

# Olaylar?n Merkeziyeti Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Olaylar?n Merkeziyeti Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=28034>

## Özet

Olaylar?n Merkeziyeti Ölçe?i (OMÖ), bireylerin ya?ad??? önemli bir olay?n (genellikle negatif veya travmatik) benlik alg?lar?n?n ve ya?am öykülerinin ne kadar merkezinde yer ald???n? ölçmek amacıyla geli?tirilmis?tir. Ölçe?in bu adaptasyon çal??mas?, 7 maddelik tek faktörlü k?sa formun Türk kültürü için geçerli?ini ve güvenilirli?ini incelemektedir. Ara?t?rma, OMÖ'nün travmatik ve genel negatif ya?am olaylar? ba?lam?nda güçlü psikometrik özelliklere sahip oldu?unu göstermektedir. Bu ölçek, olaylar?n bireyin kimli?i üzerindeki kal?c? etkisini ve gelece?e yönelik dü?üncelerin merkezinde yer alma derecesini de?erlendirmede kritik bir araçtır.

## Anahtar Kelimeler

**Olaylar?n Merkeziyeti Ölçe?i, CES, Uyarlama, Travma, Negatif Ya?am Olaylar?, Kimlik, Psikometri, Türk Kültürü**

## Yazarlar

?lke Sine Egeci, Burak Do?ruyol

## Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireylerin deneyimledi?i önemli bir negatif veya travmatik olay?n, onlar?n öz-anlat?lar?, kimlikleri ve ya?am hedefleri aç?s?ndan ne kadar merkezi bir rol oynad???n? nicel olarak belirlemektir. Bu merkezilik düzeyi, olay?n psikolojik sonuçlar?n?n, özellikle de travma sonrası stres belirtilerinin ?iddetini anlamada önemli bir belirleyici olarak kabul edilmektedir. Bu uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in k?sa formunun Türk örnekleminde kullan?ma uygunlu?unu ve kültürel geçerli?ini sa?lamay? hedeflemiştir.

Ölçek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, bireyin ya?ad??? olay? ne ölçüde ki?isel bir mihenk ta?? olarak gördü?ünü ve bu olay?n gelecekteki ya?am beklentilerini ne kadar etkiledi?ini tespit etmek için tasarlanm??tır. Yüksek merkeziyet skorlar? genellikle olay?n bireyin hayat?nda çözülmemi?, sürekli aktif bir rol oynad???na işaret eder.

## Yap?

Olaylar?n Merkeziyeti Ölçe?i (OMÖ), psikolojideki **Olaylar?n Merkeziyeti** (Centrality of Event) yap?s?n? ölçer. Bu yap?, bir olay?n bireyin kimlik alg?s?, ya?am öyküsü ve gelece?e dair beklentileri üzerindeki entegrasyon derecesini ifade eder. Olay?n merkeziyeti, bili?sel modellerde travmatik deneyimlerin kal?c? etkisini aç?klayan temel bir mekanizmadır.

Ölçek, olay?n sadece hat?rlanma s?kl???n? değil, aynı zamanda bireyin kendisi hakk?ndaki

inançlar?, de?erleri ve ya?am?n?n genel ak??? ile olan ba??n? da de?erlendirir. Merkeziyet yüksek oldu?unda, olay?n sonuçlar? bireyin benlik anlat?s?n?n ayrılmaz bir parças? haline gelir ve bu durum, adaptif olmayan ba?a ç?kma stratejileri ve psikopatoloji ile ili?kilendirilebilir.

## Geçerlik

Ölçe?in Do?rulay?c? faktör analizi (DFA) sonuçlar?, 7 maddelik k?sa formun Türk örnekleminde tek faktörlü yap?s?n?n tutarlı oldu?unu göstermi?tir. Bu bulgu, ölçe?in yap? geçerli?ini desteklemektedir.

Ayr?ca, ölçme de?i?mezli?i testleri, Olaylar?n Merkeziyeti Ölçe?i'nin tek faktörlü k?sa formunun hem travmatik olay ya?ayan gruplar hem de genel negatif ya?am olaylar? deneyimleyen gruplar için geçerli ve kar??la?t?r?labilir bir ölçüm aracı oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu durum, ölçe?in farklı negatif deneyim türlerinde de kültürel ve psikometrik açıdan sağlam oldu?unu kan?tlamaktadır.

## Güvenirlik

Olaylar?n Merkeziyeti Ölçe?i'nin iç tutarlılık güvenilirlik analizleri yüksek sonuçlar vermi?tir. Travmatik olay grubunda hesaplanan Cronbach alfas? de?eri **.86** olarak bulunmu?tur. Negatif olay grubu için ise bu de?er **.85** olarak belirlenmi?tir.

Bu de?erler, ölçe?in maddelerinin ölçülmek istenen tek yapıyı (olaylar?n merkezietini) tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü ve ölçe?in hem klinik hem de ara?tırma amaçlı kullan?mlar için yeterli düzeyde güvenilirli?e sahip oldu?unu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Ölçek, orijinal yap?s?n?n k?sa formu temel alınarak adapte edilmi?tir ve **tek faktörlü** bir yapı sergilemektedir. Bu tek faktörlü yapı, 7 maddeden oluşmaktadır.

Uyarılama çalışmas?nda kullanılan Do?rulay?c? faktör analizi (DFA), bu k?sa formun Türk kültüründe ve farklı negatif ya?am olaylar? bağlamında orijinal tek boyutlu yapıyı korudu?unu doğrulamıştır. Bu sonuç, olay?n merkezietinin tek ve bütünlük bir psikolojik yapı olarak ele alınması gerekti?ini desteklemektedir.

## Ölçek Yapısı

**Test Türü:** Uyarılama (Adaptation)

**Format:** Bireysel Raporlama (Self-Report) Ölçe?i

**Maddeler:** 7 madde

**Derecelendirme:** 5'li Likert Ölçe?i (1=Hiç kat?lm?yorum - 5=Tamamen kat?l?yorum)

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Negatif veya travmatik ya?am olay? deneyimlemi? Yeti?kinler

**Ya? Grubu:** Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin popülasyon

**Popülasyon Detaylar?:** Çal??ma, travmatik olay ve genel negatif olay deneyimi olan iki ayr? yeti?kin grubu üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Psikometrik geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, Do?rulay?c? faktör analizi (DFA) ve ölçme de?i?mezli?i analizleri kullan?larak yap?lm??t?r.

## Anahtar Kelimeler

**Psikometri, Travma Sonras? Stres, Negatif Ya?am Olaylar?, K?sa Form Ölçek, Bili?sel Süreçler, Öz-Anlat?, Geçerlik ve Güvenirlik**

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** ?lke Sine Egeci

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir.

**?leti?im E-posta Adresi:** [sine@bude.com.tr](mailto:sine@bude.com.tr)

**Yaz??ma Adresi:** Sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I? (Adaptasyon):** 2019

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar (?lke Sine Egeci) ile ileti?im kurulmas? önerilir. Akademik ara?t?rmalarda kullan?m genellikle ücretsizdir, ancak ticari veya klinik kullan?m için özel izin gerekebilir.

## Referanslar

Egeci, ?. S., & Do?ruyol, B. (2019). A new look at the factor structure of The Centrality of Event Scale. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*, 18(71), 1040-1050. doi: 10.17755/esosder.432453

Bu çal??man?n tam metnine Dergipark üzerinden eri?ilebilir: [dergipark.org.tr](http://dergipark.org.tr).

Orijinal PDF doküman? buradan indirilebilir: [olaylarin-merkeziyeti-olcegi-the-centrality-of-event-scale-toad.pdf](http://olaylarin-merkeziyeti-olcegi-the-centrality-of-event-scale-toad.pdf)

## Olaylar?n Merkeziyeti Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?itirilmemelidir.

1m: Bu olay?n kimli?imin bir parças? haline geldi?ini hissediyorum.

6m: S?kl?kla bu olay?n gelece?im üzerinde sahip olaca?? etkiler hakk?nda dü?ünüyorum.

(Not: Kaynak içerikte sadece iki örnek madde sa?lanm??t?r; 7 maddelik ölçe?in tamam? için orijinal referansa ba?vurulmal?d?r.)