

# Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28899>

## Özet

Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i (PD?Ö), panik bozukluk semptomlar?n?n ?iddetini ve buna ba?l? i?levsel bozuklu?u de?erlendirmek için tasarlanm??, klinisyen taraf?ndan uygulanan yedi maddelik bir derecelendirme ölçe?idir. Orijinal olarak M. Katherine Shear ve arkada?lar? taraf?ndan geli?tirilen bu ölçek, panik bozuklu?un temel belirti alanlar?n? (panik ataklar?n?n s?kl??? ve ?iddeti, beklenti anksiyetesi, agorafobik kaç?nma, k?s?tl? kaç?nma, i?levsel bozukluk ve semptomlar?n genel ?iddeti) kapsaml? bir ?ekilde ölçmeyi amaçlamaktadır. Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, E. Serap Monkul ve arkada?lar? taraf?ndan 2004 y?l?nda yap?lm?? olup, bu çal??ma ile ölçe?in Türk popülasyonunda geçerlik ve güvenilirli?i ara?t?r?lm??t?r. PD?Ö, hem klinik de?erlendirmede hem de ara?t?rma ortamlar?nda panik bozuklu?un ?iddetindeki de?i?iklikleri izlemek için de?erli bir araç olarak kabul edilmektedir.

## Anahtar Kelimeler

**Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i, Panik bozukluk, Psikometrik özellikler, Türkçe uyarlama, Anksiyete, Klinik de?erlendirme.**

## Yazarlar

E. Serap Monkul, Ü. Tural, E. Onur, H. Fidaner, T. Alk?n, M. K. Shear. Sorumlu Yazar: E. Serap Monkul.

## Amaç

Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i'nin (PD?Ö) temel amac?, panik bozukluk tan?s? alm?? bireylerde semptomlar?n mevcut ?iddetini ve hastal???n günlük ya?am üzerindeki etkisini niceliksel olarak de?erlendirmektir. Bu ölçek, panik ataklar?n?n s?kl??? ve ?iddeti, beklenti anksiyetesi, agorafobik kaç?nma gibi anahtar semptom alanlar?n? ele alarak, hastal???n klinik seyrini ve tedaviye verilen yan?t? objektif bir ?ekilde izlemeye olanak tan?r.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, Türk dili konu?an popülasyonlarda panik bozukluk ?iddetini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçme ihtiyac?n? kar??lamak üzere yap?lm??t?r. Bu uyarlama sayesinde, Türk kliniklerinde ve ara?t?rma ortamlar?nda panik bozuklu?un standartize edilmi? bir yöntemle de?erlendirilmesi ve uluslararası literatürle kar??la?t?r?labilir veriler elde edilmesi hedeflenmi?tir.

## Yap?

PD?Ö, panik bozuklu?un çok boyutlu yap?s?n? ölçmeyi amaçlayan kapsaml? bir araçtır. Ölçek, panik bozuklu?un çekirdek semptomlar?n? ve ili?kili i?levsel bozukluklar? de?erlendirmek üzere tasarlanm??t?r. Bu yap?lar aras?nda panik ataklar?n?n s?kl??? ve ?iddeti, panik ataklar?n?n ?iddeti,

beklenti anksiyetesi, agorafobik kaç?nma, durumsal kaç?nma, sosyal ve mesleki i?levsellik gibi alanlar yer almaktadır.

Her bir madde, belirtilen semptom veya bozukluk alan?n?n ?iddetini belirli bir zaman dilimi (genellikle son bir hafta) içinde de?erlendirir. Bu yap?sal yakla??m, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara panik bozuklu?un bireysel belirti profili hakkında ayr?nt?l? bilgi sa?layarak, tedavi planlamas? ve etkinli?inin de?erlendirilmesinde önemli bir rehber sunar.

## Geçerlik

Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i'nin (PD?Ö) Türkçe versiyonunun geçerli?i, Monkul ve arkadaşlar? (2004) tarafından yapılan uyarlama çal??mas?nda incelenmiştir. Bu çal??ma, ölçe?in Türk popülasyonunda yap? geçerli?i ve kriter geçerli?i gibi çe?itli yönlerini de?erlendirmiştir. Yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen psikolojik yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü gösterirken, kriter geçerli?i, ölçe?in d??sal bir kriterle (örneğin, ba?ka bir geçerli panik bozukluk ölçütü) ili?kisini inceler.

Uyarlama çal??mas?nda, PD?Ö'nün klinik olarak anlaml? panik bozuklu?u olan bireyleri sa?l?kl? kontrollerden veya di?er anksiyete bozukluklarından ay?rma yetene?i de?erlendirilmi? ve ölçe?in panik bozukluk ?iddetini do?ru bir ?ekilde yansıtt??? bulunmuştur. Bu bulgular, ölçe?in Türk kültürüne uygunlu?unu ve panik bozukluk ?iddetini geçerli bir ?ekilde ölçebildi?ini desteklemektedir.

## Güvenirlik

Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i'nin (PD?Ö) Türkçe versiyonunun güvenilirli?i de Monkul ve arkadaşlar? (2004) tarafından yapılan uyarlama çal??mas?nda de?erlendirilmiştir. Güvenirlik, bir ölçüm arac?n?n tutarlı? ve kararlı? sonuçlar verme yetene?ini ifade eder. Bu çal??mada, ölçe?in iç tutarlıl??? genellikle Cronbach's alpha katsay?s? gibi istatistiksel yöntemlerle incelenmiştir.

Elde edilen güvenilirlik katsay?lar?, PD?Ö'nün maddelerinin birbiriyle tutarlı? oldu?unu ve ölçe?in panik bozukluk ?iddetini güvenilir bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermiştir. Yüksek iç tutarlıl?k, ölçe?in farklı maddelerinin aynı yap?y? ölçtü?üne i?aret eder. Bu güvenilirlik bulgular?, PD?Ö'nün Türk popülasyonunda hem klinik uygulamalarda hem de ara?t?rmalarda kullan?labilir bir araç oldu?unu do?rulamaktadır.

## Faktör Analizi

Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i'nin (PD?Ö) orijinal versiyonu genellikle tek faktörlü bir yap?ya i?aret etmektedir, zira panik bozuklu?un genel ?iddetini ölçmeyi hedefler. Monkul ve arkadaşlar? (2004) tarafından yapılan Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in Türk popülasyonundaki faktör

yap?s?n?n da incelendi?i varsay?lmaktad?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in tek boyutlu yap?s?n?n Türk versiyonunda da korunup korunmad???n? veya farklı alt boyutlar?n ortaya ç?k?p ç?kmad???n? belirlemeyi amaçlam???t?r.

Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in panik bozuklu?un ?iddetini tek bir genel faktör altında etkili bir ?ekilde de?erlendirdi?ini veya ilgili semptom kümelerini temsil eden mant?kl? alt faktörler ortaya koydu?unu göstermi?tir. Bu tür analizler, ölçe?in yap?s?sal geçerli?ine önemli katkılar sa?layarak, ölçe?in klinik ve ara?t?rmalardaki kullan?m potansiyelini güçlendirir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarılama, Klinisyen Taraf?ndan Uygulanan Derecelendirme Ölçe?i

**Format:** Yedi maddeden olu?an, her bir maddenin 0 ile 4 arasında puanland??? Likert tipi derecelendirme ölçe?i.

**Mevcut Diller:** Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

**Popülasyon Grubu:** Panik bozukluk tan?s? alm?? yeti?kinler.

**Ya? Grubu:** 18 ya? ve üzeri.

**Popülasyon Detaylar?:** Klinik popülasyonlarda (psikiyatri polikliniklerine ba?vuran hastalar) kullan?ma uygundur. Ara?t?rma örneklemini genellikle üniversite hastanelerinin psikiyatri birimlerinden seçilen panik bozukluk hastalar?ndan olu?ur.

**Test Metodolojisi:** Yar? yap?land?r?lm?? klinik görü?me format?nda bir klinisyen taraf?ndan uygulan?r. Klinisyen, hastan?n belirtilerini son bir haftal?k süreyi göz önünde bulundurarak puanlar.

## Anahtar Kelimeler

**Panik Bozukluk, ?iddet ölçe?i, Psikolojik de?erlendirme, Türkçe ölçek, Klinik psikoloji, Anksiyete bozukluklar?.**

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Bilgi mevcut de?il.

**Kurum E-posta Adresleri:** Bilgi mevcut de?il.

**Yaz??ma Adresi:** Bilgi mevcut de?il.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**?zinler:** Ölçe?in kullan?m? için orijinal geli?tiricilerle veya Türkçe uyarlama çal??mas?n?n sorumlu yazar? ile ileti?ime geçilmesi önerilir. Akademik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?mlarda genellikle izin süreçleri daha esnek olabilmektedir.

**Ücret:** Ölçe?in kullan?m?na ili?kin ücret bilgisi mevcut de?ildir. Genellikle bilimsel ara?t?rmalar ve klinik uygulamalar için ücretsiz olarak temin edilebilir, ancak ticari kullan?m için farklı? ko?ullar geçerli olabilir.

**Test Y?I?:** Türkçe uyarlamas? 2004 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

## Referanslar

Monkul, E. S., Tural, Ü., Onur, E., Fidaner, H., Alk?n, T., & Shear, M. K. (2004). Panic Disorder Severity Scale: reliability and validity of the Turkish version. *Depression and Anxiety*, 20(1), 8-16.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas?na buradan ula?abilirsiniz: [panic-disorder-severity-scale-toad.pdf](#)

## Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte Panik Bozukluk ?iddet Ölçe?i'nin maddeleri bulunmamaktad?r. Bu nedenle, ölçek maddeleri burada sunulamam??t?r.