

OXFORD Do?um Endi?esi Ölçe?i (OWLS)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *OXFORD Do?um Endi?esi Ölçe?i (OWLS)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28630>

Özet

OXFORD Do?um Endi?esi Ölçe?i (OWLS), bireylerin gebelik ve do?um sürecine ili?kin ya?ad?klar? kayg? düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmis? olan bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?, 2014 y??ında Yasemin Erkal Aksoy taraf?ndan yüksek lisans tezi kapsamında gerçekte?tirilmi?tir. Ölçek, özellikle do?um öncesi dönemde annelerin veya ebeveynlerin ya?ad??? yayg?n ve yo?un Do?um Endi?esi (Tokofobi) düzeyini belirlemek için kullan?lmaktadır. Ölçe?in Türkçe uyarlama formu, yüksek iç tutarlılık güvenilirlik katsay?s? (Cronbach Alfa=0.83) göstererek, ilgili popülasyonda güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu kan?tlam???tır.

Ölçek, toplamda 61 maddeden olu?makta olup, dör?lü Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?larak puanlanmaktadır. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in kültürel olarak Türk popülasyonuna uygunlu?unu ve psikometrik standartlar? kar??lad???n? ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler

OXFORD Do?um Endi?esi Ölçe?i, OWLS, Do?um Endi?esi, Anksiyete, Gebelik, Geçerlik, Güvenirlik, Psikometri.

Yazarlar

Yasemin Erkal Aksoy (Uyarlayan)

Amaç

OXFORD Do?um Endi?esi Ölçe?i (OWLS), gebelik ve do?um süreçleriyle ilgili olarak bireylerin (özellikle hamile kad?nlar?) deneyimledi?i spesifik endi?e ve kayg? düzeylerini nicel olarak ölçmek amac?yla haz?rlanm???tır. Ölçe?in temel amac?, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda yüksek düzeyde do?um kayg?s? ya?ayan bireyleri erken dönemde tespit ederek, gerekli psikolojik veya t?bbi müdahalelerin yap?lmas?n? sa?lamaktır.

Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?n?n amac? ise, orijinal ?ngilizce formun psikometrik özelliklerini koruyarak, ölçe?i Türk kültürüne ve diline uyarlamak ve böylece Türkiye'deki sa?lık profesyonelleri ve ara?t?rmac?lar için güvenilir bir de?erlendirme arac? sunmaktır.

Yap?

Ölçek, do?umla ilgili çe?itli endi?e boyutlar?n? kapsayacak ?ekilde tasarlanm???tır. Türkçe uyarlama formu toplam 61 maddeden olu?maktadır. Bu maddeler, bireylerin do?um eylemi,

bebe?in sa?l??? t?bbi prosedürler, kontrol kayb? ve a?r? gibi konularda ya?ad?klar? bili?sel, duygusal ve fiziksel kayg?lar? de?erlendirmektedir. Ölçek, do?um endi?esinin geni? spektrumunu yakalamay? hedefleyen çok boyutlu bir yap?ya sahiptir.

Ölçe?in maddeleri, kat?l?mc?n?n endi?e düzeyini yans?tacak ?ekilde dörtlü Likert tipi bir derecelendirme kullan?larak yan?tlanmaktadır. Bu yap?, do?um endi?esi ?iddetinin hassas bir ?ekilde ölçülmesine olanak tan?r.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik analizleri, öncelikle uzman görü?üne dayal? olarak gerçekleştirilmi?tir. Uzman görü?üne dayal? yap?lan analizlerde, Oxford Do?um Endi?esi Ölçe?i toplam puan ortalamas? 94.8 ± 3.7 (minimum=87.5, maksimum=100.00) olarak saptanm???r.

Maddelerin kültürel ve dilsel uygunlu?u aç?s?ndan uzman görü?leri aras?ndaki uyum, Kendall's W iyi uyum analizi ile de?erlendirilmi?tir. Bu analiz sonucunda elde edilen de?er 0.208 ($p=0.091$) olup, uzmanlar aras?ndaki uyumun istatistiksel olarak anlaml?l?k s?n?r?na yak?n oldu?u gözlemlenmi?tir. Bu sonuçlar, ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? temsil etme yeterlili?ine sahip oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

OXFORD Do?um Endi?esi Ölçe?i Türkçe formunun güvenilirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?s? ve madde-toplam puan korelasyonlar? üzerinden incelenmi?tir. ?ç tutarl?l?k güvenilirlik katsay?s? de?erlendirildi?inde, yayg?n olarak kullan?lan Cronbach Alfa Güvenirlik Katsay?s? $\alpha=0.83$ olarak saptanm???r.

Bu sonuç ($0.80 \leq \alpha < 1.00$ aral???nda olmas? nedeniyle), ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu ve Türkçe formunun güvenilir oldu?unu i?aret etmektedir. Ayrıca, ölçekte yer alan maddelerin Madde ve Toplam Puan Korelasyon Katsay?lar? (Pearson Momentler Çarp?m? Korelasyonu) de?erlendirilmi?tir. Korelasyon güvenilirlik katsay?lar?n?n $r=0.50$ ile 0.69 aras?nda oldu?u ($p=0.000$) saptanm???r. Bu de?erler (0.30 'un üzerinde ve 0.70 'in alt?nda), her bir maddenin ölçe?in ölçtü?ü genel yap?yla güçlü ve tutarlı bir ili?kiye sahip oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in orijinal yap?s?n?n faktör analizine ili?kin detaylı bilgiler yüksek lisans tezi içerisinde yer almaktadır. Türkçe uyarlama çal???mas?nda, genel olarak maddelerin iç tutarl?l?k ve toplam puanla korelasyonlar? yüksek bulunmu?tur. Bu durum, ölçe?in uyarlanan kültürde de tek bir genel do?um endi?esi yap?s?n? veya orijinal ölçe?in alt boyutlar?n? ba?ar?yla temsil etti?ini dü?ündürmektedir. Ancak, bu özet içeri?inde spesifik faktör yükleri veya döndürülmü? matris

sonuçlar? sunulmam??t?r.

Araç

Test Type:

Uyarlama (Adaptasyon) Ölçe?i

Format:

61 maddeden olu?an öz bildirim ölçe?i.

Language Available:

Türkçe (Orijinal ?ngilizce)

Population Group:

Gebeler, gebelik dönemindeki kad?nlar.

Age Group:

Yeti?kin

Population Details:

Do?um endi?esi ya?ayan veya bu riski ta??yan gebeler.

Test Methodology:

Dörtlü Likert Tipi Derecelendirme. Kat?l?mc?lardan kendilerini en iyi tan?mlayan seçene?i i?aretlemeleri beklenir.

Anahtar Kelimeler

OWLS, Do?um Endi?esi, Cronbach Alfa, Psikometri, Güvenilirlik, Do?um Korkusu, Gebelik Kayg?s?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier:

Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses:

ebeyaseminerkal@hotmail.com

Correspondence Address:

Yasemin Erkal Aksoy (Ege Üniversitesi, Sa?lık Bilimleri Enstitüsü, İzmir, Türkiye - 2014 Çal??ması?)

??zinler, Ücret ve Test Y??l?

Ölçe?in Türkçe uyarlaması 2014 y??l?nda tamamlanm??tır. Kullanım izinleri ve telif hakları, ölçe?in orijinal geli?tiricileri ile uyarlayan yazar (Yasemin Erkal Aksoy) arasında yapılan anlaşmalara tabidir. Akademik çal??malarda kullanım? için yazarla iletişime geçilmesi önerilir.

Kaynaklar

Erkal, Y. (2014). **OXFORD do?um endi?esi ölçe?i (OWLS) Türkçe geçerlik güvenirlik** (Yüksek lisans tezi, Ege Üniversitesi, Sa?lık Bilimleri Enstitüsü, İzmir). <https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi> adresinden edinilmiştir.

Tezin tam metnine YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden erişim sağlanabilir: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyası a??daki bağlantıdan indirilebilir: [oxford-dogum-endisesi-olcegi-owls-toad.pdf](https://www.oxford-dogum-endisesi-olcegi-owls-toad.pdf)

OXFORD Do?um Endi?esi Ölçe?i (OWLS) Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in 61 maddesinin tam metni kaynak içerikte yer almamaktadır. Ancak, derecelendirme (puanlama) sistemi a??daki gibidir:

Derecelendirme Sistemi:

- (1) Çok endi?eliydim
- (2) Oldukça endi?eliydim

(3) Çok endi?eli de?ildim

(4) Hiç endi?eli de?ildim

ARABPSYCHOLOGY.COM