

Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29023>

Özet

Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği (POP-QoL), pelvik organ prolapsusu (POP) olan kadınların hayat kalitesi üzerindeki etkilerini de?erlendirmek amacıyla kullanılan bir ölçektir. Mevcut form, D. Tosuno?lu'nun 2010 y?l?nda Trakya Üniversitesi Sa?lık Bilimleri Enstitüsü'nde tamamlad??? yüksek lisans tezinde uyarlanm?? ve kullan?lm??t?r. Bu tez, 40 ya? üstü kad?nlarda pelvik organ prolapsusunun s?kl???n? ve hayat kalitesi üzerindeki etkilerini incelemeyi hedeflemi?tir.

Ölçek, bireylerin fiziksel, sosyal, duygusal ve cinsel ya?amlar?n? etkileyen semptomlar? ve bu semptomlar?n genel refah üzerindeki yans?malar?n? ölçmek üzere tasarlanm??t?r. Ölçeğin Türkçe uyarlama çal??mas?na dair detayl? geçerlik ve güvenirlik bilgileri orijinal kaynaktan belirtilmemi?tir, ancak uyarlama sürecinde bu psikometrik özelliklerin de?erlendirilmesi akademik beklentiler aras?ndad?r.

Anahtar Kelimeler

Pelvik organ prolapsusu, hayat kalitesi, kad?n sa?l???, uyarlama, psikometrik özellikler, ürojinekoloji.

Yazarlar

Tosuno?lu, D.

Amaç

Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği (POP-QoL), pelvik organ prolapsusu (POP) tan?s? alm?? veya bu durumdan etkilenen bireylerin, özellikle kad?nlar?n, ya?am kalitelerinin ne ölçüde etkilendi?ini belirlemek amacıyla geli?tirilmi?tir. Ölçek, bu fizyolojik durumun yol açt??? rahatsızlıklar?n ve semptomlar?n günlük ya?am, sosyal ili?kiler, duygusal durum ve cinsel fonksiyonlar üzerindeki olumsuz etkilerini nicel olarak ölçmeyi hedefler. Bu sayede, hastal???n klinik seyirinin yan? s?ra hastalar?n subjektif deneyimlerini ve refah düzeylerini anlamak mümkün olmaktadır.

D. Tosuno?lu tarafından 2010 y?l?nda yapılan yüksek lisans tezinde, 40 ya? üstü kad?nlarda pelvik organ prolapsusunun prevalans?n? ve bu durumun ya?am kalitesi üzerindeki etkilerini de?erlendirmek için bir uyarlama çal??mas? kapsamında kullan?lm??t?r. Ölçeğin temel amacı, POP'un bireyin genel hayat kalitesi üzerindeki kapsaml? etkilerini belirleyerek klinik de?erlendirme ve tedavi planlamas?na katkıda bulunmaktır.

Yapı

Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği, pelvik organ prolapsusu (POP) ile ilişkili semptomların ve fonksiyonel kısıtlılıkların bireyin hayat kalitesi üzerindeki subjektif etkisini ölçen çok boyutlu bir yapıyı değerlendirir. Bu yapı genellikle aşağıdaki alanları kapsar:

Fiziksel Semptomlar: Prolapsusla ilişkili baş ağrı, ağrı, ağrı hissi, idrar ve defekasyon problemleri gibi fiziksel rahatsızlıkları.

Sosyal ve Mesleki Fonksiyonlar: Semptomların sosyal aktivitelere katılımı, iş veya günlük sorumlulukları yerine getirme becerisini nasıl etkilediği.

Duygusal ve Psikolojik Refah: Anksiyete, depresyon, utanç, özgüven eksikliği gibi duygusal tepkiler ve genel psikolojik durum.

Cinsel Fonksiyonlar: Prolapsusun cinsel aktivite ve tatmin üzerindeki etkileri.

Uyku ve Enerji Seviyeleri: Semptomların uyku kalitesi ve enerji düzeyleri üzerindeki etkileri.

Ölçek, bu boyutlar aracılığıyla, POP'un bireyin genel refahını nasıl bozduğunu anlamaya çalışır ve böylece hastaların sadece fiziksel değil, psikososyal boyutlarını da kapsayan bütüncül bir değerlendirme sunar.

Geçerlik

Kaynak materyalde **Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği**'nin geçerlik çalışmalarına dair spesifik bilgiler bulunmamaktadır. Ancak, psikometrik bir araçın geçerliliği, ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne kadar doğru ve anlamlı bir şekilde ölçtüğünü ifade eder. Bir uyarılma çalışması söz konusu olduğunda, orijinal ölçeğin geçerlik özelliklerinin yeni kültürel ve dilsel bağlamda da korunduğunun gösterilmesi kritik öneme sahiptir.

Genel olarak, geçerlik türleri arasında içerik geçerliliği (ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yapıyı ne kadar iyi temsil ettiği), yapı geçerliliği (ölçeğin teorik yapıyla uyumu, örneğin faktör analizi ile değerlendirilir) ve ölçüt geçerliliği (ölçeğin ilgili diğer ölçütlerle ilişkisi) bulunur. Uyarılma çalışmaları bu geçerlik türlerinin yeniden incelenmesi, ölçeğin yeni popülasyonda da güvenilir ve geçerli sonuçlar verdiğini doğrulamak için elzemdir.

Güvenirlilik

Verilen kaynakta **Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği**'nin güvenirlilik değerlerine ilişkin herhangi bir bilgiye yer verilmemiştir. Psikometride güvenirlilik, bir ölçme aracının tutarlı ve kararlı sonuçlar verme derecesini ifade eder. Yüksek güvenirliliğe sahip bir ölçek, aynı koşullar altında tekrar uygulandığında benzer sonuçlar üretmelidir.

Güvenirlilik, iç tutarlılık (Cronbach alfa katsayısı ile değerlendirilen maddelerin birbiriyle

tutarlılığı), test-tekrar test güvenilirliği (aynı kişilere farklı zamanlarda uygulandığında alınan sonuçların tutarlılığı) ve gözlemciler arası güvenilirlik gibi yöntemlerle incelenir. Bir ölçeğin uyarlanması sürecinde, yeni dilde ve kültürde iç tutarlılık ve test-tekrar test güvenilirliğinin yeniden belirlenmesi, ölçeğin psikometrik kalitesinin önemli bir göstergesidir.

Faktör Analizi

Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği'nin faktör analizine ilişkin bilgiler, sağlanan kaynak materyalde mevcut değildir. Faktör analizi, bir ölçeğin altında yatan boyutlar veya faktörleri belirlemek için kullanılan istatistiksel bir yöntemdir. Bu analiz, ölçek maddelerinin hangi alt yapıya ayrıldığını ve bu alt yapıların ölçeğin genel puanına nasıl katkıda bulunduğunu anlamamızı sağlar.

Özellikle hayat kalitesi gibi çok boyutlu yapılar için ölçeklerde faktör analizi, ölçeğin teorik yapısının ampirik verilerle ne kadar uyumlu olduğunu gösterir. Ölçeğin farklı boyutları (örneğin, fiziksel, duygusal, sosyal) varsa, faktör analizi bu boyutların birbirinden ayrıştığını ve her bir boyutun ilgili maddeler tarafından temsil edildiğini doğrulamaya yardımcı olur.

Araç

Test Tipi: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Genellikle öz bildirimli bir anket formatında sunulur. Katılımcılar, Likert tipi bir ölçek kullanarak pelvik organ prolapsusu semptomlarının ve bunların hayat kalitesi üzerindeki etkilerinin derecesini belirtirler.

Mevcut Diller: Türkçe (D. Tosunoğlu'nun tezinde kullanıldığı şekliyle).

Popülasyon Grubu: Pelvik organ prolapsusu olan kadınlar.

Yaş Grubu: 40 yaş ve üzeri kadınlar (Tosunoğlu'nun tezinde belirtildiği üzere).

Popülasyon Detayları: Trakya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde yapılan yüksek lisans tezinde, 40 yaş üstü kadınlar üzerinde uygulanmıştır. Bu popülasyon genellikle menopoz sonrası dönemdeki kadınlar ve pelvik taban zayıflığına bağlı şikayetleri olan bireyleri kapsar.

Test Metodolojisi: Katılımcıların belirtilen maddelere kendi deneyimleri doğrultusunda yanıt verdiği, genellikle belirli bir derecelendirme sistemi (örneğin, "hiçbir zaman"dan "her zaman"a veya "hiç"ten "çok fazla"ya) içeren bir öz bildirim anketidir. Ölçeğin uygulanması genellikle bireysel olarak tamamlanır.

Anahtar Kelimeler

Pelvik organ prolapsusu, hayat kalitesi, kadın sağlığı, uyarlama, psikometrik özellikler, ürojinekoloji, anket, öz bildirim.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Mevcut Değil

Kurum E-posta Adresleri: Mevcut Değil

Yazın Adresi: Mevcut Değil

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Şinler: Ölçeğin özgün geliştirenlerinden ve/veya Türkçe uyarlamasını yapan araştırmacıdan kullanım izni alınması tavsiye edilir. Kaynakta bu konuda spesifik bilgi bulunmamaktadır.

Ücret: Ölçeğin kullanımına ilişkin herhangi bir ücret bilgisi belirtilmemiştir.

Test Yılı: Ölçeğin bu uyarlama çalışması kapsamında kullanıldığı yıl 2010'dur (Tosunoğlu'nun yüksek lisans tezinin tamamlanma yılı).

Referanslar

Tosunoğlu, D. (2010). *40 yaş üstü kadınlarda pelvik organ prolapsusu sıklığı ve hayat kalitesi üzerine etkilerinin incelenmesi* (Yüksek Lisans tezi). Trakya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Edirne.

Teze YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden erişim sağlanabilir: [Tosunoğlu \(2010\) Tezi](#)

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [pelvik-organ-prolapsus-hayat-kalitesi-olcegi-p-qol-toad.pdf](#)

Pelvik Organ Prolapsus Hayat Kalitesi Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri bu kaynakta sağlanmamıştır.