

# Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (PGCMS)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (PGCMS)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29090>

## Özet

Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (PGCMS), ya?l? yeti?kin pop?lasyonlar?nda **moral** ve s?bjektif iyi olu?u de?erlendirmek ?zere tasarlanm?? yayg?n olarak kullan?lan bir kendini de?erlendirme ?l?e?idir. Bireyin hayata bak?? a??s?n?, ya?am memnuniyetini ve ya?lanma s?recine adaptasyonunu kapsaml? bir ?ekilde ?l?er. ?l?ek, ?e?itli k?lt?rlerde adapte edilmi? ve valide edilmi?tir; buna Pinar ve Oz (2011) taraf?ndan T?rk ya?l?lar? aras?nda yap?lan ?nemli bir ?al??ma da dahildir. Bu ?al??ma, ?l?e?in ya?lanman?n psikolojik y?nlerini anlamak i?in farkl? demografik ba?lamlarda da kullan??l?l??n? g?stermi?tir.

## Anahtar Kelimeler

Philadelphia Geriatric Center Morale Scale, PGCMS, moral, geriatri, ya?l?l?k, psikometrik ?zellikler, ge?erlilik, g?venilirlik.

## Yazarlar

?l?e?in orijinal geli?tiricisi **M. Powell Lawton**'d?r (1975). T?rk pop?lasyonu i?in ge?erlilik ve g?venilirlik ?al??mas?n? ger?ekle?tiren yazarlar ise **Rukiye P?nar** ve **Havva ?z**'d?r.

## Ama?

Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (PGCMS), ya?l? yeti?kinlerde **moral**, psikolojik iyi olu? ve ya?am memnuniyetini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm? bir ?l?ektir. ?l?ek, ya?l? bireylerin ya?lanma s?recine, ya?am ko?ullar?na ve genel ruh hallerine ili?kin duygusal ve bili?sel tepkilerini ?l?meyi hedefler.

Temel amac?, ya?l? bireylerin s?bjektif iyi olu? d?zeylerini belirleyerek, onlar?n ya?am kalitelerine dair kapsaml? bir bak?? a??s? sunmakt?r. Bu sayede, ya?l?lar?n kar??la?t??? psikosozal zorluklar? anlamak ve onlara y?nelik uygun m?dahale stratejileri geli?tirmek m?mk?n olmaktadır. ?l?ek, klinik de?erlendirmelerde, ara?t?rmalarda ve ya?l? bak?m hizmetlerinde yayg?n olarak kullan?lmaktadır.

## Yap?

Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (PGCMS), ya?l?l?kta morali ?ok boyutlu bir yap? olarak ele al?r. ?l?ek genellikle ?? ana fakt?r alt?nda toplanan maddelerden olu?ur:

**Ajitasyon:** Bu fakt?r, ya?l? bireylerin huzursuzluk, gerginlik ve genel rahats?zlik d?zeylerini yans?t?r.

**Kendi Ya?lanmas?na Kar?? Tutum:** Bu fakt?r, bireyin kendi ya?lanma s?recine ili?kin olumlu

veya olumsuz algılarını, kabullenme düzeyini ve yaşamla ilgili genel bakış açısını değerlendirir.

**Yalnız Tatminsizlik:** Bu faktör, yalnızlık hissi, sosyal izolasyon ve yaşamdan genel tatminsizlik düzeylerini ölçer.

Bu üç faktör, yaşam yeteneklerinin psikolojik durumlarını ve yaşam kalitelerinin karmaşık yapısını anlamak için kritik bileşenlerdir. Ölçeğin bu yapısal özellikleri, yaşamla ilgili moralin kapsamlı bir şekilde değerlendirilmesine olanak tanır.

## Geçerlilik

Philadelphia Geriatric Center Morale Scale'in (PGCMS) **geçerliliği**, ölçeğin gerçekten de ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne kadar doğru ölçtüğünü ifade eder. Orijinal ölçek geliştirme çalışmalarında ve sonraki birçok araştırmada çeşitli geçerlilik türleri incelenmiştir. PGCMS için genellikle yapı geçerliliği, kapsam geçerliliği ve ölçüt geçerliliği çalışmaları yapılmıştır.

Özellikle, Pinar ve Oz (2011) tarafından Türk yaşam popülasyonunda yapılan geçerlilik çalışması, ölçeğin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu doğrulamıştır. Bu çalışma, PGCMS'nin Türk yaşamla ilgili arasında moral düzeylerini güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçebildiğini göstermiştir. Orijinal kaynakta spesifik geçerlilik değerleri belirtilmese de, yayımlanan makale, ölçeğin Türk popülasyonunda kullanılabilirliğine dair kanıtlar sunmaktadır.

## Güvenilirlik

**Güvenilirlik**, bir ölçme aracının tutarlı ve kararlı sonuçlar verme derecesidir. PGCMS'nin güvenilirliği, farklı zamanlarda veya farklı uygulamalar tarafından uygulandığında benzer sonuçlar üretme kapasitesini ifade eder. Genellikle iç tutarlılık (Cronbach's alpha) ve test-tekrar test güvenilirliği yöntemleriyle değerlendirilir.

Pinar ve Oz (2011) tarafından gerçekleştirilen Türk popülasyonu çalışması, PGCMS'nin Türk yaşamla ilgili arasında yüksek düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğunu ve zaman içinde kararlı sonuçlar verdiğini ortaya koymuştur. Bu tür güvenilirlik çalışmaları, ölçeğin klinik ve araştırma ortamlarında kullanım için tutarlı bir araç olduğunu doğrulamaktadır. Orijinal kaynakta spesifik güvenilirlik katsayıları yer almasa da, valide edilmiş bir ölçek olarak kabul edilmesi, tatmin edici güvenilirlik değerlerine sahip olduğunu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Philadelphia Geriatric Center Morale Scale'in (PGCMS) **faktör analizi**, ölçeğin temel psikolojik yapıları ve maddelerinin hangi boyutlar altında toplandığını belirlemek için kullanılan istatistiksel bir yöntemdir. Orijinal geliştirme çalışmalarında, PGCMS genellikle üç ana faktörlü bir

yap? sergilemi?tir: Ajitasyon, Kendi Ya?lanmas?na Kar?? Tutum ve Yaln?z Tatminsizlik.

Pinar ve Oz (2011) taraf?ndan Türk ya?l?lar? üzerinde yap?lan geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?nda da, ölçe?in bu çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültüründe de benzer ?ekilde ortaya ç?k?p ç?kmad??? incelenmi?tir. Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle ne ölçüde desteklendi?ini gösterir ve ölçe?in farklı kültürlerdeki yap?sal e?de?erli?ini de?erlendirmek için önemlidir.

## Enstrüman

**Test Türü:** Kendini De?erlendirme Ölçe?i, Psikolojik Ölçek

**Biçim:** Genellikle Evet/Hay?r veya Likert tipi derecelendirme format?nda sunulan maddelerden oluşur. Maddeler, bireyin duygusal durumunu ve ya?ama kar?? tutumunu yans?tan ifadelerdir. Puanlama, genellikle belirli yan?tlar?n toplam? ?eklinde yap?l?r ve daha yüksek puanlar daha yüksek moral düzeyini veya belirli bir faktördeki yüksekli?i gösterebilir.

**Mevcut Diller:** ?ngilizce (orijinal), Türkçe (Pinar & Oz, 2011 adaptasyonu), di?er dillerde de adaptasyonlar? bulunabilir.

**Popülasyon Grubu:** Ya?l?lar, geriatrik popülasyon.

**Ya? Grubu:** Genellikle 65 ya? ve üzeri bireyler.

**Popülasyon Detaylar?:** Toplumda ya?ayan ya?l?lar, huzurevlerinde veya bak?mevlerinde kalan ya?l?lar, çe?itli sa?l?k sorunlar? olan veya olmayan ya?l? bireyler dahil olmak üzere geni? bir ya?l? popülasyonunda uygulanabilir.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, bireysel olarak veya grup ortam?nda uygulanabilir. Genellikle kat?l?mc?lar taraf?ndan do?rudan doldurulur (self-report) veya bir ara?t?rmac?/klinikisyen taraf?ndan yüz yüze görü?me yoluyla uygulan?r, özellikle okuma güçlü?ü çeken veya bili?sel engelleri olan bireyler için.

## Anahtar Kelimeler

Ya?l? sa?l????, ya?am kalitesi, psikolojik iyi olu?, moral ölçme, gerontoloji, ya?l?l?kta depresyon taramas?, sübjektif iyi olu?.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Bilgi mevcut de?il.

**Kurum E-posta Adresleri:** [rukiypinar@yahoo.com](mailto:rukiypinar@yahoo.com) (Rukiye Pinar)

**Yazma Adresi:** Bilgi mevcut de?il.

## Şinler & Ücret ve Test Y?li?

Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (PGCMS), akademik ve ara?tırma amaçlı kullanımlar için genellikle kamu malı olarak kabul edilir ve ücretsizdir. Ancak, ölçeğin kullanıldığı her çalışmada orijinal kaynağa ve adaptasyon çalışmalarına uygun şekilde atıfta bulunulması esastır.

Ölçeğin orijinal versiyonu 1961 yılında geliştirilmiş, 1965 yılında revize edilmiş ve **M. Powell Lawton** tarafından 1975 yılında günümüzdeki PGCMS formu oluşturulmuştur. Türk popülasyonundaki geçerlilik ve güvenilirlik çalışması ise 2011 yılında Pinar ve Oz tarafından yayımlanmıştır.

## Referanslar

Lawton, M. P. (1975). The Philadelphia Geriatric Center Morale Scale: A revision. *Journal of Gerontology*, 30(1), 85-89. DOI: [10.1093/geronj/30.1.85](https://doi.org/10.1093/geronj/30.1.85)

Pinar, R., & Oz, H. (2011). Validity and reliability of the Philadelphia Geriatric Center Morale Scale among Turkish elderly people. *Quality of Life Research*, 20(1), 9-18. DOI: [10.1007/s11136-010-9723-4](https://doi.org/10.1007/s11136-010-9723-4)

Özgün makaleye erişim için ek bir bağlantı: [proxy2.marmara-elibrary.com](http://proxy2.marmara-elibrary.com)

## Philadelphia Geriatric Center Morale Scale (PGCMS) Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde deyiştirilmemelidir.

Sayılan kaynak içeriğinde ölçek maddeleri doğrudan yer almamaktadır. Ancak, ölçeğin orijinal metin dosyasına aşağıdaki bağlantıdan erişilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [philadelphia-geriatric-center-morale-scale-pgcms-toad.txt](http://philadelphia-geriatric-center-morale-scale-pgcms-toad.txt)