

# Penn State Endi?e Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Penn State Endi?e Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29044>

## Özet

**Penn State Endi?e Ölçe?i** (PSWQ), yayg?n endi?e e?ilimini ölçmek için geli?tirilm?, öz bildirim temelli bir psikolojik araçtır. Bu ölçek, özellikle Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u (YAB) ile ili?kili kronik ve kontrol edilemez endi?e düzeylerini de?erlendirmede yayg?n olarak kullan?lmaktadır. Ölçe?in orijinali Meyer, Miller, Metzger ve Borkovec (1990) taraf?ndan geli?tirilm?tir. Sunulan akademik giri?, ölçe?in Y?lmaz, Gençöz ve Wells (2008) taraf?ndan Türkçe'ye uyarlama çal??mas?na odaklanmaktadır. Bu uyarlama, Türk popülasyonunda endi?e düzeylerinin güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçülmesini sa?lamay? amaçlam??tır.

Türkçe uyarlamas?, ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk kültürel ba?lam?nda de?erlendirerek, klinik ve ara?tırma amaçlı kullan?m için uygunlu?unu ortaya koymuştur. Bu çal??ma, endi?enin do?as? ve metakognisyonlar aras?ndaki ili?kileri inceleyen daha geni? bir ara?tırmanın parçası olarak yürütülmüştür. Ölçek, bireylerin farklı durumlar ve konular hakkında ne s?kl?kta ve ne kadar yo?un endi?elendi?ini belirlemeye yard?mcı olur.

## Anahtar Kelimeler

Endi?e, Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u, Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Türkçe, Psikometri, Penn State Endi?e Ölçe?i, Metakognisyon.

## Yazarlar

**Orijinal Ölçek Yazarlar?:** Meyer, T. J., Miller, M. L., Metzger, R. L., & Borkovec, T. D.

**Türkçe Uyarlama Yazarlar?:** Y?lmaz, A. E., Gençöz, T., & Wells, A.

**Sorumlu Yazar (Uyarlama Çal??mas?):** Esin Y?lmaz

## Amaç

**Penn State Endi?e Ölçe?i'nin** (PSWQ) birincil amacı, bireylerin endi?e e?ilimlerini ve kronik endi?enin do?as?nı ölçmektir. Bu, endi?enin yayg?nl??n?, a??r??n? ve kontrol edilemezli?ini yans?tan bir özellik olarak de?erlendirilir. Ölçek, bireylerin günlük ya?amlar?nda ne kadar s?k, yo?un ve çe?itli konularda endi?e ya?ad?klar?nı nicel olarak belirleyerek, klinik de?erlendirmelere ve ara?tırma çal??malarına katkı sa?lar.

Türkçe uyarlamasının amacı ise, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk kültürüne ve diline uygun bir ?ekilde aktarmak, böylece Türk popülasyonunda endi?e düzeylerini geçerli ve güvenilir bir biçimde ölçebilecek bir araç sa?lamaktır. Bu uyarlama, psikolojik ara?tırmalarda ve klinik uygulamalarda endi?e ile ilgili tan? ve tedavi süreçlerine destek olmay? hedeflemektedir.

## Yap?

Penn State Endi?e Ölçe?i, birincil olarak "yayg?n endi?e" yap?s?n? ölçmek için tasarlanm??tır. Bu yap?, Yayg?n Anksiyete Bozuklu?u'nun (YAB) temel bir bile?eni olarak kabul edilir ve bireyin çe?itli ya?am alanlar?nda sürekli, a??r? ve kontrol etmesi zorlay?c? endi?eli dü?üncelere sahip olmas?yla karakterizedir. Ölçek, endi?enin hem s?kl???n? hem de yo?unlu?unu yans?tan maddeler içerir.

PSWQ genellikle tek boyutlu bir yap?ya sahip olarak kabul edilir, bu da tüm maddelerin genel bir endi?e e?ilimini ölçtü?ünü gösterir. Ancak baz? ara?t?rmalar, endi?enin farklı yönlerini temsil eden alt faktörlerin varl???n? da öne sürmü?ür. Ölçe?in maddeleri, bireylerin endi?e deneyimlerini geni? bir perspektiften yakalayarak, bu karma??k psikolojik yap?n?n kapsaml? bir de?erlendirmesini sunar.

## Geçerlik

Penn State Endi?e Ölçe?i'nin (PSWQ) Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Y?lmaz, Gençöz, & Wells, 2008), ölçe?in Türk popülasyonunda geçerlik özellikleri detayl? olarak incelenmi?tir. Bu, ölçe?in gerçekten endi?e yap?s?n? ölçtü?ünden ve ba?ka bir ?eyi ölçmedi?inden emin olmak için kritik bir ad?mdır. Genellikle, geçerlik çal??malar? yap? geçerli?i, ölçüt geçerli?i ve ayr??an/yak?nsak geçerlik gibi çe?itli türleri içerir.

Uyarlama sürecinde, faktör analizi kullan?larak ölçe?in orijinal tek boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de korunup korunmad??? de?erlendirilmi?tir. Ayr?ca, PSWQ'nun di?er anksiyete, depresyon ve metakognisyon ölçümleriyle korelasyonlar? incelenerek yak?nsak ve ayr??an geçerli?i ortaya konulmu?tur. Bu, ölçe?in benzer yap?larla beklenen düzeyde ili?kili oldu?unu (yak?nsak geçerlik) ve farklı yap?larla daha az ili?kili oldu?unu (ayr??an geçerlik) gösterir. Orijinal PSWQ, uluslararası alanda geni? bir geçerlik kan?t? yelpazesine sahiptir.

## Güvenirlik

Y?lmaz, Gençöz ve Wells (2008) taraf?ndan gerçekleştirilen Türkçe uyarlama çal??mas?nda, Penn State Endi?e Ölçe?i'nin (PSWQ) Türk örneklemindeki güvenirlik özellikleri kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirilmi?tir. Güvenirlik, bir ölçme arac?n?n tutarlıl?k ve kararlıl?k derecesini ifade eder. Bu, ölçe?in farklı zamanlarda veya farklı durumlarda benzer sonuçlar vermesi gerekti?i anlam?na gelir.

Uyarlama çal??mas?nda genellikle iç tutarlıl?k ve test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullanılır. ?ç tutarlıl?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar iyi ölçtü?ünü gösterir ve genellikle Cronbach's Alpha katsay?s? ile rapor edilir. Yüksek bir Alpha de?eri, maddelerin birbiriyle tutarlı oldu?unu gösterir. Test-tekrar test güvenilirli?i ise, ölçe?in zaman içindeki kararlıl???n?

de?erlendirir; ayn? bireylere belirli bir zaman aral???yla iki kez uyguland???nda benzer puanlar elde edilmesi beklenir. Orijinal PSWQ, birçok çal???mada yüksek iç tutarlılık ve tatmin edici test-tekrar test güvenilirli?i de?erleri sergilemitir.

## Faktör Analizi

Orijinal Penn State Endi?e Ölçe?i (PSWQ), ba?langıçta yaygın endi?enin tek boyutlu bir ölçüsü olarak tasarlanm???tır. Ancak, farklı kültürlerde ve popülasyonlarda yapılan ara?tırmalar, zaman zaman iki veya daha fazla faktörlü yapılar? da destekleyen bulgular sunmuştur. Bu faktörler genellikle "genel endi?e" ve "kontrol edilemez endi?e" gibi alt boyutlara ayrılabilir.

Yılmaz, Gençöz ve Wells (2008) tarafından yapılan Türkçe uyarlama çal???mas?nda, ölçe?in Türk örneklemindeki faktör yapı?s?n?n incelenmesi amacıyla faktör analizi uygulanm???tır. Bu analiz, maddelerin hangi faktörler altında topland???n? belirleyerek ölçe?in yapı geçerli?ine katkıda bulunur. Uyarlama çal???malar?nda, orijinal ölçe?in faktör yapı?s?n?n hedef dilde ve kültürde korunup korunmad??? veya yeni bir faktör yapı?s?n?n ortaya çık?p çıkmad??? kritik bir bulgudur. Bu tür analizler, ölçe?in teorik temellerini ve kültürel geçerlili?ini destekler.

## Araç

**Test Türü:** Psikometrik test, Öz bildirim ölçe?i, Uyarlama.

**Format:** Genellikle 5'li Likert ölçe?i format?nda olup, bireylerin her maddeye "Hiç (1)" ile "Her Zaman (5)" arasında bir de?erlendirme yapmas? istenir. Toplam puan, endi?e düzeyini gösterir.

**Mevcut Diller:** Türkçe (uyarlama), İngilizce (orijinal).

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler, klinik ve klinik olmayan örneklemeler.

**Ya? Grubu:** 18 ya? ve üzeri bireyler.

**Popülasyon Detaylar?:** Genel yeti?kin popülasyonu, yaygın endi?e veya anksiyete belirtileri gösteren bireyler. Türkçe uyarlamas?, Türk kültürüne ve diline sahip yeti?kinler üzerinde geçerli ve güvenilir bir ölçüm sağlamay? amaçlar.

**Test Metodolojisi:** Bireysel olarak uygulanan bir anket formudur. Katılımcılar, kendilerine yöneltilen maddeleri okuyarak kendi endi?e deneyimlerine en uygun seçene?i işaretlerler. Uygulama süresi genellikle kısadır.

## Anahtar Kelimeler

Endi?e, Anksiyete, Psikolojik De?erlendirme, Öz Bildirim, Psikometrik Özellikler, Türkçe Ölçek,

Klinik Psikoloji, Ara?t?rma Arac?.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Mevcut De?il.

**Kurumsal E-posta Adresleri:** [yilmaz\\_e4@ibu.edu.tr](mailto:yilmaz_e4@ibu.edu.tr) (Esin Y?lmaz).

**Yaz??ma Adresi:** Mevcut De?il.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**?zinler:** Penn State Endi?e Ölçe?i'nin (PSWQ) kullan?m? genellikle akademik ve klinik ara?t?rma amaçlar? için yayg?n olarak kabul edilmektedir. Ancak, ticari amaçlar veya büyük ölçekli uygulamalar için orijinal yazarlardan veya ilgili yay?nc?dan izin al?nmas? gerekebilir. Türkçe uyarlama çal??mas? (Y?lmaz, Gençöz, & Wells, 2008), akademik bir dergide yay?nlanm??t?r ve ara?t?rmalarda at?fta bulunularak kullan?labılır. Ölçe?in bizzat kendisinin kullan?m? için orijinal yazarlar?n yönergelerine uyulmal?d?r.

**Ücret:** Ölçe?in kullan?m? için herhangi bir ücret belirtilmemiştir. Ancak, baz? durumlarda telif hakk? veya lisanslama gereksinimleri olabilir. Bu konuda en güncel bilgi için sorumlu yazar (Esin Y?lmaz) veya orijinal ölçe?in geli?tiricileriyle ileti?ime geçilmesi önerilir.

**Test Y?I?:** Orijinal Penn State Endi?e Ölçe?i 1990 y?I?nda geli?tirilmemiştir. Türkçe uyarlama çal??mas? ise 2008 y?I?nda yay?nlanm??t?r.

## Referanslar

Meyer, T. J., Miller, M. L., Metzger, R. L., & Borkovec, T. D. (1990). Development and validation of the Penn State Worry Questionnaire. *Behaviour Research and Therapy*, 28(6), 487-495.

Y?lmaz, A. E., Gençöz, T., & Wells, A. (2008). Psychometric characteristics of the Penn State Worry Questionnaire and Metacognitions Questionnaire?30 and metacognitive predictors of worry and obsessive-compulsive symptoms in a Turkish sample. *Clinical Psychology & Psychotherapy: An International Journal of Theory & Practice*, 15(6), 424-439. doi: [10.1002/cpp.589](https://doi.org/10.1002/cpp.589)

The original PDF of the Turkish adaptation study can be downloaded here: [penn-state-worry-questionnaire-toad.pdf](#)

## Penn State Endi?e Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde

de?itirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, orijinal kaynakta veya uyarlama çal??mas?nda do?rudan belirtilmemi?tir. Genellikle, ölçek maddeleri telif haklar? nedeniyle do?rudan yay?nlanmaz ve yalnızca lisanslı? kullan?c?lar?n veya izinli ara?t?rmac?lar?n eri?imine sunulur. Ölçek maddelerine eri?im için sorumlu yazar veya orijinal geli?tiricilerle ileti?ime geçilmesi önerilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM