

# Pandemi Kayg?s? Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Pandemi Kayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28888>

## Özet

**Pandemi Kayg?s? Ölçe?i**, bireylerin pandemi süreçlerinde ya?ad?klar? kayg? düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmif bir psikometrik araçtır. 2021 y?l?nda Özalp, Demir Çelebi ve Eksi tarafından geli?tirilen bu ölçek, pandemi döneminin getirdi?i belirsizlikler, sa?lık endi?eleri ve sosyal k?s?tlamalar kar??s?nda ortaya ç?kan psikolojik tepkileri de?erlendirmeyi hedefler. Ölçek, 5'li Likert tipi bir derecelendirme ile bireylerin kayg? seviyelerini nicel olarak belirlemeye olanak tan?r. Çal??ma, pandeminin ruh sa?l??? üzerindeki etkilerini anlamak ve uygun müdahale stratejileri geli?tirmek için önemli bir kaynak sunmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Pandemi, kayg?, psikometrik ölçek, ölçek geli?tirme, ruh sa?l???, COVID-19.

## Yazarlar

Mehmet Özalp, Çi?dem Demir Çelebi, Hakan Eksi.

## Amaç

**Pandemi Kayg?s? Ölçe?i**'nin temel amacı, küresel bir pandemi durumu gibi ola?anüstü ko?ullarda bireylerin deneyimledi?i kayg? belirtilerini ve düzeylerini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Bu ölçek, pandemiye özgü korku, endi?e, belirsizlik tolerans? ve ba?a ç?kma stratejileri gibi psikolojik tepkileri de?erlendirerek, bireylerin ruhsal iyilik hallerini anlamaya yardımcı olmay? amaçlar.

Ölçek, klinisyenlere, ara?t?rmacılara ve halk sa?l??? uzmanlarına, pandemiyle ilgili kayg? bozuklukları, risk altındaki grupları belirlemek ve psikolojik müdahalelerin etkinli?inin de?erlendirilmesi konularında de?erli bilgiler sunar. Böylece, pandemi sürecinin bireyler üzerindeki psikososyal etkilerini daha iyi kavramak ve destekleyici hizmetler sunmak mümkün hale gelir.

## Yap?

Ölçek, bireylerin pandemi ile ilgili kayg? düzeylerini ölçen bir psikolojik yapıyı de?erlendirir. Bu yapı, genellikle enfeksiyon kapma korkusu, sevdiklerini kaybetme endi?esi, sosyal ve ekonomik belirsizlikler, izolasyonun getirdi?i stres ve gelece?e dair olumsuz beklentiler gibi çok boyutlu unsurları içerir. Ölçek, bu farklı kayg? bile?enlerini kapsayarak, genel pandemi kayg?s?n? kapsamlı bir resmini sunmayı hedefler.

Geli?tirme sürecinde, ölçe?in teorik temelleri, pandemiye özgü stres faktörleri ve kayg? tepkileri

üzerine mevcut literatürden yararlan?larak olu?turulmu?tur. Bu sayede, ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yapıyı do?ru bir ?ekilde temsil etmesi ve ilgili psikolojik kavramlarla uyumlu olmas? sa?lanm??t?r.

## Geçerlik

Kaynak içerikte ölçe?in geçerlik bilgileri do?rudan belirtilmemi?tir. Ancak, psikometrik bir ölçek geli?tirme sürecinde, genellikle içerik geçerli?i, yapı geçerli?i (aç?mlay?c? ve do?rulay?c? faktör analizi yoluyla), ölçüt geçerli?i (yak?nsak ve ay?r?c? geçerlik) gibi farklı geçerlik türleri incelenir. ?çerik geçerli?i, ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yapıyı ne derecede temsil etti?ini; yapı geçerli?i ise ölçe?in teorik yapıyla ne kadar uyumlu oldu?unu gösterir.

Detaylı geçerlik bulgular?na ula?mak için, ölçe?in orijinal yay?nland??? makale olan "Development of the pandemic anxiety scale" (Özalp, Demir Çelebi, & Eksi, 2021) incelenmelidir. Bu makalede, ölçe?in yapısal özellikleri ve çe?itli geçerlik kan?tlar? hakkında ayrıntılı bilgiler bulunabilir.

## Güvenirlik

Kaynak içerikte ölçe?in güvenirlik bilgileri do?rudan belirtilmemi?tir. Psikometrik ölçeklerde güvenirlik, ölçüm sonuçları'nın tutarlılı??? ve kararlılı??? anlam?na gelir. Genellikle iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsay?s? ile) ve test-tekrar test güvenilirli?i gibi yöntemlerle de?erlendirilir. Yüksek iç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ölçme konusunda ne kadar uyumlu oldu?unu gösterirken, test-tekrar test güvenilirli?i, ölçe?in zaman içinde ne kadar kararlı sonuçlar verdi?ini ortaya koyar.

Ölçe?in iç tutarlılık katsayıları ve di?er güvenirlik analizleri için, yazarların orijinal bilimsel makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir. Bu makale, ölçe?in psikometrik özelliklerine dair kapsamlı verileri içerecektir.

## Faktör Analizi

Kaynak içerikte **Pandemi Kayg?s? Ölçe?i**'nin faktör analizi sonuçlarına dair spesifik bilgi bulunmamaktadır. Ancak, bir ölçek geli?tirme sürecinin kritik adımlarından biri, ölçe?in altında yatan boyutlar? veya faktörleri belirlemek için faktör analizi uygulamaktır. Bu analiz, ölçek maddelerinin hangi alt boyutlar? temsil etti?ini ve ölçe?in tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu mu bir yapıya sahip oldu?unu ortaya koyar.

Genellikle aç?mlay?c? faktör analizi (AFA) ve do?rulay?c? faktör analizi (DFA) teknikleri kullan?larak ölçe?in yapısal geçerli?i test edilir. Ölçe?in kaç faktörden olu?tu?u, her faktörün hangi maddeleri içerdi?i ve bu faktörlerin aç?klanan varyans oranları gibi detaylı bilgilere, orijinal

bilimsel yay?ndan ula??labilir.

## Enstrüman

**Test Type:** Geli?tirme Ölçe?i (Psikolojik Ölçek)

**Format:** 5'li Likert tipi derecelendirme (1= hiçbir zaman - 5= her zaman)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yeti?kin Popülasyonu (Detayl? bilgi için orijinal makaleye bak?lmal?d?r)

**Age Group:** Yeti?kinler (Detayl? bilgi için orijinal makaleye bak?lmal?d?r)

**Population Details:** Ölçe?in geli?tirildi?i orijinal çal??ma örnekleme, Türkiye'deki yeti?kin bireylerden olu?maktadır. Spesifik demografik özellikler (ya? aral???, e?itim düzeyi, meslek vb.) için makalenin yöntem bölümüne ba?vurulmal?d?r.

**Test Methodology:** Öz bildirimli anket formu arac?l???yla bireylerin pandemi ile ili?kili kayg? düzeylerini de?erlendiren bir psikometrik ölçektir.

## Anahtar Kelimeler

Pandemi, kayg?, psikolojik de?erlendirme, Likert, ölçek geli?tirme, psikometrik özellikler.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Mevcut De?il

**Affiliation Email addresses:** memet1234510@gmail.com (Mehmet Özalp)

**Correspondence Address:** Mevcut De?il

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I?:** 2021

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m?na ili?kin izinler ve olası ücretlendirme hakk?nda kaynak içerikte bilgi bulunmamaktadır. Ölçe?i kullanmay? dü?ünen ara?t?rmac?lar?n veya uygulay?c?lar?n, ölçe?in sorumlu yazar? Mehmet Özalp ile yukarıda belirtilen e-posta adresi arac?l???yla ileti?ime geçmeleri önerilir. Genellikle akademik amaçl? kullan?mlarda izin al?nmas? ko?uluyla ücretsiz eri?im sa?lanabilmektedir.

## Referanslar

Özalp, M., Demir Çelebi, Ç., & Eksi, H. (2021). Development of the pandemic anxiety scale. Sosyal Bilimler ve Eğitim Dergisi, 4(1), 119-136. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/josse/issue/62404/918736>

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [pandemi-kaygisi-olcegi-toad.pdf](#)

Ölçeğin orijinal DOCX dosyası buradan indirilebilir: [pandemi-kaygisi-olcegi-toad.docx](#)

## Pandemi Kaygısı Ölçeğinin Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Sağlanan kaynak içerikte Pandemi Kaygısı Ölçeğinin maddeleri bulunmamaktadır. Ölçek maddelerine ulaşmak için yukarıda belirtilen referans makaleye veya PDF/DOCX dosyalarına başvurulması gerekmektedir.