

# Oxford Mutluluk Ölçe?i K?sa Formu

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Oxford Mutluluk Ölçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28636>

## Özet

Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu (OMÖKF), bireylerin genel mutluluk ve öznel iyi olma düzeylerini hızlı ve güvenilir bir şekilde ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Orijinal ölçeğin kısa ve pratik bir versiyonu olan bu form, Tayfun Doğan ve Nida Akıncı-Çötök tarafından 2011 yılında Türkçeye uyarlanmıştır. Uyarlama çalışması, ölçeğin Türk kültürüne özgü geçerlik ve güvenilirlik özelliklerini incelemek ve tek boyutlu, 7 maddelik yapıya dönüştürülmesini amaçlamıştır. OMÖKF, araştırmalarda ve danışmanlık süreçlerinde zaman kazandıran durumlar için etkin bir değerlendirme imkanı sunar.

## Anahtar Kelimeler

**Oxford Mutluluk Ölçeği**, Mutluluk, Psikolojik iyi olma, Kısa form, Uyarlama, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, Psikometri.

## Yazarlar

Tayfun Doğan, Nida Akıncı-Çötök

## Amaç

Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu'nun temel amacı, bireylerin öznel iyi olma ve mutluluk seviyelerini ekonomik ve pratik bir araç kullanarak ölçmektir. Ölçek, özellikle büyük örneklemelerle yapılan araştırmalarda veya hızlı tarama gerektiren klinik bağlamlarda, uzun versiyonun sağladığı temel ölçüm kalitesini koruyarak veri toplama sürecini optimize etmeyi hedefler.

Türkçe uyarlaması, ölçeğin Türkiye'deki popülasyonlar üzerindeki psikometrik özelliklerini ortaya koyarak, Türkçe konuşan bireylerin mutluluk düzeylerini uluslararası standartlarda değerlendirme olanağı sağlamıştır. Ölçek, pozitif psikoloji alanındaki araştırmalara önemli bir katkı sunmaktadır.

## Yapı

OMÖKF, **Oxford Mutluluk Ölçeği**'nin teorik yapısını temel alır ve mutluluğu tek bir genel faktör olarak kavramsallaştırır. Bu kısa form, 7 maddeden oluşmaktadır ve bu maddeler bireyin genel yaşam memnuniyetini, pozitif duygusal durumunu ve yaşamdan aldıkları keyif algısını tek bir genel boyut altında toplamaktadır. Bu tek boyutlu yapı, uyarlama çalışmasında yapılan faktör analizleri ile desteklenmiştir.

## Geçerlik

Ölçeğin yapı geçerliğini incelemek amacıyla hem Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) hem de Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır. DFA sonuçları, ölçeğin teorik tek boyutlu yapıya sahip olduğunu kabul edilebilir düzeyde uyumlu olduğunu göstermiştir. Elde edilen uyum indeksleri, modelin güçlü bir yapısal geçerliğe sahip olduğunu ortaya koymaktadır.

Başlıca uyum indeksleri şunlardır:  $\chi^2 = 36.05$ ,  $sd = 13$ , ve oran  $\chi^2/sd = 2.77$ . Diğer önemli uyum istatistikleri ise AGFI= .93, GFI= .97, NFI= .92, CFI= .95, IFI= .95, RMR= .044 ve **RMSEA**= .074 olarak raporlanmıştır. Bu değerler, uyumun mükemmel veya çok iyi düzeyde olduğunu işaret eder. Ayrıca, ölçekteki maddelerin faktör yükleri .53 ile .72 arasında değişmekte olup, bu da maddelerin ölçülen yapıya güçlü bir şekilde katkı sağladığını göstermektedir.

## Güvenirlik

OMÖKF'nin güvenilirlik analizleri, ölçeğin iç tutarlılığını değerlendirir. Ölçeğin iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) .74 olarak hesaplanmıştır. Bu değer, psikometrik araçlar için genel kabul görmüş standartlara uygun, yeterli bir **güvenirlik** seviyesini göstermektedir.

Ek olarak, düzeltilmiş madde toplam puan korelasyon katsayıları incelenmiştir. Bu katsayılar .36 ile .55 arasında değişmektedir. Bu aralık, ölçek maddelerinin birbirleriyle ve toplam puanla tutarlı bir ilişki içinde olduğunu, yani ölçeğin homojen bir yapı sergilediğini doğrulamaktadır. Bu bulgular, ölçeğin ölçtüğü yapıyı tutarlı bir biçimde ölçme yeteneğine sahip olduğunu kanıtlamaktadır.

## Faktör Analizi

Ölçeğin uyarılma çalışmasında gerçekleştirilen Açıklayıcı ve Doğrulayıcı **Faktör Analizi**, OMÖKF'nin tek boyutlu yapıya desteklenmiştir. DFA sonuçları, modelin mükemmel uyum indeksleri sergilemesi sayesinde, 7 maddenin tamamının genel mutluluk faktörüne yüklendiğini teyit etmiştir.

Özellikle  $\chi^2/sd$  oranının 3'ün altında (2.77) olması, modelin veriyle uyumunun yüksek olduğunu gösterir. Faktör yüklerinin .53'ün üzerinde olması ise, maddelerin yapıya güçlü bir katkı sağladığını ve ölçeğin yapısal **geçerlik** açısından sağlam olduğunu göstermektedir.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarılma

**Biçim:** Tek boyut ve 7 madde.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Orijinal: İngilizce)

**Popülasyon Grubu:** Genel popülasyon

**Yaş Grubu:** Yetişkinler

**Popülasyon Detayları:** Uyarılma çalışması, Türkiye'deki genel popülasyon örneklemini üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Metodolojisi:** 5'li **Likert** tipi derecelendirme ölçeği kullanılmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Pozitif psikoloji, Öznel iyi oluş, **Psikometrik** özellikler, **Geçerlik**, **Güvenirlilik**, Ölçek, Tayfun Doğan.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Mevcut değildir.

**Kurum E-posta Adresleri:** tayfun@tayfundogan.net (Sorumlu Yazar)

**Yazışma Adresi:** Sorumlu yazar ile iletişime geçmek için yukarıdaki e-posta adresi kullanılabilir.

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe uyarılması 2011 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için sorumlu yazar Tayfun Doğan ile iletişime geçilmesi önerilir.

Orijinal makalenin bağlantısı: [pdrdergisi.org](http://pdrdergisi.org)

Uyarılma çalışmasının orijinal PDF'i buradan indirilebilir: [oxford-mutluluk-olcegi-kisa-formu-toad.pdf](http://oxford-mutluluk-olcegi-kisa-formu-toad.pdf)

## Kaynakça

Doğan, T. ve Akıncı-Çötök, N. (2011). Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formunun Türkçe uyarılması: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 4(36), 165-172.

## Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Ölçek maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. Maddeler, orijinal uyarılma makalesinden (Doğan & Akıncı-Çötök, 2011) temin edilmelidir.

**Derecelendirme:** 5'li Likert (1= Hiç Katılmıyorum - 5= Tamamen Katılıyorum)

Bu bölüm, ölçek maddeleri yayın izni alınarak eklenebilir. Kaynak içerikte madde listesi mevcut olmadıkça için buraya boş bırakılmıtır.

ARABPSYCHOLOGY.COM