

# Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28879>

## Özet

Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu, orijinal Padua Envanteri'nin Türkçe'ye uyarlanm?? bir versiyonudur. Bu ölçek, obsesif-kompulsif bozukluk (OKB) semptomlar?n?n ?iddetini ve çe?itli alt boyutlar?n? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmis?tir. Türkçe versiyonunun psikometrik özellikleri, geçerlik ve güvenilirlik çal??malar? ile incelenmi? ve klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?m için uygunlu?u gösterilmi?tir. Ölçek, bireylerin obsesif-kompulsif deneyimlerini be? farklı alt boyutta de?erlendiren 39 maddeden olumaktadır.

## Anahtar Kelimeler

**Padua Envanteri, obsesif-kompulsif bozukluk, psikometrik özellikler, uyarlama, geçerlik, güvenilirlik, faktör analizi, psikolojik ölçek**

## Yazarlar

Yorulmaz, O., Karanc?, N., Dirik, G., Ba?tu?, B., K?sa, C., Göka, E., Burns, G. L.

## Amaç

Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu'nun temel amac?, obsesif-kompulsif bozukluk (OKB) ile ili?kili semptomlar?n kapsaml? ve güvenilir bir ?ekilde de?erlendirilmesini salamaktır. Bu özel revizyonun Türkçe uyarlamas?, Türk popülasyonunda OKB semptomlar?n?n taranmas?, ?iddetinin ölçülmesi ve tedavi yan?t?n?n izlenmesi için geçerli ve güvenilir bir araç sunmay? hedeflemektedir. Ölçek, klinik uygulamalarda ve ara?t?rma çal??malar?nda obsesif-kompulsif belirti gruplar?n? ay?rt etme kapasitesine sahiptir.

Ölçek, obsesyon ve kompulsiyonlar?n farklı tezahürlerini yakalayarak, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara bireylerin ya?ad??? spesifik zorluklar hakkında ayrıntılı bilgi salamay? amaçlar. Bu sayede, daha hedefe yönelik müdahaleler geli?tirilmesine ve OKB'nin anlaşılmasına katkıda bulunmay? hedefler.

## Yap?

Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu, Padua Envanteri'nin bir formu olarak, obsesif-kompulsif spektrumdaki semptomlar? de?erlendiren çok boyutlu bir yapıy? ölçmektedir. Obsesif-kompulsif bozukluk, istenmeyen ve rahatsız edici dü?ünceler (obsesyonlar) ile bu dü?üncelerin yaratt??? kaygıy? azaltmak için yapılan tekrarlayıc? davran??lar (kompulsiyonlar) ile karakterize edilen bir ruhsal bozukluktur. Bu ölçek, bu semptomlar?n farklı yönlerini be? ana alt boyutta ele almaktadır.

**Kontrol Etme (Checking):** Tekrarlayıcı kontrol davranışları ve üpheciliği ölçer.

**Kirlenme ve Temizlik (Contamination and Washing):** Kirlenme korkusu ve buna bağlı temizlik kompulsiyonları değerlendirir.

**Obsesyonel Dürtüler (Obsessional Impulses):** Kendine veya başkalarına zarar verme gibi istenmeyen, rahatsız edici dürtüleri ölçer.

**Öz-Bakım (Self-Care/Grooming):** Giyinme, yıkanma gibi kişisel bakım rutinlerinde belirli bir düzen veya simetri arayışını değerlendirir.

**Obsesyonel Düşünce (Obsessional Thoughts):** Felaket senaryoları, aşırı endişe ve zihinsel tekrarlamalara ilişkin obsesif düşünceleri ölçer.

## Geçerlik

Geçerlik çalışmaları, bir ölçme aracının gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne kadar iyi ölçtüğünü gösterir. Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu'nun Türkçe versiyonunun geçerlik analizleri, ölçeğin yapı geçerliğini destekleyen bulgular sunmaktadır. Yapılan analizlerde, ölçeğin toplam varyansın %51.83'ünü açıklayan 5 faktörlü bir yapıya sahip olduğu gözlemlenmiştir. Bu faktör yapısı, orijinal ölçeğin alt boyutları ile tutarlılık göstererek, ölçeğin teorik yapısını desteklemektedir.

Faktör analizi sonuçları, ölçeğin obsesif-kompulsif semptomları farklı yönlerini ayrı ayrı ve anlamlı bir şekilde ölçebildiğini ortaya koymaktadır. Bu durum, ölçeğin klinik ve araştırmaya başlangıçta obsesif-kompulsif bozukluk semptomatolojisini doğru bir şekilde değerlendirme kapasitesine sahip olduğunu göstermektedir.

## Güvenirlik

Güvenirlik, bir ölçme aracının tutarlılık ve istikrarlılık derecesini ifade eder. Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu'nun Türkçe versiyonunun güvenilirlik analizleri, yüksek düzeyde iç tutarlılık sergilediğini göstermiştir. Ölçeğin iç tutarlılık güvenirlik katsayısı (Cronbach's Alpha) 0.93 olarak belirtilmiştir.

Bu yüksek alfa değeri, ölçeği oluşturan maddelerin birbiriyle tutarlı olduğunu ve aynı psikolojik yapıyı ölçtüğünü göstermektedir. Bu düzeydeki bir güvenirlik katsayısı, ölçeğin klinik değerlendirmelerde ve araştırmaya çalışmalarıyla tutarlı ve güvenilir sonuçlar üretebileceğini işaret etmektedir.

## Faktör Analizi

Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu'nun Türkçe versiyonu için yapılan faktör analizi, ölçeğin yapısal özelliklerini ortaya koymuştur. Analizler sonucunda, ölçeğin toplam varyansın %51.83'ünü açıklayan 5 faktörlü bir yapıya sahip olduğu belirlenmiştir. Bu faktörler, Eigen değerleri 5.95 ile 2.44 arasında deyişen belirgin bileşenler olarak ortaya çıkmıştır.

Bu 5 faktörlü yapı, ölçeğin orijinal teorik çerçevesiyle uyumlu olup, obsesif-kompulsif semptomların farklı ve ayrı edilebilir alt boyutların temsil etmektedir. Faktör analizi sonuçları, ölçeğin hem klinik hem de araştırmaya amaçlı kullanılm için sağlam bir yapısal temele sahip olduğunu doğrulamaktadır.

## Araç

**Test Tipi:** Uyarlama

**Format:** Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu, 39 maddeden oluşan bir kendini değerlendirme ölçeğidir. Maddeler, 5'li Likert ölçeği formatında (0 = hiç - 4 = çok fazla) derecelendirilmektedir. Ölçek, 5 alt boyutu kapsamaktadır: Kontrol etme (10 madde), Kirlenme ve temizlik (10 madde), Obsesyonel dürtüler (9 madde), Öz-bakım (3 madde), ve Obsesyonel düşünce (7 madde).

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Yetkinler

**Yaş Grubu:** Yetkinler

**Popülasyon Detayları:** Ölçeğin Türkçe uyarlaması, Türk yetkin popülasyonunda kullanıma uygundur. Spesifik klinik veya genel popülasyon örnekleme hakkında detaylı bilgi, uyarlama çalışmaları için orijinal yayınında bulunmaktadır.

**Test Metodolojisi:** Bireylerin kendi semptomlarını ve deneyimlerini raporlamasına dayanan bir kendini değerlendirme envanteridir. Uygulama genellikle kağıt-kalem veya dijital formatta gerçekleştirilebilir.

## Anahtar Kelimeler

**Obsesif-kompulsif, Padua Envanteri, psikolojik değerlendirme, ölçek uyarlaması, psikopatoloji, Türkiye, ruh sağlığı**

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Mevcut Değil

**Kurum E-posta Adresleri:** [orcuny@metu.edu.tr](mailto:orcuny@metu.edu.tr) (Sorumlu Yazar: Orçun Yorulmaz)

**Yazma Adresi:** Mevcut Değil

## İzinler, Ücret ve Test Yılı?

**İzinler:** Ölçeğin kullanımı için gerekli izinler genellikle orijinal yayıncudan veya sorumlu yazardan alınmalıdır. Akademik ve klinik kullanım için yazarın belirtilen e-posta adresi üzerinden iletişime geçilmesi tavsiye edilir. Yayımlanan makale, ölçeğin bilimsel topluluk içinde kullanıma yönelik genel bir izin niteliği taşımaktadır.

**Ücret:** Ölçeğin kullanımı için herhangi bir ücret talep edilip edilmediği belirtilmemiştir. Genellikle akademik uyarlamalar bilimsel araştırma ve eğitim amaçlı kullanımlarda ücretsiz olabilirken, ticari kullanımlar için izin ve ücret gerekebilir.

**Test Yılı?:** Ölçeğin Türkçe versiyonunun psikometrik özelliklerinin incelendiği uyarlama çalışması 2007 yılında yayımlanmıştır.

## Referanslar

Yorulmaz, O., Karancı, N., Dirik, G., Batu, B., Kosa, C., Göka, E. ve Burns, G. L. (2007). Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu: Türkçe versiyonunun psikometrik özellikleri. *Türk Psikoloji Yazılar Dergisi*, 10(20), 75-85.

Orijinal PDF buradan indirilebilir: [padua-envanteri-washington-eyalet-universitesi-revizyonu-toad.pdf](#)

Araştırma detayları ResearchGate'de bulunabilir: [researchgate.net](https://www.researchgate.net)

## Padua Envanteri-Washington Eyalet Üniversitesi Revizyonu Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

**Kontrol etme(10m):** Doğru dürüst yapıldığını düşünmem için yaptıklarımı bir kaç kez tekrarlamam gerekir

**Kirlenme ve temizlik(10m):** Paraya dokunduğum zaman ellerimin kirlendiğini hissedirim

**Obsesyonel dürtüler(9m):** Bir köprüden veya çok yüksek bir pencereden aşağıya baktığımda kendimi boşluğa atmak için bir dürtü hissedirim

**Öz-bakım(3m):** Giyinirken, soyunurken ve yıkanırken kendimi belirli bir sıra izlemek zorunda hissedirim

**Obsesyonel düşünce(7m):** Dalgınlığım ve yaptığım küçük hataların felaketle sonuçlanacağını hayal ederim

ARABPSYCHOLOGY.COM