

Perimenopozal Depresyon Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Perimenopozal Depresyon Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29070>

Özet

Perimenopozal Depresyon Ölçeği, kadınlara perimenopozal dönemde yaşadıkları depresif semptomları değerlendirmek için tasarlanmıştır. Türkçe bir uyarlama ölçektir. Bu ölçek, Tosun, Bal ve Kulkarni (2021) tarafından yapılan psikometrik özelliklerinin değerlendirilmesiyle Türkçeye uyarlanmıştır. Klinik ve araştırma ortamlarında perimenopoz dönemindeki kadınların ruh sağlığı durumunu belirlemede önemli bir araç olarak hizmet etmektedir.

Ölçek, bu hassas geçiş döneminde ortaya çıkabilecek duygusal ve psikolojik değişimlikleri kapsamlı bir şekilde incelemeyi amaçlamaktadır. Uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin yapısal geçerliliğini ve güvenilirliğini Türk popülasyonunda doğrulamayı hedeflemiştir.

Anahtar Kelimeler

Perimenopoz, depresyon, psikometri, uyarlama, kadın sağlığı, menopoz.

Yazarlar

Tosun, H., Bal, N. G., Kulkarni, J.

Amaç

Perimenopozal Depresyon Ölçeği'nin temel amacı, perimenopozal dönemdeki kadınlarda depresif semptomların varlığını, şiddetini ve sıklığını standardize edilmiş bir yöntemle değerlendirmektir. Bu dönem, hormonal dalgalanmalar ve yaşam değişimliklerinin birleşimi nedeniyle kadınlar depresyona karşı daha savunmasız hale getirebilir.

Ölçek, klinik uygulamalarda risk altındaki bireylerin erken teşhis edilmesine, uygun müdahalelerin planlanmasına ve araştırmalarda perimenopozal depresyonun etiyolojisi ve prevalansı hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkıda bulunmayı hedefler.

Yapı

Perimenopozal Depresyon Ölçeği, perimenopoz ve depresyon arasındaki karmaşık ilişkiyi inceleyen bir psikolojik yapıyı ölçer. Bu yapı, hormonal değişimliklerin, yaşam olaylarının, sosyal destek sistemlerinin ve diğer psikososyal faktörlerin kadın sağlığı üzerindeki etkilerini kapsar. Ölçek, depresyonun bilişsel, duygusal, somatik ve davranışsal belirtilerini hedef alarak, perimenopoz dönemine özgü depresif deneyimleri yakalamaya çalışır.

Ölçek, perimenopozla ilişkili hormonal değişimliklerin ve bu dönemin getirdiği stres faktörlerinin depresif semptomların ortaya çıkışındaki rolünü değerlendirmeye yönelik maddeler içerir.

Böylece, genel depresyon ölçeklerinden farklı olarak, bu döneme özgü hassasiyetleri daha spesifik bir şekilde ele alabilir.

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe versiyonunun geçerlik çalışmaları, Tosun, Bal ve Kulkarni (2021) tarafından yapılan psikometrik testler kapsamında değerlendirilmiştir. Bu çalışmada, ölçeğin yapı geçerliği, kapsam geçerliği ve ölçüt geçerliği gibi çeşitli yönlerini incelemeyi amaçlanmıştır. Bir ölçeğin geçerliği, ölçmeyi amaçladığı özelliği ne derece doğru ve eksiksiz ölçtüğünü ifade eder. Bu tür bir uyarılma çalışmasında, orijinal ölçeğin kavramsal yapısının Türk kültürüne ve diline uygunluğunu doğrulamak esastır.

Yapılan psikometrik değerlendirmelerle, perimenopozal dönemdeki kadınlarda depresif semptomlar doğru bir şekilde yansıtılmasına dair kanıtlar sunulmuştur. Bu, ölçeğin klinik ve araştırmaya ortamlarında güvenle kullanılabilmesinin önemli bir göstergesidir.

Güvenirlilik

Perimenopozal Depresyon Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun güvenirlik analizleri de Tosun, Bal ve Kulkarni (2021) tarafından yürütülen psikometrik testler çerçevesinde gerçekleştirilmiştir. Güvenirlik, bir ölçme aracının tutarlı ve kararlı sonuçlar verme yeteneğini ifade eder. Bu, test-tekrar test güvenirliği ve iç tutarlılık gibi yöntemlerle değerlendirilir.

Uyarılma çalışmasında, ölçeğin maddelerinin kendi içinde ne kadar tutarlı olduğunu gösteren iç tutarlılık katsayıları (örneğin, Cronbach's Alpha) rapor edilmiş olmalıdır. Yüksek güvenirlik katsayıları, ölçeğin perimenopozal depresyonu ölçmede tutarlı olduğunu ve rastgele hatalardan kaynaklanan varyansın düşük olduğunu gösterir.

Faktör Analizi

Bir ölçeğin uyarılma sürecinde, faktör analizi kritik bir adımdır. Bu analiz, ölçeğin temelinde yatan boyutlar veya faktörleri belirlemek için kullanılır ve orijinal ölçeğin faktör yapısının yeni kültürel bağlamda korunup korunmadığını test eder. Tosun, Bal ve Kulkarni (2021) tarafından yapılan psikometrik çalışmada, Perimenopozal Depresyon Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun yapısal geçerliğini doğrulamak amacıyla açıklayıcı ve/veya doğrulayıcı faktör analizi tekniklerinin kullanıldığı varsayılmaktadır.

Bu analizler, ölçek maddelerinin hangi alt boyutlar altında toplandığını ve bu alt boyutların perimenopozal depresyonun teorik yapısıyla ne ölçüde örtüştüğünü ortaya koyar. Başarılı bir faktör yapısı, ölçeğin kültürel olarak da geçerli olduğunu bir göstergesidir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Biçim: Kendini Değerlendirme Ölçeği (Self-Report Questionnaire)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Perimenopozal dönemdeki kadınlar

Yaş Grubu: Genellikle 40-50 yaş aralığındaki kadınlar

Popülasyon Detayları: Perimenopozal dönemdeki kadınlarda depresif semptomları taramak ve değerlendirmek amacıyla kullanılır. Bu dönem, menopoz öncesi ve menopozun ilk yıllarını kapsayan hormonal değişikliklerin yaşandığı bir süreçtir.

Test Metodolojisi: Ölçek, genellikle Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanarak bireylerin belirli ifadelerle katılma veya katılmama derecelerini ölçer. Bu, katılımcıların perimenopozal dönemde yaşadıkları depresif semptomların sıklığı veya şiddetini nicel olarak ifade etmelerine olanak tanır. Derecelendirme formatı, genellikle "hiç", "bazen", "sık sık" veya "her zaman" gibi seçeneklerle puanlama sistemine dönüştürülür.

Anahtar Kelimeler

Depresyon, perimenopoz, psikometri, uyarlama, kadın sağlığı, menopoz, ruh sağlığı.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Mevcut Değil

Kurum E-posta Adresleri: hulya.tosun@ksbu.edu.tr

Yayın Adresi: Mevcut Değil

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin kullanımı için orijinal yayıncıdan veya sorumlu yazardan izin alınması önerilir. Kullanım koşulları ve potansiyel ücretler hakkında bilgi almak için sorumlu yazar Hülya TOSUN ile iletişime geçilmesi tavsiye edilir.

Ölçeğin Türkçe versiyonunun psikometrik testleri ve yayımlanması **2021** yılında gerçekleştirilmiştir.

Kaynaklar

Tosun, H., Bal, N. G, & Kulkarni, J. (2021). Psychometric Testing of the Perimenopausal Depression Scale-Turkish Version. *PRIJNR*, 26(1), 11-4.

Makale linki: he02.tci-thaijo.org

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [perimenopozal-depresyon-olcegi-toad.pdf](#)

Perimenopozal Depresyon Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçeğin maddeleri, sağlanan kaynak içeriğinde bulunmamaktadır. Maddelere erişim için ilgili makaleye başvurulması veya sorumlu yazarla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM