

# Parmak Ucu Yürüme Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Parmak Ucu Yürüme Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28923>

## Özet

**Parmak Ucu Yürüme Ölçeği**, çocuklarda gözlemlenen **parmak ucu yürüme** davranışının değerlendirilmesini amaçlayan geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle **idiyopatik parmak ucu yürüme** (PUY) tanısı almamış çocukların yürüme özelliklerini nicel ve nitel olarak belirlemek için tasarlanmıştır. Ölçeğin Türkiye'deki **çocuk** popülasyonuna **uyarlaması** ve **psikometrik özelliklerinin** incelenmesi, Tanrıverdi, Tunç ve Şen (2021) tarafından gerçekleştirilmiştir. Bu **uyarlama** çalışması, ölçeğin Türkçe konulan **çocuklarda idiyopatik parmak ucu yürüme** davranışının **linik değerlendirmesinde** güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullanılabilmesini göstermeyi amaçlamıştır. Ölçek, **fizyoterapistler** ve diğer sağlık profesyonelleri için **parmak ucu yürüme** şiddetini, sıklığını ve **tedavi** yanıtını izlemede standart bir değerlendirme aracı sunmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Parmak ucu yürüme, idiyopatik parmak ucu yürüme, Çocuk, Ölçek uyarlaması, Psikometrik özellikler, Güvenirlilik, Geçerlilik, Fizyoterapi, Yürüme analizi, Gelişimsel bozukluklar

## Yazarlar

Müberra Tanrıverdi, B. Tunç, A. Şen

## Amaç

**Parmak Ucu Yürüme Ölçeği**'nin temel amacı, **çocuklarda** görülen **parmak ucu yürüme** davranışının kapsamlı bir şekilde **ölçülmesini** sağlamaktır. Özellikle **idiyopatik parmak ucu yürüme** gösteren **çocukların yürüme** paternlerini, sıklığını ve şiddetini standart bir yaklaşımla değerlendirmek hedeflenmektedir. Bu **ölçek**, **linik değerlendirme** süreçlerinde objektif veriler sunarak, **tanı** koyma, **tedavi planlaması** ve **tedavi etkinliğinin** izlenmesi gibi amaçlarda sağlık profesyonellerine yardımcı olmayı amaçlar.

Ayrıca, ölçeğin **uyarlama** çalışması, uluslararası alanda kullanılan bir aracın Türkçe konulan popülasyonda da geçerli ve güvenilir bir şekilde kullanılabilirliğini sağlamak üzere yapılmıştır. Bu sayede, Türkiye'deki **çocukların parmak ucu yürüme** durumlarının değerlendirmek için kültürel ve dilsel olarak uygun bir araç sunulmaktadır. Ölçek, **fizyoterapistler**, **pediatristler** ve diğer ilgili uzmanlar için **kanıta dayalı uygulamalar** destekleyen bir araç işlevi görmektedir.

## Yapı

**Parmak Ucu Yürüme Ölçeği**, **parmak ucu yürüme** davranışının farklı boyutlarının **ölçmeyi** hedefleyen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Bu yapı, **yürüme** paterninin sıklığı, şiddeti,

**yürüme** sırasında ayak pozisyonu, denge, koordinasyon ve **fonksiyonel kısıtlılıklar** gibi unsurları içerebilir. Ölçek, genellikle gözlemsel değerlendirme veya ebeveyn/bakım veren raporlamasına dayalı maddeler içerir. Bu maddeler, **çocuğun** doğal ortamında veya **kllinik ortamda yürüme** davranışlarının belirli özelliklerini tanımlamaya yöneliktir.

Ölçeğin temel **yapısı**, **idiyopatik parmak ucu yürümenin** heterojen doğasını yansıttıkları şekilde tasarlanmıştır. Bu sayede, farklı **iddet** ve **sıklık** düzeylerindeki **parmak ucu yürüme** davranışları arasında ayrım yapabilme yeteneği kazanılır. **Ölçek**, **motor gelişim** ve **yürüme** fizyolojisi prensiplerine dayanarak, **parmak ucu yürüme** ile ilişkili olarak **nöromusküler** veya **kas-iskelet sistemi** özelliklerini de dolaylı olarak yansıtabilir.

## Geçerlik

**Geçerlik**, bir ölçüm aracının neyi **ölçmek** üzere tasarlandığında onu ne kadar doğru **ölçtüğünü** ifade eder. Tanrıverdi, Tunç ve Şayan (2021) tarafından yürütülen **uyarlama** çalışması, [https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak\\_Ucu\\_Yürüme\\_Ölçeği](https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak_Ucu_Yürüme_Ölçeği)'nin Türkçe formunun **geçerlik** özelliklerini araştırmıştır. Çalışmanın başlığında "Reliability and Validity..." ifadesi yer alması, **geçerlik** analizlerinin yapıldığına işaret etmektedir. Ancak, kaynak metinde **geçerlik** türleri (örn. **kapsam geçerli**, **yapı geçerli**, **ölçüt geçerli**) veya elde edilen spesifik istatistiksel değerler hakkında detaylı bilgi verilmemiştir.

Genel olarak, bir **uyarlama** çalışmasında **geçerlik**, orijinal ölçeğin **yapısal bütünlüğünün** ve **içeriğinin** hedef kültüre uygunluğunu değerlendirir. Bu, genellikle **uzman görüşleri**, **faktör analizi** ve diğer ilgili **kllinik ölçütlerle** korelasyon gibi yöntemlerle belirlenir. [https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak\\_Ucu\\_Yürüme\\_Ölçeği](https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak_Ucu_Yürüme_Ölçeği)'nin **geçerlik** bulgularına ilişkin ayrıntılı bilgi için orijinal makalenin incelenmesi önemlidir.

## Güvenirlilik

**Güvenirlilik**, bir ölçüm aracının tutarlılık ve istikrarlılık derecesini ifade eder; yani aynı koşullar altında tekrarlandığında benzer sonuçlar verme yeteneğidir. Tanrıverdi, Tunç ve Şayan (2021) tarafından yapılan **uyarlama** çalışması, [https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak\\_Ucu\\_Yürüme\\_Ölçeği](https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak_Ucu_Yürüme_Ölçeği)'nin Türkçe formunun **güvenirlilik** özelliklerini incelemiştir. Çalışmanın başlığında "Reliability and Validity..." ifadesi, **güvenirlilik** analizlerinin yapıldığını açıkça belirtmektedir. Ancak, kaynak metinde **güvenirlilik** katsayıları (örn. **iç tutarlılık** için **Cronbach Alfa**, **test-tekrar test güvenirliliği**) veya diğer ilgili **istatistiksel veriler** hakkında spesifik detaylar sunulmamıştır.

Bir **uyarlama** çalışmasında **güvenirlilik**, ölçeğin zaman içinde tutarlı sonuçlar verip vermediğini ve maddelerinin birbiriyle ne kadar ilişkili olduğunu değerlendirir. Bu, genellikle **iç tutarlılık**

katsay?lar?, **test-tekrar test** korelasyonlar? veya **gözlemciler aras? uyum** gibi yöntemlerle belirlenir. <a href="https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak\_Ucu\_Yürüme\_Ölçeği'nin **güvenirlik** bulgular?na ili?kin detayl? bilgi için orijinal makaleye ba?vurulmas? tavsiye edilir.

## Faktör Analizi

**Faktör analizi**, bir ölçüm arac?n?n alt?nda yatan **gizil yap?lar?** veya boyutlar? belirlemek için kullan?lan çok de?i?kenli bir **istatistiksel yöntemdir**. Kaynak metinde **faktör analizi** ile ilgili herhangi bir bilgi bulunmamaktadır. Tanrıverdi, Tunç ve ??can (2021) taraf?ndan yap?lan **uyarlama** çal??mas?n?n ba?l?? da **faktör analizine** do?rudan at?fta bulunmamaktadır.

Bu durum, ya **faktör analizinin** bu **uyarlama** çal??mas?n?n birincil odak noktas? olmad??? ya da sonuçlar?n?n kaynak metinde özetlenmedi?i anlam?na gelebilir. **Ölçeğin yap? geçerli?inin** daha derinlemesine anla??lmas? için, orijinal makalede **faktör analizi** sonuçlar?n?n veya benzer **yap?sal analizlerin** rapor edilip edilmedi?inin kontrol edilmesi gerekmektedir.

## Enstrüman

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Kaynakta belirtilmemiştir, ancak **parmak ucu yürüme** do?as? gere?i genellikle gözlemsel bir derecelendirme **ölçeği** veya ebeveyn/bak?m veren taraf?ndan doldurulan bir anket format?nda olabilir. Ölçek, **klınik de?erlendirme** s?ras?nda belirli **yürüme** özelliklerini puanlama sistemine dayan?r.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Türkçe uyarlamas? mevcuttur).

**Popülasyon Grubu:** **Çocuklar**.

**Ya? Grubu:** Kaynakta spesifik bir ya? aral??? belirtilmemiştir, ancak "Turkish **Idiopathic Toe Walking** Children" ifadesi, **çocukluk** ça??n? kapsad???n? ve **parmak ucu yürümenin** yayg?n olarak gözlemlendi?i geli?imsel ya?lara odakland???n? göstermektedir.

**Popülasyon Detaylar?:** Türkiye'deki **idiyopatik parmak ucu yürüme** tan?s? alm?? **çocuklar**.

**Test Metodolojisi:** Ölçeğin metodolojisi, **parmak ucu yürüme** davran???n?n gözlemlenmesi ve belirli kriterlere göre derecelendirilmesini içerir. Bu, **klınik gözlemler**, belirli görevlerin yerine getirilmesi s?ras?nda **yürüme** paterninin analizi ve/veya ebeveynlerin/bak?m verenlerin **çocu?un yürüme** al??kanl?klar? hakk?ndaki raporlar?na dayanabilir. Ölçek, **fizyoterapi de?erlendirmeleri** ve **pediatrik de?erlendirmeler** için uygun bir araçtır.

## Anahtar Kelimeler

Parmak ucu yürüme, İdiyopatik, Çocuk, Ölçek, Değerlendirme, Yürüme, Psikometrik, Adaptasyon, Tedavi, Fiziksel tıp

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Bilgi mevcut değildir.

**Bağıl E-posta Adresleri:** [mtanriverdi@bezmialem.edu.tr](mailto:mtanriverdi@bezmialem.edu.tr) (Müberra Tanrıverdi)

**Yazma Adresi:** Bilgi mevcut değildir.

## Özinler, Ücret ve Test Yılı

[https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak\\_Ucu\\_Yürüme\\_Ölçeği](https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak_Ucu_Yürüme_Ölçeği)'nin Türkçe **uyarlaması** için **izinler** ve olası **ücretler** hakkında kaynak metinde doğrudan bir bilgi bulunmamaktadır. Genellikle, **akademik araştırmalarda** ve **linik uygulamalarda psikolojik ölçeklerin** kullanımı için ilgili yazarlardan veya ölçeğin orijinal geliştiricilerinden **izin** alınması gerekebilir. Ticari amaçlı kullanımlar için **ücretler** söz konusu olabilir.

Ölçeğin Türkçe **uyarlama** ve **validasyon** çalışması 2021 yılında yayımlanmıştır. Bu tarih, ölçeğin Türkçe popülasyon için **psikometrik özelliklerinin** belirlendiği yılı ifade etmektedir. Ölçeğin orijinal versiyonunun geliştirildiği yıl hakkında bilgi kaynakta mevcut değildir.

## Referanslar

Tanrıverdi, M., Tunç, B., & Özcan, A. (2021) Reliability and Validity of the Toe Walking Tool in Turkish Idiopathic Toe Walking Children. *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 4(2), 137-143. <http://dx.doi.org/10.48124/husagbilder.860164>

Dergipark Linki: <https://dergipark.org.tr/tr/pub/husagbilder/issue/62848/860164>

## Parmak Ucu Yürüme Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki **ölçek** maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Sayılan kaynak metin, [https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak\\_Ucu\\_Yürüme\\_Ölçeği](https://en.wikipedia.org/wiki/Parmak_Ucu_Yürüme_Ölçeği)'nin maddelerini içermemektedir. Ölçeğin maddelerine erişmek için lütfen aşağıdaki PDF bağlantısını veya yukarıda belirtilen orijinal referans makaleyi inceleyiniz.

Orijinal PDF buradan indirilebilir: [parmak-ucu-yurume-olcegi-toad.pdf](#)

ARABPSYCHOLOGY.COM