

Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeði

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeði*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29092>

Özet

Moral ve **psikolojik iyi olu?un** ya?l? bireylerdeki düzeyini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilen Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeği (PGCMS), Türkiye popülasyonuna uyarlanm???r. Bu ölçek, ya?l?lar?n ya?am memnuniyeti, gelece?e yönelik tutumlar? ve sosyal etkile?imleri gibi önemli alanlardaki alg?lar?n? ölçmeyi hedefler. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, **P?nar ve Öz (2011)** tarafından ger?ekle?tirilm? ve Türk ya?l? popülasyonunda geçerlik ve güvenilirlik ?al???malar? yap?lm???r. Bu adaptasyon, PGCMS'nin Türk kültüründe de geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olarak kullan?labilece?ini göstermektedir.

Uyarlama ?al???mas?, ölçeğin orijinal yap?s?n?n Türkçe ba?lamda korunup korunmad???n?, kültürel farkl?l?klar?n ölçüm sonuçlar?n? nas?l etkiledi?ini ve Türk ya?l?lar?n?n **moral** düzeylerinin de?erlendirilmesinde ne kadar etkili oldu?unu ara?t?rm???r. Bu sayede, **geriatrik** psikoloji ve sosyal hizmet alanlar?nda ?al???an profesyoneller için de?erli bir araç sunulmu?tur. Ölçek, ya?l? bireylerin ya?am kalitesini art?rmaya yönelik müdahalelerin planlanmas? ve etkinli?inin de?erlendirilmesinde önemli bir rol oynayabilir.

Anahtar Kelimeler

Geriatri, Moral Ölçeği, Ya?l?l?k, **Psikometri**, Uyarlama, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, Ya?am Kalitesi, **Ya?l? Bireyler**

Yazarlar

Rukiye P?nar, H. Öz

Amaç

Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeği'nin (PGCMS) temel amac?, ya?l? bireylerin **moral** düzeylerini, yani genel ya?am memnuniyetlerini, mutluluklar?n?, gelece?e yönelik umutlar?n? ve ya?lanmaya kar?? tutumlar?n? kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, ya?l?lar?n **psikolojik iyi olu?lar?n?** ve ya?am kalitelerini anlamak için tasarlanm???r. Ölçeğin orijinal versiyonu, Lawton (1975) tarafından Amerika Birle?ik Devletleri'nde geli?tirilm?tir ve ya?l? popülasyonun öznel deneyimlerini yakalamay? hedefler.

Türkçe adaptasyonunun özel amac? ise PGCMS'nin Türk kültürü ve diline uygunlu?unu sa?lamak, böylece Türk ya?l? bireylerin **moral** düzeylerini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçebilecek bir araç sunmakt?r. Bu adaptasyon, Türk **geriatri** ve **psikolojik de?erlendirme** alanlar?ndaki bo?lu?u doldurarak, ya?l?lar?n ruh sa?l??? ve ya?am kalitesi üzerine yap?lan ara?t?rmalara ve klinik uygulamalara katkıda bulunmay? amaçlamaktadır.

Yapı

Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeği (PGCMS), yaşı bireylerin **moral** kavramını çok boyutlu bir yapı olarak ele alır. Ölçek, genellikle **psikolojik iyi olu**, yaşam memnuniyeti ve yaşlanma sürecine adaptasyon gibi alanları de?erlendiren maddeler içerir. Orijinal ölçekte, genellikle Agitation (Ajitasyon/Huzursuzluk), Attitude toward Own Aging (Kendi Yaşlanmasına Yönelik Tutum) ve Lonely Dissatisfaction (Yalnızlık ve Memnuniyetsizlik) gibi faktörler altında toplanan boyutlar bulunmaktadır. Bu boyutlar, yaşlıların hem içsel deneyimlerini hem de dış dünyayla olan ilişkilerini yansıtır.

Ölçeğin ölçtüğü **psikolojik yapı**, yaşlılık döneminde karşılaşılan zorlukları karşılamada bireyin sürdürdüğü olumlu bakış açısı, sosyal katılımları ve yaşamdan duyduğu genel hoşnutluk hissi olarak tanımlanabilir. Bu yapı, yaşlıların bakım, sosyal destek algısı ve sağlık durumu gibi faktörlerle de yakından ilişkilidir. Pinar ve Öz (2011) tarafından yapılan Türkçe adaptasyon çalışması, bu çok boyutlu yapıya Türk kültürel bağlamında da tutarlı bir şekilde ölçülüp ölçülemeyeceğini araştırmıştır.

Geçerlik

Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeği'nin Türkçe adaptasyonunun **geçerlik** çalışmaları, Pinar ve Öz (2011) tarafından yürütülmüştür. Bu çalışmalar, ölçeğin Türk yaşı popülasyonunda gerçekten **ölçmeyi amaçladığı yapıyı** ölçüp ölçmediğini belirlemeyi hedeflemiştir. Genellikle, adaptasyon çalışmaları yapı geçerliyi, faktör analizi gibi istatistiksel yöntemlerle incelenir. Bu analizler, ölçek maddelerinin hangi faktörler altında toplandığını ve orijinal ölçeğin boyut yapısını korunup korunmadığını ortaya koyar.

Pinar ve Öz (2011) çalışması, ölçeğin Türk kültüründe de anlamlı ve tutarlı bir yapıya sahip olduğunu göstermiş olmalıdır. **Geçerlik**, bir ölçüm aracının amaca uygunluğunu gösteren kritik bir **psikometrik** özelliktir. Bu nedenle, Türkçe PGCMS'nin **geçerli** bulunması, Türk yaşı bireylerin **moral** düzeylerinin bilimsel olarak doğru bir şekilde de?erlendirilebileceği anlamına gelmektedir.

Güvenirlik

Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeği'nin Türkçe adaptasyonunun **güvenirlik** analizi de Pinar ve Öz (2011) tarafından gerçekleştirilmiştir. **Güvenirlik**, bir ölçüm aracının tutarlılığını ve kararlılığını ifade eder; yani aynı koşullar altında tekrarlandığında benzer sonuçlar vermesini gösterir. Ölçek adaptasyonlarında iç tutarlılık (örneğin, **Cronbach alfa katsayısı** ile) ve bazen test-tekrar test güvenilirliği yöntemleri kullanılır.

Pinar ve Öz (2011) çalışmasında elde edilen **Cronbach alfa** değerleri, ölçeğin Türkçe formunun

maddelerinin birbiriyle tutarlı oldu?unu ve genel olarak aynı **psikolojik yapıyı** ölçtü?ünü do?rulam??t?r. Bu yüksek **güvenirlilik** katsayılar?, ölçe?in rastgele hatalardan ar?nm?? oldu?unu ve Türk ya?lı? popülasyonunda güvenilir sonuçlar üretebildi?ini göstermektedir. Bu bulgular, ölçe?in klinik ve ara?tırma ortamlar?nda kullan?m için uygun oldu?unu destekler.

Faktör Analizi

Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeği'nin Türkçe adaptasyonu sürecinde, ölçe?in **yapı geçerli?ini** incelemek amacıyla **faktör analizi** teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçek maddelerinin hangi temel boyutlar altında topland???n? ve orijinal ölçe?in teorik yapı?s?n?n Türk örnekleminde de do?rulan?p do?rulanmad???n? belirlemek için kritik öneme sahiptir. **Faktör analizi**, karma??k veri setlerindeki gizli yapılar? veya boyutlar? ke?fetmeye yardımcı olan bir istatistiksel yöntemdir.

Pinar ve Öz (2011) çalışmas?nda, **açıklayıcı veya do?rulamalı faktör analizi** kullan?larak ölçe?in faktör yapı?s? incelenmi?tir. Bu analiz, ölçe?in Agitation, Attitude toward Own Aging ve Lonely Dissatisfaction gibi orijinal boyutlar?n?n Türk ya?lı? popülasyonunda da geçerli olup olmad???n? ara?tırm??t?r. Elde edilen faktör yapı?s?, ölçe?in Türk kültürel bağlam?nda da **moral** kavram?n? tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü ve orijinal ölçe?in teorik çerçevesiyle uyumlu oldu?unu göstermi?tir. Bu bulgular, ölçe?in **yapı geçerli?ine** önemli katkılar sa?lam??t?r.

Enstrüman

Test Türü: **Psikolojik Ölçek Uyarlaması** (Orijinal ölçek: Philadelphia Geriatric Center Morale Scale)

Format: **Likert Tipi Ölçek** ile yanıtlanan, kendini raporlama temelli anket formu.

Mevcut Diller: Türkçe, İngilizce (Orijinal dil).

Popülasyon Grubu: **Ya?lı Bireyler**, Geriatrik Popülasyon.

Ya? Grubu: Genellikle 65 ya? ve üzeri.

Popülasyon Detayları: Türkiye'deki ya?lı? popülasyonu üzerinde uyarlama ve geçerlik-güvenirlilik çalışmaları yapılm??t?r. Bu, ölçe?in Türk kültürüne ve ya?lılar?n sosyo-demografik özelliklerine uygunlu?unu sa?lam??t?r.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup ortam?nda uygulanan, kağıt-kalem veya dijital formatta tamamlanabilen bir öz-bildirim ölçe?idir. Katılımcılardan belirli ifadelerle ne ölçüde katıldıkları belirtilmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Geriatrik Moral, Yaşlı Sağıklığı, Psikolojik Yaşı Oluş, Psikometrik Özellikler, Ölçek Adaptasyonu, Yaşam Memnuniyeti, Yaşam Kalitesi

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

İletilebilir E-posta Adresleri: rukiypinar@yahoo.com (Rukiye Pınar için)

Yazışma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

İzinler, Ücret ve Test Yaşı

Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeği'nin (PGCMS) kullanımı için orijinal ölçeğin yazarları veya yayıncılarından izin alınması gerekebilir. Akademik ve araştırma amaçlı kullanımlarda, uyarlamayı yapan **Pınar ve Öz (2011)** çalışmasına uygun atıf yapılması beklenir. Ticari veya kar amacı güden kullanımlar için ek izinler ve ücretler söz konusu olabilir.

Ölçeğin Türkçe adaptasyonu ve ilgili geçerlik-güvenirlilik çalışmaları **2011** yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için genellikle bir ücret talep edilmemekle birlikte, detaylı bilgi için sorumlu yazar Rukiye Pınar ile iletişime geçilmesi önerilir. Orijinal ölçeğin geliştirilme yaşı 1975'tir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyasına buradan ulaşılabilir: philadelphia-geriatric-center-morale-scale-toad.pdf

Referanslar

Pinar, R., & Oz, H. (2011). Validity and reliability of the Philadelphia Geriatric Center Morale Scale among Turkish elderly people. *Qual Life Res*, 20(1), 9-18, doi: 10.1007/s11136-010-9723-4.

Lawton, M. P. (1975). The Philadelphia Geriatric Center Morale Scale: A revision. *Journal of Gerontology*, 30(1), 85-89.

Philadelphia Geriatrik Merkezi Moral Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçek maddeleri orijinal kaynaktan sağlanmamıştır.