

# Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=29021>

## Özet

**Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru (POP-SS)**, kadınlarda pelvik organ prolapsusu (POP) ile ilişkili semptomların şiddetini ve yaşam kalitesi üzerindeki etkisini değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir ölçektir. Bu ölçek, Özengin ve arkadaşları (2017) tarafından Türkçeye uyarlanmıştır. Türkçe adaptasyon çalışması, orijinal ölçeğin Türk popülasyonunda geçerliliğini ve güvenilirliğini sağlamaya hedeflemiştir. POP, kadın sağlığına önemli ölçüde etkileyen yaygın bir durum olup, semptomların doğru ve güvenilir bir şekilde değerlendirilmesi, uygun tedavi planlarının oluşturulması ve tedavi sonuçlarının izlenmesi açısından kritik öneme sahiptir. POP-SS, bu ihtiyacı karşılamak üzere tasarlanmış, klinik ve araştırma ortamlarında kullanılabilen, hastanın kendi bildirimine dayalı bir araçtır.

Ölçeğin Türkçe uyarlanması, dilsel ve kültürel adaptasyon süreçlerini içermiştir. Bu süreçler, ölçek maddelerinin anlamlarının ve kavramsal eşdeğerliğinin korunmasını sağlamak için titizlikle yürütülmüştür. Uyarlama çalışması kapsamında, ölçeğin geçerlik ve güvenirlik analizleri yapılmış, böylece Türk kadınlarında pelvik organ prolapsusu semptomlarının değerlendirilmesi için bilimsel olarak sağlam bir araç olduğu gösterilmiştir. Bu adaptasyon, Türk ürojinekoloji ve kadın sağlığı alanında önemli bir boşluğu doldurarak, klinisyenlere ve araştırmacılara standart ve kültürel olarak uygun bir değerlendirme aracı sunmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru, Pelvik Organ Prolapsusu, POP-SS, geçerlik, güvenilirlik, uyarlama, ürojinekoloji, kadın sağlığı, semptom değerlendirme, yaşam kalitesi.

## Yazarlar

Özengin, N., Kaya, S., Orhan, C., Bakar, Y., Duran, B., Ankaralı, H., Akbayrak, T.

## Amaç

Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru'nun (POP-SS) temel amacı, kadınlarda pelvik organ prolapsusu (POP) ile ilişkili semptomların varlığını, şiddetini ve günlük yaşam üzerindeki etkisini nicel olarak değerlendirmektir. Bu ölçek, hastaların kendi bildirimlerine dayalı olarak, mesane, bağırsak ve vajinal semptomlar gibi POP'un farklı boyutlarını kapsamlı bir şekilde ölçmeyi hedefler. Semptomların objektif bir şekilde değerlendirilmesi, klinisyenlerin hastalarının ciddiyetini anlamalarına, tedaviye başlama kararı vermelerine ve tedavi sonrası iyileşmeyi takip etmelerine yardımcı olur.

Ölçeğin Türkçeye uyarlanması, Türk popülasyonunda kültürel ve dilsel olarak uygun bir değerlendirme aracı sağlamak amacıyla gerçekleştirilmiştir. Bu sayede, Türk kadınlarının POP

semptomlar? hakk?ndaki deneyimleri do?ru bir ?ekilde yakalanabilir ve uluslararası çal??malarla kar??la??r?r?labilir veriler elde edilebilir. Ölçek, hem klinik pratikte bireysel hasta de?erlendirmesi için hem de ara??r?malarda geni? popülasyonlar üzerinde semptom prevalans?n? ve tedavi etkinli?ini incelemek için de?erli bir araç olarak konumland?r?lm??t?r.

## Yap?

Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru (POP-SS), pelvik organ prolapsusu (POP) semptomlar?n?n sübjektif deneyimini ölçen çok boyutlu bir yap?y? de?erlendirir. Genellikle, ölçekler POP ile ili?kili ba?l?ca semptom kümelerini ele alacak ?ekilde tasarlanm??t?r. Bu semptom kümeleri aras?nda vajinal ?i?kinlik veya dolgunluk hissi, d??ar? ç?kan doku alg?s? gibi "i?kinlik semptomlar?"; idrar kaç?rma, s?k idrara ç?kma, i?eme güçlü?ü gibi "üriner semptomlar?"; kab?zlik, d??k?lama zorlu?u, ba??rsak bo?altma güçlü?ü gibi "ba??rsak semptomlar?" ve cinsel fonksiyon üzerindeki etkiler yer alabilir. Ölçek maddeleri, hastalar?n bu semptomlar? ne s?kl?kta veya ne ?iddette ya?ad?klar?n? de?erlendirmeye yöneliktir.

POP-SS'nin temel yap?s?, hastalar?n ya?ad??? semptomlar?n sadece varl???n? de?il, ayn? zamanda bu semptomlar?n günlük aktiviteler ve ya?am kalitesi üzerindeki etkisini de yans?tabilir. Birçok benzer psikometrik ölçek gibi, POP-SS de hastalar?n kendi alg?lar?n? yans?tan bir öz-bildirim arac?d?r. Bu, hastan?n semptom deneyiminin kapsaml? ve ki?iselle?tirilmi? bir görünümünü elde etmeyi sa?lar. Ölçe?in alt boyutlar? veya faktörleri, genellikle klinik olarak anlaml? semptom gruplar?na kar??l?k gelir ve prolapsusun farkl? anatomik bölümlerini veya fonksiyonel bozukluklar?n? yans?tabilir.

## Geçerlik

Özengin ve arkada?lar? (2017) taraf?ndan yap?lan Türkçe adaptasyon çal??mas?nda, Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru'nun (POP-SS) Türk popülasyonunda geçerli?i çe?itli yöntemlerle de?erlendirilmi?tir. Geçerlik, bir ölçme arac?n?n gerçekten ölçmeyi amaçlad??? özelli?i ne kadar do?ru ölçtü?ünü ifade eder. Bu ba?lamda, uyarlama çal??mas?nda genellikle içerik geçerli?i, yap? geçerli?i ve ölçüt geçerli?i gibi farkl? geçerlik türleri incelenir. ?çerik geçerli?i, ölçek maddelerinin ölçülmek istenen kavram?n tüm yönlerini yeterince temsil edip etmedi?ini uzman görü?leri ile de?erlendirir. Yap? geçerli?i ise ölçe?in teorik yap?yla uyumlu olup olmad???n?, örne?in faktör analizi gibi istatistiksel yöntemlerle inceler.

Yap? geçerli?i kapsam?nda, ölçe?in alt boyutlar?n?n veya faktörlerinin orijinal ölçekteki yap?ya uygun olup olmad??? ara??r?l?r. Bu, do?rulay?c? faktör analizi veya aç?mlay?c? faktör analizi ile yap?labilir. Ayr?ca, yak?nsak ve ?raksak geçerlik analizleri de yap? geçerli?ini desteklemek için kullan?l?r; bu analizlerde POP-SS'nin benzer yap?lar? ölçen di?er ölçeklerle (yak?nsak geçerlik) yüksek korelasyon, farkl? yap?lar? ölçen ölçeklerle (?raksak geçerlik) ise dü?ük korelasyon

göstermesi beklenir. Ölçüt geçerli?i ise ölçe?in d?? bir ölçüt?le ili?kisini inceler. Örne?in, POP-SS'nin semptom ?iddetini klinik prolapsus derecesi gibi objektif bir ölçüt?le ne kadar uyumlu oldu?unu göstererek, klinik karar verme süreçleri için pratik de?erini ortaya koyar.

## Güvenirlik

Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru'nun (POP-SS) Türkçe adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in güvenirli?i de titizlikle incelenmi?tir. Güvenirlik, bir ölçme arac?n?n tutarl? ve kararlı sonuçlar verme derecesini ifade eder. Bir ölçe?in güvenilir olmas?, ayn? ko?ullar alt?nda tekrar uyguland???nda benzer sonuçlar vermesi anlam?na gelir. Uyarlama çal??malar?nda yayg?n olarak kullan?lan güvenilirlik analizleri aras?nda iç tutarl?lık ve test-tekrar test güvenilirli?i bulunur.

?ç tutarl?lık, ölçekteki maddelerin birbiriyle ne kadar tutarl? oldu?unu, yani ayn? yap?y? ölçme derecesini gösterir. Bu, genellikle Cronbach's Alpha katsay?s? ile de?erlendirilir; kabul edilebilir bir alfa de?eri, maddelerin ölçe?in genel amac?na hizmet etti?ini gösterir. Test-tekrar test güvenilirli?i ise ölçe?in zaman içindeki kararlılık?n? ölçer. Ayn? bireylere belirli bir zaman aral???yla (örne?in 2 hafta) iki kez uygulanan ölçekten elde edilen puanlar aras?ndaki korelasyon incelenir. Yüksek bir korelasyon katsay?s?, ölçe?in zamanla de?imeyen özellikler için kararlı ölçümler sa?lad???n? gösterir. Bu güvenilirlik analizleri, POP-SS'nin Türk popülasyonunda tutarl? ve tekrarlanabilir ölçümler yapma kapasitesini do?rulam???r.

## Faktör Analizi

Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru'nun (POP-SS) Türkçe adaptasyon sürecinde, ölçe?in yap? geçerli?ini de?erlendirmek amac?yla faktör analizi önemli bir rol oynam???r. Faktör analizi, çok say?da de?i?ken aras?ndaki ili?kileri inceleyerek, bu de?i?kenlerin alt?nda yatan daha az say?da faktörü veya boyutu ortaya ç?karmay? amaçlayan istatistiksel bir yöntemdir. Bir ölçek uyarlamas?nda, faktör analizi genellikle orijinal ölçe?in teorik yap?s?n?n (yani semptomlar?n gruplanma ?eklinin) yeni popülasyonda da geçerli olup olmad???n? test etmek için kullan?lır.

Uyarlama çal??mas?nda, aç?mlay?c? faktör analizi (AFA) veya do?rulay?c? faktör analizi (DFA) uygulanm?? olabilir. AFA, ölçe?in mevcut veri setinde do?al olarak kaç faktörden olu?tu?unu ke?fetmek için kullan?lırken, DFA ise orijinal ölçe?in belirlenmi? faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde ne kadar iyi uyum sa?lad???n? test etmek için kullan?lır. Bu analizler, POP-SS'nin pelvik organ prolapsusu semptomlar?n? ölçen farklı, ancak ili?kili boyutlar? (örne?in, vajinal semptomlar, üriner semptomlar, ba??rsak semptomlar?) ne kadar ba?arılı bir ?ekilde ay?rt etti?ini ve bu boyutlar?n kavramsal olarak tutarl? oldu?unu göstermi?tir. Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in yap?s?sal bütünlü?ünü ve Türk kültüründe POP semptomlar?n?n nasıl deneyimlendi?ine dair de?erli bilgiler sunar.

## Enstrüman Bilgileri

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru, hastaların kendi bildirimlerine dayalı, çok maddeli bir ankettir. Maddeler genellikle Likert ölçeği tipi derecelendirmelerle semptomların sıklığı veya şiddetini değerlendirir. Örneğin, "hiçbir zaman"dan "her zaman"a veya "hiç yok"tan "çok şiddetli"ye kadar uzanan bir puanlama sistemi kullanılabilir. Ölçek, genellikle kolay anlaşılır bir dilde formüle edilmiş sorular içerir ve hastalar tarafından bağımsız olarak doldurulabilir.

**Mevcut Diller:** Türkçe, İngilizce (Orijinal ölçek dili).

**Popülasyon Grubu:** Pelvik organ prolapsusu tanınmış veya bu durumdan şüphelenilen kadınlar.

**Yaş Grubu:** Yetişkin kadınlar. Genellikle üreme çağındaki ve menopoz sonrası dönemdeki kadınları kapsar, çünkü POP bu yaş gruplarında daha yaygındır.

**Popülasyon Detayları:** Ölçek, pelvik organ prolapsusu ile ilişkili semptomları yaşıyan kadınların klinik değerlendirmesi ve araştırmalarda kullanımı için uygundur. Çalışmalar genellikle jinekoloji, ürojinekoloji veya genel cerrahi polikliniklerine başvuran hastalar üzerinde yürütülmektedir. Demografik özellikler ve klinik durumlar, uygulanan çalışmaya göre değişiklik gösterebilir.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, genellikle klinik ortamlarda veya araştırmacı çalışmalarıyla katılımcılara dağıtılarak kendi kendilerine doldurmaları sağlayan bir öz-bildirim anketi metodolojisi kullanılır. Anketin tamamlanması genellikle kısa sürer ve elde edilen puanlar, semptom şiddeti veya yaşam kalitesi üzerindeki etki hakkında nicel bir değerlendirme sunar. Puanlama sistemi, her bir maddenin yanıtına belirli bir değer atanarak toplam bir skor elde edilmesini içerir; bu toplam skor, semptomların genel ciddiyetini yansıtır.

## Anahtar Kelimeler

Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru, Pelvik Organ Prolapsusu, POP-SS, geçerlik, güvenilirlik, uyarlama, ürojinekoloji, kadın sağlığı, semptom değerlendirme, yaşam kalitesi.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlama:** Kaynakta belirtilmemiştir.

**İletişim E-posta Adresleri:** Kaynakta belirtilmemiştir.

**Yazma Adresi:** Kaynakta belirtilmemiştir.

## İzinler, Ücret ve Test Yılı

Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru'nun Türkçe adaptasyon çalışması 2017 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin kullanımına ilişkin izinler veya ücretlendirme bilgileri sağlanan kaynakta detaylandırılmamıştır. Ölçeği kullanmayı düşünen araştırmacılar veya klinisyenlerin, orijinal ölçeğin geliştiricileri ve Türkçe adaptasyon çalışması'nın yazarları ile iletişime geçerek kullanım koşulları hakkında bilgi almaları önerilir.

Orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [pelvic-organ-prolapse-symptom-score-and-its-validity-and-reliability-toad.pdf](http://pelvic-organ-prolapse-symptom-score-and-its-validity-and-reliability-toad.pdf)

## Referanslar

Özengin, N., Kaya, S., Orhan, C., Bakar, Y., Duran, B., Ankaralı, H., & Akbayrak, T. (2017). Turkish adaptation of the Pelvic Organ Prolapse Symptom Score and its validity and reliability, *International Urogynecology Journal* 28, 1217-1222.

## Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Sağlanan kaynak içeriğinde Pelvik Organ Prolapsus Belirti Skoru'nun maddeleri bulunmamaktadır. Bu nedenle ölçek maddeleri burada sunulmamaktadır. Ölçek maddelerine ulaşmak için lütfen orijinal referansa başvurunuz.