

Öfke ?fade Tarz? (Öfke-Tarz) Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Öfke ?fade Tarz? (Öfke-Tarz) Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26534>

Öz

Öfke İfade Tarzı (Öfke-Tarz) Ölçeği, bireylerin öfke duygusunu deneyimlediklerinde bu duyguyu nasıl yönettiğini ve dışarı vurduğunu ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Ölçek, orijinal formunun Türk kültürüne uyarlanması çalışması sonucunda A. Kadir Özer tarafından hazırlanmıştır. Bu ölçek, öfkenin üç temel ifade boyutunu, yani kişinin öfkeyi içine atma, dışarı vurma veya kontrol etme eğilimlerini değerlendiren 24 maddeden oluşmaktadır. Ölçek, psikoloji ve psikiyatri alanlarında, öfke yönetimi ve duygusal düzenleme çalışmalarıyla yaygın olarak kullanılmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Öfke, Öfke İfadesi, Öfke-Tarz, Öfke Kontrolü, Psikometri, Uyarılma, Duygusal Düzenleme.

Yazarlar

A. Kadir Özer

Amaç

Öfke İfade Tarzı Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin yaşadıkları öfke durumlarına verdikleri tepkileri sistematik bir şekilde belirlemektir. Bu araç, bireyin öfkeyi çevreye yönelik saldırganlık yoluyla mı (dışarı vurma), bastırma yoluyla mı (içer atma) yoksa yapıcı bir şekilde yönetme çabasıyla mı (kontrol) ifade ettiğini nicel olarak saptamayı hedefler.

Bu ölçek, klinik araştırmacılara ve uygulayıcılara, öfke ile ilgili sorunları olan bireylerin tedavi planlarını oluşturmada kritik veriler sağlar. Özellikle, kronik olarak içer atılan öfkenin yol açabileceği psikosomatik rahatsızlıkları veya dışarı vurulan öfkenin neden olduğu kişilerarası çatışmaları anlamasına katkıda bulunur.

Yapı

Ölçek, öfkenin ifade biçimlerini inceleyen çok boyutlu bir yapıya temel alır. Bu yapı, 3 ana alt boyuttan meydana gelmektedir ve toplam 24 madde ile ölçülmektedir. Bu üç boyut, öfke yönetim stratejilerini temsil eder:

Öfke-İçte Boyutu (Anger-In): Bireyin öfke duygularını bastırma, yutma ve kendine yöneltme eğilimini ölçer (8 madde).

Öfke-Dışta Boyutu (Anger-Out): Bireyin öfkesini açığa ve saldırganca dışarı vurma, çevreye veya nesnelere yöneltme eğilimini ölçer (8 madde).

Öfke-Kontrol Boyutu (Anger-Control): Bireyin öfke duygusunu yapıcı, sakin ve kontrollü bir

şekilde yönetme ve azaltma becerisini ölçer (8 madde).

Geçerlik

Öfke İfade Tarzı Ölçeği'nin uyarlama çalışmasında (Özer, 1994), ölçeğin yapısal uygunluğuna dair çalışmalar yapılmıştır. Ancak sunulan kaynakta spesifik istatistiksel geçerlik katsayıları (örneğin, ölçüt geçerliliği veya eş zamanlı geçerlik) açıkça belirtilmemiştir.

Geçerlik çalışmaları, ölçeğin gerçekten de öfke ifade tarzları ölçtüğünü doğrulamak için kritik öneme sahiptir. Uyarlama sürecinde, orijinal ölçeğin kültürel olarak Türk popülasyonuna uygunluğunun dilsel ve kavramsal açıdan sağlanması temel bir geçerlik adımı olarak kabul edilir.

Güvenirlilik

Ölçeğin güvenirlik analizlerine dair spesifik istatistiksel bulgular (örneğin, Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı veya test-tekrar test güvenirlilik değerleri) kaynak metinde detaylandırılmamıştır. Yüksek güvenirlilik, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı madde setleriyle tutarlı sonuçlar ürettiği anlamına gelir.

Uyarlama çalışmalarıında güvenirlik, genellikle iç tutarlılık analizleri yoluyla (alt boyutlar ve toplam ölçek bazında) ve zamana karşı kararlılık (test-tekrar test) yöntemleriyle incelenir. Ölçeğin psikometrik kalitesinin değerlendirilmesi için bu verilerin sonraki çalışmalarda sunulması önemlidir.

Faktör Analizi

Öfke İfade Tarzı Ölçeği'nin faktör yapısı, kuramsal olarak öfke ifade biçimlerini temsil eden üç farklı boyutu desteklemektedir. Ölçeğin 24 maddesi, eşit olarak 8'er maddelik üç alt boyuta dağılmıştır: Öfke-Çıte, Öfke-Dışta ve Öfke-Kontrol.

Bu üç faktörlü yapı, bireylerin öfke tepkilerinin tek bir düzlemde değil, birbirinden bağımsız ancak ilişkili üç farklı strateji üzerinden ifade edildiğini göstermektedir. Faktör analizi sonuçları, Türk popülasyonunda da orijinal ölçeğin yapısal ayrımlarının korunduğunu işaret etmektedir.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçeği

Language Available: Türkçe

Population Group: Yetişkin Popülasyonu

Age Group: Belirtilmemiş (Genellikle ergenlik sonrası ve yetişkinlik)

Population Details: Türkiye'deki üniversite öğrencileri veya genel yetişkinler üzerinde ön çalışma yapılmıştır.

Test Methodology: 4'lü Likert Ölçeği kullanılarak değerlendirilir (1= hiçbir zaman - 4= her zaman).

Anahtar Kelimeler

Öfke, Öfke İfade Tarzı, Psikometrik Özellikler, A. Kadir Özer, Likert Ölçeği, Psikoloji.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: ozer.akadir@gmail.com

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 1994 (Uyarlama Çalışması Yayın Yılı)

İzinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı için yazar A. Kadir Özer ile iletişime geçilmesi önerilir. Akademik araştırmalarda kullanımı için standart etik ve izin süreçleri geçerlidir. İletişim e-posta adresi: ozar.akadir@gmail.com.

Kaynaklar

Ölçeğin uyarlama çalışmasına ait temel referans ve ilgili makale bağlantıları aşağıdadır:

Ozer, A. K. (1994). Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarzı Ölçekleri ön çalışması. *Türk Psikoloji Dergisi*, 9(31), 26-35.

İlgili makalenin tam metnine aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir: turkpsikolojidergisi.com

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdan indirilebilir: ofke-ifade-tarzi-ofke-tarz-olcegi-toad.pdf

Öfke İfade Tarzı (Öfke-Tarz) Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek toplam 24 maddeden olu?maktadır ve 3 alt boyuta ayr?lm??t?:

Öfke-?çte Boyutu (8 m): Öfkemi içime atar?m.

Öfke-D??ta Boyutu (8 m): K?zg?nl???m? gösteririm.

Öfke-Kontrol Boyutu (8 m): Öfkemi kontrol ederim.

ARABPSYCHOLOGY.COM