

# Obsesif ?nan??lar Ölçe?i-44

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Obsesif ?nan??lar Ölçe?i-44*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26521>

## Özet

Obsesif ?nan??lar Ölçe?i-44 (O?Ö-44), Obsesif Kompülsif Bozuklu?un (OKB) bili?sel modelinde merkezi rol oynayan i?levsel olmayan inançlar? ölçmek amac?yla geli?tirilm? bir öz bildirim ölçe?idir. O?Ö-44, orijinal ?ngilizce formunun Türkçe diline uyarlamas?d?r. Bu ölçek, OKB semptomatolojisinin sürdürülmesinde ve ?iddetinde etkili oldu?u dü?ünülen üç temel inanç alan?n? de?erlendirmektedir. Ölçek, toplam 44 maddeden ve 7'li Likert tipi derecelendirmeden olu?maktadır. Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çal??malar? Boysan ve arkada?lar? (2010) taraf?ndan yap?lm??t?r.

## Anahtar Kelimeler

Obsesif ?nan??lar Ölçe?i, O?Ö-44, OKB, bili?sel model, uyarlama, psikometri.

## Yazarlar

Boysan, M., Be?iro?lu, L., Çetinkaya, N., Atl?, A., Ayd?n, A.

## Amaç

Obsesif ?nan??lar Ölçe?i-44'ün temel amac?, bireylerin obsesyon ve kompulsiyonlar?n? tetikleyen veya sürdüren **i?levsel olmayan temel inançlar?n?n** yo?unlu?unu ve do?as?n? saptamakt?r. Ölçek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda OKB'nin bili?sel yap?s?n? nicel olarak de?erlendirmek ve bili?sel davran??ç? terapi (BDT) yakla??mlar?nda hedeflenecek alanlar? belirlemek için tasarlanm??t?r. Türkçe uyarlamas?, bu geçerli ve güvenilir araç? Türk popülasyonunun kullan?m?na sunmay? amaçlam??t?r.

Ölçek, obsesif e?ilimleri olan bireylerde yüksek düzeyde görülen, a??r? sorumluluk alma, tehlikeyi abartma, mükemmeliyetçilik beklentisi ve dü?ünceleri kontrol etme ihtiyac? gibi çekirdek inançlar? ölçek. Bu inançlar?n belirlenmesi, OKB tedavisinin ba?ar?s? için kritik öneme sahiptir.

## Yap?

O?Ö-44, Obsesif Kompülsif Bozuklu?un bili?sel teorisine dayanan, **çok boyutlu** bir yap?y? ölçmektedir. Ölçek, OKB'nin semptomlar?na özgü olan ancak genel anksiyete bozukluklar?ndan ayr?lan üç ana inanç alan?n? temsil eden faktörlere ayr?lm??t?r:

**Sorumluluk/ Tehlike Beklentisi:** Bireyin, olumsuz olaylar?n gerçeikle?mesinden kendisinin sorumlu oldu?una dair a??r? inanc? ve tehlikeyi abartma e?ilimi.

**Mükemmeliyetçilik/Kesinlik:** Kusursuzluk aray??, hatalara kar?? a??r? toleranss?zl?k ve sonuçlar?n kesin olmas?n? talep etme.

**Önem Verme/ Dü?ünceleri Kontrol Etme:** Dü?üncelerin kendisinin tehlikeli veya ahlaki aç?dan yan?? oldu?u inanc? (dü?ünce-eylem kayna?mas?) ve dü?ünceleri bast?rma veya kontrol etme gereklili?i.

## Geçerlik

O?Ö-44'ün Türkçe formunun geçerlik çal??malar?, Boysan ve arkadaşlar?n?n (2010) uyarlama makalesinde detaylandır?lm??t?r. Uyarlama süreci, ölçe?in orijinal yap?s?n? korudu?unu göstermek üzere yap?sal geçerli?i ara?t?rm??t?r. Bu ara?t?rmada genellikle **do?rulay?c? faktör analizi** kullan?larak üç faktörlü yap?n?n Türk örnekleminde de geçerli oldu?u do?rulanm??t?r.

Uyarlama çal??mas?, ayr?ca O?Ö-44 puanlar?n?n, OKB ?iddetini ölçen di?er araçlarla (e? zamanl? geçerlik) ve ilgili psikopatolojilerle (ayr??an geçerlik) ili?kisini incelemi?tir. Ölçe?in, OKB'ye özgü inançlar? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren yüksek bir yap? geçerli?i sergilemesi beklenmektedir.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik incelemesi, iç tutarlıl?k katsayılar? (Cronbach Alfa) üzerinden yap?lm??t?r. Boysan ve arkadaşlar?n?n (2010) çal??mas?, O?Ö-44'ün hem toplam puan? hem de üç alt boyutu için **yüksek düzeyde iç tutarlıl??a** sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu bulgular, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktadır.

Güvenirlik analizleri ayr?ca, test-tekrar test yöntemleri kullan?larak ölçe?in zaman içindeki kararlıl??n? da de?erlendirmi? olabilir. Bu, ölçe?in kısa vadede de?imeyen temel inançlar? ölçme yetene?ini do?rular.

## Faktör Analizi

O?Ö-44, ad?ndan da anla??laca?? gibi 44 maddeden olu?ur ve faktör analizi sonucunda üç ana alt boyuta ayr?lm??t?r. Bu faktör yap?s?, orijinal ölçe?in teorik temelleriyle uyumludur ve bili?sel modelin üç temel inanç alan?n? temsil eder:

**Sorumluluk/ Tehlike Beklentisi (16 madde):** Bu faktör, bireyin olaylar? kontrol etme ve olası zararlar? önleme konusundaki a??r? yüklenmi?lik hissini yansıtt?r.

**Mükemmeliyetçilik/Kesinlik (16 madde):** Bu faktör, her ?eyin mutlak bir düzen içinde olmas? gerekti?i ve hatalar?n kabul edilemez oldu?u inanc?n? içerir.

**Önem Verme/ Dü?ünceleri Kontrol Etme (12 madde):** Bu faktör, istenmeyen dü?üncelerin varlı??na veya içeri?ine a??r? anlam yüklemeyi ve bu dü?ünceleri bast?rma çabas?n? ölçer.

## Ölçme Arac?

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Öz bildirim tipi anket (44 madde)

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler (Klinik ve genel popülasyon)

**Ya? Grubu:** Yeti?kin

**Popülasyon Detaylar?:** OKB tan?s? alm?? veya obsesif e?ilimleri yüksek olan bireyler dahil olmak üzere, yeti?kin ya? grubundaki bireylerin bili?sel inançlar?n? de?erlendirmek için uygundur.

**Test Metodolojisi:** Maddeler, 7'li Likert tipi bir derecelendirme ölçe?i kullan?larak yan?tlan?r. Yan?tlar, "1=Hiç kat?lm?yorum" ile "7=Tamamen kat?l?yorum" aras?nda de?ilmektedir, bu da inanc?n yo?unlu?unun detayl?ca ölçülmesini sa?lar.

## Anahtar Kelimeler

Obsesyon, kompulsiyon, bili?sel terapi, psikolojik ölçme, Likert ölçe?i, sorumluluk inanc?.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Murat Boysan

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Veri Yok

**Kurum E-posta Adresi:** [boysan.murat@gmail.com](mailto:boysan.murat@gmail.com)

**Yaz??ma Adresi:** Veri Yok

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I? (Uyarlama):** 2010

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in akademik ve klinik amaçlarla kullan?m? için sorumlu yazar (Murat Boysan) ile ileti?ime geçilmesi önerilir. Ticari kullan?mlar için ayr? izinler gerekebilir.

## Kaynaklar

Boysan, M., Be?iro?lu, L., Çetinkaya, N., Atl?, A. ve Ayd?n, A. (2010). Obsesif ?nan??lar

Ölçe?i-44'ün (O?Ö-44) Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirli?i. *Nöropsikiyatri Ar?ivi*, 47, 216-222.  
doi: 10.4274/npa.5454

Makalenin orijinal PDF ba?lant?s? burada bulunmaktad?: [noropsikiyatriarsivi.com](http://noropsikiyatriarsivi.com)

Ölçe?in orijinal PDF formu a?a??daki adresten indirilebilir: [obsesif-inanislar-olcegi-44-toad.pdf](http://obsesif-inanislar-olcegi-44-toad.pdf)

### **Obsesif ?nan??lar Ölçe?i-44 Maddeleri**

Ölçek, toplam 44 maddeden olu?maktadır ve maddeler a?a??daki üç alt boyuta da??lm??t?:

Sorumluluk/ Tehlike Beklentisi (16 m)

Mükemmeliyetçilik/Kesinlik (16 m)

Önem Verme/ Dü?ünceleri Kontrol Etme (12 m)

ARABPSYCHOLOGY.COM