

# Omurga Fonksiyonel ?ndeksi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Omurga Fonksiyonel ?ndeksi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28123>

## Özet

Omurga Fonksiyonel ?ndeksi (OFI), bireylerin omurga kaynaklı sorunlar nedeniyle ya?adıkları fonksiyonel k?s?tlilik düzeylerini ve günlük ya?am aktivitelerine etkilerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis bir öz bildirim aracıdır. Bu akademik giri?, Tonga, Gabel, Karayazgan ve Cuesta-Vargas tarafından 2015 yılında gerçekleştirilen ölçeğin Türkçe versiyonunun çapraz kültürel uyarlama, güvenilirlik ve geçerlik çalışmasına odaklanmaktadır. Bu uyarlama çalışması, Omurga Fonksiyonel ?ndeksi'nin Türk popülasyonunda spinal bozuklukları olan hastalarda kullanılabilirliğini ve psikometrik yeterliliğini doğrulamıştır.

## Anahtar Kelimeler

Omurga Fonksiyonel ?ndeksi, omurga, fonksiyonel durum, özrürlük, adaptasyon, Türkçe versiyon, fizyoterapi, psikometrik özellikler.

## Yazarlar

E. Tonga, C.P. Gabel, S. Karayazgan, Antonio I Cuesta-Vargas.

## Amaç

Omurga Fonksiyonel ?ndeksi'nin temel amacı, omurga rahatsızlıklarına bağlı olarak ortaya çıkan fonksiyonel k?s?tlilik seviyesini objektif ve standardize edilmiş bir şekilde ölçmektir. Bu ölçek, özellikle kronik bel veya boyun ağrısı gibi spinal problemler yaşayan hastaların tedavi öncesi ve sonrası durumlarının değerlendirilmede ve rehabilitasyon süreçlerinin etkinliğini takip etmede klinisyenlere ve araştırmacılara yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması, orijinal İngilizce versiyonun kültürel ve dilsel farklılıklar gözetilerek Türk popülasyonunda da geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabilirliğini göstermeyi amaçlamıştır. Bu sayede, Türkiye'deki klinik ve akademik araştırmalarda omurga fonksiyonunun değerlendirilmesi için uluslararası standartlara uygun bir araç sağlanmıştır.

## Yapı (Ölçülen Yapı)

Omurga Fonksiyonel ?ndeksi (OFI), bireyin spinal sağlık durumunun günlük yaşam aktiviteleri üzerindeki etkisini ölçen, özrürlük (disability) yapılarını değerlendirir. Bu yapı, genellikle hareket k?s?tlilik, ağrı nedeniyle kaçınma davranışları ve sosyal/mesleki işlevsellik kaybı gibi çok boyutlu bileşenleri içerir. Ölçek, hastaların kendi algıladıkları fonksiyonel yetenek ve k?s?tlilik düzeyini yakalar.

Ölçek, hastaların belirli fiziksel görevleri yerine getirme becerisini ve bu görevlerin omurga

a?r?s?ndan ne ölçüde etkilendi?ini sorgular. Ölçülen yap?, yaln?zca a?r?n?n ?iddetini de?il, ayn? zamanda a?r?n?n neden oldu?u fonksiyonel sonuçlar? da kapsar; bu, rehabilitasyon müdahalelerinin planlanmas? aç?s?ndan kritik bir bilgidir.

## Geçerlik

Tonga ve arkadaşlar? (2015) tarafından yürütölen Türkçe uyarlama çal??mas?nda geçerlik analizleri, ölçe?in amaçlanan yap?y? Türk kültüründe de do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermek üzere gerçekleştirilmi?tir. Uyarlama sürecinde dilsel ve kültürel geçerlik çal??malar? yap?lm??, ardından yap? geçerli?ini incelemek üzere korelasyon analizleri kullan?lm??t?r.

Çal??mada, Omurga Fonksiyonel ?ndeksi'nin Türk versiyonunun, benzer yap?lar? ölçen di?er standart ölçeklerle yüksek düzeyde korelasyon göstererek yeterli yap? geçerli?ine sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Bu, ölçe?in klinik ortamlarda spinal fonksiyonel durumu de?erlendirmede güvenle kullan?labilece?ini i?aret etmektedir.

## Güvenirlik

Türkçe Omurga Fonksiyonel ?ndeksi'nin güvenirlik analizleri, ölçe?in iç tutarlılı??n? ve zamana kar?? kararlılı??n? (test-tekrar test güvenilirli?) de?erlendirmi?tir. ?ç tutarlılık, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir ve genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile rapor edilir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarlılı?a sahip oldu?unu tespit etmi?tir. Ayrıca, belirli bir zaman aralığıyla uygulanan test-tekrar test güvenilirli?i sonuçlar? da ölçe?in kararlı ölçümler sağladığına teyit etmi?tir. Bu güvenirlik bulgular?, Omurga Fonksiyonel ?ndeksi'nin Türk popölasyonunda klinik izleme ve ara?tırma amaçlar? için uygun oldu?unu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Çapraz kültürel uyarlama çal??maların? önemli bir adımı, orijinal ölçe?in faktör yap?sının yeni dilde ve kültürde korunup korunmadığına inceleyen faktör analizidir. Tonga ve arkadaşlar? (2015) çal??mas?nda, Türkçe Omurga Fonksiyonel ?ndeksi'nin yap?sall bütünlü?ünü do?rulamak amacıyla faktör analizleri uygulanm??t?r.

Bu analizler, ölçe?in orijinal yap?sına uygun olarak, genellikle tek bir genel fonksiyonel özörlölük faktörünü temsil eden bir yap?y? destekledi?ini ortaya koymu?tur. Bu sonuç, ölçe?in Türkçe versiyonunun da orijinal konsepti yansıtan geçerli bir ölçüm aracı oldu?unu do?rulamak için önemlidir.

## Ölçme Arac?

**Test Türü:** Uyarlama (Cross-cultural adaptation).

**Format:** Öz bildirim ölçe?i (Self-report questionnaire). Derecelendirme format? orijinal ölçe?e ba?lıdır (genellikle Likert tipi veya görsel analog ölçek bazlı olabilir, ancak kaynakta belirtilmemiştir).

**Mevcut Diller:** Türkçe, Orijinal dil (İngilizce).

**Popülasyon Grubu:** Spinal rahatsızlıklar? (örneğin, kronik bel ağrısı?, boyun ağrısı?) olan hastalar.

**Ya? Grubu:** Yetişkinler.

**Popülasyon Detaylar?:** Omurga fonksiyonunda kısıtlılık ya?ayan klinik popülasyon.

**Test Metodolojisi:** Tonga ve arkadaşlar?, Türkçe adaptasyonu için geri çeviri yöntemini ve ardından psikometrik testleri (iç tutarlılık, test-tekrar test güvenilirliği ve yapı geçerlik) kullanmıştır.

## Anahtar Kelimeler

Spinal bozukluk, fonksiyonel kısıtlılık, çapraz kültürel uyarlama, rehabilitasyon, klinik değerlendirme, omurga cerrahisi, özürlülük indeksi.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcı:** Belirtilmemiştir.

**Ba?lı Kurulu? E-posta Adresleri:** Antonio I Cuesta-Vargas için [acuesta.var@gmail.com](mailto:acuesta.var@gmail.com).

**Yazma Adresi:** Antonio I Cuesta-Vargas (Sorumlu Yazar).

## İzinler, Ücret ve Test Yolu?

Ölçe?in orijinal geliştirilme yolu belirtilmemiş olup, Türkçe uyarlama çalışması 2015 yılında yayınlanmıştır. Ölçe?in kullanım izni ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Antonio I Cuesta-Vargas ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Tonga ve arkadaşların?n çalışması, aç?k erişimli bir dergi olan *Health and Quality of Life Outcomes*'ta yayınlanmıştır, bu da akademik erişimi kolaylaştırmaktadır.

Ölçe?in orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir: [omurga-fonksiyonel-indeksi-](#)

[toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Tonga, E., Gabel, C.P., Karayazgan, S. & Cuesta- Vargas, A. (2015). Cross-cultural adaptation, reliability and validity of the Turkish version of the Spine Functional Index. *Health and Quality of Life Outcomes*, 13(30), 1-9. doi: 10.1186/s12955-015-0219-3

## Omurga Fonksiyonel ?ndeksi Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM