

Pelvik Taban Distres Envanteri-20

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pelvik Taban Distres Envanteri-20*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29031>

Özet

Pelvik Taban Distres Envanteri-20 (PTDE-20), **pelvik taban distresi** semptomlarının değerlendirilmesini amaçlayan geliştirilmiş, Türkçe'ye **uyarlanmış** bir psikolojik ölçektir. Şeyda Toprak tarafından 2010 yılında Hacettepe Üniversitesi'nde tamamlanan yüksek lisans tezi kapsamında Türkçe'ye uyarlanmış, **geçerlik** ve **güvenirlilik** çalışmaları yapılmıştır. Envanter, 3 alt boyuttan ve toplam 20 maddeden oluşmaktadır. Bu ölçek, Türk popülasyonunda pelvik taban disfonksiyonu ile ilişkili rahatsızlıkların kapsamlı bir şekilde değerlendirilmesi için önemli bir araç sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Pelvik Taban Distres Envanteri-20, PTDE-20, pelvik taban distresi, pelvik disfonksiyon, psikometrik özellikler, uyarılma, geçerlik, güvenirlik, Şeyda Toprak.

Yazarlar

Şeyda Toprak

Amaç

Pelvik Taban Distres Envanteri-20'nin (PTDE-20) temel amacı, bireylerde **pelvik taban distresi** semptomlarının şiddetini ve sıklığını değerlendirmektir. Bu ölçek, pelvik taban kaslarının işlev bozukluğundan kaynaklanan çeşitli rahatsızlıkların ölçmek üzere tasarlanmıştır. Ölçeğin Türkçe'ye **uyarlanması**, Türk popülasyonunda bu tür durumların tanınması ve değerlendirilmesi için kültürel olarak uygun ve **psikometrik** olarak sağlam bir araç sağlamayı hedeflemiştir.

Şeyda Toprak tarafından gerçekleştirilen uyarılma çalışması, orijinal ölçeğin Türkçe konuşan bireyler üzerindeki **geçerlik** ve **güvenirlilik** özelliklerini araştırmayı amaçlamıştır. Bu süreç, ölçeğin dilsel ve kültürel geçerliliğini sağlayarak, klinik ve araştırma ortamlarında güvenle kullanılabilen bir araç sunmayı amaçlamıştır.

Yapı

Pelvik Taban Distres Envanteri-20 (PTDE-20), **pelvik taban distresi** adı verilen karmaşık bir psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, pelvik organ prolapsusu, idrar kaçırma, dikkat kaçırma ve cinsel işlev bozuklukları gibi çeşitli pelvik taban disfonksiyonları ile ilişkili rahatsızlıklar ve semptomları kapsar. Ölçek, bu semptomların bireyin günlük yaşam üzerindeki etkilerini ve algılanan şiddetini değerlendirir.

Ölçek, toplam 20 maddeden oluşmakta olup, bu maddeler 3 ana alt boyuta ayrılmıştır. Bu alt

boyutlar, pelvik taban distresinin farklı yönlerini temsil ederek, kliniklerin ve araştırmacıların bireyin yaşadığı sorunları daha ayrıntılı bir şekilde anlamasına olanak tanır. Alt boyutların spesifik adları ve içerikleri, Toprak'ın (2010) yüksek lisans tezinde detaylı olarak açıklanmaktadır.

Geçerlik

Pelvik Taban Distres Envanteri-20'nin (PTDE-20) Türkçe'ye uyarlama çalışmasında **geçerlik** analizleri yapılmıştır. Geçerlik, bir ölçme aracının gerçekten ölçmek istediği özelliği ne derece doğru ölçtüğünü ifade eder. Burada Toprak'ın (2010) yüksek lisans tezi, ölçünün yapı geçerliği, kapsam geçerliği ve diğer geçerlik türlerini değerlendirmek için çeşitli istatistiksel yöntemleri içermektedir.

Kaynak içerikte spesifik geçerlik katsayıları veya yöntemleri belirtilmemiş olsa da, uyarlama sürecinin bir parçası olarak bu tür çalışmaların yürütüldüğü varsayılmaktadır. Detaylı geçerlik bulguları ve uygulanan analizler için ilgili **yüksek lisans tezi** incelenmelidir. Bu çalışmalar, PTDE-20'nin Türk popülasyonunda pelvik taban distresini doğru bir şekilde ölçme yeteneğini doğrulamayı amaçlamıştır.

Güvenirlik

PTDE-20'nin Türkçe **uyarlama** çalışmasında **güvenirlik** analizleri de gerçekleştirilmiştir. Güvenirlik, bir ölçme aracının tutarlı ve kararlı sonuçlar verme derecesini gösterir. Burada Toprak'ın (2010) tezinde, iç tutarlılık (Cronbach alfa katsayısı gibi) ve muhtemel test-tekrar test güvenilirliği gibi yöntemlerle ölçünün güvenilirliği değerlendirilmiştir.

Kaynak içerikte spesifik güvenilirlik katsayıları sunulmamıştır. Ancak, bir psikometrik aracın uyarlanması sürecinde güvenilirliğin kritik bir bileşen olduğu göz önüne alındığında, bu tür analizlerin tezin önemli bir bölümünü oluşturduğu açıktır. Ölçünün güvenilirlik özelliklerine ilişkin ayrıntılı bilgilere ve elde edilen katsayılara, Toprak'ın (2010) **yüksek lisans tezi** aracılığıyla ulaşılabılır.

Faktör Analizi

Pelvik Taban Distres Envanteri-20'nin (PTDE-20) 3 alt boyuttan oluştuğu bilgisi, ölçünün yapısal geçerliğinin belirlenmesinde **faktör analizi** yönteminin kullanıldığını düşündürmektedir. Faktör analizi, çok sayıda değişken arasındaki ilişkileri inceleyerek, bu değişkenlerin altında yatan daha az sayıda faktörü veya boyutu ortaya çıkarmak için kullanılan istatistiksel bir tekniktir.

Türkçe'ye uyarlama sürecinde, orijinal ölçünün faktör yapısının Türk popülasyonunda da korunup korunmadığını veya yeni bir faktör yapısının ortaya çıkıp çıkmadığını belirlemek amacıyla

kefedici veya do?rulamaya faktör analizi yap?lm?? olmas? muhtemeldir. Bu analizler, ölçe?in 20 maddesinin hangi alt boyutlara ayr?ld???n? ve bu alt boyutlar?n **pelvik taban distresi** kavram?n?n farklı yönlerini ne ölçüde temsil etti?ini ortaya koymu?tur. Detaylı faktör analizi bulgular? ?eyda Toprak'?n (2010) tezinde mevcuttur.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Biçim: 20 maddeden olumaktadır. Derecelendirme format? kaynakta belirtilmemiştir, ancak psikolojik ölçeklerde yaygın olarak **Likert tipi** bir derecelendirme kullan?ld??? varsay?labilir.

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Kaynakta belirtilmemiştir, ancak **pelvik taban distresi** genellikle kadın sa?l??? ile ilgili olduğundan, kadın popülasyonunda kullan?ld??? tahmin edilmektedir.

Ya? Grubu: Kaynakta belirtilmemiştir.

Popülasyon Detaylar?: Kaynakta belirtilmemiştir. Detaylı bilgi için Toprak'?n (2010) tezi incelenmelidir.

Test Metodolojisi: Kendi kendine raporlama (self-report) ölçe?i format?nda oldu?u düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler

Pelvik Taban Distres Envanteri, PTDE-20, psikometrik değerlendirme, pelvik sa?lık, kadın sa?l???, adaptasyon, Türkiye, Hacettepe Üniversitesi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcısı: Belirtilmemiştir.

Kurumsal E-posta Adresleri: sydtoprak@hotmail.com

Yazın Adresi: Belirtilmemiştir.

?zinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçe?in geliştirildi?i veya uyarland??? yılı **2010**'dur, bu bilgi ?eyda Toprak'?n yüksek lisans tezinin tamamland??? yılıyla dayanmaktadır. Kullanım izinleri ve ücretlendirme hakkında kaynakta herhangi bir bilgi bulunmamaktadır. Ölçe?i kullanmayı düşünen araştırmacılar?n ve

klinisyenlerin, ölçe?in sorumlu yazar? ?eyda Toprak ile do?rudan ileti?ime geçmeleri (sydtoprak@hotmail.com) tavsiye edilir.

Referanslar

Toprak, ?. (2010). *Pelvik Taban Distres Envanteri-20'nin Türkçe'ye uyarlanması, geçerlik ve güvenirliği* (Yüksek lisans tezi). Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara.
Tez YÖK Ulusal Tez Merkezi bağlantısı: tez.yok.gov.tr

Pelvik Taban Distres Envanteri-20 Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Satılan kaynak içerikte Pelvik Taban Distres Envanteri-20'nin maddeleri yer almamaktadır. Ölçek maddelerine ulaşmak için ?eyda Toprak'ın (2010) yüksek lisans tezinin incelenmesi gerekmektedir.