bir ölçüm aracının tutarlılık ve istikrarlılık derecesini gösterir; yani, aynı koşullar altında tekrarlandığında benzer sonuçlar verme eğilimini ifade eder.

Uyarlama çalışmaları genellikle iç tutarlılık (örneğin, Cronbach alfa katsayısı) ve test-tekrar test güvenilirliği gibi yöntemler kullanılarak ölçeğin güvenilirliği değerlendirilir. Mevcut kaynakta bu güvenirlilik analizlerinin spesifik sonuçları hakkında bilgi verilmemiştir. Ölçeğin Türkçe versiyonunun güvenirlilik özelliklerine ilişkin ayrıntılı bulgular için ilgili tez çalışması incelenmesi gerekmektedir.

Faktör Analizi

Faktör analizi, genellikle bir ölçeğin yapı geçerliğini incelemek için kullanılan önemli bir istatistiksel yöntemdir. Bu analiz, ölçek maddeleri arasındaki ilişkileri inceleyerek, maddelerin hangi temel boyutlar veya faktörler altında toplandığını ortaya koyar. **Polikistik Over Sendromu Yaşam Kalitesi-50 Ölçeği** gibi çok maddeli bir ölçeğin Türkçe uyarlaması sürecinde, orijinal

ölçeğin faktör yapısını Türk popülasyonunda da korunup korunmadığını veya nasıl bir yapı sergilediğini belirlemek amacıyla faktör analizi uygulanmış olması muhtemeldir.

Mevcut kaynakta faktör analizi sonuçlarına dair spesifik bir bilgi bulunmamaktadır. Ancak, bir yüksek lisans tezi kapsamında yapılan uyarlama çalışması sırasında, ölçeğin yapısal bütünlüğünü ve boyutların tespit etmek için açıklayıcı veya doğrulayıcı faktör analizi tekniklerinin kullanıldığı varsayılabilir. Ayrıca sonuçlar için Gamze Koyutürk'ün 2018 tarihli tezine başvurulmalıdır.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 50 maddeden oluşan, kendini raporlama temelli bir anket formundadır. Maddeler, **Likert tipi bir derecelendirme ölçeği** kullanılarak yanıtlanır (spesifik derecelendirme bilgisi mevcut olmasa da, bu tip ölçeklerde yaygındır).

Mevcut Dil: Türkçe (Orijinal ölçeğin dili muhtemelen İngilizcedir).

Popülasyon Grubu: **Polikistik Over Sendromu** tanısı almış kadınlar.

Yaş Grubu: Genellikle üreme çağındaki yetişkin kadınlar.

Popülasyon Detayları: PCOS'un fiziksel, psikolojik ve sosyal etkilerini deneyimleyen bireyler.

Test Metodolojisi: Katılımcılar kendi algılarına dayalı olarak yaşam kalitelerinin çeşitli yönlerini değerlendirdikleri, kağıt-kalem veya dijital ortamda uygulanabilen bir kendini raporlama yöntemidir.

Anahtar Kelimeler

PCOS, Yaşam Kalitesi Ölçeği, Türkçe Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Kadın Sağlığı.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Sağlanmamıştır

Kurum E-posta Adresleri: gamzealtinkaynak@gmail.com (Bu e-posta adresi sorumlu yazarın kişisel iletişim e-postasıdır.)

Yazma Adresi: Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara

İzinler, Ücret ve Test Yolu

İzinler: Ölçeğin kullanımı için gerekli izinler ve telif hakları bilgileri, sorumlu yazar Gamze Koyutürk ile yukarıda belirtilen iletişim adresi aracılığıyla iletişime geçilerek öğrenilmelidir. Ölçeğin ticari veya akademik amaçlarla kullanımı öncesinde yazar onayı alınması önerilir.

Ücret: Ölçeğin kullanıma ilişkin herhangi bir ücret bilgisi mevcut değildir. Detaylar için yazarla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Test Yolu: Ölçeğin Türkçe uyarlaması ve psikometrik özelliklerinin incelendiği yüksek lisans tezi 2018 yılında yayımlanmıştır.

Kaynaklar

Koyutürk, G. (2018). *Polikistik over sendromu yaşam kalitesi-50 ölçeğinin Türkçe uyarlamasının geçerlik ve güvenirliği* (Yayımlanmış Yüksek Lisans Tezi). Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara.

Orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [polikistik-over-sendromu-yasam-kalitesi-50-olceginin-turkce-uyarlamasinin-gecerlik-ve-guvenirligi.pdf](https://arabpsychology.com/polikistik-over-sendromu-yasam-kalitesi-50-olceginin-turkce-uyarlamasinin-gecerlik-ve-guvenirligi.pdf)

Polikistik Over Sendromu Yaşam Kalitesi-50 Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Sağlanan kaynak içerisinde ölçek maddeleri bulunmamaktadır. Bu nedenle, ölçek maddeleri bu bölümde sunulamamaktadır. Ölçek maddelerine ulaşmak için yukarıda belirtilen referans tezin incelenmesi gerekmektedir.