

Penn Omuz Skoru

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Penn Omuz Skoru*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29042>

Özet

Penn Omuz Skoru (PSS), omuz rahatsızlıklar? olan bireylerde ağrı?, fonksiyon ve memnuniyeti de?erlendirmek için kullanılan, hasta bildirimli sonuç ölçütü niteli?inde bir araçtır. Bu ölçe?in Türkçe versiyonu, kapsamlı bir uyarlama ve psikometrik de?erlendirme süreçlerinden geçirilmiştir. PSS'nin Türkçe versiyonu, omuz patolojilerinin hastan?n günlük yaşam aktiviteleri üzerindeki etkisini ve tedavi süreçlerine ili?kin memnuniyetini kültürel olarak hassas ve geçerli bir şekilde ölçmeyi amaçlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Penn Omuz Skoru, PSS, omuz, omuz ağrısı?, omuz fonksiyonu, hasta bildirimli sonuç, uyarlama, geçerlik, güvenilirlik, Türkçe.

Yazarlar

Bu ölçe?in Türkçe versiyonunun geli?tirilmesi ve geçerlilik-güvenirlik çal??maların? yürüten yazarlar şunlardır: Z. Hazar Kanık (sorumlu yazar), G. Gunaydin, Ö.O. Pala, U. Sözlü, Z.B. Alkan, S. Ç?taker, S. Ba?ar, U. Kanatlı?.

Amaç

Penn Omuz Skoru'nun temel amacı, omuz rahatsızlı?? olan bireylerde ağrı şiddeti, fonksiyonel kısıtlılıklar ve tedaviye ili?kin memnuniyet düzeylerini de?erlendirmektir. Bu ölçek, hastaların kendi perspektiflerinden omuz sağlık durumlarını ve tedavi sonuçlarını rapor etmelerini sağlayarak klinik de?erlendirmelere önemli bir katkı sunar. Ölçek, omuz patolojilerinin bireylerin günlük yaşam aktiviteleri üzerindeki etkilerini nicel olarak belirlemek için tasarlanmıştır.

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geli?tirilmesiyle, Türkiye'deki klinik ve ara?tırma ortamlarında omuz patolojileri olan hastaların durumunu güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçebilecek, kültürel olarak uyarlanmış bir araç sağlanmıştır. Bu, hem tanı süreçlerine yardımcı olmak hem de tedavi etkinliğini izlemek için kritik öneme sahiptir. Böylece, sağlık profesyonelleri hastaların tedaviye verdikleri yanıtı daha objektif bir şekilde de?erlendirebilirler.

Yapı

Penn Omuz Skoru, omuz sağlığını üç temel boyutunu ölçen çok boyutlu bir yapıyı temel alır: ağrı?, fonksiyon ve memnuniyet. Bu üç boyut, omuz rahatsızlıkların?n hastanın yaşam kalitesi üzerindeki etkisini kapsamlı bir şekilde yansıtır. Ağrı boyutu, hastanın yaşadığı ağrının şiddetini de?erlendirirken, fonksiyon boyutu günlük yaşam aktivitelerini gerçekleştirme yetene?indeki kısıtlılıklar? ölçer. Memnuniyet boyutu ise hastanın omuz durumu ve/veya

tedavisinden duydu?u genel memnuniyeti sorgular.

Bu boyutlar, hastalar?n subjektif deneyimlerini nicel verilere dönü?türerek, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara omuz rahats?zliklar?n bireysel ve toplumsal yükünü daha iyi anlama imkanı sunar. Ölçe?in bu kapsamlı yap?sı, tedavi planlaması ve sonuç de?erlendirmesinde önemli bir rehber görevi görerek, multidisipliner yaklaşımları destekler.

Geçerlik

Penn Omuz Skoru'nun Türkçe versiyonunun (geçerliliği), özellikle yakınsak geçerlilik analizleri ile de?erlendirilmiştir. Yakınsak geçerlilik, ölçe?in ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne kadar iyi ölçtü?ünü ve benzer yapıları ölçen diğer ölçeklerle ne kadar tutarlı olduğunu gösterir. Bu bağlamda, PSS-T'nin toplam skoru ve alt ölçekleri, Pearson'un korelasyon katsayısı kullanılarak diğer ilgili ölçütlerle korele edilmiştir.

Yapılan analizler, PSS-T'nin omuz ağrısı, fonksiyon ve memnuniyet gibi ilgili klinik kavramlarla güçlü ve anlamlı ilişkiler sergilediğini ortaya koymuştur. Bu durum, ölçe?in Türk popülasyonunda omuz patolojilerini de?erlendirmede geçerli bir araç olduğunu desteklemektedir. Elde edilen yüksek korelasyon de?erleri, ölçe?in teorik beklentilerle uyumlu olduğunu ve klinik pratikte güvenle kullanılabilceğini göstermektedir.

Güvenirlik

Penn Omuz Skoru'nun Türkçe versiyonunun (güvenirliği), hem zaman içindeki tutarlılığı hem de maddeler arasındaki iç tutarlılığı açısından kapsamlı bir şekilde incelenmiştir. Zaman içindeki tutarlılığı de?erlendirmek için test-tekrar test güvenilirliği yöntemi kullanılmıştır. Bu yöntemde, aynı bireylere farklı zamanlarda ölçek uygulanması ve sonuçlar arasındaki tutarlılık, snf içi korelasyon katsayısı (ICC) skoru kullanılarak tahmin edilmiştir. Yüksek ICC de?erleri, ölçe?in zamanla istikrarlı ölçümler sağladığını göstermektedir.

Ölçe?in maddeleri arasındaki iç tutarlılığı ise Cronbach alfa de?eri hesaplanarak de?erlendirilmiştir. Cronbach alfa, ölçekteki maddelerin aynı yapıyı ne kadar tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü gösteren yaygın bir istatistiksel ölçüttür. Elde edilen yüksek Cronbach alfa de?erleri, PSS-T'nin maddelerinin birbiriyle uyumlu olduğunu ve genel bir omuz sağlığı kavramını güvenilir bir şekilde yansıttığını ortaya koymuştur. Bu da ölçe?in klinik ve araştırma amaçlı kullanımı için güvenilir bir araç olduğunu doğrulamaktadır.

Faktör Analizi

Kaynak içerikte faktör analizi ile ilgili spesifik bir bilgi bulunmamaktadır. Ancak, çok boyutlu bir ölçek olarak Penn Omuz Skoru'nun orijinal geliştirme sürecinde ve diğer dillerdeki

uyarlamalarda faktör yapısının incelenmesi muhtemeldir. Faktör analizi, ölçek maddelerinin hangi temel boyutlar veya faktörleri temsil ettiğini belirlemek için kullanılan bir istatistiksel yöntemdir ve ölçeğin yapısal geçerliliğini destekler.

Araç

Test Tipi: Uyarlama

Format: Penn Omuz Skoru'nun Türkçe versiyonu 24 madde ve 3 ana soru/alan içermektedir. Maddeler 0'dan 10'a kadar puanlanmaktadır. Ek olarak, bazı derecelendirmeler için 4'lü Likert ölçeği (3=katıyorum - 2=kısmen katıyorum - 1=kılmıyorum - 0=fikrim yok) kullanılmıştır.

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Omuz patolojileri veya omuz rahatsızlığı olan bireyler.

Yaş Grubu: Kaynakta spesifik bir yaş grubu belirtilmemiştir; ancak genellikle yetkin popülasyonlarda kullanılır.

Popülasyon Detayları: Omuz fonksiyonunda kısıtlılık veya ağır yaşıyan hastalar.

Test Metodolojisi: Ölçek, hastaların kendi bildirimlerine dayalı bir sonuç ölçütüdür. Ağrı, fonksiyonel yetenek ve tedavi/durumdan memnuniyet gibi subjektif deneyimleri nicel olarak değerlendirir. Yüz yüze veya kendi kendine doldurma şeklinde uygulanabilir.

Anahtar Kelimeler

Penn Omuz Skoru, PSS, omuz sağlığı, ağrı değerlendirme, fonksiyonel kısıtlılık, hasta memnuniyeti, psikometri, klinik değerlendirme.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Belirtilmemiştir.

Kurum E-posta Adresleri: zhazar@gazi.edu.tr (Sorumlu Yazar Zeynep Hazar Kanık için)

Yayın Adresi: Belirtilmemiştir.

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Penn Omuz Skoru'nun Türkçe versiyonunun kullanımı için özel izinler veya ücretler hakkında kaynakta bilgi bulunmamaktadır. Genellikle bu tür uyarlanma ölçeklerinin kullanımı için sorumlu

yazarla veya orijinal ölçeğin telif hakkı sahibine başvurulması önerilir. Ölçeğin Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenilirlik çalışması 2018 yılında yayınlanmıştır.

Referanslar

Hazar, Z., Gunaydin, G., Pala, Ö.O, Sözlü, U., Alkan, Z.B., Çetaker, S., Başar, S.,& Kanatlı, U. (2018). Translation, cultural adaptation, reliability, and validity of the Turkish version of the Penn Shoulder Score. *Disability and Rehabilitation*, , 40 (10), 1214-1219.

Orijinal PDF buradan indirilebilir: [penn-shoulder-olcegi-toad.pdf](#)

Penn Omuz Skoru Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

24 madde 3 soru'dan 10 kadar puanlanan sorular

-Tiörtünüzü içe sokmak için eli bele götürme.

-Kendi başına giyinmek