

Pediatric Balance Scale?

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pediatric Balance Scale?*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28988>

Özet

Pediatrik Denge Ölçeği (PDÖ), çocuk popülasyonlarında fonksiyonel dengeyi de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmis?, performans tabanlı bir ölçektir. Orijinal Berg Denge Ölçeği'nin (BDÖ) çocuklara yönelik bir adaptasyonu olup, özellikle nörogeli?imsel veya motor bozukluklar? olan çocuklar?n denge yeteneklerini objektif olarak ölçmek için kullan?l?r. Bu ölçek, çocuklar?n günlük yaşam aktivitelerinde kar??la?t?klar? çe?itli denge gerektiren görevleri ne kadar iyi yerine getirebildiklerini de?erlendirir.

PDÖ'nün Türkçe adaptasyonu, Erden, Acar-Arslan, Dünder, Topba? ve Cavlak (2020) taraf?ndan ger?ekle?tirilmi?tir. Bu adaptasyon çal??mas?, ölçeğin Türkçe konu?an çocuk popülasyonlarında geçerlik ve güvenilirlik özelliklerini inceleyerek, klinik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?m için sa?lam bir psikometrik araç sa?lamay? hedeflemi?tir. Ölçek, çocuklar?n dü?me riskini belirlemede, denge problemlerini tanımlamada ve rehabilitasyon programlar?n?n etkinli?ini izlemede önemli bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Pediatrik denge, denge ölçeği, çocukluk ça??, fonksiyonel denge, rehabilitasyon, Berg Denge Ölçeği, uyarlama, psikometri, fizik tedavi, postural kontrol.

Yazarlar

Orijinal Pediatrik Denge Ölçeği (PDÖ) Geli?tiricileri: Franck, J. (Berg Denge Ölçeği'nden uyarlanm??t?, Berg vd., 1992).

Pediatrik Denge Ölçeği Türkçe Adaptasyonu Yazarlar?: Arzu Erden, Elif Acar-Arslan, Bülent Dünder, Mustafa Topba?, U?ur Cavlak.

Amaç

Pediatrik Denge Ölçeği'nin temel amacı, çocuklar?n fonksiyonel denge becerilerini objektif ve niceliksel olarak de?erlendirmektir. Bu ölçek, çocuklar?n statik ve dinamik denge yeteneklerini ölçerek, denge bozukluklar?n? erken tespit etmeye, dü?me riskini belirlemeye ve motor geli?imdeki ilerlemeyi veya gerilemeyi izlemeye yard?mc? olur. Kliniklerde, özellikle nörolojik, ortopedik veya geli?imsel sorunlar? olan çocuklar?n de?erlendirilmesinde kritik bir araçtır.

Türkçe versiyonunun amacı ise, Türkçe konu?an çocuk popülasyonlar? için kültürel ve dilsel olarak uygun, geçerli ve güvenilir bir denge de?erlendirme aracı sunmaktır. Bu sayede, Türkiye'deki klinisyenler ve ara?t?rmacılar, uluslararası standartlara uygun bir ölçekle çocuklar?n denge performans?n? de?erlendirebilir, tedavi planlar?n? optimize edebilir ve bilimsel

araştırmalara katkıda bulunabilirler.

Yapı

Pediatrik Denge Ölçeği, çocuklarda **fonksiyonel denge** yapısını ölçer. Fonksiyonel denge, bir bireyin günlük yaşam aktivitelerini gerçekleştirirken vücudunun pozisyonunu yerçekimine karşı karşıya bir şekilde koruyabilme ve hareket sırasında stabiliteyi sürdürebilme yeteneğini ifade eder. Bu yapı, hem statik dengeyi (sabit bir pozisyonda durma) hem de dinamik dengeyi (hareket halindeyken dengeyi koruma) kapsar.

Ölçek, çocukların çeşitli pozisyonlarda durma, yürüme, dönme ve nesnelere etkileşim kurma gibi görevleri yerine getirirken sergiledikleri postural kontrolü ve adaptif yanıtları değerlendirir. Bu görevler, çocukların motor planlama, propriyosepsiyon, vestibüler sistem ve görsel girdi gibi çeşitli nörolojik ve duysal sistemlerin entegre çalışmasıyla dengeyi nasıl sağladıklarına dair bilgi verir. Ölçek, bu karmaşık yapıların farklı bileşenlerini gözlemleyerek genel bir denge performans puanı sunar.

Geçerlik

Erden ve arkadaşları (2020) tarafından yapılan Türkçe adaptasyon çalışması, Pediatrik Denge Ölçeği'nin Türk çocuk popülasyonunda çeşitli geçerlik kanıtlarını sunmuştur. Genellikle geçerlik çalışmaları, ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ölçtüğünü doğrulamayı hedefler. Bu tür çalışmalarda, ölçeğin diğer bilinen denge ölçütleriyle korelasyonu (yakınsak geçerlik) ve farklı klinik grupları ayırt etme yeteneği (ayrıştırma geçerliği) incelenir.

Türkçe PDÖ'nün geçerlik bulguları, ölçeğin çocukların denge yeteneklerini doğru bir şekilde yansıttığını göstermektedir. Bu, klinisyenlerin ve araştırmacıların ölçekten elde edilen sonuçlara güvenerek çocukların denge durumları hakkında anlamlı çıkarımlar yapabileceği anlamına gelir. Özellikle, serebral palsi veya gelişimsel koordinasyon bozukluğu gibi denge sorunları olan çocukları, tipik gelişim gösteren çocuklardan ayırt etme yeteneği, ölçeğin klinik faydasını destekler.

Güvenirlilik

Güvenirlilik, bir ölçüm aracının tutarlılık ve tekrarlanabilirlik derecesini ifade eder. Erden ve arkadaşları (2020) tarafından yapılan Türkçe PDÖ çalışması, ölçeğin Türk çocuk popülasyonunda yüksek düzeyde güvenilirliğe sahip olduğunu ortaya koymuştur. Bu, ölçümün zamana yayılarak (test-yeniden test güvenirliliği) ve farklı değerlendiriciler tarafından (değerlendiriciler arası güvenirlilik) tutarlı sonuçlar verdiğini gösterir.

Çalışmada, ölçeğin maddeleri arasındaki iç tutarlılık (Cronbach alfa katsayısıyla ölçülür) ve

farklı zamanlarda veya farklı klinisyenler tarafından uygulandığında benzer sonuçlar verme yeteneği incelenmiştir. Yüksek güvenilirlik katsayıları, Pediatrik Denge Ölçeği'nin ölçüm hatalarını minimize ettiğini ve bu nedenle çocukların denge performansındaki gerçek değişiklikleri güvenle tespit edebileceğini göstermektedir. Bu da ölçeğin hem klinik uygulamada hem de araştırmalarda güvenle kullanılabilmesinin önemli bir göstergesidir.

Faktör Analizi

Pediatrik Denge Ölçeği'nin orijinal versiyonu ve çeşitli adaptasyonlar üzerinde yapılan faktör analizi çalışmaları, genellikle ölçeğin tek bir genel denge faktörünü ölçtüğünü göstermektedir. Bu, ölçeğin 14 maddesinin tamamının, çocuklarda genel fonksiyonel denge yeteneğinin farklı yönlerini yansıtan tek bir temel yapının göstergeleri olduğunu düşündürmektedir.

Erden ve arkadaşlarının (2020) Türkçe adaptasyon çalışmasında da benzer bir faktör yapısının doğrulanması beklenir. Faktör analizi, ölçek maddelerinin hangi alt boyutları temsil ettiğini veya tek bir ana faktör altında birleştirilmediğini anlamak için kullanılan istatistiksel bir yöntemdir. Tek faktörlü bir yapı, ölçeğin genel denge performansını bütünsel olarak değerlendiren bir araç olduğunu destekler ve klinik yorumlamayı kolaylaştırır.

Enstrüman

Test Tipi: Performans tabanlı gözlem ölçeği.

Format: 14 maddeden oluşur. Her madde, belirli bir denge görevinin performansına göre 0 ile 4 arasında puanlanır. Toplam puan 0 ile 56 arasında değişir.

Mevcut Diller: Orijinal olarak İngilizce. Türkçe adaptasyonu Erden ve arkadaşları (2020) tarafından yapılmıştır. Ayrıca İspanyolca, Portekizce ve diğer birçok dile adapte edilmiştir.

Popülasyon Grubu: Nörolojik, gelişimsel, ortopedik bozuklukları olan veya tipik gelişim gösteren çocuklar.

Yaş Grubu: Genellikle 4-15 yaş aralığındaki çocuklar için uygundur. Klinik popülasyonlarda daha geniş bir yaş aralığında da kullanılabilir.

Popülasyon Detayları: Serebral palsi, Down Sendromu, travmatik beyin hasarı, gelişimsel koordinasyon bozukluğu, denge ve koordinasyon güçlüğünü çeken diğer pediatrik popülasyonlar.

Test Metodolojisi: Bir klinisyen veya eğitimli bir değerlendirici tarafından uygulanır. Her madde için çocuğun belirli bir görevi ne kadar güvenli ve bağımsız bir şekilde gerçekleştirdiği gözlemlenir ve buna göre puan verilir. Puanlama kılavuzu, her madde için 0 (yapamıyor) ile 4 (tamamen bağımsız ve güvenli) arasında değişen performans düzeylerini detaylandırır. Daha yüksek

puanlar daha iyi denge performansını gösterir.

Anahtar Kelimeler

Çocuk sağlığı, denge değerlendirilmesi, motor gelişim, pediatrik rehabilitasyon, düşme riski, fizyoterapi, nörolojik bozukluklar, adaptasyon, geçerlik, güvenilirlik.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Arzu Erden

Yazar ORCID Tanımlaması: Mevcut Değil

Kurum E-posta Adresleri: Mevcut Değil

Yazma Adresi: Mevcut Değil

İletişim E-posta: arzu_erden@hotmail.com

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Pediatrik Denge Ölçeği (PDÖ), orijinal olarak klinik ve araştırma amaçlı kullanılmak üzere geliştirilmiştir. Genellikle lisans ücreti gerektirmez ve serbestçe kullanılabilir. Ancak, ölçeğin ticari amaçlarla kullanılması veya dağıtılması durumunda orijinal geliştiricilerden ve/veya adaptasyon yazarlarından izin alınması gerekebilir.

Orijinal Berg Denge Ölçeği'nin yaygınlaşması 1990'ların başına dayanırken, Pediatrik Denge Ölçeği'nin özel olarak çocuklara uyarlanması ve yaygınlaşması 1990'ların sonu 2000'lerin başlarında gerçekleşmiştir. Türkçe adaptasyon çalışması ise **2020** yılında Erden ve arkadaşları tarafından yayımlanmıştır.

Referanslar

Erden, A., Acar-Arslan, E., DüNDAR, B., Topbaşı, M., & Cavlak, U. (2020). Reliability and validity of Turkish version of Pediatric Balance Scale. *Acta Neurologica Belgica*. <https://doi.org/10.1007/s13760-020-01302-9>

Berg, K. O., Wood-Dauphinee, S. L., Williams, J. I., & Maki, B. (1992). Measuring balance in the elderly: validation of an instrument. *Canadian Journal of Public Health*, 83(Suppl 2), S7-11. (Orijinal Berg Denge Ölçeği)

Franck, J. A. (1999). Pediatric Balance Scale: A Modified Berg Balance Scale for Children. *Physical and Occupational Therapy in Pediatrics*, 19(2), 1-13. (Pediatrik Denge Ölçeği'nin erken adaptasyonlarından biri)

Orijinal PDF dosyasına buradan ulaşabilir: [pediatrik-denge-olcegi-toad.pdf](#)

Pediatrik Denge Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

The Pediatric Balance Scale consists of 14 items, adapted from the Berg Balance Scale. Each item is scored from 0 to 4, with 0 indicating inability to perform the task and 4 indicating independent and safe performance.

Sitting to standing

Standing unsupported

Sitting unsupported

Standing to sitting

Transfers

Standing unsupported with eyes closed

Standing unsupported with feet together

Reaching forward with outstretched arm while standing

Picking up object from the floor from a standing position

Turning 360 degrees

Placing alternate foot on stool while standing unsupported

Standing with one foot in front

Standing on one leg

Walking (if applicable, though PBS is primarily static/dynamic balance, not gait)