

Pelvik Taban Etki Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pelvik Taban Etki Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29032>

Özet

Pelvik Taban Etki Ölçeği (PFIQ-7), pelvik taban disfonksiyonunun kadınların yaşam kalitesi üzerindeki etkisini de?erlendirmek amacıyla geli?tirilm?, özgül bir anketin Türkçe uyarlamasıdır. Bu ölçek, orijinal Pelvic Floor Impact Questionnaire (PFIQ-7) ve Pelvic Floor Distress Inventory (PFDI-20) ölçeklerinin Türk popülasyonundaki geçerlik, güvenirlik ve duyarlılı?ın? de?erlendiren kapsamlı bir kültürel adaptasyon çal??ması'nın ürünüdür. Ölçek, pelvik taban bozuklukların? günlük yaşam aktiviteleri, sosyal etkileşimler ve duygusal refah üzerindeki subjektif etkilerini ölçmeye odaklanmaktadır. Bu adaptasyon, Türk sa?lık profesyonellerine pelvik taban disfonksiyonu olan hastaların yaşam kalitesini standart ve güvenilir bir şekilde de?erlendirme imkanı sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Pelvik Taban Etki Ölçeği, PFIQ-7, PFDI-20, pelvik taban disfonksiyonu, yaşam kalitesi, uyarlama, Türkçe, geçerlik, güvenirlik.

Yazarlar

Kaplan, P. B., Sut, N., Sut, H. K.

Amaç

Pelvik Taban Etki Ölçeği'nin (PFIQ-7) temel amacı, pelvik taban disfonksiyonlarının kadınların yaşam kalitesi üzerindeki subjektif etkilerini nicel olarak de?erlendirmektir. Bu ölçek, özellikle ürojinekolojik rahatsızlıkların bireylerin günlük yaşamı, fiziksel aktivitesi, sosyal ilişkileri ve duygusal durumu üzerindeki olumsuz yansımaları belirlemeye odaklanır. Ölçek, hastaların kendi algıları üzerinden semptomlarının yaşam kalitelerine ne derecede etki ettiğini anlamak için de?erli bir araçtır.

Türk popülasyonu için yapılan bu uyarlama çal??ması, orijinal PFIQ-7 ve PFDI-20 ölçeklerinin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlamayı hedeflemiştir. Bu sayede, Türk kadınlarında pelvik taban disfonksiyonu ile ilişkili yaşam kalitesi sorunlarının güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçülmesi mümkün hale gelmiştir. Ölçek, klinik uygulamalarda tedavi etkinliğini izlemek, araştırma çal??malarında veri toplamak ve hasta sonuçlarının de?erlendirmek için kullanılabilir.

Yapı

Pelvik Taban Etki Ölçeği (PFIQ-7), pelvik taban disfonksiyonunun bireyin yaşam kalitesi üzerindeki algılanan etkisini ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Ölçek, hastaların semptomlarının

sosyal, fiziksel ve duygusal boyutlardaki yansımaları değerlendirerek, disfonksiyonun genel refah üzerindeki kapsamlı etkisini ortaya koymaya amaçlar. Genellikle idrar inkontinansı, fekal inkontinans, prolapsus gibi çeşitli pelvik taban bozukluklarının günlük yaşam üzerindeki etkilerine odaklanır.

Ölçek, hastaların belirli durumları ne sıklıkta veya ne derecede deneyimlediklerini soran maddeler aracılığıyla bu etkiyi ölçer. Bu yapıda, hastanın subjektif deneyimi ve algısı merkezi bir rol oynar. Ölçeğin maddeleri, örneğin "idrar kaçırma nedeniyle sosyal aktivitelerden kaçınma" veya "cinsel ilişkiden utanma" gibi ifadelerle yer vererek, pelvik taban sorunlarının bireylerin kişisel yaşamlarına nasıl yansıtıldığını anlamaya çalışır. Bu yapı, klinik değerlendirmelerde ve araştırmalarda hastaların ihtiyaçlarını daha iyi anlamak için kritik bir bakış açısı sunar.

Geçerlik

Pelvik Taban Etki Ölçeği'nin (PFIQ-7) Türk popülasyonundaki geçerlik çalışmaları, ölçeğin neyi ölçmesi gerekiyorsa onu ölçtüğünü göstermektedir. Yapılan değerlendirmelerde, Spearman sıra korelasyon matrisi sonuçlarına göre, PFIQ-7'nin Pelvic Floor Distress Inventory (PFDI-20) ile önemli ölçüde korele olduğu bulunmuştur. Bu yüksek korelasyon, PFIQ-7'nin pelvik taban disfonksiyonu ile ilişkili sorunları değerlendiren benzer bir ölçekle yakınsak geçerlie sahip olduğunu göstermektedir; yani aynı yapıyı ölçen iki ölçek arasında beklenen bir uyum mevcuttur.

Ayrıca, Spearman sıra korelasyon analizi, anket soruları ile objektif vajinal bulgular arasında anlamlı bir ilişki olduğunu ortaya koymuştur. Bu bulgu, PFIQ-7'nin subjektif hasta raporları ile klinik olarak gözlemlenebilir fiziksel bulgular arasında bir tutarlılık olduğunu, dolayısıyla kriter geçerliine sahip olduğunu düşündürmektedir. Ölçek, pelvik taban disfonksiyonunun fiziksel belirtileriyle uyumlu bir şekilde, bu durumların yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini yansıtabilmektedir. Bu geçerlik kanıtları, PFIQ-7'nin Türk popülasyonunda pelvik taban disfonksiyonu ile ilişkili yaşam kalitesini güvenle değerlendirmek için kullanılabileceğini desteklemektedir.

Güvenirlik

Pelvik Taban Etki Ölçeği'nin (PFIQ-7) Türk popülasyonundaki güvenirlik analizleri, ölçeğin tutarlı ve kararlı ölçümler sağladığını göstermektedir. Ölçeğin iç tutarlılığı, Cronbach Alfa güvenilirlik katsayısı ile değerlendirilmiştir. Bu katsayı, ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar ilişkili olduğunu ve aynı yapıyı ne derecede ölçtüğünü gösteren yaygın bir istatistiksel ölçümdür. Yapılan çalışmada, PFIQ-7 için Cronbach Alfa güvenilirlik katsayısı **0.830** olarak hesaplanmıştır.

Genel olarak, 0.70 ve üzeri Cronbach Alfa değerleri kabul edilebilir düzeyde iç tutarlılığı işaret ederken, 0.80 ve üzeri değerler iyi veya çok iyi iç tutarlılık olarak kabul edilir. Bu bağlamda, 0.830 değeri, PFIQ-7'nin Türk popülasyonunda yüksek düzeyde iç tutarlılığına sahip olduğunu ve

maddelerinin pelvik taban disfonksiyonunun yaşam kalitesi üzerindeki etkisini tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir. Bu yüksek güvenirlilik, ölçeğin klinik ve araştırma ortamlarında güvenilir sonuçlar sağlayacağına bir kanıttır.

Faktör Analizi

Pelvik Taban Etki Ölçeği'nin (PFIQ-7) orijinal geliştirme ve kültürel uyarlama süreçlerinde, ölçeğin alt boyutları ve yapısal geçerliliğini doğrulamak amacıyla genellikle faktör analizi teknikleri kullanılır. Kaynak metinde faktör analizine ilişkin spesifik sonuçlar doğrudan belirtilmemiş olsa da, bu tür bir adaptasyon çalışması için yapısal geçerliliğini desteklemek için Keşfedici Faktör Analizi (KFA) veya Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) gibi yöntemlerin uygulanması beklenir.

PFIQ-7 gibi ölçeklerde faktör analizi, ölçeğin maddelerinin hangi temel boyutlar altında toplandığını ve bu boyutların teorik çerçeveye ne kadar uyumlu olduğunu belirlemeye yardımcı olur. Bu analizler, ölçeğin tek bir genel etki puanı mı yoksa farklı yaşam kalitesi alanları temsil eden alt boyutları mı ölçtüğünü açıklığa kavuşturabilir. Örneğin, pelvik taban disfonksiyonunun sosyal, fiziksel ve duygusal etkilerini ayrı ayrı ölçen alt faktörlerin varlığı faktör analizi ile doğrulanabilir. Kaynak metinde bu bilgiye yer verilmediği için, bu konuda ek bilgi edinmek için orijinal adaptasyon çalışmasına başvurulması önerilir.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama (Orijinal Pelvic Floor Impact Questionnaire-PFIQ-7 ve Pelvic Floor Distress Inventory-PFDI-20 ölçeklerinin Türkçe uyarlaması).

Format: Genellikle 7 madde içeren bir öz bildirim anketidir. Maddeler, pelvik taban disfonksiyonunun yaşam kalitesi üzerindeki etkisini değerlendirmek için tasarlanmıştır. Tipik olarak, her madde 4 noktalı bir Likert skalası kullanır (örneğin, 0 = "hiç", 1 = "az", 2 = "orta", 3 = "çok" şeklinde derecelendirme).

Mevcut Diller: Türkçe (uyarlanan versiyon), İngilizce (orijinal versiyon).

Popülasyon Grubu: Pelvik taban disfonksiyonu yaşayan kadınlar.

Yaş Grubu: Kaynakta spesifik bir yaş aralığı belirtilmemiştir, ancak genellikle pelvik taban disfonksiyonu prevalansı yüksek olduğu yetkin kadın popülasyonu (üreme çağı ve postmenopozal dönemdeki kadınlar) hedeflenmektedir.

Popülasyon Detayları: Çalışma, pelvik taban disfonksiyonu ile ilgili semptomlar yaşayan Türk kadınları üzerinde gerçekleştirilmiştir. Bu disfonksiyonlar genellikle idrar inkontinansı, fekal inkontinans ve pelvik organ prolapsusu gibi durumları içerir.

Test Metodolojisi: Ölçek, katılımcıların kendi semptomları ve bu semptomların yaşam kaliteleri üzerindeki etkisi hakkındaki algılarına rapor etmelerine dayalı bir öz bildirim anketidir. Yüz yüze veya kendi kendine doldurma şeklinde uygulanabilir. Klinik değerlendirme ve tedavi öncesi/sonrası durum takibi için kullanılır.

Anahtar Kelimeler

PFIQ-7, PFDI-20, pelvik taban disfonksiyonu, yaşam kalitesi ölçeği, kültürel adaptasyon, ürojinekoloji, geçerlik, güvenirlilik.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

Kurum E-posta Adresleri: petekkaplan@hotmail.com (Petek Balkanlı Kaplan için).

Yazma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Pelvik Taban Etki Ölçeği'nin (PFIQ-7) Türkçe uyarlaması, 2012 yılında yayımlanan bir çalışmada ile gerçekleştirilmiştir. Ölçeğin kullanımı için izinler ve olası ücretler hakkında kaynak metinde doğrudan bilgi bulunmamaktadır. Genellikle, bu tür standardize edilmiş psikolojik ve sağlık ölçeklerinin kullanımı için, özellikle ticari veya büyük ölçekli araştırmalarda, orijinal ölçek geliştiricileri ve/veya uyarlama çalışmasının sorumlu yazarları ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. İletişim e-posta adresi (petekkaplan@hotmail.com) üzerinden sorumlu yazar Petek Balkanlı Kaplan ile irtibat kurularak kullanım koşulları ve izin süreçleri hakkında bilgi alınması önerilir.

Referanslar

Kaplan, P. B., Sut, N., & Sut, H. K. (2012). Validation, cultural adaptation and responsiveness of two Pelvic-Floor-Specific Quality-of-Life Questionnaires, PFDI-20 and PFIQ-7, in a Turkish population. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 162(2), 229-233. doi:10.1016/j.ejogrb.2012.03.004

Pelvik Taban Etki Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Sađlanan kaynak metin, Pelvik Taban Etki Ölçeği'nin (PFIQ-7) maddelerini doğrudan içermemektedir. Ancak, ölçek maddelerine ve detaylı bilgilere ağağdaki PDF belgesinden ulağılabılır.

Orijinal PDF buradan indirilebilir: [the-pelvic-floor-impact-questionnaire-pfiq-7-toad.pdf](#)

ARABPSYCHOLOGY.COM