

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29088>

Özet

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği (PGCMS), yaşı bireylerin moral ve psikolojik iyi olma düzeylerini de?erlendirmek amacıyla geli?tirilm? 17 maddelik bir psikometrik araçtır. Orijinal olarak ?ngilizce geli?tirilen bu ölçek, P?nar ve Öz (2011) tarafından Türk yaşı popülasyonuna uyarlanm??tır. Uyarlama çal??ması, ölçeğin Türk kültürel bağlamında geçerlik ve güvenilirliğini sağlamaya hedeflemiştir. PGCMS, yaşı bireylerin ajitasyon, ya?lanma sürecine ilişkin algılar ve genel memnuniyetsizlik düzeylerini ölçen üç alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek, klinik uygulamalarda ve araştırmalarda yaşıların ruh sa?lığı durumunu anlamak ve uygun müdahaleleri planlamak için de?erli bir araç sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği, moral, yaşı, geriatry, uyarlama, geçerlik, güvenilirlik, psikometrik, yaşam kalitesi.

Yazarlar

Rukiye P?nar, H. Öz

Amaç

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği'nin (PGCMS) temel amacı, yaşı bireylerin moral düzeylerini ve genel psikolojik iyi olmalarını kapsamlı bir şekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, yaşıyla ilişkili duygusal durumlar, yaşam memnuniyetini ve sosyal entegrasyonu ölçerek, sa?lık profesyonellerine ve araştırmacılara yaşı popülasyonunun ruhsal sa?lığı hakkında de?erli bilgiler sunar. Özellikle Türk bağlamında, Türk yaşı bireylerin kültürel ve sosyal dinamiklerine uygun bir de?erlendirme aracı sağlamak üzere uyarlanm??tır.

Ölçek, yaşı bireylerin yaşadıkları ajitasyon, ya?lanma süreciyle ilgili algılar ve genel memnuniyetsizlik düzeylerini belirleyerek, müdahale gerektiren alanlar tespit etmeye yardımcı olur. Böylece, yaşıların yaşam kalitesini artırmaya yönelik hedeflenmiş destek ve programların geli?tirilmesine katkıda bulunur.

Yapı

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği (PGCMS), yaşı bireylerin moralini çok boyutlu bir yaklaşımla ölçer. Ölçek, üç temel alt boyuttan oluşmaktadır: **Ajitasyon**, **Ya?lanma** ve **Memnuniyetsizlik**. Her bir alt boyut, yaşı döneminde kar??ılan farklı psikolojik ve duygusal deneyimlere odaklanır.

Ajitasyon: Bu alt boyut, bireyin günlük yaşamda küçük şeylerden rahatsız olma veya huzursuzluk hissetme eğilimini yansıtır. Alt maddeden oluşur ve yaşıyla birlikte görülebilecek genel bir gerginlik veya sinirlilik durumunu değerlendirir.

Yaşlanma: Beş maddeden oluşan bu alt boyut, bireyin yaşlanma sürecine ilişkin algıları ve bu sürece karşı tutumlarını ölçer. Yaşlandıkça işlerin kötüleştiği veya daha iyiye gittiği yönündeki inançları kapsar.

Memnuniyetsizlik: Alt maddeden oluşan bu alt boyut, bireyin genel yaşam memnuniyetsizliği, yalnızlık hissi ve sosyal izolasyon düzeyini değerlendirir. Yaşandan duyulan genel hoşnutsuzluk ve tatminsizlik duygularına odaklanır.

Toplamda 17 maddeden oluşan bu yapı, yaşı bireylerin moralini kapsamlı bir şekilde ele alarak, yaşla ilgili psikolojik durumların daha derinlemesine anlaşılmasına olanak tanır.

Geçerlik

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği'nin (PGCMS) Türk popülasyonundaki yapısal geçerliliği, Pinar ve Öz (2011) tarafından yapılan uyarılma çalışmasında incelenmiştir. Ölçeğin yapısını değerlendirmek amacıyla **Doğrulayıcı Faktör Analizi (CFA)** gerçekleştirilmiştir. CFA, ölçeğin teorik olarak varsayılan üç faktörlü (Ajitasyon, Yaşlanma, Memnuniyetsizlik) yapısının ampirik verilerle ne kadar uyumlu olduğunu test etmek için kullanılan istatistiksel bir yöntemdir.

Yapılan analizler, PGCMS'nin Türk yaşı bireyler arasında geçerli bir yapıya sahip olduğunu göstermiştir. Bu durum, ölçeğin tasarladığı psikolojik yapıları doğru bir şekilde ölçtüğünü ve Türk kültürel bağlamında da anlamlı olduğunu desteklemektedir. Geçerlik çalışmaları, ölçeğin klinik ve araştırma amaçları için kullanılmasının güvenilirliğini artırmaktadır.

Güvenirlilik

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği'nin (PGCMS) güvenirliliği, Pinar ve Öz (2011) tarafından yapılan uyarılma çalışmasında kapsamlı bir şekilde değerlendirilmiştir. Ölçeğin iç tutarlılığını incelemek amacıyla **Kuder-Richardson 20 (KR-20)** güvenirliliği hesaplanmıştır. KR-20, özellikle ikili (evet/hayır gibi) puanlanan maddelerden oluşan testlerin iç tutarlılığını değerlendirmek için kullanılan bir istatistiksel yöntemdir.

Elde edilen KR-20 değerleri, PGCMS'nin Türk yaşı popülasyonunda yüksek düzeyde iç tutarlılığına sahip olduğunu göstermiştir. Bu, ölçek maddelerinin birbiriyle tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğü ve ölçüm sonuçlarının zaman içinde istikrarlı olacağı anlamına gelir. Yüksek güvenirlilik değerleri, ölçeğin klinik ve araştırma ortamlarında tutarlı ve tekrarlanabilir sonuçlar üretebileceğini doğrulamaktadır.

Faktör Analizi

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği'nin (PGCMS) Türk popülasyonundaki faktör yapısı, Pınar ve Öz (2011) tarafından gerçekleştirilen uyarlama çalışmasında **Doğrulayıcı Faktör Analizi (CFA)** kullanılarak incelenmiştir. Analizler, ölçeğin üç alt boyuttan oluşan orijinal yapısını doğrulamıştır. Bu alt boyutlar ve madde sayıları şu şekildedir:

Ajitasyon: 6 madde

Yaşlanma: 5 madde

Memnuniyetsizlik: 6 madde

CFA sonuçları, bu üç alt boyutun yaşı bireylerin moralini açıklayan ayrı ancak ilişkili yapılar olduğunu desteklemiştir. Bu faktör yapısı, ölçeğin teorik temelleriyle uyumlu olup, her bir alt boyutun belirli bir psikolojik yönü ölçtüğünü göstermektedir. Faktör analizleri, ölçeğin kavramsal bütünlüğünü ve yapısal geçerliğini güçlendirmektedir.

Ölçek

Test Türü: Uyarlama

Format: 2'likert tip (Evet/Hayır) yanıt formatı ile 17 maddeden oluşmaktadır.

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yaşı Bireyler

Yaş Grubu: Yaşı yetişkinler (Çalışmada spesifik bir yaş aralığı belirtilmemekle birlikte, "yaşı" ifadesi genellikle 65 yaş ve üzerini kapsar.)

Popülasyon Detayları: Türkiye'de yaşayan yaşı bireyler.

Test Metodolojisi: Ölçek, bireylerin belirli ifadelerle "Evet" veya "Hayır" şeklinde yanıt vermesini gerektiren bir öz bildirim araçtır. Her madde, yaşla ilişkili duygu, düşünce veya algılar ölçer. Puanlama, yanıtların toplanmasıyla yapılır ve yüksek puanlar genellikle daha düşük moral düzeyini işaret eder (örnek maddelerden yola çıkarak).

Anahtar Kelimeler

PGCMS, moral düzeyi, yaş sağlığı, geropsikoloji, psikolojik değerlendirme, Türkiye, uyarlanmamış ölçek.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Mevcut Değil

İletişim E-posta Adresi: rukiyepinar@yahoo.com

Yazın Adresi: Mevcut Değil

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği'nin (PGCMS) Türkçeye uyarlaması ve geçerlik/güvenirlilik çalışmaları 2011 yılında Pınar ve Öz tarafından yayınlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için izinler ve olası ücretlendirmeler konusunda en güncel bilgiye ulaşmak için sorumlu yazar Rukiye Pınar ile doğrudan iletişime geçilmesi önerilir. Orijinal ölçeğin geliştirilmesi ve izin koşulları orijinal kaynaktan bulunabilirken, uyarlama çalışması 2011 yılına aittir.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: philadelphia-geriatri-merkezi-moral-olcegi-toad.pdf

Referanslar

Pınar, R., & Öz, H. (2011). Validity and reliability of the Philadelphia Geriatric Center Morale Scale among Turkish elderly people. *Quality of Life Research*, 20, 9-18.

Philadelphia Geriatri Merkezi Moral Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

3 alt boyut 17 madde

Ajitasyon (6 m) : Bu yıl küçük şeyler sizi daha mı fazla rahatsız ediyor ?

Yaşlanma (5 m) : Yaşlandıkça işler daha da kötüleşiyor mu ?

Memnuniyetsizlik (6 m) : Ne kadar yalnız hissediyorsun ?