

Padua Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Padua Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28877>

Özet

Padua Envanteri, **obsesif-kompulsif belirtileri** de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi?, psikometrik özellikleri incelenmi? bir psikolojik ölçektir. Türk toplumuna **uyarlama** çal??mas? 2005 y?l?nda gerçekte?tirilen bu envanter, 5 alt boyutta toplanm?? 41 maddeden olu?maktadır. Maddeler, "Hiç"ten "A??r?"ya kadar de?i?en 5'li bir **Likert ölçe?i** üzerinde derecelendirilmektedir. Ölçek, **obsesyon** ve **kompulsiyon** spektrumundaki çe?itli belirti alanlar?n? kapsaml? bir ?ekilde incelemeyi amaçlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Padua Envanteri, **obsesif-kompulsif bozukluk**, **obsesyon**, **kompulsiyon**, **geçerlik**, **güvenilirlik**, **Likert ölçe?i**, **faktör analizi**, psikometrik özellikler.

Yazarlar

Lütfullah Be?iro?lu, M.Y. A?argün, M. Boysan, B. Eryonucu, M. Güleç, Y. Selvi. Sorumlu yazar: Lütfullah Be?iro?lu.

Amaç

Padua Envanteri'nin temel amac?, **obsesif-kompulsif belirtilerin** kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirilmesi için standartla?t?r?lm?? ve psikometrik olarak sa?lam bir araç sa?lamaktır. Özellikle Türk toplumuna yap?lan **uyarlama** çal??mas?, bu ölçe?in Türkiye'deki klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda güvenle kullan?labilmesini sa?lamay? hedeflemi?tir. Envanter, bireylerdeki **obsesif-kompulsif bozukluk (OKB)** ve ili?kili semptomolojinin ?iddetini ve alt tiplerini belirlemede klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara yard?mc? olmak üzere tasarlanm??tır.

Ölçek, farklı **alt boyutlar** arac?l???yla, dü?üncelere kap?lma, temizlik, kontrol, dürtüler ve kesinlik gibi spesifik **obsesif** ve **kompulsif** davran?? örüntülerini ay?rt etme yetene?i sunar. Bu detayl? ayr?m, bireyselle?tirilmi? tedavi planlar?n?n olu?turulmas?na ve obsesif-kompulsif spektrumdaki belirtilerin daha iyi anla??lmas?na katkıda bulunur.

Yap?

Padua Envanteri, **obsesif-kompulsif belirtilerin** karma??k yap?s?n? yans?tan be? farklı **alt boyut** üzerine kurulmuştur. Her bir alt boyut, belirli bir semptom kümesini temsil eder ve toplam 41 maddeden olu?ur:

Dü?üncelere kap?lma (11 madde): Bu boyut, bireylerin önemsiz konularda bile karar vermekte zorlanma, sürekli endi?e etme, zihinsel me?güliyet ve ruminasyon gibi **obsesyon** türü belirtilerini

değerlendirir.

Temizlik (10 madde): Kirlenme korkusu, kontaminasyon endişesi ve aşırı temizlik veya yıkama **kompulsiyonlar** gibi belirtilere odaklanarak, hijyenle ilgili obsesif-kompulsif davranışlar ölçer.

Kontrol (8 madde): Bireylerin bir şeyleri gereğinden daha sık kontrol etme eğilimini, emin olamama, hata yapma korkusu ve üphecilikten kaynaklanan **kompulsif** davranışlar yansıtır.

Dürtüler (6 madde): Bu **alt boyut**, bireylerin istem dışı, rahatsız edici ve potansiyel olarak zararlı dürtüsel düşüncelere veya eylemlere yönelik eğilimlerini, özellikle saldırgan veya cinsel içerikli dürtüleri kapsar.

Kesinlik (6 madde): Mükemmeliyetçilik, simetri ihtiyacı, nesneleri sayma, belirli bir düzende tutma veya ritüelleri tamamlama gibi **kompulsif** davranışlar ve düşünceleri değerlendirir.

Geçerlik

Padua Envanteri'nin Türk toplumuna **uyarlama** çalışması olan Beşiroğlu ve arkadaşları (2005) tarafından yapılan araştırmada, ölçeğin **geçerlik** özellikleri incelenmiştir. Orijinal kaynaktaki spesifik geçerlik katsayıları belirtilmese de, yayımlanan bu çalışma, ölçeğin Türk kültürü bağlamında **obsesif-kompulsif belirtileri** doğru ve anlamlı bir şekilde ölçtüğünü göstermeyi amaçlamıştır. Genellikle bu tür çalışmalarda, içerik geçerliği, yapı geçerliği (faktör analizi aracılığıyla) ve ölçüt bağımlı geçerlik gibi farklı geçerlik türleri değerlendirilir.

Araştırmacıların sonuçları, Padua Envanteri'nin Türk popülasyonunda **geçerli** bir ölçüm aracı olduğunu desteklemektedir. Bu durum, ölçeğin teorik yapıyla uyumlu olduğunu ve hedeflediği psikolojik yapıyı ölçmede yeterli olduğunu göstermektedir.

Güvenilirlik

Beşiroğlu ve arkadaşları (2005) tarafından yapılan **uyarlama** çalışmasında, Padua Envanteri'nin Türk popülasyonu için **güvenilirlik** özellikleri de detaylı bir şekilde araştırılmıştır. **Güvenilirlik**, bir ölçüm aracının tutarlılığı ve kararlılığı anlamına gelir. Orijinal kaynaktaki spesifik güvenilirlik katsayıları belirtilmemiş olsa da, bu tür psikometrik çalışmalarda genellikle iç tutarlılık (Cronbach alfa katsayısı gibi) ve test-tekrar test güvenilirliği gibi yöntemler kullanılır.

Yayımlanan bulgular, Padua Envanteri'nin Türk örnekleminde kabul edilebilir düzeyde **güvenilir** olduğunu göstermektedir. Bu, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı uygulamalarda benzer sonuçlar verme eğiliminde olduğunu ve ölçüm hatasından düşük olduğunu düşündürmektedir.

Faktör Analizi

Padua Envanteri'nin 5 **alt boyut** ve 41 maddeden oluşan yapısı, ölçeğin Türk popülasyonuna **uyarlama** sürecinde **faktör analizi** uygulandığında güçlü bir şekilde ifade etmektedir. **Faktör analizi**, gözlemlenen değişkenler arasındaki korelasyonları açıklayan temel boyutları veya

faktörleri belirlemek için kullanılan istatistiksel bir yöntemdir. Bu analiz, ölçeğin orijinal çok boyutlu yapısının Türk kültürüne uygunluğunu doğrulamak ve **obsesif-kompulsif belirtilerin** farklı yönlerini temsil eden beş faktörlü yapının geçerliğini sağlamak için kritik öneme sahiptir.

Yapılan faktör analizi sonucunda, "Düğüncelere kapılma," "Temizlik," "Kontrol," "Dürtüler" ve "Kesinlik" olarak adlandırılan bu beş **alt boyutun**, Türk örnekleminde obsesif-kompulsif semptomolojiyi tutarlı ve anlamlı bir şekilde temsil ettiği gösterilmiştir. Bu, ölçeğin yapı geçerliğine önemli bir katkı sağlamaktadır.

Araç

Test Türü: Uyarılama

Format: 41 maddeden oluşan bir öz bildirim envanteri, 5 alt boyuta ayrılmıştır.

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Klinik ve genel popülasyon

Yaş Grubu: Yetişkinler

Popülasyon Detayları: **Obsesif-kompulsif belirtileri** değerlendirmek üzere Türk toplumunda geçerlik ve güvenilirliği yapılmıştır.

Test Metodolojisi: Her madde, "Hiç = 0" ile "Aşırı = 4" arasında değişen 5'li **Likert ölçeği** kullanılarak derecelendirilir. Yüksek puanlar, **obsesif-kompulsif belirti** şiddetinin daha yüksek olduğunu gösterir.

Anahtar Kelimeler

Padua Envanteri, OKB, **psikometrik**, adaptasyon, değerlendirme, düğüncelere kapılma, temizlik, kontrol, dürtüler, kesinlik.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Mevcut Değil

İletişim E-posta Adresleri: lutfullah.basiroglu@ikc.edu.tr

Yayın Adresi: Mevcut Değil

Ölçüler, Ücret ve Test Yolu?

Ölçüler: Ölçeğin akademik ve araştırmaya amaçlı kullanımı için orijinal referansın (Beşiroğlu ve ark., 2005) uygun şekilde atıfta bulunulması tavsiye edilir. Ticari kullanım veya geniş ölçekli dağıtım için sorumlu yazarla iletişime geçilmesi gerekebilir.

Ücret: Ölçeğin ticari kullanıma ilişkin ücret bilgisi belirtilmemiştir. Akademik ve araştırmaya amaçlı kullanımı için genellikle referans gösterilmesi yeterlidir.

Test Yolu: Türk toplumuna **uyarlama** ve **psikometrik** özelliklerin belirlenmesi 2005 yılında gerçekleştirilmiştir.

Referanslar

Beşiroğlu, L., Aşargün, M.Y., Boysan, M., Eryonucu, B., Güleç, M. ve Selvi, Y. (2005). Obsesif-Kompulsif belirtilerin değerlendirilmesi: Padua Envanteri'nin Türk toplumunda geçerlik ve güvenilirliği. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 16(3), 179-189. Orijinal makalenin PDF'i buradan indirilebilir: turkpsikiyatri.com

Padua Envanteri'nin PDF'i buradan indirilebilir: padua-envanteri-toad.pdf

Padua Envanteri Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

5 alt boyut ve 41 madde

Düşüncelere kapılma (11 m): Önemli meselelerde bile, karar vermeyi zor bulurum.

Temizlik (10 m): Çöpe veya kirli şeylere dokunmakta zorlanırım.

Kontrol (8 m): Bir şeyleri gereğinden daha sık kontrol etme eğilimindeyim.

Dürtüler (6 m): Araba sürerken bazen içimden bir his arabayı birilerinin üstüne veya bir şeylere doğru sürmeye zorlar.

Keskinlik (6 m): Bazen hiç nedeni yokken nesneleri saymaya başlarım.