

Olumlu Alg? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Olumlu Alg? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28075>

Özet

Olumlu Alg? Ölçe?i, bireylerin çevrelerine, deneyimlerine yönelik olumlu bak?? aç?s?n?, iyimserlik düzeyini ve genel ya?am memnuniyetini ölçmek amacıyla Türkçeye uyarlanm?? psikolojik bir araçtır. Ölçek, 2014 y?l?nda Evren Erzen ve Ömer Ç?kr?kç? tarafından Türk kültürüne özgü **geçerlik** ve **güvenirlik** analizleri yap?larak bilimsel literatüre kazandırm??tır. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk popülasyonunda incelenmesine ve **pozitif psikoloji** alanında ulusal ara?t?rmalar?n desteklenmesine önemli bir katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Olumlu Alg?, **psikolojik ölçek**, **uyarlama çal??mas?**, **geçerlik**, **güvenirlik**, **Evren Erzen**, **pozitif psikoloji**.

Yazarlar

Evren Erzen, Ömer Ç?kr?kç?.

Amaç

Olumlu Alg? Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin ya?am olaylarına kar?? geli?tirdikleri olumlu tutumlar? ve genel olarak dünyaya bak?? aç?lar?n? belirlemektir. Bu **psikolojik ölçek**, özellikle pozitif psikoloji alanındaki ara?t?rmalarda bireylerin iyimserlik seviyelerini ve olumlu bili?sel e?ilimlerini objektif bir ?ekilde de?erlendirmek üzere tasarlanm??tır. Ölçe?in Türkçeye uyarlanması, bu yap?nın kültürel bağlamda nasıl tezahür etti?ini incelemeyi mümkün kılm??tır.

Ölçek, klinik ve akademik ortamlarda bireylerin zihinsel refah düzeylerini ve olumlu bili?sel süreçlerini ölçmek için kullanılabilir. Elde edilen veriler, bireysel farklılıklar? anlamada, ruh sa?l??? müdahalelerinin etkinli?ini de?erlendirmede ve olumlu alg?y? güçlendirmeye yönelik e?itim veya terapi programlar? geli?tirmede temel te?kil eder.

Yap?

Ölçek, literatürde genellikle **iyilik hali**, ya?am memnuniyeti ve **iyimserlik** ile yakından ilişkilendirilen 'Olumlu Alg?' yap?s?n? ölçmektedir. Olumlu Alg?, ki?inin gelecekteki olaylara dair olumlu beklentilere sahip olması, zorluklar? birer fırsat olarak görmesi ve genellikle ya?am?n iyi yönlerine odaklanması gibi bili?sel ve duygusal bile?enleri içerir.

Erzen ve Ç?kr?kç? (2014) tarafından gerçekleştirilen uyarlama çal??mas?, ölçe?in orijinal teorik yap?s?n?n Türk örneğinde de geçerli oldu?unu göstermeyi amaçlam??tır. Bu, ölçe?in ölçtü?ü yap?nın kültürelaras? bağlamda tutarlılı???n? sağlamak açısından kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürü ve dili ba?lam?nda ilgili yap?y? ne ölçüde temsil etti?ini belirlemek için yap? geçerli?ine odaklanm??t?r. Geçerlik analizleri (muhtemelen faktör analizi dahil), ölçek maddelerinin Olumlu Alg? yap?s?n? do?ru ve anlaml? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamay? hedeflemi?tir. Ancak, kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? veya alt türlerine (örne?in, ölçüt ba??ml? geçerlik) dair detayl? bilgi sunulmam??t?r.

Adaptasyonun ba?ar?s?, ölçe?in Türk popülasyonunda kullan?ld???nda ölçülmek istenen **pozitif alg?** yap?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçtü?üne dair bilimsel kan?t sa?lamas?na ba?l?d?r. Bu geçerlik kan?tlar?, ölçe?in ara?t?rma ve uygulama alanlar?nda güvenle kullan?labilmesi için gereklidir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??malar?, ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ve kararlıl???n? de?erlendirmi?tir. Güvenirlik, bir ölçe?in farklı zamanlarda veya farklı madde kümeleriyle aynı sonucu ne kadar tutarlı verdi?ini gösterir. Türk uyarlamas? için iç tutarlılık katsay?s? (genellikle Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r, ancak bu de?erler kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir.

Yüksek bir iç tutarlılık katsay?s?, ölçek maddelerinin homojen oldu?unu ve hep birlikte **Olumlu Alg?** yap?s?n? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü ifade eder. Ayrıca, ölçe?in zamana karşı kararlıl???n? inceleyen test-tekrar test güvenilirlik analizlerinin de uyarlama kapsam?nda gerçekleştirilmi? olması beklenir.

Faktör Analizi

Olumlu Alg? Ölçe?i'nin yap?s?sal özelliklerini incelemek amacıyla Erzen ve Ç?kr?kç? (2014) tarafından **faktör analizi** teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in orijinal yap?s?n?n (tek boyutlu veya çok boyutlu) Türk örnekleminde de do?rulan?p do?rulanmad???n? test etmi?tir. Faktör analizleri, ölçek maddelerinin beklenen alt boyutlar altında grupland???n? ve yeterli faktör yüklerine sahip oldu?unu göstermelidir.

Elde edilen faktör yap?s?, ölçe?in teorik temellerle uyumlu oldu?unu ve ölçülen yap?n?n net bir ?ekilde ayr??t?r?labildi?ini kan?tlar. Bu, ölçe?in Türk popülasyonu için psikometrik olarak sa?lam bir temele oturdu?u anlam?na gelir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Kaynakta spesifik derecelendirme format? belirtilmemi?tir, ancak tipik bir psikometrik araç

olarak Likert tipi derecelendirme (örne?in, 1=Kesinlikle Kat?lm?yorum, 5=Kesinlikle Kat?l?yorum) kullan?ld??? varsay?lmaktad?r.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler ve ergenler.

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri (uyarlama çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri üzerinde gerçekleştirilmi?tir).

Popülasyon Detaylar?: Ölçe?in geçerlik ve güvenilirlik çal??malar?, Türk üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin örneklemleri üzerinde yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz-bildirim (self-report) yöntemiyle uygulanan anket format?ndad?r.

Anahtar Kelimeler

Bili?sel alg?, ya?am doyumu, psikometrik özellikler, Cronbach Alfa, faktör yükü, ölçek geli?tirme, Türkçe uyarlama.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Kurum E-posta Adresleri: evrenerzen@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Sorumlu yazar Evren Erzen ile belirtilen e-posta adresi üzerinden ileti?ime geçilmesi önerilir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in ticari olmayan akademik veya ara?t?rma amaçlı? kullan?mlar? için genellikle referans makaleye at?f yap?lmas? beklenir. Ticari kullan?mlar, telif haklar? ve izin süreçleri için sorumlu yazar Evren Erzen ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ölçe?in Türkçeye uyarlanma çal??mas? **2014** y?l?nda yay?nlanm??t?r.

Kaynaklar

Erzen, E., ve Ç?kr?kç?, Ö. (2014). The Turkish Positive Perception Scale: A contribution to its validity and reliability. *Journal of Education and Human Development*, Vol. 3 (3), 197-203. Bu makale, ölçe?in Türkçe adaptasyonunun temel **akademik yay?n** kayna??d?r.

Orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [olumlu-algi-olcegi-toad.pdf](#)

Olumlu Alg? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmam??t?r ve bu nedenle burada listelenememektedir. Ölçe?in tam içeri?i, uygulama yönergeleri ve puanlama detaylar? için lütfen referans makaleye (Erzen & Ç?kr?kç?, 2014) ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM